ПЕЧЕРСКАЯ АССАМБЛЕЯ

№ 1 (9) 2019

ИРАКЛИ МАКАЦАРИЯ:
«СЧАСТЬЕ – ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ»

НАДЕЖДА МЕЙХЕР:
«СУДЬБА – В НАШИХ РУКАХ»

ARTDEN DEVELOPMENT:
«СОВЕРШЕНСТВО В ДЕТАЛЯХ»

АЛЕКСАНДР ПЕДАН:
«КАЖДЫЙ ДЕНЬ – ВЫЗОВ»

АННА ДОБРЫДНЕВА:
«Я ПРОСТО ЧУВСТВУЮ СЕБЯ СВОБОДНО»

НАТАЛЬЯ МОГИЛЕВСКАЯ:
«ВСЯ НАША ЖИЗНЬ – СПЛОШНОЕ ЧУДО»

MOHAMMED BIN RASHID AL MAKTOUM CITY

DISTRICT ONE

Квартиры в Дубае
Напрямую от застройщика
Цены – от $330 000

AUTHORIZED BROKER:

homes4life
REAL ESTATE BROKER LLC

www.homes4life.ae

Свяжитесь с нами

e-mail : **umesh@homes4life.ae**

+971 58 827 9625
+380 736630001

Городок Мохаммед бин Рашид Аль Мактум – District One является неповторимым проектом, занимающим площадь 4.5 миллиона квадратных метров. Он расположен в самом сердце Дубая, с быстрым доступом и к району Даунтаун, и трассе Аль-Хайль. Наслаждайтесь элегантной жизнью в местности с более чем 60% пейзажных парков и декоративных садов, потрясающей 7-километровой Кристальной Лагуной, 14-километровой набережной и одной из самых длинных велосипедных и беговых дорожек в Дубае. Роскошный дизайн, изысканные удобства и захватывающие впечатления объединяются, чтобы создать одну необычную жизнь в городке Мохаммед бин Рашид Аль Мактум, **District One** для вас.

2 минуты от Meydan One | 10 минут от Бурж Халифы | 12 минут от DIFC | 15 минут от Бурж Аль Араба | 17 минут от Trade Center | 20 минут от международного аэропорта

В детстве, когда я соревновалась с друзьями, у меня была лишь одна цель – победа. И если что-то шло не так – я проигрывала или набирала недостаточное количество очков для успеха, – начинала сначала. Снова и снова. Даже если все уже расходились по домам, я все равно продолжала узнавать что-то новое, знакомиться с людьми и реализовывать свои идеи и планы. И каждый раз я переходила на уровень выше.

У меня была лишь одна идея: «Все или ничего». Я придерживаюсь этого принципа во всех моих начинаниях и проектах. Со временем я начала чувствовать себя намного увереннее, чем в школьные годы. Я беру себя в руки и иду с высоко поднятой головой вперед, покорять новые вершины. И одной из таких вершин для меня когда-то стал этот журнал.

Все меня уверяли, что я не смогу стать лучшей в этой нише, ведь уже поздно, пришла эра технологий. Но мой дух соперничества настоял на создании первого выпуска. И прямо сейчас, благодаря своей настойчивости, благодаря редакторской команде, я практически покорила эту вершину. Это мой собственный Эверест, и я ни в коем случае не собираюсь останавливаться. С каждым выпуском мы поднимаемся все выше и выше. И уже скоро мы сможем поставить развевающийся флаг «Печерская Ассамблея» на пике нашего Эвереста.

Учредитель и издатель
Яна Рудковская

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации.
Серия КУ №786-423Р от 04.11.2016, выдано Министерством юстиции Украины.

Полное или частичное воспроизведение материалов на любом языке без предварительного разрешения редакции запрещено.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Все права на материалы, опубликованные в журнале «Печерская Ассамблея», принадлежат изданию «Печерская Ассамблея».

г. Киев, ул. Драгомирова, 20
Тел.: +38 (096) 806 38 77, +38 (067) 929 77 77

@p.assemblymagazine
Журнал «Печерская Ассамблея»
@pecherskassembly

Учредитель и издатель:
Яна Рудковская
Соучредитель:
Галина Раскова

Редакционная коллегия:
Дарья Дячок
Вероника Вепрева
Катерина Волошина
Елизавета Васильева

Дизайн и верстка:
Галина Чех

Отпечатано:
ООО «Вольф»
г. Киев,
ул. Маршала Гречко, 13
Тел.: 0 800 755 774
+38 (067) 503 74 74
+38 (050) 465 74 74

Главный редактор:
Анастасия Лактионова
Выпускающий редактор:
Евгения Дейнега

PR-менеджер:
Валерия Панасенко
+38 (096) 806 38 77
+38 (067) 929 77 77
+38 (099) 035 07 91

Литературный редактор:
Инна Литвинова

Фото и визаж:
Продюсерский центр
Babyphotostar
Общий тираж:
7000 экз.
Периодичность:
4 выпуска в год

Так получилось, что долгожданный тираж журнала совпал с важной для меня датой – моим днем рождения. Согласитесь, это очень символично!

В детстве я всегда ждала этот праздник, как и все дети, мечтала о подарках, продумывала в деталях, как будет проходить этот день. Улыбки и объятия родных, искренние пожелания близких и друзей, ароматная бабушкина выпечка... Казалось, что весь мир замирает и все ликуют вместе со мной.

А помните ли вы свои детские записи в дневнике? У меня до сих пор есть шкатулка воспоминаний, где храню письма, дневники со своими первыми стихами, любовными переживаниями и впечатлениями от первого «медляка» на школьной дискотеке. Кажется, будто помню каждый миг, проведенный с родителями в кафешках, любимом «Детском мире» и за прогулками на лошадях. Часто от папы слышу истории о том, как совсем еще маленькая приходила к нему в офис, садилась в модное и, как тогда мне казалось, большое кресло, открывала заветную тумбочку с разными сладостями и банками консервированных ананасов – и попадала в волшебный мир…

И вот сейчас, сидя на диване, а не в большом кресле, я праздную свои 25 и пишу письмо редактора, и рядом больше нет волшебной тумбочки. Но это не мешает создавать вокруг себя сказку и верить в чудеса. А вы верите?

Главный редактор
Анастасия Лактионова

Компания «Печерская Ассамблея» является первым полноценным инвестиционным домом, специализирующимся на недвижимости Печерска – центрального района города Киева. Название происходит от французского слова l'assemblée, означающего «собрание». Именно поэтому «Печерская Ассамблея» – это постоянно пополняющаяся коллекция лучшей недвижимости столицы Украины.

«Печерская Ассамблея» предоставляет услуги, связанные с недвижимостью: риелт, нотариат и дизайн.

Риелторские услуги «Печерской Ассамблеи» являются визитной карточкой Инвестиционного дома. Компания имеет собственную базу объектов недвижимости, которые могут быть арендованы или приобретены в собственность на самых выгодных условиях, с максимальной экономией времени на сопровождение сделки. Благодаря многолетнему опыту работы с сегментом класса «премиум» консультанты Инвестиционного дома гарантируют высочайшее качество сервиса.

Компания предлагает полный спектр услуг по нотариальному сопровождению сделок, обеспечивая абсолютный комфорт сделки. А изюминкой является интерьерный и концептуальный дизайн, доступный клиентам «Печерской Ассамблеи».

Широкий и комплексный подход позволяет не просто купить недвижимость, а сделать это максимально выгодно, комфортно и своевременно.

В Инвестиционном доме «Печерская Ассамблея» все подчеркивает высокий статус его клиентов и безупречность сервиса, доступного гармоничным людям, ценящим свое время.

Далее на страницах журнала будут представлены лучшие квартиры, доступные для продажи и аренды. Кроме этого, у компании есть множество других вариантов на любой вкус: от классики до современного дизайна.

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
pecherskassembly.com
г. Киев, ул. Драгомирова, 20

ПЕЧЕРСКАЯ АССАМБЛЕЯ
Инвестиционный дом недвижимости

СОДЕРЖАНИЕ

6 ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ПРЕМИУМ-КЛАССА НА ПЕЧЕРСКЕ BUSOV HILL

8 НАТАЛЬЯ ПЯТИБРАТ
Руководитель проекта Busov Hill

10 КОМПАНИЯ ArtDen Development
«Совершенство в деталях»

15 БОГДАН ВЕСНА
Устойчивость и этичность в дизайне

20 ГОТОВЫЕ ПРОЕКТЫ ИНВЕСТИЦИОННОГО ДОМА «ПЕЧЕРСКАЯ АССАМБЛЕЯ»

36 УМЕШ ОДХРАНИ
«Дубай – это бренд!»

37 ВИТАЛИЙ ЧЕРЕПАХА
Об инвестициях в Дубае

38 ОСОБНЯК МЕЧТЫ
Комфортный уголок для всей вашей семьи

40 SPECIAL KIEV EVENTS

52 САЛОН ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ il Tempo

54 КИРА СКРИПНИК
Взгляд на украинский PR-рынок

60 SQLAB – клиника для здоровых

63 АРОМАТ ЛЮБИМОЙ ЖЕНЩИНЫ

70 ПУТЕШЕСТВИЯ
Покоряя просторы океана

74 EDEM RESORT MEDICAL & SPA
Все, что вы должны знать о Fithealth

80 КНИЖНЫЙ ПРИЛАВОК «ПЕЧЕРСКОЙ АССАМБЛЕИ»

82 ТОП-3 УКРАИНСКИХ YouTube КАНАЛОВ

88 РОСКОШНЫЕ РЕСТОРАНЫ КИЕВА:
Mocco, Avalon, Veranda on the river, Guramma Modern Asia

93 ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ:
Минимальные усилия, максимальный результат

95 TOP 5 LUXURY CARS

BUSOV HILL

PECHERSK LUXURY HOUSE

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС ПРЕМИУМ-КЛАССА НА ПЕЧЕРСКЕ BUSOV HILL

Готовое жилье для самых требовательных покупателей. Busov Hill введен в эксплуатацию и передан под заселение.

Дом расположен на вершине Бусовой горы, в исторической местности Зверинец. Земля, которая ранее была резиденцией князей Киевской Руси, а затем более тысячи лет принадлежала монастырям, сегодня стала престижным адресом для частных особняков, посольств, элитарной многоквартирной застройки. Роскошные панорамы ботсада, Днепра открываются даже с нижних этажей комплекса.

Премиум-жилье удовлетворит самых требовательных инвесторов. Такой покупатель внимателен к качеству, сервису и эксклюзивности своего будущего дома, к его месторасположению и окружению.

Представьте себе здание, которое находится в сердце мегаполиса, в самом безопасном районе – на Печерске. Дом расположен в так называемом тихом центре, что подразумевает шаговую доступность ко всем благам цивилизации – бизнес-центрам, торговым комплексам, остановкам городского транспорта. Но на закрытой территории двора шум большого города затихает, и владельцы квартир наслаждаются тишиной и покоем.

В пяти минутах ходьбы от комплекса расположился ботанический сад. За садом видны широкие разливы Днепра и многокилометровая панорама Киева. Чтобы обзор был максимально комфортным, а комнаты – светлыми, в каждой квартире установлены исключительно панорамные окна от пола до потолка.

Архитектурный проект, по которому строится жилье премиум-класса, всегда выделяется на фоне остальных. Прежде всего, использованием высококачественных материалов и оборудования. Это обязательно монолитно-каркасная технология, где для изготовления стен используются экологически безопасный красный эффективный кирпич и качественный утеплитель. Межквартирные перегородки выполнены из кирпича, а межкомнатные – отсутствуют, предпочтение отдается свободной планировке. Это дает возможность новоселам не только самим выбирать, как будет выглядеть их квартира, но и быстрее справиться с ремонтными работами. При этом этажи спланированы таким образом, чтобы квартира имела достаточно «личного пространства».

Безопасность – в приоритете.

Чтобы малыши могли спокойно гулять во дворе, а игрушки и велосипеды не пропадали, в ЖК организован контроль доступа. Это гарантирует защиту территории и подъездов от незваных гостей. А чтобы родители не переживали, чем занят их ребенок, на детской площадке установлена камера видеонаблюдения, к которой можно подключиться в режиме онлайн.

Мелочи для удобной жизни.

Бесшумные высокоскоростные швейцарские лифты с отделкой люкс, шикарная входная группа и великолепный холл – с высоким 8-метровым потолком, водопадами и зонами, в которых удобно будет ожидать, например, такси или гостя. А консьерж, работающий 24 часа в сутки, поможет с решением различных вопросов. В этом доме небольшое количество квартир, от 1 до 4 на этаже, что обеспечивает спокойную, даже дружественную обстановку для жильцов.

Согласитесь, намного уютнее жить рядом с людьми одного круга и быть знакомыми с соседями по лестничной клетке и подъезду. Если вы уже представили себе такой дом и хотите в нем жить, то знайте, что он уже существует – жилой комплекс премиум-класса на Печерске Busov Hill. Важно, что наслаждаться всеми прелестями жизни в самой зеленой части центра Киева можно уже сегодня – дом введен в эксплуатацию, подключен ко всем коммуникациям и уже встречает.

г. Киев,
ул. Бусловская, 12
+38 (044) 374 11 22
www.busovhill.com.ua
busovhill.com.ua
busovhill.com.ua

НАТАЛЬЯ ПЯТИБРАТ

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА BUSOV HILL

ИНТЕРВЬЮ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА

Создавая Busov Hill, мы в каждой детали стремились достичь совершенства. Мы подобрали лучший земельный участок на самой высокой точке Киева – Бусовой горе. Восхитительные панорамы, чистый воздух ботанического сада, тишина и благополучность микрорайона превосходно сочетаются с близостью к деловому центру столицы, а также удобными транспортными развязками для выезда из Киева.

Наталья, как давно вы занимаетесь недвижимостью и что больше всего вас привлекает в этой сфере деятельности?
Сферой недвижимости я занялась в 2015 году с приходом в компанию «Житлобудинвест», которая была основана в 2002 году. Самое интересное и ценное в сфере строительства – это осязаемость и фундаментальность результата. Так, проезжая по Южному мосту и видя сверкающий стеклянный фасад Busov Hill, я каждый раз чувствую гордость за то, что стала частью этого проекта. Возможность менять архитектурный облик города, создавать то, что будет жить столетиями, – это наиболее привлекательная сторона моей работы.

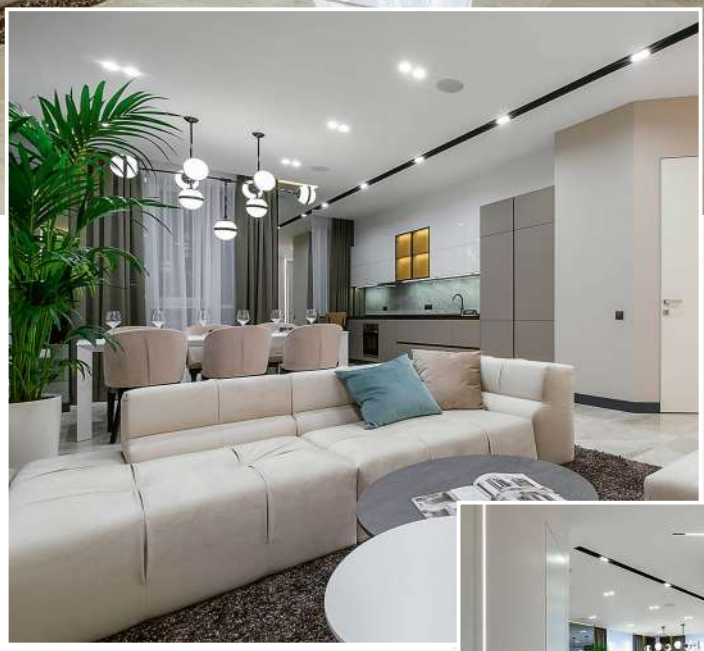
Каковы преимущества комплекса Busov Hill в сравнении с другой недвижимостью?
ЖК Busov Hill – это квинтэссенция всех покупательских предпочтений в одном доме. Так, локация комплекса – исторический микрорайон Зверинец – это практически единственное место в Киеве, где удачно сочетаются центральное месторасположение, развитая инфраструктура и загородный комфорт: тишина, экологически чистая обстановка, респектабельное окружение. Близость ботанического сада и Днепра обеспечивают не только свежий воздух, но и фантастические виды, которые открываются даже с нижних этажей комплекса. При возведении дома мы учли практически все архитектурные тренды и потребительские предпочтения: только панорамные окна, только алюминиевый профиль, полное разделение офисной и жилой частей здания по входам и территории, впечатляющее центральное лобби с высотой потолка 8 метров и т. д. Также наш комплекс отличает малое количество квартир в доме и на этаже (от одной до четырех), свободные планировки с санузлами при каждой спальне. Особое внимание уделили охране, инженерии. Приятно, что наши старания оценил не только покупатель, но и профессиональное сообщество – ЖК Busov Hill имеет в своем арсенале огромное количество наград и званий, в том числе титул «Лучшая элитная новостройка», «Лучший жилой комплекс премиум-класса в Киеве» и т. д.

Есть ли у Busov Hill идея или девиз с которой вы воплощаете в жизнь этот огромный проект?
Благодаря многолетнему опыту работы в элитной недвижимости, приступая к работе над ЖК Busov Hill, компания «Житлобудинвест» имела достаточно четкое понимание о предпочтениях потенциальных клиентов. Главная идея, с которой стартовал этот проект, – превзойти ожидания наших будущих жильцов. Сейчас наш дом передается под заселение, и я могу с уверенностью утверждать, что коллектив с задачей справился.

На чем делали акцент при возведении жилого комплекса?
Мы сделали упор на сочетании эстетики и функциональности. Например, мы не просто применили сплошное панорамное остекление – в Busov Hill есть «стеклянные стены» шириной более 12 метров, – но и позаботились о высокой степени теплоизоляции и защиты от ультрафиолета. Для этого выбрали алюминиевый профиль премиум-класса Schuco (Германия) и мультифункциональные энергосберегающие стеклопакеты Guardian (США).

Второй пример – центральное лобби, которое у нас имеет беспрецедентную для столичных новостроек высоту потолка – 8 метров. В таком респектабельном холле хотелось сделать акцент на какой-нибудь важной детали. Из всех вариантов выбрали водопады – это и оригинально, и практично в эксплуатации.

Чем на сегодняшний день привлекает клиента недвижимость сегмента люкс? Какие особенности существуют в комплексе Busov Hill для людей с высоким статусом?
Сегмент люкс – это жилье, в котором нет компромиссов. Выбирая такую квартиру, покупатель хочет и должен получить все: центральное месторасположение, парковое окружение, функциональную планировку, виды из панорамных окон, качество строительства, статусность и разнообразие мест общего пользования, автономность инженерии дома, высокую степень приватности и безопасности, высочайший сервис… Как только из этого списка вычеркивается какой-нибудь пункт, жилье теряет свою «люксовость». Общаясь с нашими покупателями, я могу сделать вывод, что из десятка осмотренных ими элитных жилых комплексов только в Busov Hill они нашли этот полный набор.



г. Киев,
ул. Воздвиженская, 14,
офис 2 (2 этаж)
+ 38 (067) 144 22 44 Алексей Яловой
+ 38 (067) 225 45 25 Денис Будянский

Компания ArtDen Development
«Совершенство в деталях»

Главная цель ArtDen Development – создание уютного и эргономичного пространства для наших клиентов. Мы стремимся к тому, чтобы ваш интерьер был максимально комфортным, вы чувствовали себя в безопасности и полной гармонии, а каждая деталь в нем была совершенна. При создании проектов «под ключ» мы берем на себя все риски заказчиков. Вам не нужно думать о нюансах и трудностях, которые могут возникнуть в процессе реализации проекта, решение подобных вопросов – забота нашей команды. Одним из недавних проектов стал showroom для ЖК премиум-класса Busov Hill.

Реализованный проект ArtDen Development для Busov Hill – на с. 22

АЛЕКСЕЙ ЯЛОВОЙ:

«ПРОФЕССИОНАЛИЗМ МОЖНО ОТТОЧИТЬ ТОЛЬКО ГОДАМИ КРОПОТЛИВОЙ РАБОТЫ»

Алексей Яловой, соучредитель и управляющий партнер ArtDen Development, поделился с нами личными секретами успеха, а также эксклюзивным подходом к управлению проектами.

ИНТЕРВЬЮ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА

Алексей, вы занимаетесь строительством, дизайном интерьеров, жилой и коммерческой недвижимостью. Данный бизнес – ваше призвание?
Да, это так. Но моя работа – это еще и любимое дело, в которое я вовлечен на все 100%. Потому что каждый новый проект позволяет воплотить в жизнь идеи людей, с которыми еще вчера ты даже не был знаком. Понять вкусы заказчика, уловить правильное направление, почувствовать характер и все это реализовать в гармоничном и совершенном проекте. Создать именно тот интерьер, который клиент себе представлял. И когда готовый результат превосходит ожидания (а именно к этому и стремится наша команда), тогда ты действительно получаешь кайф от своей работы и понимаешь, что находишься на верном пути. Выбор профессии также связан с моим активным образом жизни. Основной опыт я получил в крупной международной компании, где состоялся как специалист, а позже – как руководитель. Многие наши проекты реализуются не только в Украине, но и за ее пределами.

Расскажите нашим читателям о компании.
ArtDen Development – это компания полного цикла. На рынке немалое количество предприятий, которые занимаются проектированием, дизайном, строительством, производством мебели, а также студии декора, ландшафтного дизайна. Объединив все эти услуги, мы предлагаем клиенту готовый проект «под ключ». Такая концепция импонирует и нам, и нашим заказчикам. Наша команда видит в этом направлении будущее рынка жилой недвижимости. Именно поэтому мы предлагаем готовое комплексное решение.

Помогает ли дружба развитию бизнеса? Насколько гармоничен ваш профессиональный тандем с Денисом?
Ключевую роль в этом вопросе играет умение договариваться – как между собой, так и с клиентами. Гибкость, лояльность, внимание к мелочам – залог успешного партнерства в бизнесе и реализации проектов в целом. И безусловно, главное – это честность и порядочность!

ArtDen Development – это компания полного цикла

В любой сфере деятельности есть взлеты и падения. Как часто у вас возникают сложности? Как вы с ними справляетесь?
Я всегда отношусь к неудачам как к возможности стать лучше. Именно в периоды стагнации ты делаешь те шаги, на которые в комфортном состоянии никогда бы не решился.

Как проходит ваш рабочий день? Успеваете ли уделять время спорту?
Мой рабочий день зачастую начинается со спорта. Как говорится, в здоровом теле – здоровый дух. Когда ты чувствуешь себя хорошо, можешь легко провести переговоры и заинтересовать клиента.

Какой ваш любимый этап в реализации проекта? Всегда ли ваши ожидания соответствуют реальности?
Планирование – ключевая составляющая при реализации любого проекта. Именно на этом этапе я получаю максимальное удовольствие от своей работы. Наша команда всегда предусматривает все возможные варианты, чтобы результат точно оправдал ожидания.

Бывали ли у вас такие моменты, когда хотелось сменить род деятельности и заняться чем-то другим?
Я занимаюсь строительством с 2000 года. Человек я постоянный – как в бизнесе, так и в отношениях. Может, это звучит сентиментально или старомодно, но это так. (*Смеется.*) Я считаю, что профессионализм можно отточить только годами кропотливой работы.

Наша команда всегда предусматривает все возможные варианты, чтобы результат точно оправдал ожидания

ДЕНИС БУДЯНСКИЙ:

«ПОЛУЧАЮ ОГРОМНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, КОГДА ДЕЛАЮ ОБЫЧНЫЕ ВЕЩИ ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ»

Денис Будянский, учредитель и генеральный директор ArtDen Development, ежедневно сталкивается с неординарными и оригинальными дизайнерскими объектами и интерьерными решениями. Он рассказал «Печерской Ассамблее» о креативном подходе к работе, роли человеческого фактора и источниках вдохновения.

ИНТЕРВЬЮ: КАТЕРИНА ВОЛОШИНА

Как вы решили заниматься предметным дизайном в интерьере? Возможно, был какой-то случай, который подтолкнул вас к этому?
Я был в восторге от слаженной работы всех функциональных элементов и деталей новой кухни. Она воплотила в себе симбиоз функциональности и эстетики – и это вдохновило меня.

Какие креативные идеи вы реализуете?
Каждую конструкцию мне хочется дополнить особой фишкой, уникальными элементами, учитывая потребности клиента и стремясь создать комфортное пространство. Я получаю огромное удовольствие, когда делаю, казалось бы, обычные вещи эксклюзивными.

Все должно быть идеально!

Сколько в вашей команде человек?
Планирование и организация всех процессов – это ключи к выполнению проекта качественно и в поставленные сроки. Над этой задачей наша команда слаженно трудится каждый день. В компании работают 30 человек. Это руководители проектов, инженеры-технологи, конструкторы, отдел продаж и сотрудники производства.

Весь 2015 год вы провели в профессиональных целях в Латвии. Какие идеи и подходы позаимствовали там?
Мы вместе с моей супругой уехали в Латвию. Я познакомился с производителями мебели, реализовал для них несколько объектов, поработал там как проект-менеджер. Я встречался с заказчиками, рассказывал, что наша компания может сделать для них, и сопровождал процесс воплощения проектов в жизнь. Также в удаленном режиме я не прекращал курировать работу производства в Киеве.

Что вас останавливает в работе? За какой проект вы бы никогда не взялись?
Для нас нет ничего невозможного. Я всегда стараюсь уточнить запросы клиента и действовать в его интересах. Корректировать и вскоре визуализировать желание заказчика – моя работа.

Всегда ли доволен заказчик? Как решаете конфликтные ситуации?
Да, в итоге заказчик всегда остается доволен. Все возникающие вопросы мы решаем по ходу реализации проекта. Составление рекламационного акта в моей практике было единоразово. Свою роль тут сыграл человеческий фактор из разряда «мне не нравится». В любой конфликтной ситуации мы приглашаем технолога, который дает исчерпывающие ответы на все возникающие у клиента вопросы.

Что в интерьере для вас неприемлемо?
Для меня это красный цвет. Но мне приходилось делать мебель в такой цветовой гамме, так как это нравится клиентам. Создавая проект, я стараюсь предлагать актуальные цветовые решения нашим заказчикам.

Почему клиенты выбирают именно вас? Что отличает ArtDen Development от других компаний?
Мы ко всему относимся очень щепетильно, в частности к процессу создания мебели. Все должно быть идеально. Но безусловно, есть на рынке и другие компании, на которые мы равняемся. Мы предоставляем услуги и предлагаем свои условия, а клиент уже сам выбирает, что и кто ему по душе.

Идеальный дом Дениса Будянского – какой он?
Мой идеальный дом – около 250 кв. м. Уютный, компактный, в пастельных тонах, вероятнее всего, в стиле прованс.

Как отдыхаете от работы? Какие ваши главные источники вдохновения?
Мой главный источник вдохновения – дети и жена. В рабочие дни утром хожу в бассейн, вечером люблю играть на бильярде. Для меня очень важно общение с друзьями. Но я также получаю огромное удовольствие от своей работы.

VESNADESIGNGROUP

УСТОЙЧИВОСТЬ И ЭТИЧНОСТЬ В ДИЗАЙНЕ

Архитектурное бюро VESNA DESIGN GROUP занимается проектированием, оформлением интерьеров и 3D-визуализацией. На рынке компания известна с 2015 года.

ИНТЕРВЬЮ: АНАСТАСИЯ ЛАКТИОНОВА

Богдан Весна,
руководитель компании
VESNA DESIGN GROUP

Первый проект

Первый заказ оказался для нас интересным и непростым вызовом – это была просторная трехкомнатная квартира в Киеве. Получив техническое задание, мы разработали сразу пять вариантов планировочных решений. Клиент отверг их все. В такой ситуации вполне можно было утратить мотивацию, но, благодаря нашему опыту и профессионализму, мы проявили характер и договорились о повторном рассмотрении планировочных решений. На следующей же встрече нам удалось защитить приоритетный для нас вариант планировки, после чего мы получили результат, который пришелся по вкусу как нам, так и клиенту.

Сотрудничество

На сегодняшний день компания на долгосрочной основе сотрудничает с ArtDen Development, совместно воплощая различные объекты недвижимости. Один из последних реализованных проектов – минималистичная квартира-шоу-рум в ЖК премиум-класса Busov Hill.

Коммуникация с клиентами

Тщательная работа с клиентом – одна из важнейших составляющих удачной реализации задуманного. Задача каждого нового проекта – уловить настрой и ритм человека, особенно на первых встречах, досконально изучить предпочтения как по дизайну, так и по функции будущего пространства. Нужно определить приоритеты заказчика, понять, что для него по-настоящему важно.

Недоработка на начальном этапе – очень распространенная ошибка молодых специалистов, что нередко приводит к большому количеству правок. Мы всегда предоставляем заказчику несколько вариантов будущего дизайна. Чем более эффективно проведена подготовительная работа с клиентом, тем меньше будет недопониманий и изменений впоследствии.

Приемы по расширению маленького пространства

В небольшом помещении нужно проектировать только действительно нужные зоны и предметы. В отделке – ничего нового: светлые крупные плоскости визуально облегчают помещение. Также желательно избегать фактурных, шероховатых материалов или применять их с особой осторожностью. Зеркала – проверенный способ создать иллюзию дополнительного пространства.

Интерьерные тренды – 2019

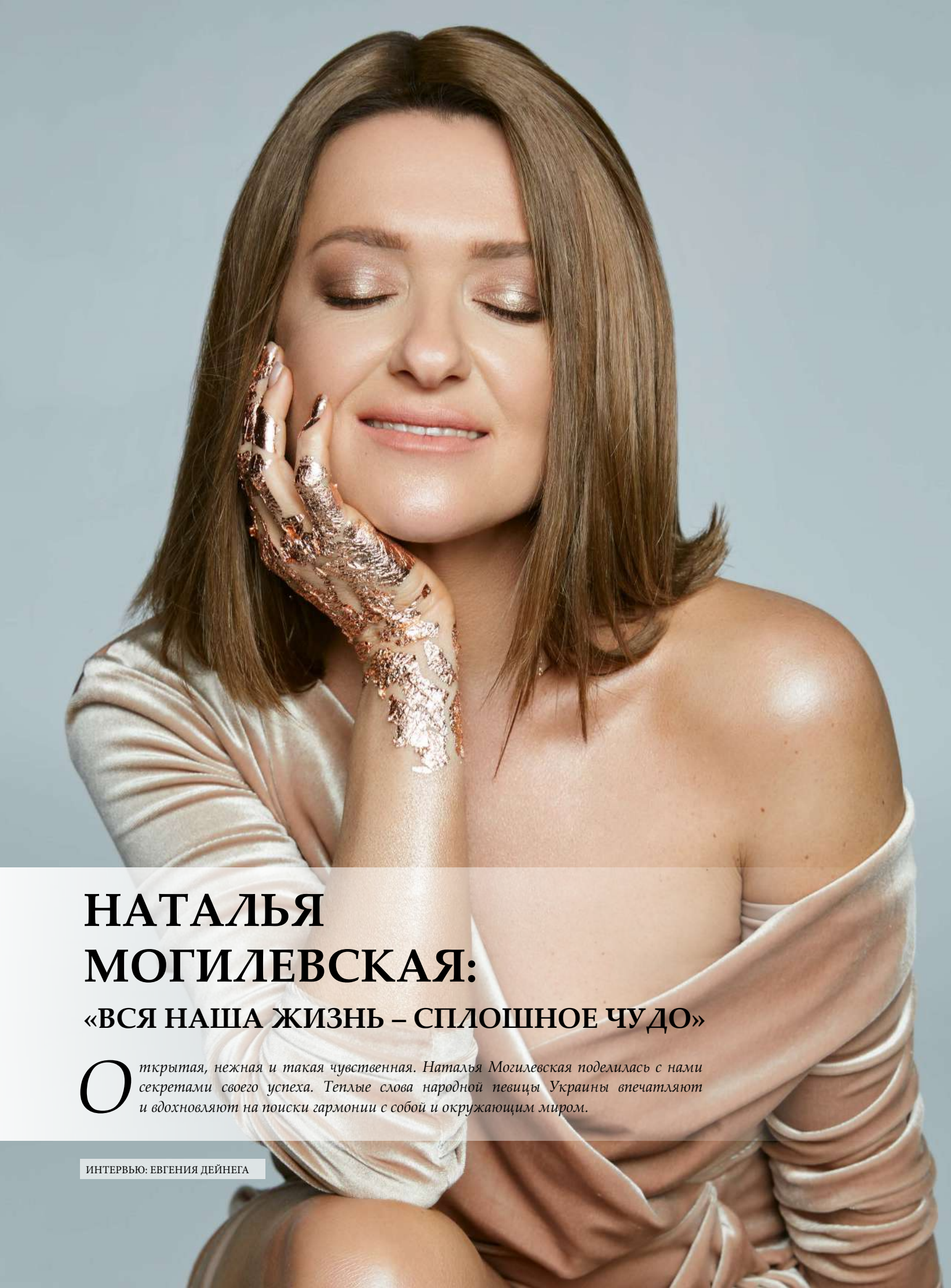
Устойчивость и этичность в дизайне – данный тренд становится все более актуальным. Мы снова ищем простоту, честность. Мы приобретаем все меньше вещей, зато те, которые покупаем, становятся более значимыми.

Неестественность все стремительнее выходит из моды. Повсеместный запрет пластика – тому пример. Принцип экологичности и натуральности материалов, скорее всего, будет укрепляться и дальше, как и тренд на изделия из вторично переработанных материалов. Снова в моде состаренное дерево в сочетании с минималистичным металлом. Цвета станет больше. Набирают популярности различные земляные оттенки, а также коралловый и сложные серые оттенки в роли фона. В организации пространства уже сейчас преобладают лаконичность формы, геометричность и выразительная пустота. В декоре – спокойные этнические мотивы, а также ар-деко.

Идеи для вдохновения

С одной стороны, Европа испокон веков считается законодателем моды в сфере дизайна и архитектуры. Именно из европейских образцов многие дизайнеры черпают вдохновение, опыт, идеи. Это классика порядка и стандартов. С другой стороны, для меня, как для архитектора и руководителя компании VESNA DESIGN GROUP, Азия сегодня является одним из показательных примеров стильных интерьеров и безграничным источником вдохновения. Среди архитекторов и дизайнеров очень часто используется такое выражение, как «звонкий минимализм», что означает четкий и правильный минималистичный дизайн.

г. Киев,
пр-т Валерия Лобановского, 6д, оф. 150
+380 (067) 508 92 46
buro@vesna-dg.com
vesna.design.group
vesna.design.group
behance.net/vesnadesigngroup



НАТАЛЬЯ МОГИЛЕВСКАЯ:

«ВСЯ НАША ЖИЗНЬ – СПЛОШНОЕ ЧУДО»

Открытая, нежная и такая чувственная. Наталья Могилевская поделилась с нами секретами своего успеха. Теплые слова народной певицы Украины впечатляют и вдохновляют на поиски гармонии с собой и окружающим миром.

ИНТЕРВЬЮ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА

Наталья, что для вас значит музыка, ваша карьера? Какие эмоции вы испытываете, находясь на сцене?
Это моя жизнь, без преувеличений! Я даже и не представляю, чем бы могла заниматься еще, кроме музыки, разве что преподавать. Ведь не зря говорят, что музыка – это международный язык, понятный каждому. Через песню можно донести порой так много, чего не выразить и в целой книге.
Когда рождается новая песня, ноты становятся в стан, а слова складываются в рифмы, испытываю столько радости, сколько, наверное, испытывал Ньютон, открывая и подтверждая свои законы. (*Смеется.*) А уж когда я делюсь этой песней со сцены, когда вижу, как ее принимает зритель, что она ему тоже нравится, – это непередаваемое ощущение, наверное, сродни наркотику, которое заставляет работать снова и снова, чтобы почувствовать его еще. Музыка – это призвание, и я его нашла.

Вы очень трудолюбивый человек, а что мотивирует вас?
Я не боюсь экспериментов и новых границ ни в творчестве, ни в своем развитии. Я всю жизнь в поиске чего-то нового и не хочу останавливаться! Так было с «Танцами со звездами», с Talant school, с моим бизнесом и прочим. Пока нам есть куда расти, чему учиться – мы живем, мы способны заниматься творчеством, способны создавать. Намного хуже, когда ты сидишь дома и сама себе говоришь: «Я народная артистка, я уже всего добилась и все умею!» Вот это конец, все – ты, будучи живой, уже становишься архаизмом, никому не нужной и скучной реликвией.
Потому я не боюсь разочарований и неудач, все это закаляет наш характер, мотивирует на новую работу, новые поиски. Ведь только труд сделал из обезьяны человека. (*Смеется.*)

У каждого человека в жизни бывают разочарования и моменты грусти. Как вы на них реагируете?
Сказать, что философски, то, наверное, нет. Хоть я и была всю жизнь сильной женщиной, но все же женщиной, из плоти и крови, из комков нервов и, конечно же, с живым сердцем. Я, как и любой человек, испытываю боль и обиды, грусть, разочарование, порой даже отчаяние. В такие моменты хочется все бросить, уехать в горы, остаться без связи с миром и просто медитировать, наслаждаться одиночеством и спокойствием. Может, в этом и есть счастье, но пока не мое. Я же, поплакав в одиночестве, утерев слезы и поправив макияж, захожу в студию, в зал или выхожу на сцену и, как правило, говорю: «Давайте еще раз!»

Я не боюсь разочарований и неудач, все это закаляет наш характер, мотивирует на новую работу, новые поиски

Вы много путешествуете и видите интересные, необычные места, скажите, чем вас можно удивить сейчас?
Да всем! (*Улыбается.*) Вся наша жизнь – сплошное чудо. Чудом является звук, цвет. Но увидеть это можно только в том случае, если ты настроен на чудеса и твое сердце открыто для прекрасного. Мне пришлось потратить годы обучения и тренировок, чтобы вернуть себе чувство любопытства и радости, восторга и удивления, как в детстве! И это сильно изменило качество моей жизни к лучшему. Мы способны быть счастливыми сами по себе, для этого просто нужно найти внутреннюю гармонию.

Были у вас в жизни события, которые хотелось бы пережить снова?
Конечно. Таких событий достаточно много. Это ощущение первой влюбленности, мой каждый выход на паркет, концерты, победа в «Танцах», день, когда я открыла свою первую Talant school, и многое другое.
Каждый из прожитых моментов прекрасен и уникален по-своему, все это часть нашей личности. Даже плохое, даже когда тебе кажется, что больнее и страшнее быть не может, важно помнить, что это закончится и новый день будет лучше. Это моя философия, заставляющая двигаться дальше и подниматься после очередного падения.

Согласны ли вы с таким высказыванием: «Когда ваше тело, ум и душа наполнены здоровьем и гармонией, вы приносите здоровье и гармонию каждому, кто находится рядом с вами, и всему миру в целом»?
Каждому, кто этого хочет. Если люди вокруг меня способны к восприятию прекрасного, если они думают и видят мир, как и я, то мы обмениваемся позитивной энергией, питаем друг друга и направляем. Это сложно звучит, но на деле все мы знаем, как в компании хороших друзей или же с любимыми мы забываем обо всем – о проблемах, заботах – и просто наслаждаемся жизнью.

Совсем недавно вы рассказали на страничке в Instagram о своей семье – о дедушке, преподававшем украинский язык в университете им. Тараса Шевченко, о дяде и тете, авторах учебников по украинскому языку. Вы верите в то, что свой успех вы привлекли благодаря принадлежности к такому выдающемуся роду?
Своим успехом я обязана в первую очередь себе, как и каждый человек, который всего в жизни добивается сам. Ну и, конечно же, когда рядом с тобой лучшие, ты тоже стремишься быть лучшим. Такие люди являются примером для подражания, перед ними ты просто не имеешь права упасть лицом в грязь.

Что вы чувствуете, пройдя такой длинный творческий путь? Довольны ли своими результатами и чего хотели бы еще достичь в будущем?
Как артист я реализовалась сполна. Довольна ли я? Довольна. Горжусь ли я собой? Горжусь.
С 2003 года я занимаюсь педагогической деятельностью. Ни для кого не секрет, что половина современной украинской эстрады – мои ученики. Макс Барских, Светлана Тарабарова, Дима Монатик – все эти ребята вышли из-под моего крыла. Меня всегда интересовала система образования. После открытия детской школы, которая стала очень успешной, я дала первые семинары, где поделилась с людьми своей версией, как выходить из кризиса, избавляться от депрессии, смело и радостно идти по жизни. В общем, я почувствовала стремление делиться с людьми своей формулой успеха. А через 10–15 лет я бы хотела возглавить большое учебное заведение, например университет. Если же нет – уеду жить в Индию, где буду целыми днями медитировать.

Музыка – это международный язык, понятный каждому

Своим успехом я обязана в первую очередь себе, как и каждый человек, который всего в жизни добивается сам

Не так давно вы открыли школу вокала для талантливых детей. Вы наблюдаете за процессом, который происходит в стенах этой школы?
Я не только наблюдаю, я еще и преподаю детям. Даже мой офис находится в одной из школ. Все началось с того, что я увидела, как много в нашей стране одаренных детей! И мне захотелось помочь им открыть в себе что-то новое, возможно, посоветовать или поделиться опытом. У меня возникло желание создать некую платформу для детей, где они с помощью специалистов смогли бы направить свой творческий потенциал в нужное русло. Их обучают одни из лучших педагогов страны. Вокал, хореография, психология, актерское мастерство, техника речи, журналистика, стиль, а также правильное питание и фитнес. Мы работаем над всесторонним развитием учеников, формированием голосового аппарата, стойкого интереса к пению, над совершенствованием слуха и голоса, а также пробуждаем любознательность, инициативу, фантазию и воображение. Помимо этого, у нас есть профессиональная студия звукозаписи, в которой пишется много украинских звезд. В ней могут записывать свои песни как дети, так и взрослые.

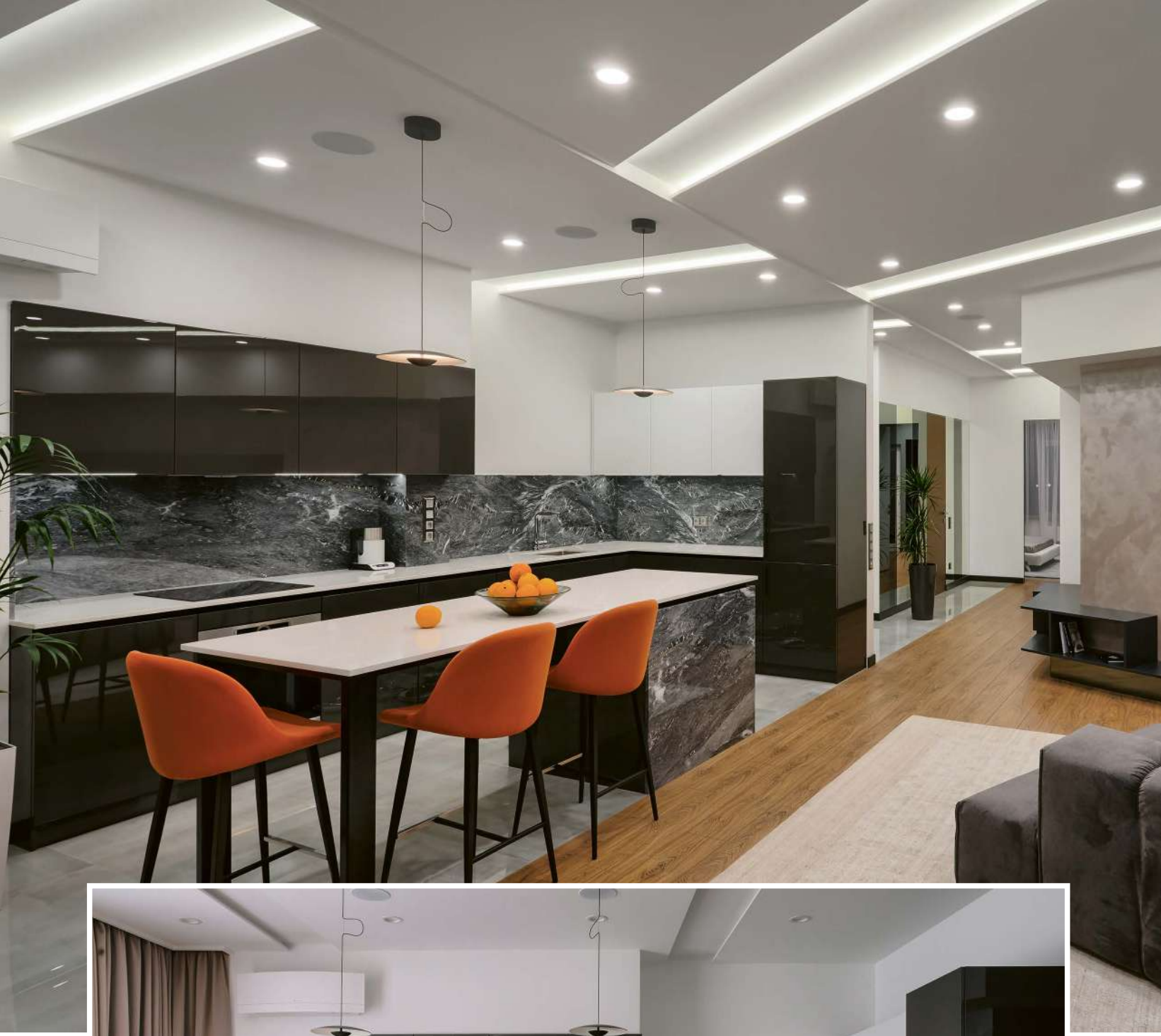
Вскоре вам предстоит весенний тур по Украине. Какие ассоциации возникают у вас с этим временем года? Какие эмоции и чувства хотите раскрыть во время своих концертов перед зрителями?
Весна прежде всего у меня ассоциируется с перерождением, хотя, наверное, как и у всего мира. Определенно я люблю весну за ее символизм, краски и ароматы. Именно в этот период, как никогда, хочется творить, хочется наслаждаться жизнью, хочется быть красивой! Для своего концерта я приготовила особенный диалог со зрителем, я бы сказала, даже интимный. Мне хочется рассказать ему о самом сокровенном, самом чувственном, поделиться переживаниями, подарить яркие и светлые эмоции.
Ведь не зря я выбрала весну для старта своей новой программы. Я хочу, чтобы каждый мой зритель, как цветок, проснулся и расцвел вместе со мной.

Дерево в сочетании с зеленью придает свежести и контрастирует со светлыми тонами стен. Стильный элемент интерьера – санузел, встроенный в спальню.

ЖК «Новопечерские Липки»
Общая площадь: 120 кв. м
Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня – 2
- Гардеробная – 2
- Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

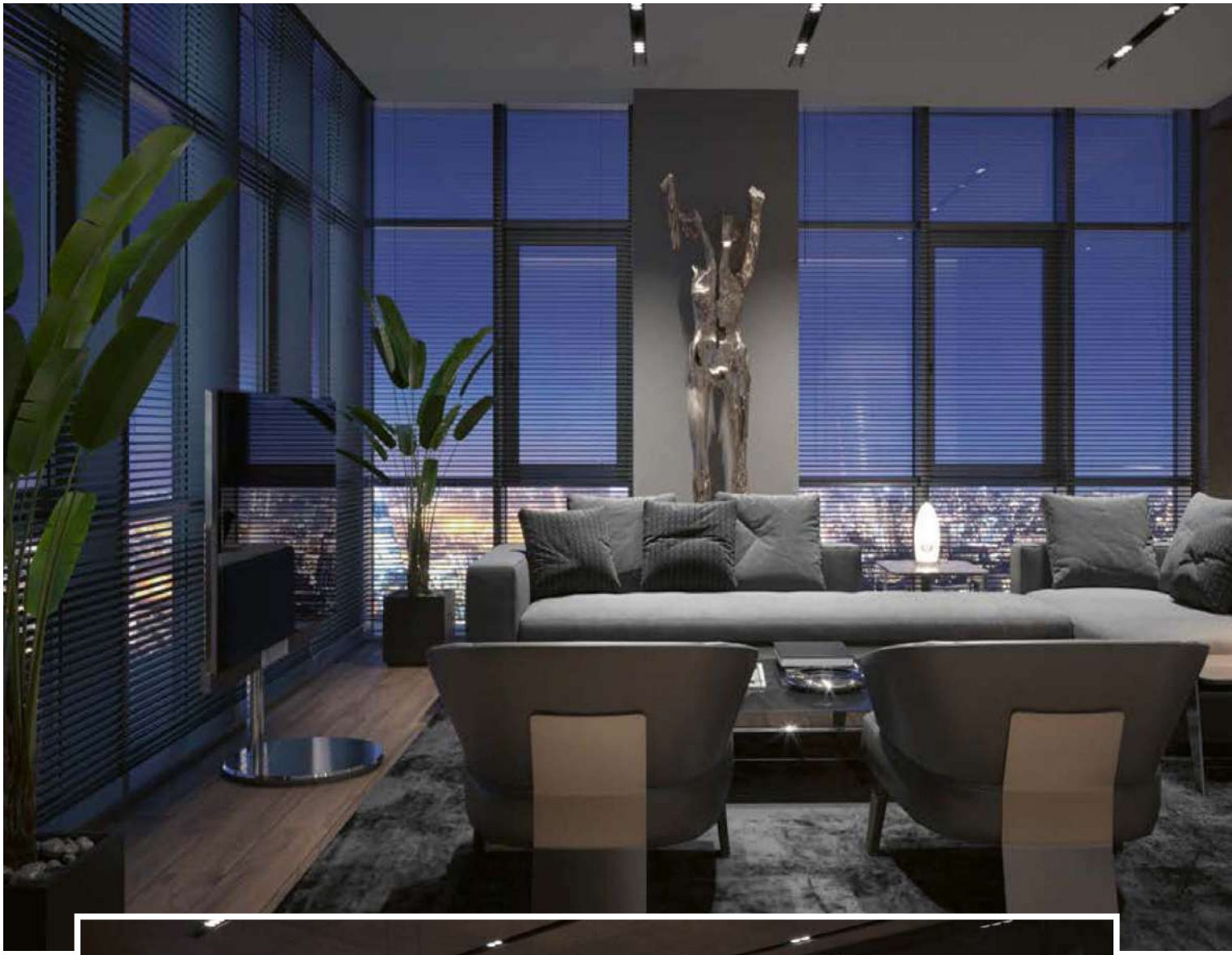


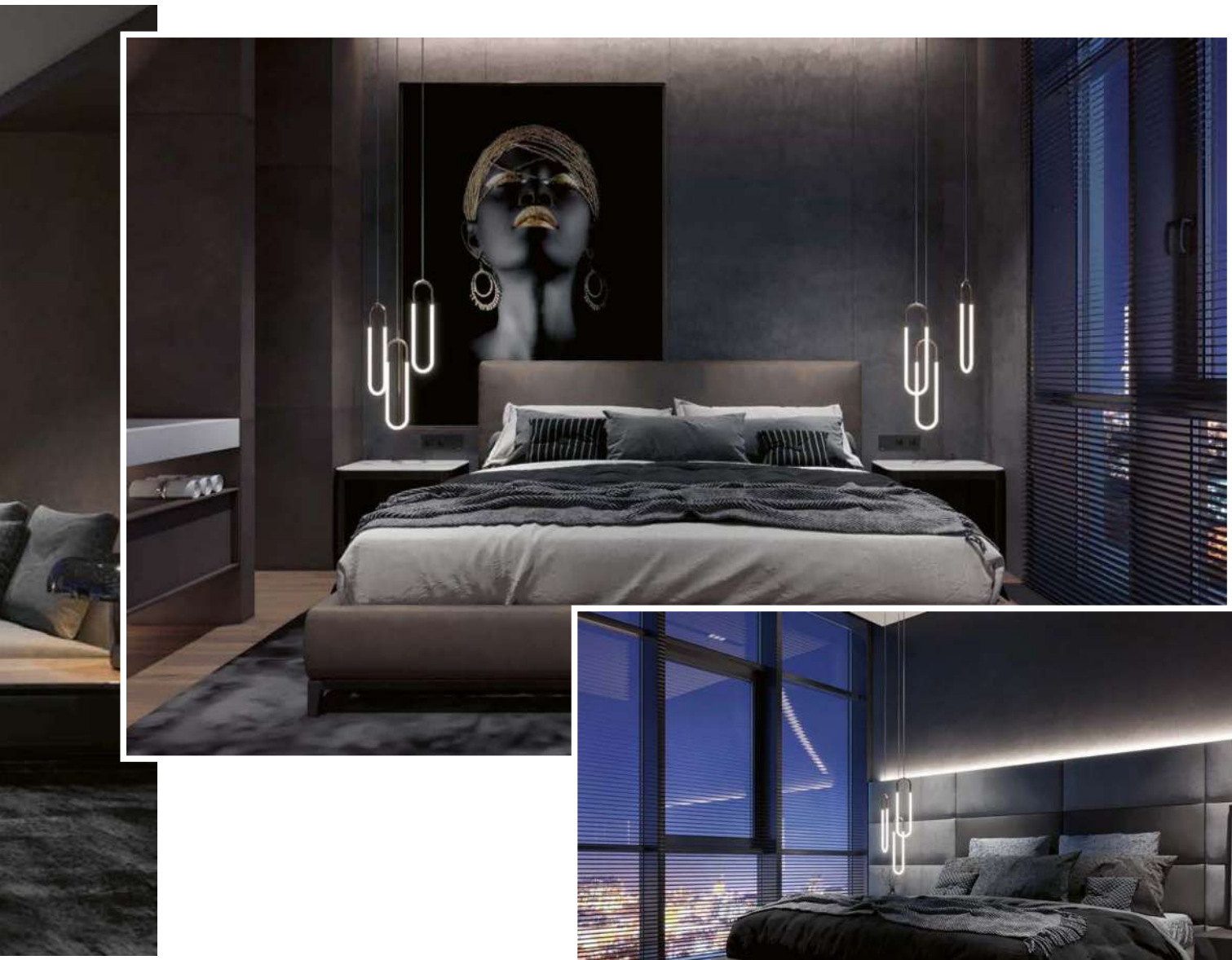
ЖК Busov Hill
Общая площадь – 143,85 кв. м
Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Гардеробная
- Спальня – 2
- Санузел – 2
- Балкон

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

Интерьер этой квартиры сочетает в себе строгий минимализм с тонкой ноткой роскоши, что выражено в контрасте прямых линий и мягких текстур. Пространство холла органично совмещается с гостиной, плавно перетекая в столовую и зону кухни и создавая уютную атмосферу как для шумной компании, так и для спокойного вечера в кругу семьи. Система потолочных ниш с теплой подсветкой задает пространству ритм, расставляя световые акценты. А бархат штукатурки и обилие текстиля смягчают брутальность натурального камня и металла.





Эксклюзивные и необычные элементы декора отлично гармонируют с интерьером квартиры. Цветовая гамма состоит из темновато-серых оттенков, но благодаря панорамным окнам комнаты просторные и светлые.

ЖК «Новопечерские Липки»

Общая площадь: 103 кв. м
Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня – 2
- Гардеробная – 3
- Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

Роскошная квартира со множеством комнат в современном стиле. Нежные нюдовые оттенки плавно переходят в темные, контрастируя с ними, что придает легкости интерьеру. Изящные детали, на которые стоит обратить внимание, превосходно сочетаются с аккуратной и сдержанной мебелью.

ЖК «Новопечерские Липки»
Общая площадь – 179 кв. м
Количество комнат – 5

- Гостиная-кухня
- Спальня – 4
- Гардеробная – 5
- Санузел – 3

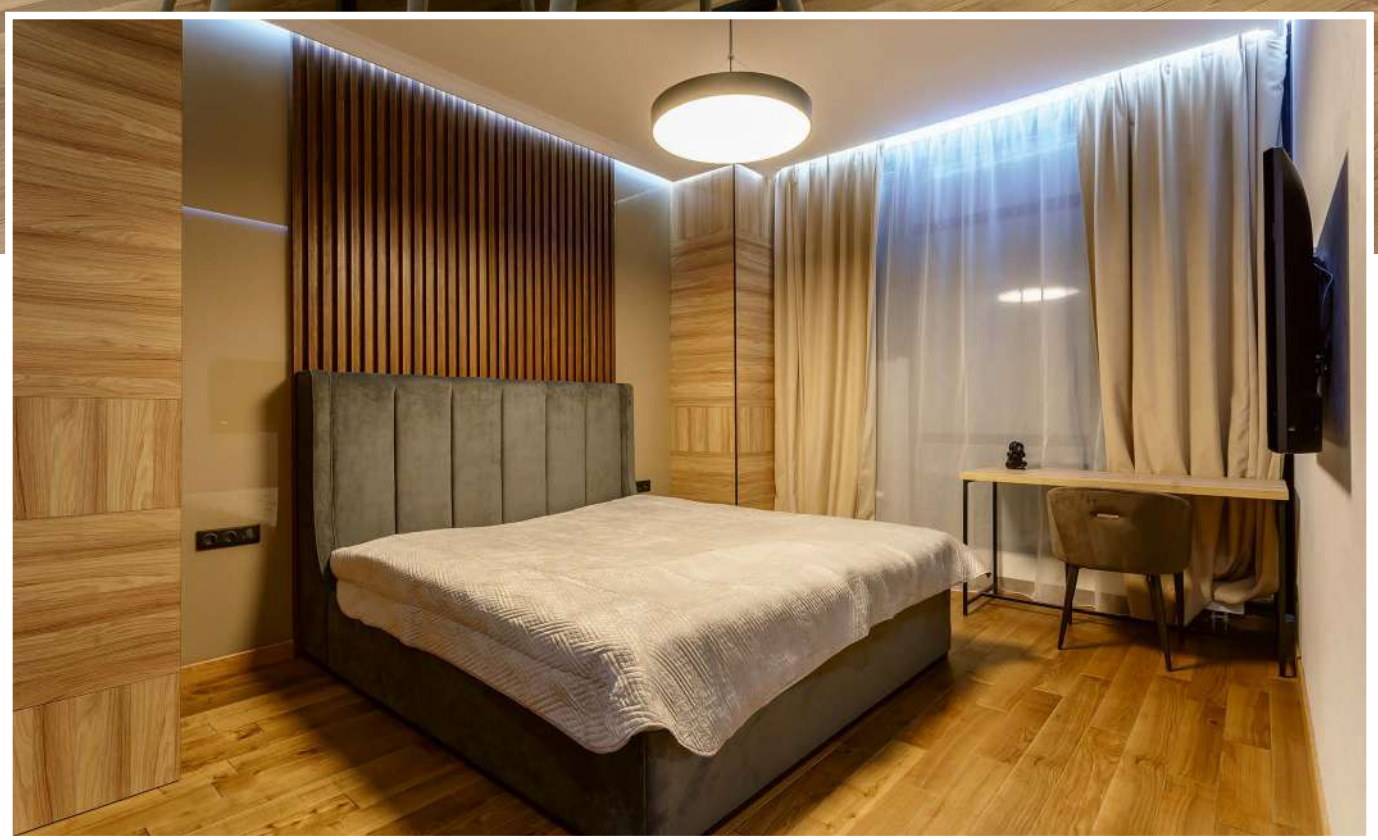
ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

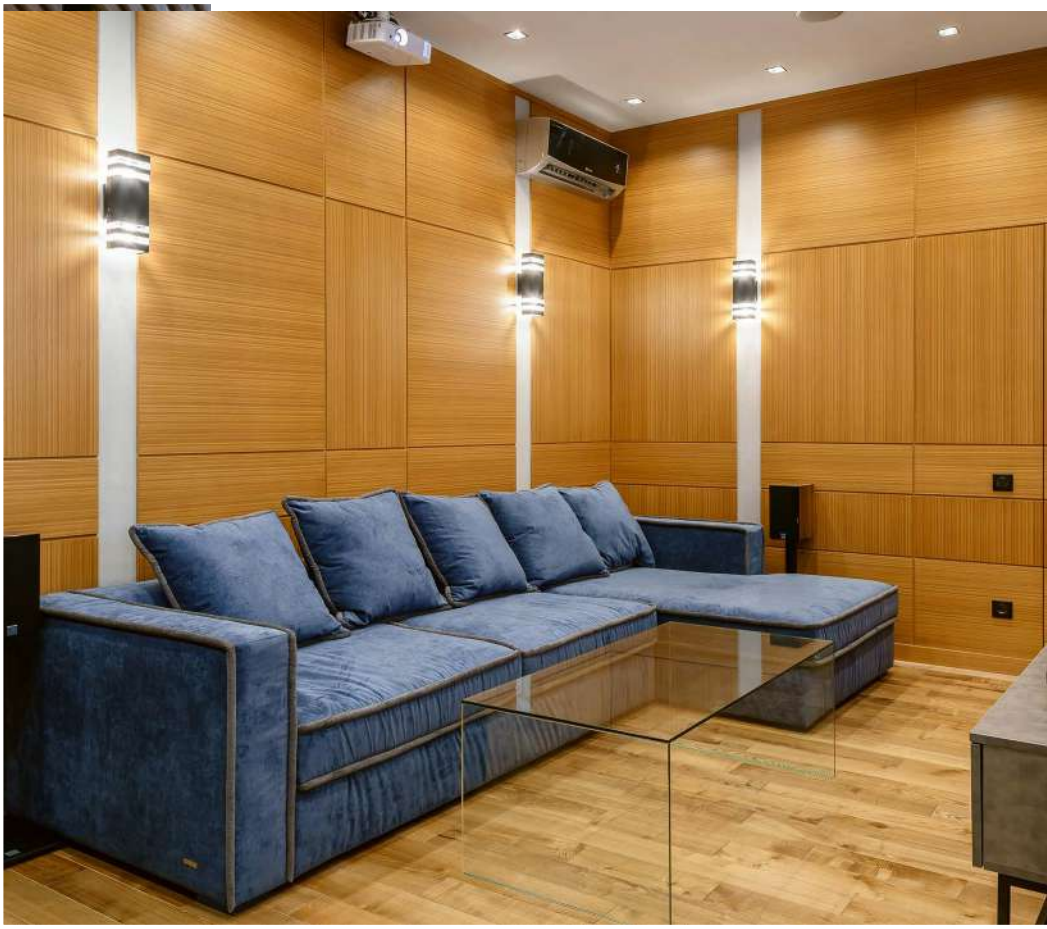
Квартира в стиле лофт, расположенная в шикарном жилом комплексе, придется по вкусу каждому. Окна от потолка до пола наполняют квартиру светом, а большие зеркала в гостиной и спальне визуально расширяют пространство. Детально продуманная планировка квартиры учитывает все удобства.

ЖК Park Avenue VIP
Общая площадь: 63 кв. м
Количество комнат – 2

- Гостиная-кухня
- Спальня – 1
- Гардеробная – 1
- Санузел – 1

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com





Уютная квартира, оформленная в теплых тонах и с элементами дерева в интерьере. Гостиная плавно переходит в кухню, что позволит вам быстро и удобно перемещаться от плиты к обеденному столу. Доминирующие светлые оттенки спальни располагают к отдыху и комфорту, а две большие гардеробные смогут вместить любое количество вещей.

ЖК Jack House
Общая площадь: 112,5 кв. м
Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня – 2
- Гардеробная – 2
- Санузел – 2
- Холл

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

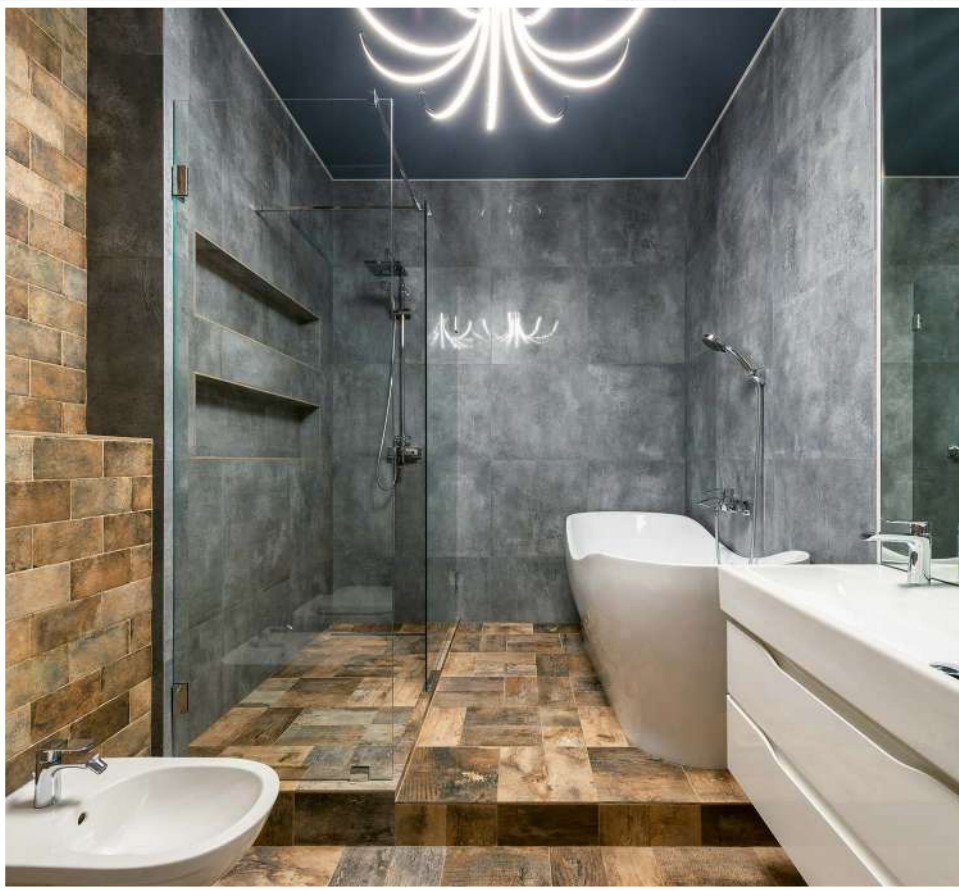
Киев, ул. Соборности, 30
Общая площадь – 108 кв. м
Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня – 2
- Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

Светлая квартира с очень удобной планировкой. Минимализм во всем придает ощущение спокойствия и уравновешенности. Свет от огромных окон попадает в каждый уголок, а отделка спальни, выполненная в нежных розовато-бежевых оттенках, будет создавать вам отличное настроение каждое утро.

Белый цвет стен и потолков превосходно гармонирует с мягко-розовой мебелью. Это сочетание создает иллюзию необъятного пространства, которое усиливают зеркальные колонны, а широкие окна добавляют больше света.



ЖК PecherSKY
Общая площадь – 140 кв. м
Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня – 2
- Гардеробная – 1
- Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

УМЕШ ОДХРАНИ:

«ДУБАЙ – ЭТО НЕ ПРОСТО ГОРОД. ЭТО БРЕНД!»

Умеш Одхрани,
клиент-менеджер
Homes 4 Life Real Estate Broker LLC

homes4life
REAL ESTATE BROKER LLC

Роскошный образ жизни, туристические достопримечательности, современные медицинские учреждения, учебные заведения, бизнес и развитая инфраструктура – все это успешно реализовано в одном из лучших городов мира – Дубае. Рынок недвижимости Дубая является одним из самых быстрорастущих в мире. Именно здесь созданы самые комфортные условия для бизнеса и торговли. Культурное разнообразие со многими национальностями, языками, кухнями, религиями дополняет очарование космополитического Дубая, обеспечивая огромный приток туристов.

Мохаммед бин Рашид Аль Мактум Сити – District One сплетает воедино самое лучшее из того, что может предложить жизнь. Всего в нескольких минутах от самых узнаваемых в мире объектов District One, который расположился среди созданной природой роскоши для избранных. Дома District One представляют собой истинное великолепие. От стильных квартир разной площади на берегу Лагуны до роскошных вилл и особняков, выполненных в трех архитектурных стилях: арабском, средиземноморском и современном.
Наша компания Homes 4 Life имеет 10-летний опыт в сфере недвижимости Дубая и является официальным представителем проекта District One.

За 10 лет работы мы были удостоены множества наград за отличную производительность от лучших застройщиков Дубая, таких как EMAAR, Dubai Properties, Nshama и других. Несмотря на то, что мы начали свою деятельность в 2008 году, сразу после экономического кризиса, за этот период мы завершили продажи на более чем 10 млрд дирхамов. И все это благодаря профессионализму, дисциплине и правилам, которые мы соблюдаем по отношению к нашим клиентам и инвесторам.
Наша цель – быть явным и признанным лидером на рынке не только в плане продаж или рекламных акций, но и в исключительном сервисе и инновационном подходе, в предоставлении нашим клиентам возможностей для осуществления успешных инвестиций.
Уникальным талантом компании является применение креативного подхода в решении сложных проблем с недвижимостью. Эта креативность основана на сочетании опыта и обширных знаний о постоянно развивающемся рынке недвижимости Дубая.

www.homes4life.ae
e-mail: umesh@homes4life.ae
+971 58 827 9625
+38 (073) 663 00 01

Виталий Черепаха,
президент
ОО «Регистрационная палата Украины»

ВИТАЛИЙ ЧЕРЕПАХА:

«ДУБАЙ – НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ИНВЕСТИРОВАНИЯ»

Для каждого Дубай – свой. Для кого-то это место, чтобы отдохнуть и забыть о своих заботах, а для кого-то – надежный способ инвестирования. Ведь Дубай – важнейший торговый и финансовый центр ОАЭ и всего Ближнего Востока.

Подробнее о том, как правильно инвестировать в недвижимость в одном из самых дорогих городов мира, поделился с нами Виталий Черепаха.

Есть ли какая-то выгода в том, чтобы пойти на такой шаг? Конечно! Первое – это отсутствие ежегодного налога на недвижимость, а также возможность получения резидентской визы ОАЭ вследствие приобретения недвижимости. Доходность от сдачи в аренду недвижимости сейчас составляет около 10%, при этом на собственный счет в иностранном банке или же на офшорную компанию, которую можно так же легко и непринужденно там зарегистрировать.

Из всех семи эмиратов в Дубае – самая прогрессивная правовая база в сфере недвижимости. Согласно законодательству эмирата Дубай, граждане иностранных государств на сегодня имеют право полного владения недвижимостью FreeHold на специальных территориях, включая туристические зоны и искусственные острова. В отличие от украинской практики, данные реестров в ОАЭ закрыты от всеобщего обозрения.

Контроль за соблюдением регистрационного законодательства осуществляется Управлением по надзору за недвижимым имуществом (RERA), которое ведет учет проектов недвижимости, следит за деятельностью риелторов и застройщиков, защищая права добросовестных инвесторов, а также непосредственно Управлением по регистрации недвижимости, Управлением по продвижению инвестиций в недвижимость. Кроме того, есть государственный Центр рассмотрения споров по аренде и, конечно, Институт недвижимости Дубая, поэтому определение «рейдерство» тут никому не знакомо.

НАЦІОНАЛЬНИЙ РЕЄСТРАЦІЙНИЙ ЦЕНТР
e-mail: ukraine.nrc@gmail.com
+38 (093) 883 00 01

ОСОБНЯК МЕЧТЫ

Прекрасный и просторный дом с выходом в сосновый лес для тихих вечерних прогулок. Стильный дизайнерский ремонт в классическом стиле не оставит равнодушным никого.

На первом этаже вас встречает комфортная гостиная с камином, где вы сможете провести чудесный вечер с любимой книгой. Высокие потолки и большие окна делают пространство светлым и объемным. Отличное место для новых фотографий в «Инстаграм». Гостиная мягко переходит в обеденную зону для домашних вечеров в семейном кругу.

Особое внимание стоит уделить бассейну со спа-зоной и сауной. Прекрасное место, чтобы релаксировать после тяжелой трудовой недели. Дополнительно скрасит вечер винный погреб для настоящих ценителей вина.

На втором этаже вас встречает рабочий кабинет, место, где вы сможете с комфортом остаться со своими мыслями. Еще одной особенностью дома является бильярдная зона, где можно провести отличный вечер в компании своих друзей.

Мастер-спальня располагается на третьем этаже, где с террасы открывается невероятный вид на пышный сосновый лес.

Этот дом может стать вашим комфортным уголком. В нем вы проведете самые теплые вечера и самые уютные выходные. Это дом для релакса, дом для души, в который хочется постоянно возвращаться!

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (050) 330 19 46

с. Иванковичи, Васильковский район

Общая площадь: 1220 кв. м. на 0,60 га
Количество этажей – 3
Количество комнат – 7

- Гостевая комната – 3
- Санузлы – 6
- Мастер-спальня – 1
- Детская – 2
- Гостиная-кухня – 1
- Гардероб – 3
- Бильярдная зона
- Винный погреб
- Второе крыло дома:
  большое пространство для семьи

EVENT FOR WOMEN

20 февраля в Fairmont Grand Hotel Kiev, в Vogue Cafe, состоялось потрясающее культурно-образовательное мероприятие для женщин-лидеров Event for women III, где царила невероятная аура красоты и успеха. На входе в гостиницу Fairmont Grand Hotel Kiev гостей встречал роскошный синий Bentley Bentayga. А внутри их ожидали первоклассный фуршет и элитные вина, теплая атмосфера и мелодичные звуки саксофона. Гости поучаствовали в розыгрыше роскошных подарков от партнеров мероприятия. Компания Bentley разыграла несколько фешенебельных элементов декора, парфюмерный бренд Brocard традиционно наградил победителей изысканными ароматами от Ciro, компания MG group подарила сертификаты номиналом 1000 евро на высококлассные юридические услуги, а бутик Alberta Ferretti – шикарные брендовые вещи. High Level Tour – туристический партнер мероприятия – презентовал две ночи в шикарном отеле Peninsula в Париже. А «Вина мира» порадовали победителей люксовыми итальянскими винами.

10-ЛЕТИЕ ЖУРНАЛА PROFILES

28 февраля в Sobi Home состоялась статусная закрытая вечеринка OBSESSION, посвященная юбилею международного журнала Profiles. Более 300 человек стали гостями праздника, в том числе друзья и партнеры издания из 15 стран мира. Уже 10 лет как Profiles исследует мир роскоши. Каждый год журнал находит новые места, открывает невероятные возможности, демонстрирует лучшие товары и услуги, чтобы сделать жизнь читателей еще успешней, качественней, ярче. Владелец Profiles Progressive Group и главный редактор Profiles Андрей Чередниченко открыл вечер презентацией юбилейного номера, «оживив» журнал при помощи технологии дополненной реальности Live Portrait. Программа мероприятия выдалась насыщенной и продлила тайминг за полночь. Более 20 стратегических партнеров группы Profiles торжественно поздравили журнал с юбилеем и вручили подарки. Не остались без презентов и гости. При регистрации все получали брелок-флешку с уникальным номером. Позже стало ясно – Profiles и спонсор HondaJet организовали беспрецедентный розыгрыш с призовым фондом в 1,5 млн грн, который добавил празднику острых ощущений и азарта.

Музыкальная премия YUNA

22 марта в столичном Дворце «Украина» отгремела восьмая церемония награждения профессиональной музыкальной премии YUNA «Найкращі в музиці». Триумфаторами этого года стали группа The Hardkiss и певица MARUV. Артисты победили сразу в нескольких номинациях. Так, группа The Hardkiss стал лучшей рок-группой, а их концерт «Залізна Ластівка» – лучшим шоу года. Кроме того, был признан лучшим их альбом «Залізна Ластівка». На YUNA исполнительница MARUV стала «Открытием года», ее композиция Drunk Groove названа лучшей песней на иностранном языке, а также певица получила статуэтку в номинации «Лучший дуэт». Отметим, что коллектив «Бумбокс» получил награду за особый вклад в украинскую музыку.

ТЕКСТ: ВАЛЕРИЯ ПАНАСЕНКО

UKRAINIAN FASHION WEEK FW19-20

С 1 по 5 февраля в Киеве состоялось одно из самых ярких мероприятий года – Ukrainian Fashion Week FW19-20. 50 дизайнерских брендов, 39 шоу, 10 презентаций, 4 специальных проекта, 6 лекций и публичных обсуждений. Украинская неделя моды – место встречи самых влиятельных игроков отечественной фэшен-индустрии. В сезоне FW19-20 Ukrainian Fashion Week и Sustainable Fashion Pad – первая украинская платформа о сознательной моде – совместно создали принципиально новый проект BE SUSTAINABLE! Он объединил в интерактивном пространстве как fashion-инсайдеров, так и гостей Недели. В рамках платформы BE SUSTAINABLE! состоялась лекция «Путь к сознательной жизни: восприятие, принятие и практика». О своем опыте перехода к большей осознанности и о том, как сделать sustainability образом жизни, рассказала Дарья Марусик – соучредитель и идеолог первого в Украине онлайн-магазина устойчивых марок одежды Soon Store, координатор всемирной инициативы Fashion Revolution в Украине, амбассадор Sustainable Fashion Pad. Украинская мода для мужчин была в зоне особого внимания в этом сезоне. Программа 4 февраля объединила несколько показов коллекций мужской одежды на подиуме UFW и специальное пространство, которое представили украинские мужские бренды.

IVA NEROLLI FUTURE FW`19/20

10 февраля состоялась презентация коллекции FUTURE сезона FW`19-20 от бренда Iva Nerolli. Оттенки серебра в интерьере и дизайне, а также масштабные декорации создавали настроение будущего в рамках настоящего. В завершение показа состоялась афтепати, главной гостьей которой стала сама дизайнер – Ива Неролли, появившаяся перед присутствующими в лаконичном серебристом комбинезоне из новой коллекции. Коллекция обрамлена в футуристическую тематику, источником вдохновения для которой стала женщина будущего в эстетике современности. Синергия ценностей и стихий, приобретающая силу пятого элемента, является основой неповторимого женского стиля и вкуса. Для создания образов в новой коллекции дизайнер использовала бифлекс и неон, натуральный шелк, кашемир и шерсть. Стоит отметить, что отныне в моде здоровье и натуральная красота, а достичь совершенства становится легко благодаря правильно подобранному образу. Будущее – за Iva Nerolli, а также за новыми технологиями, которые удачно гармонировали в рамках показа с тематикой шоу.

ANDRE TAN

13 марта в VOGUE CAFÉ Fairmont Grand Hotel Kyiv состоялся fashion-показ от украинского дизайнера Андре Тана. Впервые за 20 лет своего творчества он представил коллекцию свадебных платьев совместно с дизайнером Ириной Котапской. Вдохновением для создания роскошных нарядов стал город влюбленных – Париж. Каждое из 27 платьев носит название, связанное с французской столицей. Арки улицы Риволи, архитектура замков Версаль и Фонтенбло, роскошные бутики Фобур Сент-Оноре, арт-галереи Сен-Жермен – за долгие годы своей карьеры и путешествий дизайнер изучил все уголки этого удивительного города. Основными цветами коллекции являются классический белый и молочный, а также трендовый в этом сезоне nude. Прежде чем выбрать свое, особенное платье, Андре Тан советует ознакомиться с его легендой и отдать предпочтение тому, которое ближе по духу.

БИТВА

29 марта в Pochayna Event Hall в рамках проекта «Битва. Сезон чемпионов» состоялись боксерские бои среди украинских знаменитостей. Ведущим видео-блога в этом году стал всеми любимый исполнитель Серёга. За победу боролись две команды: Красная – под руководством Fight Family Club и Синяя – подопечные боксерского клуба All Stars Boxing Club. Наверное, одним из самых запоминающихся боев этого вечера стал ожесточенный поединок между Эпифанио Лопесом и Тарасом Копылом, а самый неожиданный поворот боя произошел между Ярославой Крутовой и Анетти Жерновой. Красная команда уверенно шла впереди, но к финалу Синяя команда смогла сравнять счет. Участники проекта уверены, что участие в «Битве» известных личностей не только подтолкнуло молодежь к занятию спортом, в частности боксом, но и помогло многим победить неуверенность в себе.

ИРАКЛИ МАКАЦАРИЯ:

«ДЕВУШКА МОЖЕТ ЗАЦЕПИТЬ МЕНЯ ЧЕСТНОСТЬЮ И ЮМОРОМ»

Иракли Макацария – бизнесмен, завидный холостяк, спортсмен и танцор. Основатель продакшн-компании Maq Entertainment и первый, благодаря кому Грузия начала совместную работу с Голливудом. Ежедневно блистать, дарить улыбки, завораживать, совмещать несколько дел одновременно, сочетать невозможное и достигать успеха во всех начинаниях – он на собственном примере смог показать, что это все реально. Иракли поведал нашему журналу о своей карьере и увлечениях, взлетах и падениях, поделился планами на будущее и рассказал о том, какой должна быть его будущая избранница.

ИНТЕРВЬЮ: ВАЛЕРИЯ ПАНАСЕНКО

Иракли, мы знаем, что вы родились и выросли в солнечном Батуми. Как получилось, что среднюю школу вы оканчивали в США, а высшее образование получали уже в Тбилиси? Это был ваш выбор или родителей?
В ранние двухтысячные поехать в Америку было просто нереально, это была мечта многих и, можно сказать, недосягаемая цель. Поэтому я принял решение активно готовиться к конкурсу у репетитора по английскому языку. И вот в 2000 году я достиг своей цели и отправился в США. В Америке я окончил школу на год раньше своих одноклассников в Грузии. И как только пришло время возвращаться на родину, мне уже было пора поступать в университет. Что касается Тбилиси, это был наш общий выбор с родителями. В то время был лишь один очень крутой университет – Кавказская бизнес-школа. Это был самый американизированный вуз, с высокими стандартами обучения, и попасть туда было очень престижно. И уже в выпускных классах было принято решение, что я и моя сестра будем учиться в Тбилиси.

ФОТО: ТАРАС ЛАЙКО

Существует стереотип, что братьям и сестрам сложно ужиться вместе. Касается ли это вас с Ланой?
Моя сестра очень домашняя, очень теплая, открытая в своих чувствах как к родителям, так и ко мне. По сравнению с Ланой я абсолютно холодный. Мне сложно выразить свои чувства, когда я очень скучаю или люблю. В студенческие годы мы стали роднее. В Тбилиси родители приезжали к нам не так часто, поэтому большую часть времени мы проводили вдвоем. Несмотря на разницу в два года между нами, у нас было очень много общих друзей со схожими интересами. Для меня самая главная мечта на данный момент – увидеть Лану счастливой с ее семьей и детками.

Вы основали продакшн-компанию Maq Entertainment. С чего началась ваша успешная карьера? Возможно, был тот самый роковой день, когда вы проснулись и поняли, что жизнь больше не будет прежней?
Компанию Maq Entertainment я основал после моего первого визита в Индию. Я сразу же поверил в то, что индийское кинопроизводство – это потенциально интересная сфера. Я занимался развитием моего нового дела в течение полутора лет без какого либо продвижения. Никакие встречи и конференции не приносили положительного результата. В итоге успех, который ко мне пришел, был результатом очень долгих попыток и поражений, и я не могу сказать, что в один день все изменилось. У меня всегда была мечта – отдать должное своим родителям, понимая, сколько они вкладывали в нас, помимо любви, теплоты и семейных ценностей. И вот настал тот день, когда я смог прийти домой к своим родителям и сказать: «Благодаря вам я достиг этих результатов. Спасибо! Сейчас самое время начинать жить для себя». Наверное, в тот момент, когда это произошло, я понял, что стою на правильном пути.

Сейчас, когда вы стали успешным бизнесменом, можете ли сказать, что реализовали свои мечты?
Всего несколько лет тому назад, как только я перешел в продакшн-сферы, мне удалось отыскать то дело, которое приносит мне колоссальное удовольствие. На собственном опыте могу сказать, что процесс поиска именно своего дела у человека может закончиться и в раннем возрасте, а может и намного позже, главное – не переставать искать себя, цепляться за важные для себя моменты и обязательно работать над собой.

Иракли, в последнее время вас можно увидеть в большом количестве телешоу. У вас не возникало желания стать телеведущим?
После телевизионных проектов, таких как «Холостяк» и «Танцы со звездами», мне очень часто предлагали роль ведущего разных передач, но так как это не является самым главным направлением в моей карьере, я отказывался. К сожалению, у меня нет свободного времени, которое я бы смог посвятить какой-нибудь телепередаче. Я не отрицаю, что в будущем может появиться какая-нибудь программа или телепроект, где я, возможно, стану ведущим.

Мы знаем, что вы заядлый спортсмен, у вас прекрасное телосложение. Поделитесь советом с нашими читателями, как этого можно добиться.

Я считаю, что спортом нужно заниматься не только для того, чтобы выглядеть хорошо, а в первую очередь для того, чтобы быть здоровым. Отличная физическая форма говорит о характере человека. Если человек слабый и беспринципный, он не сможет ни поставить себе цель, ни достичь ее. Нужно сделать спорт частью своей жизни, потому что нет ничего лучше, когда у тебя есть хорошие и приятные привычки. Занятие спортом должно стать одной из них, и потом вам уже будет сложно от нее отказаться.

Иракли, вы стали очень популярны в Украине после телешоу «Холостяк». Какие у вас остались впечатления после шоу? Что запомнилось больше всего?

Естественно, после «Холостяка» меня переполняли тысяча и одно впечатление – это был эмоционально нелегкий проект как для участниц, так и для главного героя. Было очень много ярких эмоций и впечатлений, были и разочарования, и моменты злости. Очень важно было запоминать мельчайшие детали о девушках, чтобы в финале сделать правильный выбор. Мне бы больше всего хотелось выделить финал проекта, так сказать, его кульминацию. Когда ты уже принимаешь главное решение и, соответственно, к концу сезона все эмоции и энергия накоплены, и их можно выразить в самый важный момент шоу. В целом у меня остались только самые лучшие воспоминания об этом проекте, и я очень рад, что мне довелось принять в нем участие.

Чем вас может зацепить девушка? Если вашей возлюбленной станет украинка, готовы ли вы навсегда остаться в нашей стране?

Девушка может зацепить меня честностью и юмором. Для меня юмор – особый фактор, на который я обращаю внимание в первую очередь, ведь это улыбка, это позитивное настроение. Еще для меня очень важен в девушке интеллект. Мне должно быть интересно с человеком, чтобы мы могли разговаривать на абсолютно разные темы, чтобы общение не закончилось слишком быстро. Но, к сожалению, так происходит чаще всего.

В случае если моей дамой сердца станет украинка, я не вижу никакой проблемы переехать в Украину или в любое другое место по причине того, что в течение всей жизни я – в постоянных перелетах. Будет это Грузия или Украина – не главная проблема. Где мы будем вместе развиваться, там и будем жить.

Иракли, что для вас счастье? Считаете ли вы себя счастливым человеком?

Счастье – это когда твои родные и близкие живы и здоровы, для меня это самое важное. Счастье – это когда ты сам здоров. Нужно уважать свое здоровье, нужно уважать себя, всегда быть в форме и в том состоянии, когда ты готов помочь другим. Счастье – это заниматься любимым делом и не проживать жизнь впустую. Жизнь дана нам лишь один раз, и это наша ответственность, как мы ее проведем. Нельзя винить других в том, что твоя жизнь идет не так, как ты того хочешь. Только мы сами в ответе за то, что мы делаем.

13 MONTH.
13MONTH.UA
ТЕЛ. (093) 500-68-84

АЛЕКСАНДР ПЕДАН:

«КАЖДЫЙ ДЕНЬ – ВЫЗОВ»

Работа мечты. Какая она? Не существует универсального ответа на этот вопрос, так как для каждого она своя. Известный украинский шоумен, телеведущий, видеоблогер и настоящий семьянин Александр Педан рассказал, каково это – совмещать в себе столько талантов и заниматься любимым делом.

ИНТЕРВЬЮ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА

Вы очень креативный человек: на вашей странице в Instagram – пародии на звезд, челленджи, смешные шутки. Поделитесь секретом своего вдохновения и расскажите, когда у вас проявился этот талант?

С самого детства я ходил в школу искусств на театральное отделение и параллельно танцевал в украинском народном коллективе, где мой отец был руководителем, иначе и быть не могло. (*Смеется.*) Но ближе к старшим классам появился школьный КВН. Там я стал капитаном команды, мы принимали участие в городских чемпионатах. На сцене я перевоплощался, благодаря чему компенсировал свою скромность в реальной жизни. Насчет вдохновения – мне очень повезло: я люблю свою работу, и это абсолютное счастье – заниматься тем, что тебе нравится. Это можно сравнить только со счастливым браком или с появлением ребенка. Я, конечно же, это ценю и не хочу все потерять.

Относительно недавно вы создали свой YouTube-канал. Расскажите о нем подробнее. Как вы пришли к этой идее?

Ой, я на самом деле решил попробовать, получится или нет. Потому что YouTube-канал – это отдельная платформа, которая в принципе отвергает мне подобных. Ни у кого из украинских телеведущих нет больше ста тысяч подписчиков. Блогинг – это совсем другое. Там свои кумиры. Вот мне и стало интересно, получится или нет. Передо мной возник вопрос: «А Педан может?» Для меня это своего рода челлендж, эксперимент. Вот поэтому свой канал я так и назвал: «Педан может». Пока у нас все получается, у нас 215 тысяч подписчиков. И если учесть, что мы начали летом – за полгода это очень клевый результат. Количество подписчиков растет, лайков – тоже. Мы продолжаем экспериментировать.

Вас очень часто можно увидеть по телевизору. А ваша семья чаще вас видит дома или на экране? Вы сами смотрите передачи со своим участием?

История такова, что моя семья не смотрит телевизор. (*Смеется.*) А с появлением сына я максимально стараюсь разгрузить свои выходные, чтобы провести больше времени с родными. Я смотрю телевизор только по работе. За 20 лет на экране я уже знаю, как я хочу выглядеть в кадре, как не хочу. На данный момент я смотрю реалистично на себя, но все-таки ищу недостатки, чтобы знать, как сделать лучше в следующий раз.

Недавно в кинопрокат вышел мультфильм «Королевский корги», где вы озвучили главного героя. Расскажите нам об этом опыте. Можете ли вы сопоставить характер Рекса со своим?

Это мой первый опыт озвучивания главной роли. Дубляж – это очень непросто, особенно если ты главный герой. Мой персонаж присутствовал на каждой странице, в каждой сцене, и это заняло несколько дней. Чтобы его полноценно озвучить, тебе нужно пережить все эмоции, которые сейчас переживает твой герой. Нет, я не королевский корги. Я не голубых кровей, как он. Мы с ним в жизни абсолютно разные. И это было еще интересней. Мне нужно было передать характер избалованного, воспитанного в норковых пеленках любимчика королевы. Это было интересно. Потому что я другой. И для меня это был вызов – получится или нет? Мне понравился результат, и мне кажется, что я очень хорошо с этим справился.

Существует стереотип, что люди, которые много шутят на публике, обычно грустят наедине с собой и очень мнительные. Правда это или миф?

Если копать глубоко, то все творческие люди мнительные. В силу того, что большинство из них к творчеству подталкивают какие-то психологические травмы детства. Таким образом они пытаются доказать себе и всему миру, что они лучше. Если взять многих великих певцов, актеров, это очень сильно прослеживается. Творческий человек – это человек, который хочет жить другой реальностью, творить, кому-то что-то доказать. К сожалению, такие люди немножечко больны. (*Смеется.*) Я – в том числе. Я не исключение. Я третий сын в семье. Ниже всех в классе. Я всегда всем пытался что-то доказать.

Все люди разные. Я люблю жить полноценной жизнью. Я не из тех, кто приходит домой после перформанса и плачет. Таких людей часто расстраивает то, что любят их образ и никто не знает, как они выглядят в жизни. Это самая большая проблема у творческих людей. Поэтому, приходя домой, они грустят, ведь на самом деле они другие.

Я стараюсь быть в жизни и на сцене одинаковым. Стараюсь быть открытым, я очень долго учился быть органичным и живым в кадре. Я как в кадре получаю удовольствие, так и дома. У меня классная семья, двое детей, собака. Мы любим путешествовать. Зачем мне грустить? Пусть грустят те, у кого вся их жизнь – это творчество. Грустят те люди, которые в творчестве чувствуют себя комфортно, но, приходя домой, ощущают одиночество. Вот таких людей я понимаю. Если у тебя вне кадра все хорошо, тебя любят, уважают, у тебя есть друзья, то грустить нечего.

Одежда: «Дом Одетых Мужчин»
ТЦ «Олимпийский», 2 этаж.
+38 (063) 417 85 00
dom.store

На вашей странице в Instagram мы нашли фото, как вы в Амстердаме бесстрашно катаетесь на опасных аттракционах. А есть что-то, чего вы боитесь?

Я не люблю пауков. Особенно в темноте. (*Смеется.*) На самом деле я больше не боюсь, а переживаю за свою семью, чтобы у них все было хорошо. Это лучше, чем чего-то бояться. Каждый настоящий мужчина должен принимать какие-то вызовы и стараться справиться с ними. Если ты стараешься не ради себя, а ради кого-то, ты в принципе перестаешь чего-то бояться. Это очень хорошая мотивация, чтобы свернуть горы.

Публичным людям подчас сложно морально выдержать критику или упреки в свой адрес. Насколько близко к сердцу вы воспринимаете такие моменты?

Я за 20 лет работы наслушался о себе много разного. Начиная от склонения моей фамилии, заканчивая мыслями вслух по поводу моего творчества. С каждым годом воспринимать все это становится проще. У меня уже немножечко атрофировалось это чувство переживания. Есть люди, которые очень стараются надавить на твою «больную мозоль», на то, что тебе реально принесет какой-то дискомфорт. Меня больше обидело бы, если бы мне сказали, что я плохой отец, чем то, что я плохой актер. Но мне реально приятно, что на моих страницах в соцсетях хейтинга – минимальное количество. Я ни с кем не ругался. Я сам не хейтер. У меня достаточно много детей в подписчиках, и я понимаю, что это моя ответственность. Соответственно, я стараюсь быть хорошим примером для них.

Вы много времени уделяете работе, и за всеми съемками стоит огромный труд. Нашим читателям интересно узнать, а как же отдыхает Александр Педан? Какой для вас идеальный выходной?

Идеальный выходной день – это я, двое детей, жена и собака где-то на природе. Гуляем, общаемся и просто уделяем друг другу время. А еще лучше – где-то в другом городе, потому что у меня все сейчас сводится к тому, что все-таки главное – это семья. Это приносит максимальное удовольствие. Мы любим путешествовать. Я очень люблю экстремальные виды спорта. Сейчас занимаюсь скалолазанием прямо в центре Киева на скалодроме. Если есть возможность полететь куда-то, поехать на серф или на сноубординг, я с удовольствием это использую. Поэтому идеальный мой выходной – это времяпровождение с родными и близкими или же занимаясь экстремальными видами спорта.

Не можешь изменить ситуацию – измени отношение к ней

Есть ли у вас жизненное кредо, которым вы можете поделиться с нашими читателями?

У меня есть только одна поговорка, которую я знаю, люблю и постоянно ею пользуюсь: «Не можешь изменить ситуацию – измени отношение к ней». Она применима ко всему. Если тебе кажется, что все вокруг плохо, то просто нужно постараться найти в этом позитив и зацепиться за него, и у тебя все пойдет хорошо. У меня лично это работает всегда.

Безвыходных ситуаций не бывает. Вам только кажется, что если сейчас вы не возьмете телефон или же не сделаете что-то максимально важное, то случится какой-то всемирный потоп. Вы не поверите – ничего не изменится, мир будет двигаться вперед, и завтра вы сможете в любом случае исправить ситуацию.

Ольга Ворона,
директор интерьерного салона
il Tempo

il Tempo

Салон Интерьерных Решений

ВОПЛОЩАЕМ В РЕАЛЬНОСТЬ
САМЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ И МЕЧТЫ
НАШИХ КЛИЕНТОВ!

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА «ПЕЧЕРСКАЯ АССАМБЛЕЯ» СКИДКА 15%

il Tempo – СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН В ЦЕНТРЕ КИЕВА С КОМПЛЕКСНЫМИ РЕШЕНИЯМИ ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Директор интерьерного салона il Tempo Ольга Ворона рассказала нам о самых актуальных и топовых новинках для ванной комнаты, о которых мы и поговорим дальше.

Планируя свое жизненное пространство, мы, как правило, опираемся на разные мнения друзей, которые недавно заехали в свою квартиру, читаем статьи в интернете по обустройству своего жилья или офиса. И очень часто забываем о профессиональных интерьерных салонах, где можно получить полный спектр услуг, а также подобрать дизайнерские изделия, созданные с использованием инновационных технологий. Именно таким оказался современный салон интерьерных решений il Tempo. Функциональность и технологии, рациональное зонирование и максимальное использование пространства – основной девиз компании. Большое внимание уделяется сотрудничеству с известными дизайнерами и брендами. В каждой из коллекций компании il Tempo проявляется оригинальное видение обустройства помещения в функциональном и архитектурном плане. Сегодня мы поговорим о такой «интимной» зоне, как ванная комната.

Paini & Lamborghini, Италия

На выставке ISH во Франкфурте итальянский производитель смесителей Paini презентовал серию смесителей, созданную в коллаборации с автомобильным брендом Lamborghini. Главная отличительная особенность – модный черный цвет и покрытие, имитирующее карбон. Целая линейка смесителей для ценителей известного бренда спортивных машин.

Zehnder, Германия, коллекция Zenia

Это не просто обогревательный прибор для ванной комнаты, который можно программировать с помощью смартфона и задавать время включения и выключения. Он сушит и подогревает полотенца и халаты, давая возможность пользователю избежать неприятного холода после принятия душа. С приложением для iOS и Android Zehnder Zenia можно настраивать и управлять по Bluetooth индивидуально со смартфона или планшета. Вы можете решить сами, как быстро следует сушить ваши полотенца или когда должен включаться нагреватель. Легко создавайте ежедневные или еженедельные процедуры, которые сделают вашу жизнь еще более комфортной с Zehnder Zenia!

Smart Mirror, Liberta, Украина

Smart Mirror – ультрасовременное интеллектуальное зеркало с точностью компьютера и многозадачностью цифрового гаджета под управлением ОС Android 6.0. Идеально для душевой и ванной комнаты. Прикосновение мокрой рукой, брызги воды, пар не нанесут «умному зеркалу» ни малейшего вреда. Сенсорный экран превращается в зеркало и ультрамодный гаджет по вашему желанию. Смотрите на большом экране YouTube, подкасты, фильмы, фотографии или слушайте музыку. Это зеркало – ваш мессенджер и соцсети. Им можно управлять при помощи голосовых сообщений. Это будущее, и оно перед вами!

il Tempo

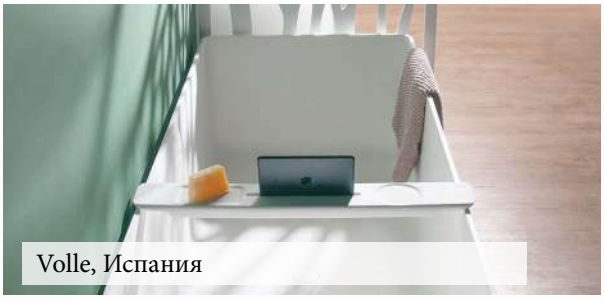
Адрес: г. Киев, ул. Ковпака, 17
Телефоны: +38 (044) 290 40 13; +38 (099) 682 00 07
www.iltempo.com.ua
ilTempo il_tempo_kiev

Antonio Lupi, Италия, коллекция Reflex

Ванна выполнена из цветной смолы нового поколения с экстраординарными техническими характеристиками, придающими легкость и в то же время прочность ваннам и умывальникам. Прозрачный материал визуально меняет цвет воды и дарит новые ощущения от принятия ванны, ведь цвет влияет на наше настроение.

Bathco, Испания, коллекция Atelier

Визуальная фишка,которую оценят молодые пользователи. Можно установить такую раковину в гостевом санузле и поражать всех гостей. Художники кантабрийской компании в течение нескольких месяцев исследовали различные пигменты и их реакцию на нагрев фарфора. Результатом стала серия умывальников и фресок, украшенных керамическими наклейками или расписанными вручную, на которые нанесен фотолюминесцентный пигмент, реагирующий на ультрафиолетовый или черный свет.



Volle, Испания

Накладная полка на ванну из искусственного камня Solid Surface. В то время, когда гаджеты – неотъемлемая часть жизни, есть возможность совмещать приятное с полезным даже в вашей ванной комнате.

КИРА СКРИПНИК

Эксперт по PR-технологиям, советник по коммуникациям заместителя министра инфраструктуры Украины по вопросам европейской интеграции, PR-директор ArtBudService

ВЗГЛЯД НА УКРАИНСКИЙ PR-РЫНОК

Вы много лет занимаетесь пиаром и коммуникациями и, насколько известно, долгое время работали за границей. А недавно вы писали о том, что вас беспокоит состояние PR-индустрии у нас в стране – она отстает и не развивается. А что именно с ней не так?

Да, на самом деле у нас пиар-сфера значительно отстает по сравнению с нашими западными коллегами. Основная проблема – это отсутствие понимания функций и предназначения PR как такового. Большинство ассоциирует его с возможностью попасть на ТВ или на страницы газеты/журнала.

А действительно ли есть надобность развивать эту сферу? Возможно, она не так востребованна потому, что нам это просто не нужно сейчас?

Пиар, как многие думают, не привилегия и не инструмент для создания популярности. PR сегодня – это необходимая составляющая технологии развития рыночной экономики в Украине. Нам необходимо управлять тем, что люди дума-

ют и чувствуют, формировать общественное мнение и порой даже настроение, чтобы расположить к себе, своим услугам или компании. Сегодня люди стали более требовательными и переборчивыми, они сами знают, чего хотят, потому донести до них месседж, что им нужна та или иная услуга, уже сложнее. Здесь-то и помогает PR. Он прямо влияет на развитие украинских компаний, а их уровень и статус – на бренд и позиционирование Украины в мире. Если у нас не будет достаточно внутреннего промоушена, то как мы будем продвигать себя и свои услуги за границей? А сегодня это the must.

То есть пиар играет ключевую роль для компаний. Что в таком случае можно сказать о фирмах, которые уже стабильны здесь и у них есть достаточное количество клиентов?
Такой вопрос я слышу часто от топов компаний. Они говорят: «У нас и так все хорошо, зачем нам пиар?» Но цепочка простая: PR-технологии формируют бренд, бренд формирует имидж, имидж + бренд = доверие. Все просто. Будет доверие – будет больше клиентов/потребителей, больше интереса со стороны людей. А это способствует росту компании, а ее рост способствует выходу на большие рынки и привлечение иностранных партнеров и инвесторов.

Если о нас не говорят – значит, мы не интересны. Этот принцип работает всегда.
Если иностранный инвестор захочет сотрудничать с какой-то компанией в Украине (а это сложно по многим причинам), то для него важно, что о компании пишут, что говорят, как много информации можно найти и даже насколько она активна в социальном плане, – это на Западе любимое направление. Если же потенциальный инвестор или партнер зайдет в Google и не увидит почти ничего о компании или слабую активность, скорее всего, его такая фирма не заинтересует.

А есть ли спрос на PR-услуги в компаниях?
Полагаю, что да, но с другой стороны, не вижу спроса на пиар-агентства. Сейчас пиарщики действуют сами по себе. По сравнению с Британией – кстати, самой сильной страной, по моему мнению, в плане PR-услуг, – у нас их нет. Рекламные агентства – да, но реклама – это другое.

Как увеличить доверие к PR-технологиям со стороны первых руководителей компаний?
Все очень просто – дать им возможность ощутить то, что они могут получить.

НАДЕЖДА МЕЙХЕР:

«ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК С ГОРЯЩИМИ ГЛАЗАМИ НИКОГДА НЕ ПЕРЕСТАНЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫМ»

Надежда Мейхер – мама троих замечательных детей, которая поет, танцует, играет в кино, снимается в клипах, пишет стихи, создает собственную линию одежды и не представляет своей жизни без творчества. Мы поговорили о самом важном – о том, почему необходимо оставаться самим собой и ощущать гармонию внутри.

ИНТЕРВЬЮ: ВЕРОНИКА ВЕПРЕВА

ЦВЕТЫ: ANA ana_florist

Вам удается органично вжиться в любую роль, будь то на сцене, в телевизионной программе или клипе, зрители чувствуют ваши эмоции. Откуда вы черпаете образы: берете пример из жизни или так тонко чувствуете психологию человека?

Если говорить о кино, огромную роль играет режиссер. Если он в меня верит и выбрал именно меня – происходит химия. Моя героиня в сериале «Ничто не случается дважды», несмотря на жуткие поступки и непростую судьбу, очень мне понравилась. Я хотела эту роль, но играла на сопротивление – мне не нравился ни один ее поступок. Те задачи, которые передо мной ставила Оксана Байрак, я максимально старалась воплотить. Я руководствовалась и психологией, которую изучала для себя, и наблюдением за людьми, их историями. Также это приобретенный жизненный опыт. Многие вещи из детства я переносила с болью, что-то я до сих пор в себе несу. Сама жизнь тебе помогает, когда ты умеешь ее анализировать.

Как и любому артисту, вам приходится пропускать через себя, через свое сердце все образы, чувства, боль ваших персонажей. Как вы расслабляетесь и отвлекаетесь от них?

Я отдаюсь сцене полностью: если плачу, то делаю это искренне. Я научилась абстрагироваться и не нести боль, которую мне пришлось пережить в кадре, в личную жизнь. По Станиславскому – жить в предлагаемых обстоятельствах, но при этом оставлять все в кадре и не выносить за его пределы, несмотря на внутренний конфликт.

Вы верите в судьбу? Все, что с вами происходило, неслучайно?

Я верю в судьбу. Но есть один важный момент: когда ты не готов принять решение и взять на себя ответственность, вокруг найдутся люди, которые будут диктовать, как жить, но только тебе решать, в какую сторону идти. Когда мы имеем смелость взять ответственность за свою жизнь, тогда судьба – в наших руках.

Когда мы имеем смелость взять ответственность за свою жизнь, тогда судьба – в наших руках

Надежда, вы предстали перед зрителями в образе Раисы в новом сериале Оксаны Байрак «Ничто не случается дважды». Как вам удалось синтезировать музыку, голос, пластику, естественную передачу настроения, и не только в песне, но и в фильме?

Совмещать все удается только тогда, когда тебе это по-настоящему нравится. За годы своего профессионального творческого опыта я поняла, что получается искренне только тот фильм и та песня, которые поистине мне по душе. Я сделала все возможное, чтобы заниматься тем, что мне действительно нравится. Также мне передались гены моей мамы, которая мечтала быть артисткой. И еще – это колоссальная работа над собой.

Ваша линия одежды, созданная Творческой мастерской Meiher by Meiher, имеет свой характер и узнаваемый почерк. Какой посыл транслирует ваш дизайн?

Самое главное для меня – чем бы женщина ни занималась (домохозяйка, светская львица или бизнес-леди), в моих нарядах она должна ощущать себя прежде всего женщиной. В наш мир важно транслировать женственность, которая может быть разной, нести и романтизм, и брутальность, но это не мешает нам оставаться собой. Мы самодостаточны и внутренне гармоничны только тогда, когда общаемся с мужчинами, другое дело – с какими. (*Улыбается.)* Но мы имеем полное право выбирать, сказать «нет» и не бояться быть отвергнутой. Эмансипация несет деградацию нашей женской силы, а чтобы воспитывать детей и оставить в этом мире после себя красивый след, для нас важно не отвергать свою истинную природу. При этом необязательно быть слабыми, мы можем быть сильными и самостоятельными. Имея внутренний стержень, мы проявляем свою женскую силу.

Что вы посоветуете женщинам, которые испытывают внутренний дискомфорт и неуверенность в себе, у кого есть сомнения по поводу своей внешности?

Нельзя быть зацикленной исключительно на своей внешности. Мы должны оставить за собой право и понимание того, что мы не должны нравиться всем – это утопия, и мы не обязаны это делать. Даже если мы попытаемся, все равно найдутся люди, которым мы не будем нравиться. У каждого человека есть свои предпочтения, а гонка за идеалом приводит девушек к психическим расстройствам. Непременно найдутся люди, которые полюбят тебя такой, какая ты есть. И это вопрос не только внешности. Важно быть всесторонне развитым человеком с богатым внутренним миром. Только человек с горящими глазами никогда не перестанет быть интересным. Мы притягиваем к себе таких же людей. И наоборот, если мы принимаем позицию жертвы, можем привлечь к себе противоположность.

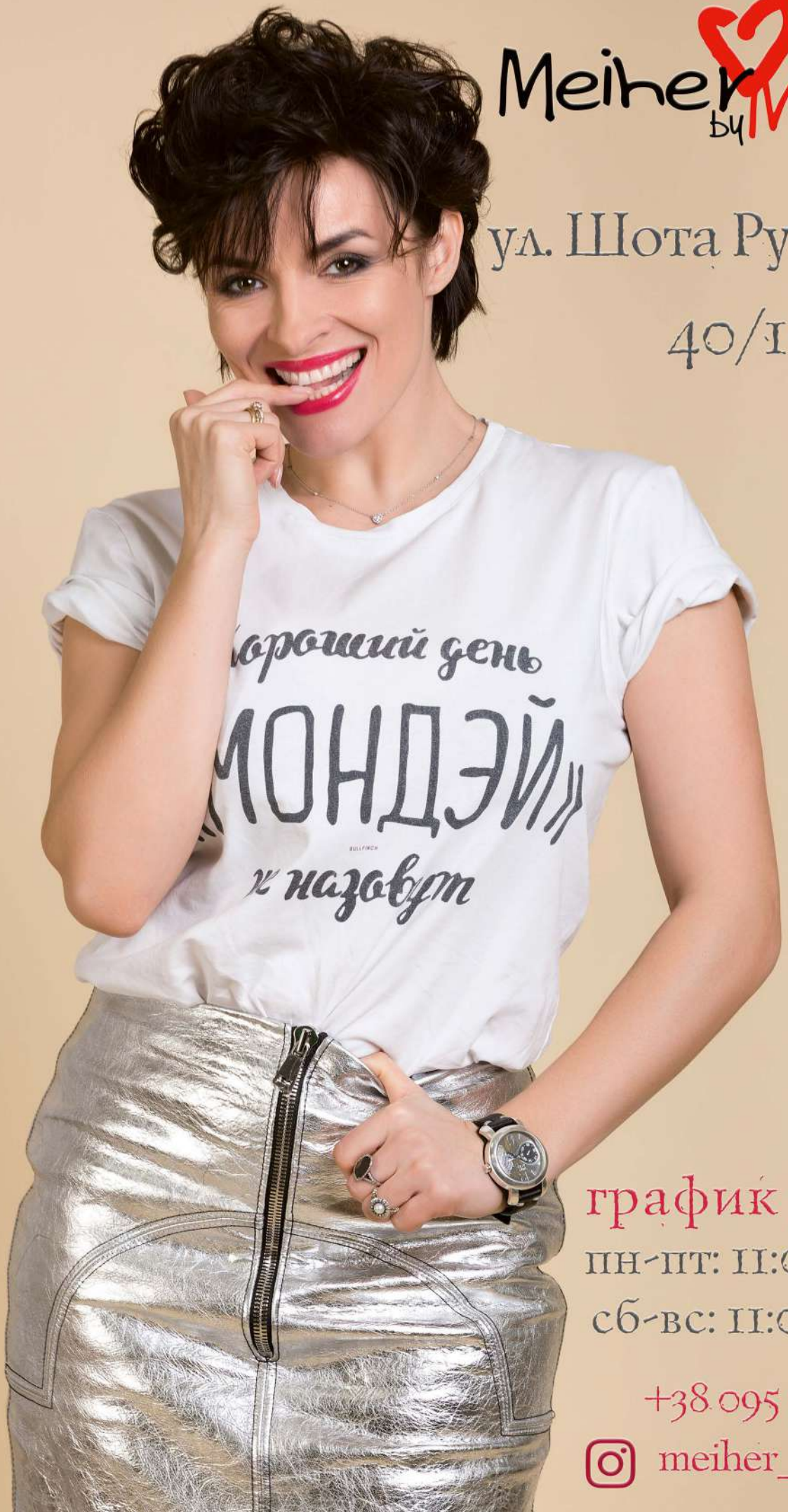
Очень важную роль играют наши родители. Мне кажется, что недолюбленные дети испытывают дискомфорт относительно своей внешности. Семья также прививает нам мотивацию к саморазвитию. Мой дедушка стал для меня примером начитанного человека. Он постоянно читал и не заставлял меня специально учиться читать, но мне всегда хотелось узнать, что же там такого интересного было написано. (*Улыбается.*)

Что бы вы пожелали читателям журнала «Печерская Ассамблея»?

Прежде всего я хочу пожелать каждому из читателей не конфликтовать с самим собой. Нам все время некомфортно, мы ищем советы у других. Очень важно прислушиваться не только к своему разуму, но и к своему телу, что оно нам подсказывает. Жизненный опыт мы приобретаем только с годами.

Самый главный враг – это не наши друзья, родственники, социум, это мы сами. Как только мы станем себе другом и полюбим себя, у нас врагов не будет. Мы научимся отрицательный опыт превращать в положительный. Если мы умеем верно анализировать отрицательный опыт и делать правильные выводы, это принесет если не сегодня, то в будущем свои плоды.

Как только мы станем себе другом и полюбим себя, у нас врагов не будет



Meiher by Meiher

ул. Шота Руставели

40/10

график работы

пн-пт: 11:00 - 21:00

сб-вс: 11:00 - 19:00

+38 095 710 81 44

meiher_by_meiher

SQLAB®
клініка для здорових

СВЯТОСЛАВ ХАНЕНКО:

«БИОХАКИНГ – ЭТО ТЕХНОЛОГИЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ»

ИНТЕРВЬЮ: ВАЛЕРИЯ ПАНАСЕНКО

Наш менталитет таков, что зачастую мы обращаемся к врачу, только когда начинаем плохо себя чувствовать. Такой подход к своему здоровью приводит к осложнениям, долгому лечению и, как правило, не приводит к желаемым результатам. Доктор Святослав Ханенко, основатель первой клиники биохакинга и управления здоровьем SQLAB, поделился с нашими читателями, как предотвратить появление болезней и эффективно излечивать их вместо «залечивания».

Святослав, расскажите, когда вы начали заниматься биохакингом? Как вы к этому пришли?
С самого детства я хотел заниматься чем-то, что не связано с болью и страданием, а с улучшением качества жизни. В 1998 году в Украине сформировался выраженный демографический кризис, и в 16 лет я осознал свою миссию – решить эту проблему. Так получилось, что биохакингом я начал заниматься, даже не подозревая этого, тогда это называлось «управление здоровьем».

Что же такое биохакинг?
Биохакинг – это измеряемое управление здоровьем для достижения желаемых целей. Есть два принципиальных отличия от привычного подхода «иду к доктору, когда припекло»:
1. Объектом управления является здоровье, а не болезнь.
2. Управление здоровьем происходит планово, не спонтанно, когда заболит, и не с целью «не страдать», а для достижения желаемых целей – по здоровью, в бизнесе, отношениях.

По вашему, в каких случаях человеку необходим биохакинг?
Биохакинг необходим каждому человеку, который хочет развиваться, прожить долгую и наполненную жизнь. Причем решать можно очень широкий спектр задач – от давно существующих проблем со здоровьем (повышенное давление, лишний вес, нарушения гормонального фона и т. п.) до измеряемого управления рисками (видеть, в какой стадии формирования находится проблема до того, как она начала доставлять неудобства, и эффективно предупреждать ее). Возможна даже реализация идеи сверхчеловека – улучшение и без того превосходного здоровья для достижения сверхрезультатов. Биохакингом заниматься никогда не рано и никогда не поздно.

Расскажите о своей команде. Насколько нам известно, специалистов в этой области в Украине практически нет. Так где же вы их находите?
Готовых докторов, которые могут помогать заниматься биохакингом другим людям, на рынке труда сегодня нет. Мы их готовим, отбирая из тех, кто по-настоящему желает развиваться и готов усердно учиться в этом направлении. При этом имеем возможность консультироваться у лучших профильных специалистов со всего мира.
Что отличает реального специалиста в биохакинге от самозванца? Способность собрать (пять часов непрерывной работы с одним клиентом) и обработать (от 50 часов) необходимую информацию о здоровье (от 2000 параметров по девяти блокам), сделать правильные выводы, разработать комплексную оздоровительную программу и реализовать ее. И главное – достичь эти цели в конкретные сроки при непрерывном ведении пациента. Обычный срок достижения поставленных целей – три месяца. Плановая эффективность: плюс 30% к исходным показателям здоровья за три месяца.

Какие цели вы ставите перед собой и клиникой SQLAB?
Сейчас наша цель – внедрить семейную медицину на основе биохакинга как мейнстрим в премиальный сегмент украинского общества. Сделать измеряемую, непрерывную заботу о своем здоровье обычным явлением для самых наших продвинутых соотечественников. По мере того как это явление будет развиваться, мы рассчитываем на то, что в остальных сегментах нашего общества будет формироваться запрос на профилактику. Мы, в свою очередь, будем работать над упрощенной и более доступной для массового потребителя версией наших услуг для реализации нашей миссии – преодолеть демографический кризис в Украине, чтобы жители страны перестали быть «вымирающим видом», как есть, к сожалению, сейчас, и стали процветающим народом.
В завершение нашей беседы хотел бы пожелать читателям относиться к своему здоровью как к измеряемому ресурсу и источнику всех жизненных благ, заботиться о себе и своих близких и наслаждаться в полной мере результатами такого отношения!

г. Киев,
ул. Кожемяцкая, 14в
+38 (050) 418 59 58
info@sqlab.com.ua
sqlab.com.ua

10 РОКІВ ТОЙОТА на STоличному

м. Київ, Столичне шосе, 90

044 201 30 30 | 095 281 30 30 | 098 307 30 30

facebook.com/toyota.kiev | instagram.com/toyota_kyiv

ТОВ «Автосаміт на Столичному, м. Київ, Столичне шосе, 90. За довідками про наявність автомобілів на складі просимо звертатись до консультантів з продажу.
Вартість телефонного дзівнка згідно з тарифів Вашого оператора. ALWAYS A BETTER WAY - ЗАВЖДИ КРАЩИЙ ШЛЯХ

EDEM RESORT
MEDICAL & SPA

DETOX PROGRAMS

7/10/14 days

— ПРОГРАМА ВКЛЮЧАЄ:

- очищення організму
- виведення токсинів
- покращення обміну речовин
- стабілізація ваги
- бальнеологічні процедури
- дієтичне харчування
- фітнес-тренування
- мінерало-,водолікування
- лімфодренажні техніки

#EDEMRESORTMEDICALSPA #EDEMLIFESTYLE #DETOXOFMIND #FIVESTARHOTEL

+38 067 314 65 12 | Lviv, Ukraine | edemresort.com

АРОМАТ ЛЮБИМОЙ ЖЕНЩИНЫ

Аромат весны – нежный и манящий, его невозможно описать, его нужно почувствовать. Наверняка выбор «своего» аромата духов многих мог ввести в заблуждение. Ведь с помощью правильно подобранного парфюма можно придать внешнему виду завершающий штрих. Наша редакция подобрала актуальные ароматы на весну, которые станут беспроигрышным и невидимым дополнением образа.

«Я уверен: если мужчина влюбился в женщину, значит, она правильно выбрала духи»
Жан-Поль Герлен, парфюмер

ТЕКСТ: ВЕРОНИКА ВЕПРЕВА

Lancôme La Vie Est Belle L'Eclat – это аромат расцветающей весны: магии белых цветов и ванили, счастливой и всегда юной в душе женщины.

Byredo La Tulipe – парфюм, который однозначно оставит за собой шлейф ярких и красочных событий, ведь, закрыв глаза, будто ощущаешь тонкий запах свежих, подаренных любимым человеком тюльпанов!

Kilian Liaisons Dangereuses – облако роскоши и блаженства, неспроста название этого парфюма переводится как «Опасные связи». Аромат подходит как для женщин, так и для мужчин.

Chanel Chance Eau Tendre – это композиция нежного весеннего аромата, который окутывает роскошной дымкой цветочно-цитрусовых нот.

Yves Saint Laurent Black Opium Floral Shock – аромат напоминает утро в цветущем фруктовом саду, когда за завтраком наслаждаешься грушевым десертом и ароматным черным кофе.

BABYPHOTOSTARS

На фото участники продюсерского центра Babyphotostars
Одежда: Yes Kids yeskids.kyiv
Фото: Виктория Полякова
Визаж и прически: Кристина Болинчук
Локация: Finegold production finegoldproduction

МЕБЛІ САНТЕХНІКА СВІТЛО ДИЗАЙН ШТОРИ ТЕКСТИЛЬ

FREEDOM
INTERIORS

КОМПЛЕКСНЕ РІШЕННЯ ІНТЕР'ЄРІВ

Драгомирова, 20
+38 067 387 62 22

Драгомирова, 11
+38 067 329 08 46

www.freedom.ua

ТЕКСТ: ЕЛИЗАВЕТА ВАСИЛЬЕВА

ПОКОРЯЯ ПРОСТОРЫ ОКЕАНА

То, что раньше считалось путешествием мечты, сейчас доступно каждому. Пестрящие в ленте Instagram фотографии французских круассанов на фоне Эйфелевой башни, узких улочек Венеции, рождественских рынков, украшений и – куда уж без них! – «трдельников» в Праге, лучших ресторанов Италии и горячих пляжей Испании – все это, без сомнения, красиво, но уж никак не ново. А ведь именно сейчас, весной, душа просит чего-то особенного, яркого и запоминающегося! Именно поэтому мы выбрали для вас то, что постепенно овладевает сердцами туристов, – вояж на круизном лайнере. Если вам кажется, что нет ничего скучнее, чем морские путешествия, то повремените с выводами. Именно круизный отдых стал трендом 2018 года, который перешел в 2019-й, не сдавая своих позиций, а наоборот – укрепляя их: в этом году на воду будет пущено семь новых круизных лайнеров. Огромный плюс таких путешествий – постоянная смена пейзажа и наличие различных вариантов маршрутов, из которых даже самый заядлый и придирчивый путешественник обязательно найдет идеальный для себя.

СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ

В мае этого года компания Seabourn предоставит возможность провести 11 ночей на лайнере Seabourn Odyssey, на борту которого у вас не будет иного выхода, кроме как забыть о своих проблемах и погрузиться в атмосферу гармонии, утонченности и спокойствия. Каждый день, проведенный на этом круизном лайнере, сможет порадовать вас чем-то новым и идеально для вас подходящим, будь то казино, в котором любой посетитель почувствует себя героем старого американского кино, или танцы в баре под живую музыку, напоминающие атмосферу известного романа Фицджеральда «Великий Гэтсби». При желании вы также сможете посетить театр, насладиться живой музыкой, классическим концертом или красочными шоу перед ужином.

Невозможно не обратить внимание на пространство с панорамным видом на океан. Это идеальное место для тех «жаворонков», которые благодаря ранним подъемам встречают новый день, наблюдая за сменой пейзажа за окном и моментом прибытия в новый город за чашкой любимого кофе или чая.

Маршрут круизного лайнера начинается в яркой Барселоне (Испания), проходит через Мальту, Италию и Францию, а подходит к концу в «денежном мешке Европы» – Монте-Карло (Монако).

Для тех, кто не любит нежиться под обжигающими лучами июльского солнца на пляже, а предпочтет исследования, открытия и интересную информацию ровному загару, компания Silversea Cruises предлагает круизное путешествие по Норвегии на лайнере Silver Cloud Expedition. Такая экспедиция длиною в 14 ночей запомнится вам на всю жизнь. На обновленном лайнере с командой экспертов вы будете в курсе самой интересной и полезной информации о местах, которые посетите. Кроме того, благодаря балкону в каюте и широким открытым палубам вы не упустите из виду ни кита, ни стаю пингвинов – здесь все как на ладони.

За время путешествия вы, без сомнения, найдете на лайнере единомышленников, с которыми будет приятно обменяться впечатлениями и познакомиться поближе за ужином в ресторанах (к слову, меню были созданы лучшими шеф-поварами Норвегии) или потягивая коктейль в баре, вовлекающем вас после насыщенного дня в атмосферу веселья, живой музыки и танцев.

Если же ничто не успокаивает вас больше, чем тишина и вид океана, то у нас есть прекрасные новости: на самой верхней палубе расположена гостиная, где можно провести не один час, наблюдая за меняющимся пейзажем. Ну а если вы захотите насладиться звуками фортепиано за чашкой послеобеденного чая и посмотреть на закат, то станете свидетелем смены урбанистических ландшафтов за окном. Один за другим перед вами будут появляться во всей своей холодной очаровывающей красоте города Норвегии и Исландии от Тромсё до Рейкьявика.

НОРВЕЖСКИЕ ФЬОРДЫ

Если же вы хотите открыть для себя нечто совершенно новое и необычное, то отправляйтесь в путешествие по Азии на лайнере Viking Orion от компании Viking Ocean Cruises. Чем не идеальный способ убежать от дождливого октября и осенней хандры в каюту класса люкс? Укрыться от мыслей о неизбежности наступающих холодов вам поможет ужин в одном из ресторанов лайнера, где вы сможете ознакомиться с традиционной кухней или насладиться привычными для вас блюдами, или «бесконечный» бассейн со стеклянной крышей. А если ваша релаксация – спортивная активность, то без колебаний отправляйтесь на спортивную палубу с пространством для стретчинга и занятий йогой, игр в бочче, шафлборд и гольф.

АЗИЯ

Изюминкой круизного лайнера является не только интерьер, выполненный в утонченном скандинавском стиле, а еще и вдохновленная традициями севера SPA-зона, в основе которой лежит баланс холодных и горячих процедур. В случае если мысль о приближающейся зиме не только не расстраивает, а даже радует вас, то идеальным местом для воссоздания зимней атмосферы станет снежный грот – небольшая застекленная комната, где каждое утро с потолка падает снег.

Маршрут круизного лайнера построен таким образом, что за 14 ночей вы увидите семь городов и один остров, начиная от Пекина и завершая Гонконгом. Экзотические места Китая и Японии покорят каждого туриста, а после этого путешествия невозможно будет оставаться равнодушным по отношению к Азии, со всеми красотами ее природы и тонкостями культуры и обычаев.

EDEM RESORT MEDICAL & SPA
ВСЕ, ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О FITHEALTH

Природа обновляется с приходом весны. А вместе с ней – и тело. О восстановлении здоровья извне и изнутри и о том, как в этом поможет программа FITHEALTH, расскажет международный эксперт в области anti-age медицины, кандидат медицинских наук, член Европейской академии естественных наук и главный врач Edem Resort Medical & SPA Алексей Башкирцев.

Доктор, почему весна – это сезон физической активности?
Решение начать активный образ жизни – мудрое, независимо от сезона. Но с приходом весны чрезвычайно важно позаботиться о восстановлении физических сил. Сама природа способствует пробуждению и активизации всех ресурсов. И мы должны максимально воспользоваться этой возможностью. Именно поэтому мы со специалистами Edem Resort Medical & SPA применили научный подход, чтобы создать 100% эффективную программу для физического развития. Ее название – FITHEALTH.

Что такое FITHEALTH?
Представьте, что ваше тело – слаженный механизм, в котором идеально работает каждая деталь. Но, как и любой системе, телу нужен тщательный ежедневный уход. Программа FITHEALTH – пошаговая инструкция для максимального совершенствования вашего ценнейшего ресурса. Она предлагает научно обоснованный подход к коррекции фигуры и улучшению самочувствия. FITHEALTH меняет образ мышления и представление об организме в целом, поскольку сочетает правильное физическое воспитание, спорт, курс диагностики, лечения и восстановления.

Для кого предназначена эта программа?
Марафон самосовершенствования подойдет как для нетренированных людей, так и для профессиональных спортсменов. Их объединяет то, что они заботятся не только о своем внешнем виде, но и о внутреннем состоянии организма. Гости программы – целенаправленные и успешные личности. Они понимают, что лучшая инвестиция – это здоровье. Серьезно и комплексно подходят к теме физических нагрузок и, как результат, совершенствуют уровень жизни и повышают продолжительность жизни.

Из чего состоит FITHEALTH-программа в Edem Resort Medical & SPA?
Мы предлагаем три варианта: FITHEALTH на три, семь и десять дней.

- **Трехдневная программа** – это внедрение нового стиля жизни. Она начинается с тестирования уровня физической подготовки. Далее специалисты Центра восстановления здоровья составляют для вас индивидуальную программу улучшения физического здоровья. Ваш день начинается с групповых фитнес-тренировок. Также мы предлагаем различные процедуры: гидро-, фито-, ароматерапия, минеральные спортивно-восстановительные ванны, грязе- и фитолечение с флоатингом, энергетический, спортивно-тонизирующий массаж и нутрицевтическое сопровождение.

- **FITHEALTH на семь дней** состоит из наиболее эффективных фитнес-методик. Программа сочетает научные наблюдения и последовательное изучение процесса тренировок. Это углубленный медицинский подход с аргументированными обследованиями, среди которых ультразвуковая диагностика, полный спектральный анализ гормонального фона, консультация врача, спортивное тестирование.

- **10-дневная программа** – это комплексный научный подход к получению желаемого результата. Его обеспечивает полное сопровождение врача, а также ряд необходимых обследований, о которых упоминалось выше. Программа «FITHEALTH – 10 дней» кардинально меняет восприятие тренинга, энергетического баланса, дает понимание того, что спортивная жизнь является неотъемлемой составляющей развития гармоничного и здорового человека. Обязательным компонентом программ является пятикратное диетическое питание. Шеф-повар ресторана здорового питания вместе с нашим диетологом создали специальное меню, которое усиливает эффект, помогает очистить организм и вывести токсины, ориентирует вас в направлении полезного и сбалансированного питания. Также мы позаботились о релаксе и восстановлении жизненных сил. Для этого каждый гость имеет возможность посещать SPA-зону «Эдема»: бассейн, римскую сауну, русскую баню, финскую сауну, кресла хамам, гидромассажный мини-бассейн, швейцарский душ, дорожку Кнейпа, ледовый фонтан, фитобар.

Какие результаты дает программа?
Главный результат – создание индивидуальной программы физической активности, нацеленной на максимальный эффект. А в придачу – повышение жизненного тонуса, корректировка веса и проблемных зон, улучшение метаболизма, повышение стрессоустойчивости, укрепление мышечного корсета спины, медицинский check-up безопасности и резерва вашего организма. И конечно же, отдых среди первозданной природы на одном из лучших курортов Европы!

#edemscience #edemresortmedicalspa #edemyourself #detox #edemlifestyle #detoxofmind #fivestarhotel #ukraine #lviv

EDEM RESORT MEDICAL & SPA
www.edemresort.com

ЖУНИОР МОРАЕС:

«ВСЕГДА УСЕРДНО РАБОТАЙТЕ И БУДЬТЕ ГОТОВЫ К БОЛЬШИМ ВОЗМОЖНОСТЯМ»

Жуниор Мораес – бразильский и украинский футболист, нападающий клуба «Шахтер» (Донецк) и сборной Украины по футболу. Мы посетили этого выдающегося спортсмена, который также является достойным семьянином и заботливым отцом, познакомились с его женой и хозяйкой дома Присцилой и их детьми – сыном Лукой и дочерью Джулией.

ИНТЕРВЬЮ: ВЕРОНИКА ВЕПРЕВА

ЖУНИОР МОРАЕС:

Вы из Сантоса, города, который является колыбелью футбола в Бразилии. Там жили всемирно известные футболисты, такие как Пеле и Неймар. Это заставляет вас чувствовать себя еще более ответственным за ваши карьерные достижения?
Для меня большая честь, что такие люди играли за команду моего родного города. Многие игроки начали свою карьеру в футбольном клубе «Сантос». Мой отец и старший брат тоже футболисты. Поэтому у нас было много разговоров о футболе дома.

Это ваше личное решение посвятить себя футболу или это была идея вашей семьи? В конце концов, вы выросли в спортивном окружении: ваш отец – известный футболист, а ваша мать – профессиональная теннисистка.
Мой отец никогда не заставлял меня играть в футбол, но он оказал на меня сильное влияние. Когда я был младше, мы с братом каждые выходные ездили смотреть игру отца. У нас всегда было много энергии, поэтому мы приносили свой мяч и все время играли. Футбол был неотъемлемой частью всей моей жизни. Мне было несложно выбрать свою будущую карьеру.

Вы играли в футбольных клубах разных стран: Болгарии, Румынии, Китая. Насколько трудно для вас быть вдали от своей семьи?
Нелегко жить в странах, которые отличаются культурой, традициями, погодой и языком. Моя жена, сын и дочь понимают мою ситуацию. Они открыты для любых возможностей, которые будут полезны для моей карьеры.

Недавно вы получили украинское гражданство. Поздравляем! Сколько лет вы проживаете в Украине? Каким было ваше первое впечатлений о стране?
Спасибо! Я приехал в Украину впервые в июне 2012 года, играл за ФК «Металлург» (Донецк). Первое впечатление было очень приятным, потому что было лето. (*Улыбается.*)

Вы привыкли быть знаменитостью? Каждое ваше действие широко освещается, и фанаты не всегда могут контролировать свои эмоции.
Моя работа оценивается и подвергается критике. Все реагируют на хорошие и плохие моменты. Иногда на футболистов оказывается слишком много давления, потому что все следят за тем, что мы делаем. Но это часть моей работы.

У вас была возможность попасть в другие клубы за границей. Почему вы остались в Украине?
Когда я приехал в Украину, я не думал, что пробуду здесь долго. Я показал хорошие результаты на поле, и у меня было много предложений поехать в другие страны. Но я продолжал жить в Украине, и тогда ФК «Динамо» (Киев) пригласил меня присоединиться к ним. Я был очень счастлив играть в Лиге чемпионов УЕФА. В то время моя семья адаптировалась к жизни в Украине еще лучше, и мы узнали больше о ее культуре и традициях.

Вы и ваша жена вместе 15 лет и, должно быть, прошли все этапы создания крепкой семьи. Как ваша семья изменила вас: брак с Присцилой, рождение Луки и Джулии?
Когда я встретил свою будущую жену Присцилу, я был «плохим парнем». (*Улыбается.*) Со временем наши отношения стали улучшаться и укрепляться благодаря общей вере в Бога. Мы вместе учились и получали жизненный опыт.

Когда мы были моложе, мы с Присцилой всегда устраивали небольшие путешествия на велосипедах, у нас не было денег, и мы чувствовали себя счастливыми. Теперь Бог дал нам возможность иметь прекрасных детей и расти в профессиональном плане.

Сколько времени вы тратите на техническую подготовку к игре?
Очень много! Я перфекционист и хочу быть на сто процентов подготовленным к игре.

Какой совет вы бы дали начинающим футболистам?
Всегда усердно работайте и будьте готовы к большим возможностям. Тренер не сразу позволяет молодым игрокам реализовать себя в большой игре, потому что они все еще учатся. Но вы должны верить в себя и усердно работать.

ПРИСЦИЛА МОРАЕС:

Как сохранить домашний очаг? Поделитесь с нами секретами счастливой семьи.
Я делаю все возможное для семьи с любовью и уважением друг к другу во всех случаях. Очень важно верить друг в друга. Я верю в то, что мои дети способны на многое. И я верю в Жуниора – он сможет сделать для нас все возможное. Я всегда мотивирую его не только как футболиста, но и как отца.

Каково было, когда ваш муж был в Китае? Вы тогда были беременны вторым ребенком. Как вы поддерживали друг друга?
Это хороший вопрос, потому что это было очень трудное для меня время. Я многое узнала о том, как сохранить нашу семью и как нас сплотить еще больше. Я была в Бразилии с Лукой, а Жуниор был в Китае. Более пяти месяцев мы были далеко друг от друга. Каждый день Жуниор звонил нам, чтобы увидеть Луку и узнать, как протекала моя беременность. Мы старались держаться вместе, и это испытание сделало нашу семью еще крепче.

Есть ли в вашей жизни примеры женщин, которыми вы вдохновляетесь?
Моя мама очень мудрая и сильная женщина, она научила меня уважать людей и заботиться о моей семье. Я также черпаю вдохновение из книг о жизни и психологии. Чтение Библии помогает мне каждый день становиться лучше и справляться с различными ситуациями в моей жизни.

Вы длительное время проживаете в ЖК «Новопечерские Липки», расскажите о преимуществах этого комплекса.
Нам нравится жить в этом комплексе, здесь очень комфортно и безопасно. Есть много мест для прогулок с детьми. Весна здесь особенно красива, вокруг все цветет, но мой сын Лука также любит зиму, он в восторге от снега – это то, чего нет в Бразилии!

Есть ли у вас советы, как быть хорошей мамой?
Быть матерью – это ежедневный вызов, потому что вам нужно делать все возможное и невозможное для своих детей. Я стараюсь быть для них примером, поскольку они могут копировать каждое мое слово и действие. Однажды дети очень быстро вырастут и станут отражением тех ценностей, которые вам удалось им дать. Конечно, ошибаться – это естественно, потому что все мы люди, но мы должны каждый день становиться лучше ради наших детей.

JUNIOR MORAES:

"ALWAYS WORK HARD AND BE READY FOR GREAT OPPORTUNITIES"

Junior Moraes is a Brazilian and Ukrainian football player, the forward of the football club "Shakhtar" (Donetsk) and of the Ukraine national football team. We visited this outstanding athlete, who is also a decent family man and a caring father, we met his wife and homemaker Priscila and their children – son Lucca and daughter Julia.

INTERVIEW: VERONICA VEPREVA

JUNIOR MORAES:

You are from Santos, the city that is a cradle of football in Brazil. World-famous football players, such as Pelé and Neymar lived there. Does this make you feel even more responsible for your career achievements?
It is a great honor for me that such people played for the team of my hometown. There are many players who began their career at the "Santos" football club. My father and older brother are football players as well. So, we used to have many conversations about football at home.

Is it your personal decision to commit to football or was it your family's idea? After all, you grew up in a sporting environment: your father is a famous football player, and your mother is a professional tennis player.
My father never forced me to play football, but he had a strong influence on me. When I was younger, my brother and I would go to watch dad's game every weekend. We always had a lot of energy, so we used to bring our own ball and play all the time. Football has been an integral part of my entire life. It was not difficult for me to choose my future career.

You played in football clubs in different countries: Bulgaria, Romania, China. How difficult is it for you to be away from your family?
It is not easy to live in countries that differ in culture, traditions, weather and language. My wife, son, and daughter understand my situation. They are open to any opportunities that will be good for my career.

Recently you obtained Ukrainian citizenship. Congratulations! How many years have you been living in Ukraine? What was your first impression of the country?
Thank you! I came to Ukraine for the first time in June 2012, I was playing for FC "Metallurg Donetsk". The first impression was very pleasant because it was summer. (*Smiles.*)

Are you used to being a celebrity? Every action of yours is highly publicized and fans are not always able to keep their emotions in check.
My work is judged and criticized. Everyone reacts to good and bad moments. Sometimes there is too much pressure on football players because everyone is observing the things we do. But it is a part of my job.

You had the opportunity to get into other clubs abroad. Why did you stay in Ukraine?
When I arrived in Ukraine, I thought that I would not be here long. I showed good results on the field and had many offers to go to other countries. But I continued living in Ukraine and then FC "Dynamo Kyiv" invited me to join. I was very happy to play in the UEFA Champions League. At that time, my family had adapted to life in Ukraine even better and we learned more about its culture and traditions.

You and your wife have been together for 15 years and must have gone through all the stages of establishing a strong family unit. How did your family change you: the marriage with Priscila, the birth of Lucca and Julia?
When I met my future wife Priscila, I was a "bad guy". (*Smiles*.) Over time, our relationship began to improve and became stronger due to the shared faith in God. We studied and gained life experience together. When we were younger, Priscila and I always used to go on little bike trips, we had no money at all and we felt happy. Now, God gave us the opportunity to have wonderful children and to grow professionally.

How much time do you spend on technical training for the game?
A lot! I am a perfectionist and I want to be one hundred per cent prepared for the game.

What advice would you give to aspiring football players?
Always work hard and be ready for great opportunities. The coach does not immediately allow young players to fulfill themselves in a big game, because they are still learning. But you have to believe in yourself and work hard.

PRISCILA MORAES:

How to keep the home's hearth burning? Tell us the secrets of a happy family.
I do my best for the family with love and respect for each other at all times. It is very important to believe in each other. I believe that my children are capable of a lot of things. And I believe in Junior – he will be able to do everything possible for us. I always motivate him not only as a football player, but also as a father.

What was it like when your husband was in China? You were pregnant with your second child then. How did you support each other?
It is a good question because it was a very difficult time for me. I learned a lot about how to salvage our family and how to unite us even more. I was in Brazil with Lucca, and Junior was in China. We were far from each other for more than 5 months. Every day Junior called us to see Lucca and to hear how my pregnancy was going. We tried to stick together and this challenge made our family even stronger.

Do you have female role models in your life that inspire you?
My mother is a very wise and strong woman, she taught me to respect people and to take care of my family. I also take inspiration from books about life and psychology. Reading the Bible helps me to become a better person every day and to deal with difficult situations in my life.

You have been living in the residential complex "Novopecherskiye Lipki" for a long time, tell us about the advantages of this complex.
We like living in this complex, it is very comfortable and safe. There are many places for walks with children. Spring is especially beautiful here, everything around is blooming, but my son Lucca also loves the winter time, he is in awe of the snow, since it's not something you can have in Brazil!

Do you have any tips on being a good mother?
Being a mother is a daily challenge because you need to do everything possible and impossible for your children. I try to be an example for them since they can copy every word and action of mine. Someday, children will grow up very quickly and become a reflection of the values that you managed to give them. Of course, it's natural to err, because we are all human beings, but we have to improve ourselves every day for the sake of our children.

КНИЖНЫЙ ПРИЛАВОК

«ПЕЧЕРСКОЙ АССАМБЛЕИ»

ТЕКСТ: ВАЛЕРИЯ ПАНАСЕНКО

Книги – одно из величайших наследий человечества, источники мудрости, наши верные помощники. Книги способны дать нам ключи к реальности и открыть перед нами целые волшебные миры. А некоторые издания могут зацепить не только текстом, но и креативом. Редакция журнала «Печерская Ассамблея» подготовила список книг, обязательных к прочтению! Мы подобрали не только классические произведения, но и современные книги, которые уже успели оценить многие читатели.

«Куриный бульон для души. 101 лучшая история»

Марк Виктор Хансен, Джек Кэнфилд, Эми Ньюмарк

В детстве, когда вы болели, ваша мама готовила вам куриный бульон. А сегодня питание и забота нужны вашей душе. Маленькие истории из «Куриного бульона» исцелят душевные раны, укрепят дух и откроют секрет самого большого счастья – счастья делиться и любить. Маленький мальчик из простой семьи знакомится с тремя президентами. Мать-одиночка заводит Книгу Желаний – и все ее мечты исполняются. Неудавшаяся актриса обретает истинное счастье, узнав, что у нее рак. Самая красивая девушка в городе влюбляется в горбуна после двух фраз. Учительница устраивает похороны вместо урока. 13-летняя девочка продает 45 526 коробок печенья, чтобы осуществить мамину мечту. В этой книге вы найдете еще много поразительных историй, от которых сложно оторваться.

«Пиши, сокращай. Как создавать сильный текст»

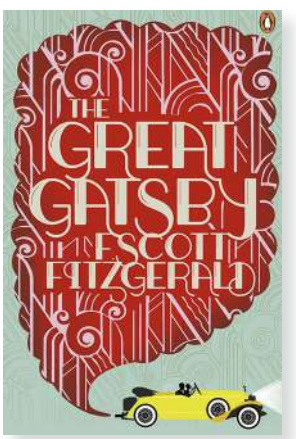
Людмила Сарычева, Максим Ильяхов

Это обязательная книга для авторов и редакторов, для тех, кто хочет вести действительно интересный блог в «Инстаграме», а также менеджеров, предпринимателей, руководителей и всех, кто использует текст в работе. Авторам книги на конкретных примерах удалось показать, что такое хорошо и плохо в рекламных и публицистических текстах. Как писать письма, на которые будут отвечать, и рассылки, от которых не будут отписываться. Как создавать действенные и не вульгарные рекламные объявления. Как излагать мысли кратко, ясно и убедительно. Следуя рекомендациям в книге, вы научитесь писать понятно, увлекать читателей и добиваться доверия.

«Уничтожь меня! Уникальный блокнот для творческих людей»

Кери Смит

Это книга-сенсация, проданная миллионными тиражами по всему миру. В чем же секрет Кери Смит? Все просто – творчество! Книга «Уничтожь меня!» дарит возможность выразить все свои эмоции, даже самые негативные, прямо на ее страницах! При этом у вас улучшается настроение, и – заметьте – вы никого не обидели. Да, звучит как фантастика, но это так. Развивайте креативность, не бойтесь экспериментировать, сделайте то, на что никогда раньше не решались! Так что – скорее в магазин за книгой!



«Великий Гэтсби»

Фрэнсис Скотт Фицджеральд

Настоящая классика. Один из самых известных прозаиков США XX века, Фрэнсис Скотт Фицджеральд в своем произведении возвестил миру о начале нового века – «века джаза». Он писал об «американской мечте», и его роман отчасти автобиографичен. Главный герой сколотил себе огромное состояние, стал влиятельным человеком, но ни деньги, ни власть не сделали его счастливым. Почему? Об этом вы узнаете, прочитав роман.

Золотой Шафран
РЕСТОРАН С ДУШОЙ
Банкеты | Корпоративы | Свадьбы
Кейтеринг| Сауна
@zolotoy.shafran.restaurant
@zolotoy.shafran
+38 067 239 25 74
zolotoy-shafran.com
Г. Киев, Оболонский р-н
Ул. Автозаводская, 41

ТОП-3 УКРАИНСКИХ YouTube КАНАЛОВ

ЖУРНАЛИСТИКА СЕГОДНЯ

На сегодняшний день YouTube – один из самых популярных в мире сайтов, и интерес к нему продолжает расти. В разделе трендов все чаще появляются интервью. Журналисты стали массово переходить на эту платформу, а некоторые уверенно променяли телеформат на интернет-площадку.

ТЕКСТ: ВАЛЕРИЯ КОЛОМИЕЦ

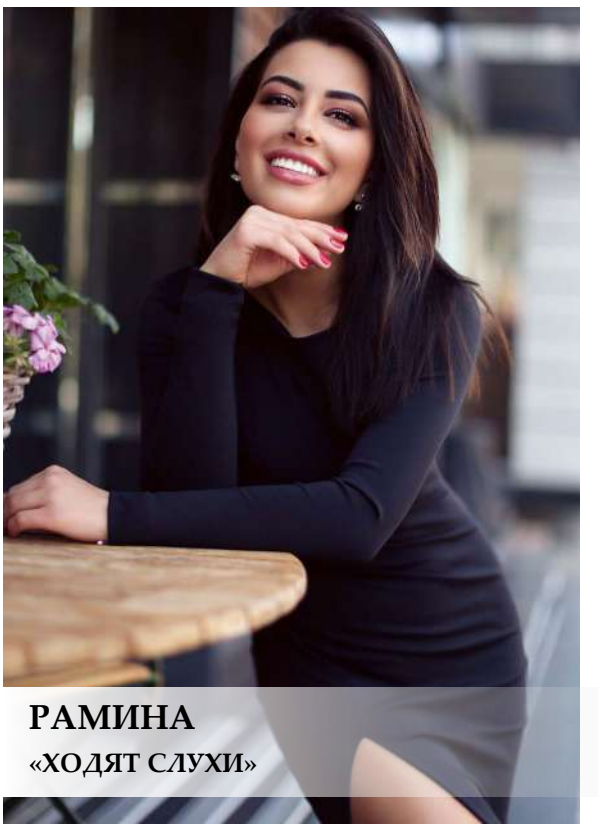
ДМИТРИЙ ГОРДОН
«В ГОСТЯХ У ДМИТРИЯ ГОРДОНА»

Like us

АНАТОЛИЙ АНАТОЛИЧ
«ЗЕ ИНТЕРВЬЮЕР»

Шоумен, радиоведущий, ведущий программ «Завтрак с 1+1» и «Голос страны». Анатолий Анатолич, которого так и называют – Зе Интервьер, очень популярен на YouTube. Об этом говорят его довольно высокие рейтинги. Особенность проекта – выход за рамки стандартных интервью. Дмитрий Дубилет, Андрей Федорив, Настя Каменских, Владимир Дантес и многие другие успешные и знаменитые персоны – это все герои «Зе Интервьюера».

Журналист, телеведущий, писатель Дмитрий Гордон завоевал популярность благодаря своему авторскому шоу «В гостях у Дмитрия Гордона», которое выходило на телевидении с 2000 года. На встречу с автором программы приходят известные современники – политики, журналисты, артисты и деятели культуры. Но технологии не стоят на месте, и проект «В гостях у Дмитрия Гордона» перешел на просторы интернета. Судя по количеству просмотров, он пользуется спросом. Из последних интервью – развернутые диалоги с влиятельными людьми: Владимиром Зеленским, Анатолием Гриценко, Михеилом Саакашвили, Савиком Шустером, Юлией Мостовой и другими.



РАМИНА
«ХОДЯТ СЛУХИ»

Рамина Эсхакзай – участница шоу-проекта «Холостяк-5». «Ходят слухи» – канал не о слухах. Беру интервью у интересных людей. Не верю слухам. Только факты», – так говорит о своем проекте сама Рамина. В последнее время он стал достаточно популярен. Девушка острая на язык, и об этом нередко говорят те, кто к ней приходит. На ее канале можно посмотреть интервью с Дмитрием Гордоном, Владимиром Дантесом, Славой Каминской, Ираклием Макацарией, а интервью с Андреем Данилко даже попало в тренды на YouTube.

Canadian Club - вкусно и красиво

Днём - вкусный обед, вечером - атмосферная вечеринка!

Киев, бул. Леси Украинки 23-Б 098 201 25 25 CanadianClubKiev

АННА ДОБРЫДНЕВА:

«Я ПРОСТО ЧУВСТВУЮ СЕБЯ СВОБОДНО»

Творческая, смелая и стильная, Анна Добрыднева – певица, автор песен, телеведущая, бессменная солистка группы «Пара Нормальных». Она также наставница боксерского проекта «Битва» и автор собственной линии нижнего белья A Fight. Анна поделилась с нашими читателями, как слушать свою природную энергию, быть открытой к окружающему миру и чувствовать себя без каких-либо ограничений.

ИНТЕРВЬЮ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА

Анна, ранее в своих интервью вы рассказывали о занятиях спортом, музыке, группе. Но нам хотелось бы поговорить о вашем детстве, юности, первых успехах, ярких воспоминаниях. Вы родились и выросли в промышленном городе – Кривом Роге, что вам больше всего запомнилось из детских лет?

У меня очень теплое и трепетное отношение к Кривому Рогу. Правда. Сколько бы я там ни выступала, в завершение концерта обязательно плачу. Там живут люди, которые помнят меня маленькой. Там – первые чувства и первые победы. А в первом ряду обязательно подпевают родители. Это чистейшая любовь! У меня прекрасный жизненный опыт! От гаражных рок-групп до руководства церковным хором. От драки на выпускном экзамене в школе до красного диплома музыкального училища. Я выросла в семье очень скромного достатка, но довольно рок-н-ролльного формата. Вокруг меня всегда было много музыки, и родители принимали меня такой, какая я есть. С дредами, в рваных джинсах из секонда, с цепями на шее и адовым макияжем. Да, я была именно таким милым подростком. Родители всегда меня поддерживали, но дали четкое понимание того, что я несу ответственность за принятые решения. И я их никогда не подводила.

В вашей одежде, внешности, поведении наблюдается особый стиль. Вы выделяетесь и этим завоевываете внимание. Что вы хотите передать окружающим, какие эмоции и чувства донести до других?

Я просто чувствую себя свободно. Нравятся и роскошные платья, и уличный стиль. Фишка в том, что у меня нет внутреннего дресс-кода, никаких ограничивающих убеждений. У меня лишь острое ощущение прекрасного. Все, что я хочу донести, – нужно иметь смелость одеваться так, как хочется, и подчеркивать свою природу. Одежда помогает самовыражаться, проявляет характер и настроение. Нужно слушать себя, свою природную энергию, а не прятать ее. Особенно это касается женщин. Ясно одно: даже самая потрясающая одежда не способна компенсировать отсутствие любви к себе, отсутствие женственности...

Кстати, для женщин у меня есть ость один секрет. Все начинается с красивого белья. Нежная сеточка или сексуальное кружево – это первое, самое удивительное интимное объятие. Потом можно надевать все что угодно: классический костюм, изысканное платье или простенькую серую толстовку оверсайз. Красивое нижнее белье придает магическую секса-

пильность, включает фонтан из феромонов. Этот ритуал женщина делает для себя, из любви к себе и уважения к своему прекрасному телу. Да-да, я фанат нижнего белья. И я точно знаю, что наличие множества сексуальных комплектов работает куда круче, чем такое же множество тренингов по женской силе. Для меня это особенная философия. Не так давно я даже выпустила свою линию нижнего белья A Fight (эта коллаборация создана совместно с брендом нижнего белья с Reine Rouge – победителем конкурса брендов нижнего белья в Восточной Европе). И для меня действительно большая честь, что моя новая творческая грань очень востребованна.

Нужно слушать себя, свою природную энергию, а не прятать ее

Казалось, что начался шторм и на меня налетела волшебная волна

Что вдохновляет и мотивирует вас творить и заниматься любимым делом?
Я очень люблю людей! Люблю их жизненные истории. И сама всегда щедро делюсь своими посредством песен. Все мои песни автобиографичны и написаны, так сказать, «по живому». И этот особенный диалог со слушателями мотивирует больше всего. Когда я выпустила песню «Пасьянс», то получила массу сообщений, где люди описывали свои истории любви, борьбы за чувства. А когда, например, вышла танцевальная песня «Між нами», то меня стали отмечать в веселых и смешных сториз. Это потрясающе! Это вдохновляет!

Вы себе когда-нибудь представляли, чем могли бы заниматься кроме музыки?
Если бы не музыка, то я бы стала коммерческим пилотом самолета. Мне однажды довелось пилотировать на съемках клипа «Небо». Очень понравилось! А во время съемки видео на песню «Тіло» я чуть не выпала из вертолета, в котором «добрый» режиссер распорядился демонтировать дверь для красоты кадра. А еще я летала на параплане в клипе «Бабочка». Словом, небо, скорость и высоту я очень люблю! Специализировалась бы на небольших самолетах и вертолетах.

В одном из интервью вы сказали, что вы невероятный перфекционист. В чем это проявляется?
Перфекционистом быть сложно и прекрасно одновременно. Когда я делаю что-то, у меня есть жизненно важная потребность сделать это на все сто процентов. Если понимаю, что на все сто не получилось и я была несовершенной, то на меня словно вешается энергетический кредит. Это мешает. Но с другой стороны, очень круто и ответственно доводить до совершенства то, что звучит у меня в голове. Правда, звукорежиссерам со мной сложно. Несмотря на то что я работаю с суперпрофессионалами, которым искренне доверяю, могу среди ночи позвонить и попросить сделать чуть тише какой-то сэмпл, например... Я с этим борюсь. Правда. Если вдруг во мне включается пофигизм, то он тоже совершенный на все сто процентов. (*Смеется.*)

Говорят, что первый свой выход на большую сцену невозможно забыть – это особые чувства, эйфория. Насколько это правда? Расскажите, что чувствовали вы, когда впервые вышли на сцену?

Это действительно невозможно забыть! Это первый и самый сильный эмоциональный коктейль! Я помню, как вышла на сцену на фестивале «Джаз и юность». Мне было лет 11–12. Я пела джазовый стандарт и импровизировала, а мама аккомпанировала мне на рояле. Выйдя на сцену, я никого не видела от света ослепляющих софитов. Я получала безумное удовольствие в момент выступления, от каждой секунды. А когда я закончила и слушатели взорвались аплодисментами, только тогда осознала, как же много там людей. Казалось, что начался шторм и на меня налетела волшебная волна. Я ее прямо физически ощутила. И всю ночь не могла заснуть, эта волна меня постоянно накрывала.

Вы уже успели побывать в разных составах группы и сейчас выступаете сольно. Вы скучаете по выступлениям в дуэте?

Дуэт «Пара Нормальных» продолжает свое существование, и я по-прежнему являюсь его бессменной солисткой. Мы гастролируем и выпускаем новый материал. Да, мы делали небольшой перерыв, отдыхали друг от друга. Именно в этот период я начала свою сольную карьеру. И кстати, моя дуэтная история очень непредсказуемая! Совсем недавно я выпустила дуэтную песню с Никитой Горюком (экс Quest Pistols), которая называется «За зимой». Это песня об остывающей любви, которую изо всех пытаются согреть двое людей. Это «холодный» хит, от которого идет мороз по коже. Даже в день премьеры на страну обрушился сумасшедший циклон и выпало аномальное количество снега. Серьезно. Это так работает.

Наш весенний выпуск журнала полон гармонии, нежности и романтики. Расскажите нам о своем отношении к этому времени года, что весна для вас символизирует?

Весна – это пробуждение. Лично для меня это отличная точка отсчета. Весной можно браться за самые невероятные челленджи. Именно в это время года появляются новые чувства. Это период сильной трансформации. Я рекомендую больше улыбаться, не сдерживать свои эмоции и не относиться к себе слишком серьезно. Слушайте себя и получайте удовольствие!

anna_dobrydneva
afight_by_reine

ТЕКСТ: ДАРЬЯ ДЯЧОК

MOCCO

Роскошный ресторан в центре Киева, который всегда радушно встречает своих гостей. Здесь можно попробовать блюда разных культур, особенно интересны камбоджийская и вьетнамская кухня. Шеф-повар заведения дает гостям возможность попробовать экзотические блюда и почувствовать себя словно в Юго-Восточной Азии. Повара ресторана не боятся экспериментировать и создавать новые шедевры. Большой выбор вина позволит каждому найти достойное и хорошее по вкусу, а кто предпочитает разнообразные напитки, обязательно оценит авторские коктейли. На просторной летней террасе всегда можно собраться с друзьями и хорошо отдохнуть. Внутри заведения также уютно и приятно находиться – обстановка располагает к отдыху и комфорту.

- *Пад-тай с креветками – 310 грн;*
- *Кальян в гранате – 750 грн;*
- *Pear Sour – 250 грн.*

AVALON

Атмосферное заведение, проверенное временем, которое с 1992 года не подводит своих клиентов. Подойдет для проведения любого мероприятия, так как под одной крышей размещены просторная терраса для уютных встреч с друзьями, столики на крыше для романтического вечера и караоке-зал для любителей веселья. Большой ассортимент табака не оставит равнодушными тех, кто любит насыщенные и яркие вкусы кальяна. Гости лаундж-бара могут насладиться блюдами европейской, итальянской и средиземноморской кухни, особенной популярностью пользуется японская кухня. Большим преимуществом заведения является еда на вынос, это очень удобно и практично для тех, кто предпочитает питаться дома или на работе. В преддверии лета и пляжного сезона в меню появляются новые коктейли, которые покоряют своей оригинальной подачей и удивительным вкусом.

- *Ролл Авалон с мясом краба – 485 грн;*
- *Коктейль Porn Star – 220 грн;*
- *Кальян на апельсине – 730 грн.*

VERANDA ON THE RIVER

Один из лучших ресторанов города, который радует клиентов своей изысканной кухней и непринужденной атмосферой. В интерьере заведения все продумано до мелочей, а прекрасный вид на реку, особенно на закате, сделает любой вечер приятнее. Здание ресторана включает в себя банкетный зал для проведения крупных мероприятий, караоке-зал для тех, кто любить повеселиться, летнюю террасу, где приятно в теплую погоду пообедать, и детскую комнату для самых маленьких гостей. Кухня настолько разнообразная, что любой здесь найдет блюдо по душе. Фишкой заведения является огромная печь, в которой и готовят фирменные блюда. Превосходная барная карта даст возможность попробовать разнообразные коктейли и эксклюзивные коллекционные марки вин. Также в заведении регулярно проходят различные мероприятия, так что гости никогда не скучают!

- *Стейк Вагю в хоспере (100 г) – 1500 грн;*
- *Десерт «Шоколадная сфера с пралине и лесным орехом» – 220 грн;*
- *Коктейль Berry dream – 260 грн.*

GURAMMA MODERN ASIA

Ресторан современной азиатской кухни с лучшим панорамным видом на сердце столицы. Удачная комбинация гастрономии Востока, изысканного интерьера и уютной атмосферы – все здесь способствует и успешному проведению деловой встречи, и романтическому свиданию, и душевному ужину в семейном кругу. Любители восточной кухни обязательно оценят азиатские соусы, подчеркивающие вкус свежей рыбы, морепродуктов и мраморной говядины. В баре ресторана Guramma Modern Asia можно отметить уникальную для Киева коллекцию японского алкоголя и хороший выбор шампанского. Тем, кто любит зрелища, советуем выбрать место у суши-бара, где можно наблюдать за процессом приготовления блюд из свежей рыбы и работой японского гриля-робота. А по вечерам в ресторане посетители могут послушать живой авторский джаз.

- *Салат из беби-шпината с хрустящим луком-пореем, пармезаном и юзу-трюфельным соусом – 258 грн;*
- *Ролл с чилийскими мидиями, микс-салатом и соусом айоли – 337 грн;*
- *Хрустящий средиземноморский сибас – 690 грн.*

Більше, ніж ресторан!

ІТАЛІЙСЬКА АВТОРСЬКА КУХНЯ
ВЛАСНА СИРОВАРНЯ • ЕКОТЕПЛИЦЯ
ПЕКАРНЯ • РІЗНОМАНІТНІСТЬ ЗАЛ
І ЛІТНІХ ТЕРАС • ДИТЯЧА РЕЗИДЕНЦІЯ

СТОЛИЧНЕ ШОСЕ, 70
+38 (050) 324 40 46
WWW.FABIUS.COM.UA

*Ресторан «Фабіус». **Вартість дзвінка відповідно до тарифів вашого оператора.

ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ: МИНИМАЛЬНЫЕ УСИЛИЯ, МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

ТЕКСТ: ДАРЬЯ ДЯЧОК

С приближением пляжного сезона многие задумываются о том, как привести себя в порядок и встретить его во всеоружии. Подтянутое тело, здоровая, сияющая кожа, ухоженные волосы – все это очень важно для любой красавицы, ведь когда мы хорошо и опрятно выглядим – чувствуем себя уверенней. Придерживаясь всего нескольких простых советов от «Печерской Ассамблеи», вы легко сможете подготовиться к лету без лишних усилий.

Начнем с простого. Питание

Все, что вы едите, отображается не только на ваших формах, а и на состоянии кожи лица, а также волос и ногтей. Важно понимать, что организм не мусорное ведро, и если вы хотите быть в хорошей физической форме, чувствовать себя легко и уверенно, то нужно наладить свой рацион. В первую очередь организму нужна вода – важная составляющая нашего здоровья. Пейте много воды и вы будете себя лучше чувствовать и меньше есть. Конечно же, необходимо употреблять только здоровые продукты, но главное – соблюдать режим приема пищи. Запомните: питание – 70%, а тренировки – всего лишь 30%, поэтому расставляйте приоритеты правильно. Не забывайте и о том, что употреблять пищу нужно не меньше чем за 3-4 часа до сна. А также желательно уменьшить количество сахара, так как он влияет не только на ваш вес, а и на здоровье.

Перейдем к тому, как сделать свое тело подтянутым

Чтобы ваше тело было в хорошей форме, недостаточно просто сидеть на диете или правильно питаться – необходимо помнить и про физическую активность. Но если у вас нет времени или возможности посещать спортзал, вы можете привести свое тело в порядок, уделяя этому всего полчаса в день. Идеальное упражнение – планка. При его выполнении нагрузка идет абсолютно на все группы мышц. Начните с 30 секунд, добавляя по 5 каждый день, и вы посмотрите, насколько выносливее и сильнее вы станете. Очень хорошим упражнением для плоского животика и тонкой талии является вакуум. Он также помогает уменьшить боли в спине, улучшает кровоток, приводит мышцы в тонус и формирует корсет. Начинающим лучше делать упражнения сначала на полу, лежа на спине. Это упражнение нужно выполнять только натощак, желательно утром после пробуждения. Техники выполнения вакуума могут быть разными, главное – научиться правильно дышать.

Последуйте нашим простым советам, и уже через месяц ваше тело станет подтянутым и стройным, кожа – сияющей, а лицо – чистым и свежим. Вы наполнитесь энергией и вдохновением, сможете не только надеть самый открытый купальник, а и покорить в нем любого мужчину на пляже.

BABYPHOTOSTARS

ДЕТСКИЙ ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР

ДЕТИ ОТ 1 МЕС. ДО 14 ЛЕТ

ЗАПИСЬ НА КАСТИНГ

(044) 466-46-36 (067) 556-03-03

www.babyphotostars.com

TOP 5 LUXURY CARS

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА

JAGUAR F-TYPE

Jaguar F-Type идет в ногу со временем. Элегантный и утонченный дизайн машины как нельзя лучше подчеркнет характер и статус ее владельца в обществе. Такой автомобиль не растворится в сером, будничном потоке и всегда будет притягивать взгляды. Салон – это царство роскоши, качественных материалов отделки, выверенной эргономики и комфорта. Производитель прекрасно понимает, что в первую очередь автомобиль должен дарить своему владельцу удовольствие от вождения. Jaguar F-Type – одно из лучших средств для преобразования бензина в чистый адреналин.

VISION MERCEDES-MAYBACH 6 CABRIOLET

По словам автопроизводителя, двухместный кабриолет длиной почти шесть метров, в котором объединены «чувственный, эмоционально привлекательный дизайн и новаторские технические решения», дает представление о роскошных электромобилях будущего. Проектируя Vision Mercedes-Maybach 6 Cabriolet, разработчики обратились к стилю ар-деко и отдали дань временам высокой моды и штучной, ручной работы в автомобилестроении.

MASERATI QUATTROPORTE

Quattroporte 2019 предлагает много пространства и безупречный комфорт. С исключительным дизайном, агрессивный и в то же время изысканный, он имеет все, что только вы могли бы ожидать от Maserati. Специально созданные аксессуары представляют собой идеальное сочетание дизайна и функциональности. Они помогут вам оценить и насладиться Quattroporte еще больше. Каждый отдельный компонент был задуман с целью повышения безопасности, комфорта и для того, чтобы вы могли почувствовать истинное удовольствие от управления этим авто.

BENTLEY MULSANNE

Модель Mulsanne является эталоном автомобильных инноваций, ручной работы и отточенного мастерства специалистов Bentley. Стиль автомобиля идеально отражает характер марки. Внешний вид и салон являются убедительным доказательством непревзойденных возможностей мастеров Bentley. Любая модель Mulsanne сразу становится заметной на дороге благодаря четким линиям и изгибам алюминиевого кузова, детали для которого изготавливаются по уникальной технологии.

ROLLS-ROYCE GHOST

Rolls-Royce Ghost – это тот редкий случай, когда серийная модель фактически полностью повторяет показанный ранее концепт 200EX. По словам представителей компании, дизайнеры пытались отойти от канонических моментов марки. В итоге все же получился классический Rolls-Royce с традиционной тишиной и роскошью в салоне, зонтиками в дверях и охлаждаемым боксом с набором бокалов для шампанского. При этом он стал самым современным автомобилем марки, к тому же самым драйверским и самым мощным.

МЕСТА, ГДЕ МОЖНО НАС НАЙТИ. ПАРТНЕРЫ

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

ЖК «Новопечерские Липки»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20

АВТОСАЛОНЫ

«Порше Центр Київ Аеропорт»
с. Чубинское, ул. Киевская, 43

Тойота Центр Київ «Автосаміт на Столичному»
г. Киев, Столичное шоссе, 90

БУТИКИ

Мужское ателье «Императорский Портной»
г. Киев, ул. Олеся Гончара, 15/3

Trends Hunters
г. Киев, ул. Казимира Малевича, 86п

PURITY Fashion Studio
г. Киев, ул. Драгомирова, 20

Свадебный салон Wedding shop
г. Киев, ул. Антоновича, 22

Свадебный салон «ДИОНА»
г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 10

«Дом одетых мужчин»
г. Киев, Большая Васильковская, 72, ТЦ «Олимпийский», 2 этаж

САЛОНЫ КРАСОТЫ/SPA КОМПЛЕКСЫ

Selfie Life
г. Киев, ул. Драгомирова, 16

«Вай тай»
г. Киев, ул. Никольско-Слободская, 2б

Voyage Spa
г. Киев, ул. Круглоуниверситетская, 15

Sabai Dee
г. Киев, ул. Круглоуниверситетская, 6
г. Киев, ул. Архитектора Городецкого, 15

Spa-Sense
г. Киев, ул. Кирилловская, 31б

ФИТНЕС-КЛУБЫ

«5 Элемент»
г. Киев, ул. Электриков, 29а

CrossFit Banda
г. Киев, ул. Васильковская, 30
г. Киев, ул. Глыбочицкая, 44
г. Киев, пер. Новопечерский, 5
г. Киев, ул. Вербицкого, 1ж

РЕСТОРАНЫ/КЛУБЫ/ОТЕЛИ

Luciano
г. Киев, ул. Дегтяревская, 33в

VaBene Bistro
г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 19-21

«Феллини»
г. Киев, ул. Архитектора Городецкого, 5

Queen Country Club
пгт Козин, Обуховское шоссе, 55

«Гости»
г. Киев, ул. Драгомирова, 14

LAV cafe
г. Киев, ул. Драгомирова, 20

«Тюбетейка»
г. Киев, ул. Тарасовская, 29/50

MOCCO boutique restaurant
г. Киев, ул. Крещатик, 15/4

Avalon
г. Киев, ул. Леонтовича, 3

Fabius
г. Киев,Столичное шоссе, 70

ESHAK
г. Киев, ул. Большая Васильковская, 85/87

Veranda on the river
г. Киев, Набережное шоссе, 11а

Touch Cafe
г. Киев, ул. Шота Руставели, 16

«Марокана»
г. Киев, бул. Леси Украинки, 24

Mon Ami
г. Киев, ул. Шелковичная, 10

«Гольфист»
г. Киев, ул. Героев Сталинграда, 10д

«Клюква и брюква»
г. Киев, ул. Антоновича, 16

«Варадеро»
г. Киев, бул. Тараса Шевченко, 27а

«Смородина»
г. Киев, ул. Суворова, 4

Beeze Black Karaoke Restaurant
г. Киев, ул. Саксаганского, 120

БЦ «Леонардо»
г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 17/52

БЦ «Крещатик Плаза»
г. Киев, ул. Крещатик, 19а

Mon Cher
г. Киев, ул. Ярославов Вал, 11
г. Киев, ул. Жилянская, 124

Fujiwara Yoshi
г. Киев, ул. Драгомирова, 11

«Роял Гранд Отель»
г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 31/27

Royal Hotel De Paris
г. Киев, ул. Большая Васильковская, 5

«Черное море»
г. Киев, ул. Лейпцигская, 16а

«Крещатик»
г. Киев, ул. Крещатик, 14

«Подол Плаза»
г. Киев, ул. Константиновская, 7а

«Джинтама»
г. Киев, ул. Трехсвятительская, 9

Staro Hotel
г. Киев, ул. Константиновская, 34б

Guramma
г. Киев, Днепровский спуск, 1

Veranda on the river
г. Киев, Набережное шоссе, 11а

«Золотой Шафран»
г. Киев, ул. Автозаводская, 41

Edem Resort Medical & Spa
с. Стрелки, Самборский район, Львовская обл.

КЛИНИКИ

«МедЦентрСервис»
г. Киев, Кловский спуск, 18

«Борис»
г. Киев, пр-т Бажана, 12

TEFI
г. Киев, бул. Дружбы Народов, 14-16

Elast Clinic
г. Киев, ул. Леонтовича, 3

«МИНИ ЭКО ЦЕНТР»
г. Киев, ул. Щекавицкая, 7/10

SQLAB
г. Киев, ул. Кожемяцкая, 14в

АЭРОПОРТ

Международный аэропорт «Борисполь»
г. Борисполь, Киевская область

She&He

Пассаж, Крещатик,15/4
+38 096 090 71 71

sheandhe.com.ua

sheandhegallery

BUSOV HILL
г. Киев, ул. Бусловская, 12; +38 (044) 374 11 22
www.busovhill.com.ua
busovhill.com.ua
busovhill.com.ua