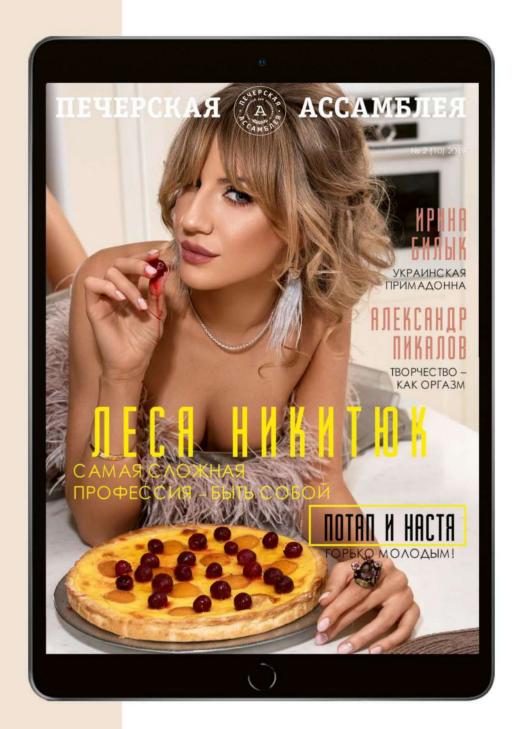




ОТКРЫВАЙ ЖУРНАЛ

HA CBOEM Aebaïce





pajournal.com.ua





ак часто мы задумываемся о том, какой след оставляем после себя? А тем более о том, что можем дать этому миру и вселенной сейчас?

С каждым выходом свежего номера я все больше нахожу вдохновение во всем: в путешествиях, откуда привожу коллекционные книги, журнальные издания 60-70-х годов; в работе, где каждая бизнес-встреча закаляет меня и не дает возможности оступиться; в семье, где я по-прежнему учусь быть любящей и мудрой женой...

Очень важно не упустить каждый момент и деталь, потому что всем известно: ничто не вечно. Не так давно меня до глубины души потрясла картина известного художника Сандро Боттичелли «Весна». А вы знали, что на ней – около 150 видов растений, 20 из которых исчезли? Этот факт натолкнул меня на мысль: насколько важно уметь замечать все вокруг, ценить цветок, который вырос у дома на клумбе, дождь, омывающий землю, и жизнь, которая у нас одна.

Во всем важен баланс. В моей работе я сталкиваюсь с этим постоянно. Организация и менеджмент в компании и легкий, творческий проект - это мой журнал. Эти две диаметрально противоположные сферы заставляют меня понять одну простую вещь: нет времени распыляться или лететь сломя голову за выдуманной мечтой – это трата своей драгоценной энергии. Стоит лишь расставить приоритеты тогда будут и деньги, и успех, и внутренний покой.

Уверена, что со своей командой мы придем к невероятному успеху, ведь мы верим в себя и в то, что мы делаем!

> Учредитель и издатель Яна Рудковская

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации.

Серия КУ №786-423Р от 04.11.2016, выдано Министерством юстиции Украины.

Полное или частичное воспроизведение материалов на любом языке без предварительного разрешения редакции запрещено.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Все права на материалы, опубликованные в журнале «Печерская Ассамблея», принадлежат изданию «Печерская Ассамблея».

г. Киев, ул. Драгомирова, 20 Тел.: +38 (096) 806 38 77, +38 (067) 929 77 77



@p.assemblymagazine

@ @pecherskassembly

Учредитель и издатель: Яна Рудковская Соучредитель:

Галина Раскова

Редакционная коллегия:

Дарья Дячок Вероника Вепрева

Дизайн и верстка:

Галина Чех

Отпечатано: ООО «Вольф» г. Киев, ул. Маршала Гречко, 13 Тел.: 0 800 755 774 +38 (067) 503 74 74 +38 (050) 465 74 74 Главный редактор: Анастасия Лактионова

Выпускающий редактор: Евгения Дейнега

PR-менеджер:

Валерия Панасенко +38 (096) 806 38 77 +38 (067) 929 77 77 +38 (099) 035 07 91

Литературный редактор: Инна Литвинова

Фото и визаж:

Продюсерский центр Babyphotostar Общий тираж: 7000 экз. Периодичность:

4 выпуска в год

ельзя воплощать все мечты в жизнь», – эту мысль высказал в одном из самых душевных интервью нашего номера Александр Пикалов. Последующие дни она не покидала меня. Мне всегда казалось, что нужно желать, мечтать, и чем больше – тем лучше. Но в ходе разговора Саша объяснил, что если все мечты начнут исполняться, тогда нам попросту станет скучно жить.

Порой я так расстраиваюсь, когда не успеваю ничего за день, когда вспоминаю, что журнал лежит в типографии и срочно нужно исправить макет одной страницы, когда важный для меня человек не ответил на звонок, или просто пошел сильный дождь и нарушил мои планы... И каждый раз мне кажется, что я исчерпала свой лимит слез на каждую непредвиденную жизненную ситуацию, а потом где-то нахожу дополнительную канистру.

Эх, эти мечты! Желание все успеть и не опоздать, быть примером для других и успешным во всем. Сделать ремонт в квартире, записаться на танцы, испечь впервые ягодный пирог, научиться просыпаться в шесть... Но самое забавное, что когда эти желания воплощаются в жизнь, мы становимся дико подозрительными, думая, что как-то легко и быстро все осуществилось! Мы привыкли к препятствиям, а когда их нет – чувствуем себя некомфортно.

Именно поэтому я и хочу попросить вас об одном – не бегите за всеми желаниями, не рвите себе сердце, чтобы реализовать мечту. Давайте просто наслаждаться и греть свою душу чем-то другим, например встречами с родными или бокалом Gazela в кафе на вечерней набережной.

...А мой телефон по-прежнему пиликает и, как радар, подает всем сигналы, что я еще в зоне досягаемости.

Главный редактор Анастасия Лактионова



Компания «Печерская Ассамблея» является первым полноценным инвестиционным домом, специализирующимся на недвижимости Печерска – центрального района города Киева. Название происходит от французского слова l'assemblée, означающего «собрание». Именно поэтому «Печерская Ассамблея» – это постоянно пополняющаяся коллекция лучшей недвижимости столицы Украины.

«Печерская Ассамблея» предоставляет услуги, связанные с недвижимостью: риелт, нотариат и дизайн.

Риелторские услуги «Печерской Ассамблеи» являются визитной карточкой Инвестиционного дома. Компания имеет собственную базу объектов недвижимости, которые могут быть арендованы или приобретены в собственность на самых выгодных условиях, с максимальной экономией времени на сопровождение сделки. Благодаря многолетнему опыту работы с сегментом класса «премиум» консультанты Инвестиционного дома гарантируют высочайшее качество сервиса.

Компания предлагает полный спектр услуг по нотариальному сопровождению сделок, обеспечивая абсолютный комфорт сделки. А изюминкой является интерьерный и концептуальный дизайн, доступный клиентам «Печерской Ассамблеи».

Широкий и комплексный подход позволяет не просто купить недвижимость, а сделать это максимально выгодно, комфортно и своевременно.

В Инвестиционном доме «Печерская Ассамблея» все подчеркивает высокий статус его клиентов и безупречность сервиса, доступного гармоничным людям, ценящим свое время. Далее на страницах журнала будут представлены лучшие квартиры, доступные для продажи и аренды. Кроме этого, у компании есть множество других вариантов на любой вкус: от классики до современного дизайна.









СОДЕРЖАНИЕ

- 14 FREEDOM Свобода выбора – свобода ощущений
- 30 недвижимость
- 48 КОМПАНИЯ
 ArtDen Development
 От минимализма до классики
- 50 события

- **58 ЯНА ЛУЦКАЯ** О секретах успеха в бизнесе
- **60 НИНА РАДЗИЕВСКАЯ** Философия здоровья
- 68 MV AESTHETICS Свободное пространство вашей красоты
- 75 подготовка к свадебному сезону







72 пляжный сезон

74 яркий образ
От Toté Collection

76 КТО ЗАГОВОРИЛ? Боди рекомендует

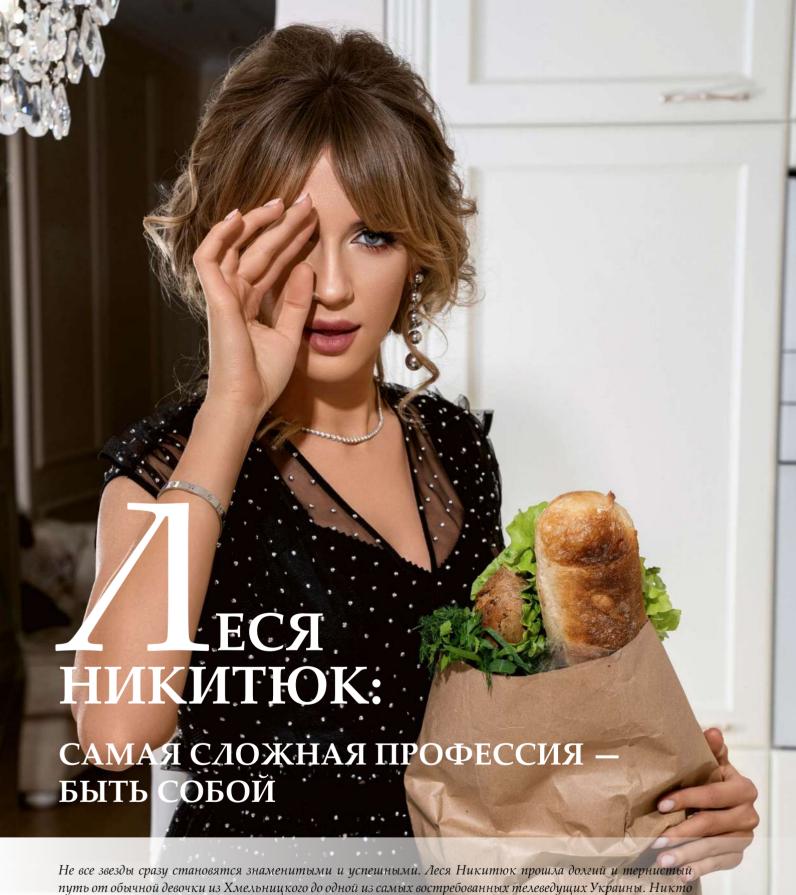
78 воздушные лидеры и их ценники

79 #FoodMood

80 кино на островах

84 EDEM RESORT MEDICAL & SPA Ваше место силы – совсем рядом

90 гурме



Не все звезды сразу становятся знаменитыми и успешными. Леся Никитюк прошла долгий и тернистый путь от обычной девочки из Хмельницкого до одной из самых востребованных телеведущих Украины. Никто не знает, как могут в одном человеке ужиться бесстрашная тяга к приключениям и женственность, но именно нашей героине — заядлой путешественнице, искренней, веселой и просто невероятной девушке — удается успешно это совмещать и оставаться счастливой. В интервью для журнала «Печерская Ассамблея» Леся Никитюк легко и с юмором вспомнила о своих предыдущих шоу, рассказала о своих комплексах, а также о том, где найти идеального мужчину. И еще раз заставила нас улыбнуться.

Леся, на сегодняшний день вы одна из наиболее востребованных телеведущих рейтинговых шоу на Новом канале. Неоднократно вас называли одной из самых красивых и успешных ведущих страны. Однако в детстве вы сталкивались с комплексами по поводу своего высокого роста. Расскажите, как вы смогли победить их?

Если честно, избавиться от комплексов мне очень помогла работа. Я никогда не думала, что быть высокой - круто. Многие годы я думала, что мой рост нужен для того, чтобы доставать людям матрацы с третьих полок в поездах, а в школе – поливать вазоны, которые висели на стенах. И только несколько лет назад я начала носить каблуки и короткие юбки. Многие знают, что с детства я занималась плаванием, потому что больше ни в какие кружки из-за моего роста меня не брали. Когда я пришла на гимнастику - станок мне был по пояс, на танцах не смогли найти партнера, а когда я начала петь - мама сразу отвела меня в бассейн. Я пошла на плавание и завоевала огромное количество дипломов и медалей. Плавание стало оптимальным вариантом для меня еще и потому, что родителям не приходилось тратиться на спортивную форму. Купил один купальник, он тянется, и несколько лет спокойно носишь. Но были и недостатки. Например, ты становишься очень высокой, у тебя растут плечи или

становится широким корпус. В моем случае – плечи у меня остались прежними, а вот талия широковата за счет спинных мышц. То есть я понимала, что в рекламу йогуртов, как Машу Ефросинину, меня не возьмут.

Но я всегда в себя верила, в меня верила моя семья. И вот спустя несколько лет, в первых сериях «Орла и Решки» я начала надевать короткие шорты, платья, и когда я увидела себя со стороны – поняла, что неплохо выгляжу. (Смеется.) А еще особенно полюбила свои ноги, когда снимали очередную программу «Орла и Решки» на Соломоновых островах. Значит, снимаем мы, как я красиво плаваю возле яхты, и тут проводник вместе с режиссером и оператором, которые находились на лодке, увидели, что в воде еще что-то есть. И оно огромное! Они начали кричать, мол, Леся, не двигайся! Я, конечно же, включила турбину и давай плыть к лодке со скоростью света. Майкл Фелбс отдыхает. Мои ноги и руки гребли так, как никогда. (Смеется.) А чтоб вы себе понимали, на Соломоновых островах обитает невероятное количество хищников, особенно морских крокодилов. Я реально думала, что останусь без ног. Слава богу, это просто был большой тунец. После этого я полюбила свои длинные ноги, а вот ролл с тунцом никогда не заказываю. (Смеется.) И вы любите все части своего тела, потому что если ты не любишь какую-то его часть - с ней обязательно что-то случится. Например, во время «Танцев со Звездами» я постоянно наговаривала на свои руки, они меня совсем не хотели слушаться. То двигаются не так, то не хватает плавности, то гибкости, думаю: «Что за рука у меня такая плохая!» И тут, после выступления, я почти что ее сломала. Она болела постоянно, несколько месяцев пришлось лечить.



Овюбой опыт – нужный и полезный

Вы окончили Хмельницкую гуманитарно-педагогическую академию. Помогает ли вам диплом педагога в вашей нынешней профессии телеведущей?

Конечно. С некоторыми людьми в шоу-бизнесе полезно общаться, как с детьми, да и со всеми взрослыми так иногда нужно. Это к тому же помогло мне ко всему в жизни относиться проще. А вообще, Джордж Клуни хотел стать бейсболистом, Натали Портман изучала психологию в Гарварде, а Эштон Катчер должен был стать инженером-биохимиком. Любой опыт – нужный и полезный.

Вы одна из самых запомнившихся ведущих программы «Орел и Решка». Изменило ли вас участие в проекте? Повлиял ли он на ваше внутреннее «я»?

А вас бы поменяло посещение 135 стран за три года? Конечно поменяло! Это вообще был мой первый выезд за границу, помимо Египта и Турции. Я увидела множество удивительных вещей! Это, в свою очередь, помогло мне увидеть здесь, в Украине, те возможности, которые я не замечала раньше, а также полюбить свою страну. Несмотря на то что везде хорошо и красиво, как на картинке, всегда хочется возвращаться домой. Самое ценное, что я это для себя поняла. А еще я теперь знаю, как прожить и за сто, и за больше долларов в любой точке планеты.





После того как вы побывали практически везде, вы можете сказать, в какую страну вы никогда больше не вернетесь, а куда, наоборот, планируете приезжать неоднократно?

Есть одна страна, в которую я всегда возвращаюсь и буду возвращаться, в которой я живу и наслаждаюсь тем, что я делаю, – это Украина. Если говорить о странах мира – мне очень нравится Азия, Южная Америка, Китай, Австралия, Канада, Норвегия и особенно острова.

Куда бы я точно не вернулась – это, наверное, Бангладеш, Дакка. В эти места свозят старые корабли, где люди разбирают их вручную за 5 долларов в день. Также туда свозят все устаревшие гаджеты и технику. Все это там горит и плавится, соответственно, образуются токсичные испарения, из-за этого людям нечем дышать. Там очень высокая смертность, а 80% населения живут лишь до 35 лет. Знаете, когда бываешь в таких местах, сразу переоцениваешь свою жизнь, свой уровень жизни, и даже наши украинские дороги кажутся роскошью!

Зрителям всегда кажется, что работа ведущего, а тем более тревел-шоу – это настоящий рай. А так ли это?

Я могу сказать вам точно, что это рай и ад. Рай – потому что ты видишь много впечатляющих мест и интересных вещей. Ад – поскольку это очень тяжелая работа: круглосуточные перелеты и присутствие в каждой из стран максимум два-три дня не позволяют насладиться страной, как бы она тебе ни нравилась. Очень трудно прочувствовать настроение страны в таком ритме, ощутить ее на вкус и увидеть всю глубину. После такого количества переездов и перелетов требуется длительное восстановление.

По приезде после «Орла и Решки» я где-то месяц приходила в себя, занималась своим здоровьем. Плюс перелеты очень сушат кожу. Несмотря на постоянное увлажнение, у меня начались с ней проблемы, и я до сих пор ее восстанавливаю. К тому же у меня собрался целый пул советов, что брать в самолет при насыщенных перелетах: дренажные компрессионные чулки, увлажняющие патчи для глаз, SPF-крем для кожи и губ, термальная вода, надувная подушка и маска для сна – тоже must-have!





66

Вы объехали полмира в поисках идеального мужчины с программой «Вокруг М». В итоге сейчас вы можете рассказать, где же найти такого?

Объездила полмира в поисках идеального мужчины, а нашла его в Украине! Посмотрела на всех и скажу честно: украинские мужчины – самые лучшие. Могу назвать как минимум три причины. Во-первых, они лучшие хозяева. Так чинить все поломки в квартирах и на дачных участках могут только наши мужчины. Конечно, можно договориться с сантехником из Германии или заказать кого-то, но все будет работать совсем не так. Во-вторых, украинские мужчины умеют красиво ухаживать и не сбавляют темп, когда отношения уже состоялись, в отличие от, например, грузин или арабов. С украинским мужчиной всегда чувствуешь себя любимой. А в-третьих, никто, кроме наших мужчин, не умеет так вкусно жарить картошку. (Смеется.)

Объездила полмира в поисках идеального мужгины, а нашла его в Украине!



我真喜欢你们杂志

это я сказала, rmo у вас очень хороший журнал

Сейчас вы известны еще и как соведущая программы «Хто зверху?». Вы с Сергеем Притулой оба являетесь комедийными ведущими, вам легко удалось найти общий язык? И кто же все-таки «сверху»?

Перед тем как стать в кадр с Притулой, я пошла в церковь и поставила за его здоровье свечку. (Смеется.) У нас в

стране мало сильных и профессиональных ведущих, но они есть, и это радует. Один из таких и, наверное, самый лучший – это Сергій Дмитрович. Он меня очень мотивирует. У нас есть и конфликты, и моменты радости в рамках нашего шоу, но в жизни мы очень дружим. Притула мне как друг, а вообще он мой сосед. Не тот сосед, о котором вы подумали, у него все-таки жена и дети. (Смеется.) На самом деле он купил квартиру в доме прямо напротив меня. И теперь он там, на последнем этаже. А утром, когда выходит кофе пить – он же из Тернополя, все эти галичане по утрам кофе пьют, – то вечно кричит мне с балкона: «Шо, Никитюк, дивись, я зверху!»

Несмотря на то что Притула невероятный трудоголик, он успевает круто выглядеть и постоянно расти, открываясь в разных ипостасях. Мне еще нравится, что он отчаянный человек. Отчаянный, если смотреть на крайний сезон шоу «Хто зверху?», который выйдет в сентябре. Такого Притулу вы точно еще не видели. Оставлю маленькую интригу, увидите сами уже осенью на Новом канале.

Нам известно, что вы еще и успеваете учить китайский язык. Что вас вдохновило на это?

我真喜欢你们杂志 (во джен сіхуань німен цзачжи) – это я сказала, что у вас очень хороший журнал. (Смеется.) Учу, конечно. Пробовала еще английский учить, но это оказался не мой язык. На изучение китайского меня вдохновил – не поверите – Китай. (Смеется.) Это самый сложный язык, в котором одно и то же слово, сказанное в разных тонах, имеет разные значения. Например, слово «ма» первым тоном означает «мама», другим – «конопля», третьим – «лошадь», четвертым – «ссорится». В китайском языке 65 тысяч иероглифов. Язык легче учить, потому что иероглиф – это рисунок, который имеет свое отдельное значение, звучание, тон и перевод. А еще, у кого нет музыкального слуха, даже не пробуйте учить этот язык. (Смеется.)

Вы себе позволяете то, чего не допускают другие звезды. Вы не боитесь быть собой. Как вы считаете, вас за это больше любят или не принимают? Вы знаете, есть люди, которым я нравлюсь, и всегда найдутся люди, которым я не буду нравиться. И это нормально. Главное, не изменять себе и ни под кого не подстраиваться. Вся эта критика, которую я застала на раннем этапе своей жизни, сделала меня сильнее. Когда я пришла в «Орел и Решку», на меня тоже обрушилась волна критики. Только работа над собой помогла мне стать лучше и понять: что бы ты ни делал, каким бы профессионалом ты ни был – всегда найдутся люди, кото-

рые будут тебя критиковать. Просто потому, что у них сегодня такое настроение. Поэтому для себя я решила, что буду улучшать людям настроение и кайфовать от того, что делаю. Работайте просто в кайф и получайте удовольствие от того, что делаете. Форматов или неформатов не существует, я это проверила на себе. Есть люди, которые несут какую-то ценность или не несут, вот и все.

Леся, вы отчаянная женщина, блогер и топовый инфлюэнсер в Украине. У вас одна из самых активных аудиторий. К тому же вы подарили подписчикам свою машину. На что еще вы готовы ради своего Instagram? Мой инстаграм – это еще одна моя большая семья. Вести инстаграм – это ежедневный труд, планирование, поиск полезного и интересного контента. Я стараюсь показывать себя действительно такой, какая я есть, показываю свою реальную жизнь и веду себя с аудиторией максимально честно – вот мои три секрета успеха. Я бы никогда не рекомендовала надевать маски и притворяться, выдавая себя за другого человека. Но будьте также готовы, что инстаграм заберет очень весомую часть вашей жизни.

Леся, а что будете делать с машиной? На что пересядете? Сначала думала пересесть на мотоцикл, потом – на самолет, а потом еще подумала и решила пересесть на маршрутку. Как я пересела на «желтое такси», вы увидите также с сентября на Новом канале в шоу «Le Маршрутка», где я буду путешествовать по Украине и открывать ее зрителям. Вы удивитесь, насколько по-другому вы увидите нашу страну.

В интервью с Машей Ефросининой, помимо вашего постоянного позитива и устоявшегося образа юморной девушки, вы показали себя очень глубоким и философствующим человеком. Скажите, что вас мотивирует погружаться в такие темы?

У меня нет времени слишком глубоко анализировать ситуации и долго над ними размышлять, но, чтобы переключиться и восстановить силы, я часто слушаю аудиокниги. В свою любимую машину, которую я успешно разыграла среди своих подписчиков, я установила подборку. Я прослушала много книг по психологии, а также художественную литературу. Чем больше ты читаешь, тем больше будет развиваться твое воображение и навык переключаться с негативных эмоций на позитивные. Мысли будут попадать в ассоциативный ряд и – раз! – из негатива ты попадаешь в путешествие по дивным берегам Америки.

Тогда назовите, пожалуйста, свои любимые книги.

Очень люблю «Лолиту» Набокова, «Робинзона Крузо» Дефо и «Скотный двор» Оруэлла. Из психологии люблю Ошо, он помогает уходить от стрессовых ситуаций, с которыми приходится сталкиваться на работе.



УЛ. ЛЕОНТОВИЧА, 3 РК АВАЛОН AVALON (044) 234 74 94 ② avalon_kiev SINCE 1992 Charge !



+ 38 (044) 230-9-230 г.Киев, ул. Крещатик, 15 (Пассаж) © mocco_kiev







FREEDOM INTERIORS

Сотрудничество с известными брендами

FREEDOM – эксклюзивный представитель мировых люксовых брендов, таких как Visionnaire и Gianfranco Ferre, а также официальный дилер более 100 европейских марок, в частности Cesar, Ernestomeda, Jumbo collection, Longhi, Trussardi home, Rugiano, Rimadesio, Antonio Lupi, La Perla home collection. У каждого из представленных в салоне производителей – свой почерк и неповторимый стиль, благодаря которым можно постоянно находить новые концептуальные решения для создания уютных и интересных интерьеров.

Название Freedom Interiors

Посещение шоу-рума FREEDOM Interiors можно сравнить с посещением мебельной выставки: здесь постоянно экспонируются новинки и абсолютны бестселлеры, представлены все стили и направления – все, что включает в себя понятие «интерьер».



Ксения Захаренко, директор салона FREEDOM boutique home collection ул. Драгомирова, 11

Ценовая политика

Неистребимая тяга итальянцев к инновациям и соблюдение европейских стандартов качества позволяют производителю оптимизировать ценообразование. Компания FREEDOM представляет широкий ассортимент элитной итальянской мебели для интерьера с различной ценовой политикой. Подбирается для каждого клиента индивидуально.

О текстиле

Текстиль в интерьере – неотъемлемая часть убранства любого современного дома. Именно он делает помещение уютным, помогает расставить правильные акценты, сделать оформление оригинальным и добавить финальные штрихи, чтобы воплотить идеи дизайнера.

На сегодняшний день производством и продажей домашнего текстиля занимается множество брендов. Среди них есть как бюджетные варианты, так и продукция премиум-класса. Компания FREEDOM является официальным дилером различных брендов элитного домашнего текстиля и представляет широкий ассортимент от ведущих производителей в шоу-румах FREEDOM Textile.

Коммуникация с клиентами

FREEDOM – это место, куда хочется возвращаться вновь и вновь. Здесь одинаково рады как старым друзьям, архитекторам и дизайнерам, которые многолетним сотрудничеством подтверждают стабильность и профессионализм компании, так и обычным клиентам, не представляющим

свою жизнь без комфорта, красоты и новизны ощущений. FREEDOM – это то место, где знают, чего хочет современный покупатель, – качественное обслуживание является основой процветания. Все усилия компании нацелены на удовлетворение потребностей самых требовательных клиентов. Работа напрямую с производителями позволяет выполнить практически любой заказ в кратчайшие сроки.

Лучшие дизайн-проекты

Многолетний успешный опыт компании FREEDOM по комплектации интерьеров и творческий подход к проектированию объектов от профессиональных архитекторов соединились в проекте FREEDOM PROJECT.

FREEDOM PROJECT оказывает услуги по проектированию функциональных, современных, оснащенных последними инженерными технологиями интерьеров. Студия предоставляет комплексные решения по полной комплектации объекта мебелью, освещением, сантехникой, отделочными материалами, декорированию и авторскому надзору.

Контроль реализации проекта с помощью современных видов связи, выезд дизайнера, решение вопросов по проектной документации, возникающих у заказчика или строительного подрядчика.

Студия работает с проектами различного масштаба и стиля. Опыт и квалификация команды FREEDOM PROJECT гарантирует профессиональный подход к реализации ваших идей и воплощение уникального пространства.

Перспективы Freedom Interiors

Компания FREEDOM была создана на основе коллектива с многолетним опытом работы в этой индустрии. Благодаря правильной стратегии и сплоченной работе команды сегодня компания насчитывает 12 интерьер-салонов в трех городах Украины: Киеве, Харькове, Днепре. Каждый из салонов имеет удобное расположение в центральных районах и собственное «лицо». Компания продолжает развиваться изо дня в день, стараясь удовлетворить самые необычные интерьерные запросы своих клиентов.





Качество используемых материалов

Партнеры компании притязательно относятся к качеству материалов и технологии сборки предметов интерьера. Вся мебель, представленная в шоу-румах компании FREEDOM, в основном производится из благородных пород дерева, натуральныого текстиля, с непревзойденным, характерным для Италии дизайном.

Дизайнерская мебель класса люкс – это всегда качественные материалы, фурнитура и надежная конструкция. Производители уделяют максимум внимания каждому этапу производства, сборки, а также элементам конструкции. Компания FREEDOM сотрудничает только с лучшими мировыми фабриками, поэтому может гарантировать своим клиентам:

- Долговечность. Благодаря тому что изготовитель использует исключительно качественные сорта древесины и дорогие расходные материалы, корпусная мебель из Италии служит долго и сохраняет презентабельный внешний вид.
- Надежность. Благодаря скрупулезным расчетам и правильному выбору типов материалов мебель не ломается, а подвижные механизмы долговечны. Особенно это актуально для трансформирующейся мебели диванов, кресел и т. п.
- Эксклюзивность. Итальянский дизайн оригинален. Он пропитан многовековыми традициями наравне с футуристическими взглядами. В салоне вы с легкостью отличите продукцию итальянских производителей от любой другой.

Философия сна

К процессу обустройства спальни нужно подходить с максимальной ответственностью, а особенно – к выбору кровати. По данным всемирных исследований, человек проводит в кровати 25–30 лет своей жизни. Согласитесь, это приличный срок, и лучше, если вы будете отдыхать с комфортом и в удобном положении. Ведь та же статистика гласит, что 7–10 дней из вышеуказанного периода мы ворочаемся в кровати, пытаясь заснуть. В первую очередь – комфортный сон, а потом уже – красота, стиль, дизайн! За качественными кроватями на любой вкус приглашаем в шоу-румы компании FREEDOM! У нас вы найдете широкий ассортиментный ряд кроватей от ведущих мировых производителей.

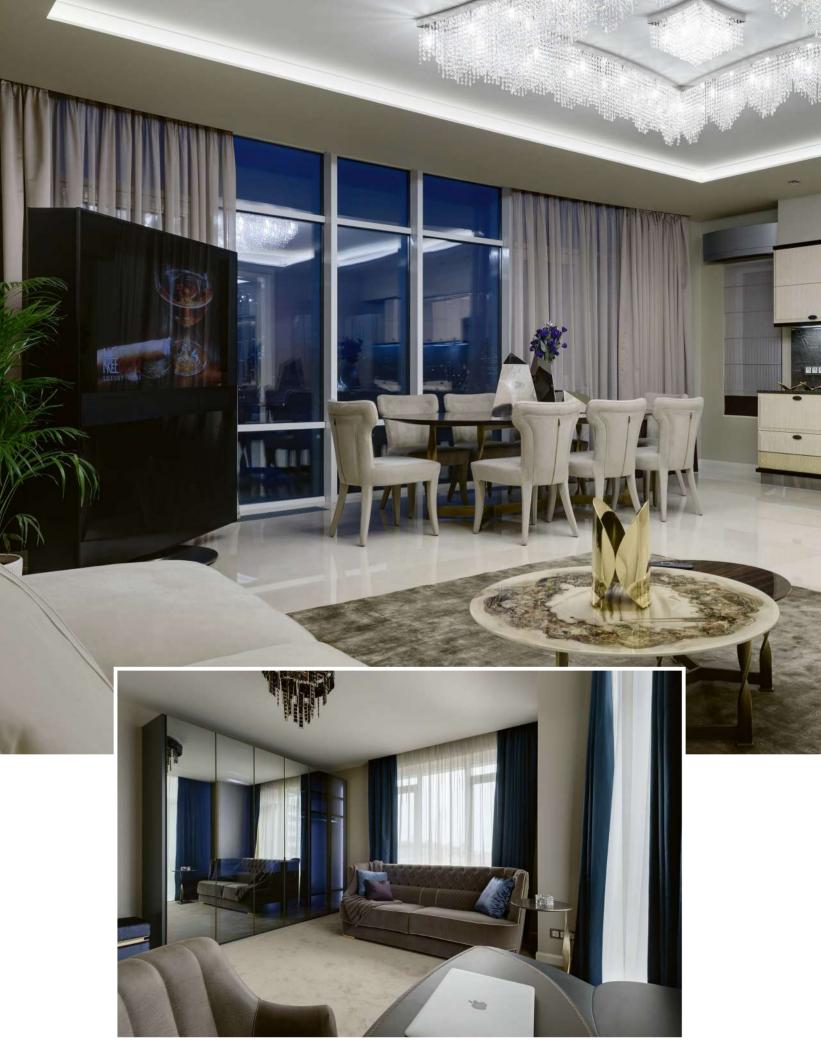
Интерьерные новинки

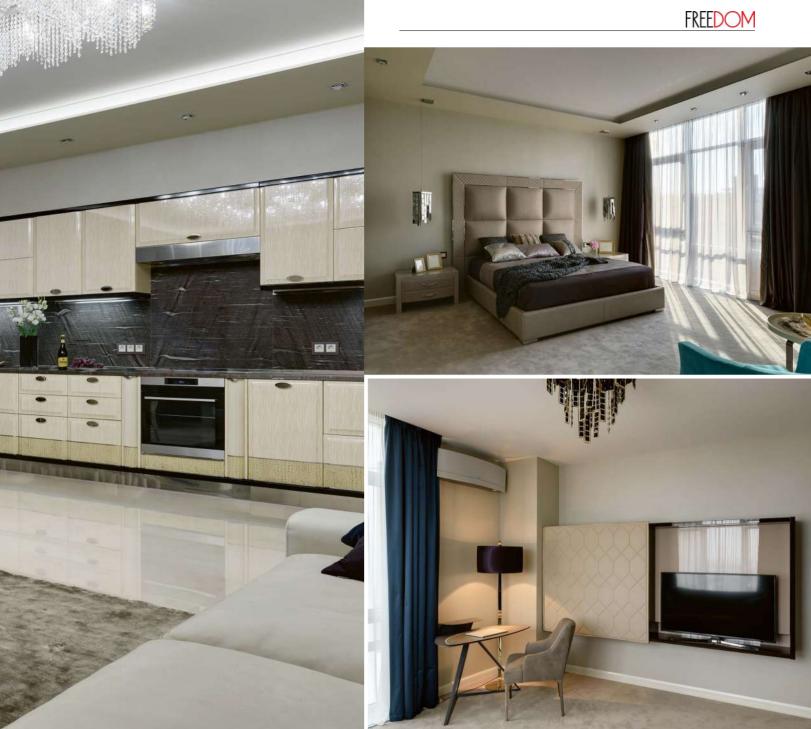
Эксклюзивная мебель и изысканные интерьеры шоу-румов FREEDOM погружают в мир красоты жизни и ощущения гармонии. Удивляет многообразие представленных брендов, каждый из которых имеет безукоризненную репутацию и заслуженный авторитет. Идя в ногу со временем, FREEDOM презентует самые последние инновации мира дизайна, привезенные с выставок I Saloni, Maison & Objet, не забывая при этом о вечной классике.

г. Киев, Столичное шоссе, 101, +38 (067) 325 41 90 ул. Драгомирова, 11, +38 (050) 387 62 22 пр. Победы, 7, +38 (067) 325 41 80 Днепровськая наб., 17д/2, +38 (067) 328 98 04 ул. Саперное Поле, 3, +38 (067) 238 09 97







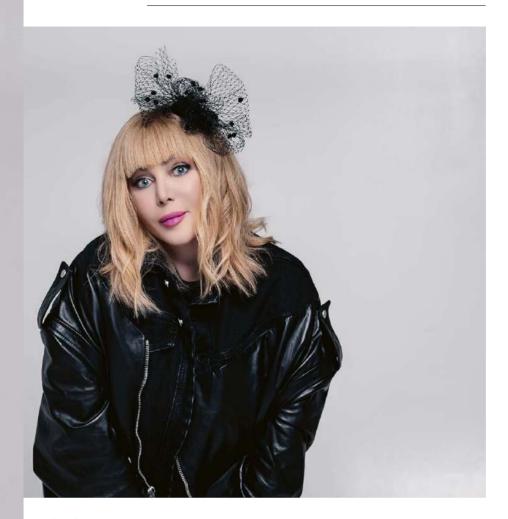


роект реализован в стиле модерн с применением самых известных итальянских и немецких интерьерных брендов. Большие площади комнат дарят ощущение свободы и одновременно невероятного уюта. Каждая комната – это шедевр интерьерного дизайна, сочетающий в себе яркие акценты и сдержанность. Использование натуральных материалов – musthave любого проекта, именно поэтому в ванной комнате за основу взят натуральный камень для придания роскоши и благородства.

г. Киев, ул. Саперное Поле, 3, +38 (067) 238 09 97







Мне нравится все, rmo со мной происходит сейгас, и это лугшее время для меня!

Ирина, вы публичный человек, узнаваемый не только в нашей стране, а и во всем мире. Расскажите, как все начиналось? Помните ли вы свое самое первое выступление на сцене?

Мое первое выступление на профессиональной сцене состоялось в 1989 году в Черновцах на первой «Червоной руте». Тогда была идея спеть много новых песен на украинском языке. Это был большой подъем патриотизма. Я до этого уже писала песни, но не на родном языке. «Червона рута» дала мне такую возможность. Я еще немножко сомневалась в себе, так как не было опыта и присутствовало волнение. У меня так дрожали коленки, я думала, что упаду на сцене.

Кажется, что в вашем характере совмещаются различные, порой противоречивые черты. Расскажите нашим читателям о своей натуре. Какая вы вне сцены?

Вне сцены я очень добрая, мягкая, не такая напористая. Люблю готовить, люблю делать сюрпризы родным и близким. Такая вот настоящая украиночка. С моими родными мне очень тепло и уютно. Для того чтобы отдыхать, мне не нужно выходить из дому. У меня дома очень хорошо.

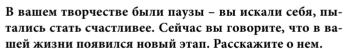


Вас называют «украинской Мадонной». Вы гордитесь этим «титулом»?

Если честно, то я не особо вижу что-то общее с Мадонной. Но внешне на некоторых фотографиях я на нее очень похожа, и мои ранние постановки, смелые мысли, интервью действительно похожи на какие-то моменты в творчестве певицы и на интервью, которые она давала. Это такой бунтарский дух, желание сделать что-то новое, необычное. Я первая снималась в более откровенных костюмах, в отличие от других артисток. Поговаривали, что я символ секса в Украине. Этот шлейф тянется за мной до сих пор. Людям нравится меня так называть. Я не вижу в этом ничего плохого.

Вы много раз обжигались в личной жизни, находясь в поиске того самого и единственного, при этом совмещали отношения с творчеством. Что все-таки для вас важнее: личная жизнь или карьера?

Я об этом много думала и могу сказать с уверенностью, что для меня личная жизнь намного серьезней того, что я делаю на сцене. Сцена – это моя игра, моя работа, но она никогда не сравнится с тем счастьем, которое я испытываю от любви моего единственного и ненаглядного.



Мне кажется, что я спела лишь половину того, о чем могу еще спеть и написать. Мне предстоит еще много проектов, которые вы обязательно увидите на большой сцене. Сейчас я чувствую, что могу это сделать, ведь у меня есть силы. Мои песни намного интересней, чем то, что я слышу в эфире. Да, я с радостью приезжаю на концерты и с открытой душой дарю людям добрые мысли, слова и эмоции, но для этого нужно хорошее настроение и положительный внутренний посыл.

Вам, такой красивой и талантливой женщине, наверняка дарили множество подарков – поклонники, друзья, родные... Какие подарки вам запоминаются?

Мне нравится, когда мне дарят украшения, которые я могу носить. Посмотришь на колечко – и вспомнишь о человеке. Я очень люблю стихи, которые мне посвящают поклонники, пишут их на открытках – это тоже любимые подарки. Многие знают, какие цветы я люблю – это каллы и гвоздики, от таких букетов я получаю эстетическое удовольствие. Часто дарят розы, думая, что мне они нравятся, но я радуюсь, когда мне дарят именно мои любимые цветы.

Был ли в вашей жизни такой период, в который вы точно хотели бы вернуться и пережить заново все эмоции?

Я никогда не оглядывалась назад, и, к счастью, мне ничего в жизни не хотелось бы возвращать. Мне нравится все, что со мной происходит сейчас, и это лучшее время для меня!





Вне сцены я огень добрая, мягкая, не такая напористая

Вам приходилось когда-то обращаться к психологу. Насколько сильно изменилось ваше внутреннее состояние? Что вы чувствуете сейчас?

Общение с психологом присутствовало в начале моей карьеры. Я искала себя и очень хотела спасти весь мир. Но, пообщавшись с умным человеком, я поняла, что не нужно никого менять. Нужно просто нести свою идею, и кто ее поймет, услышит, тот действительно будет со мной и на моей стороне. Поэтому просто решила, что мне нужно идти своей дорогой, не расстраиваться, если какие-то люди хотят слушать другую музыку, видеть других исполнителей. Нужно благодарить Бога, что у меня есть многомиллионная армия моих поклонников. Вот это и есть люди, с которыми я до сих пор мечтаю обновить мир и сделать его красивее.

Наверняка у вас есть желания и мечты, которые хочется воплотить в жизнь. Поделитесь с нами своими планами.

У меня есть очень нужная и важная для меня мечта. Но к ней еще нужно проделать большой путь. Пока что рано о ней говорить, вдруг не исполнится. Когда мечта исполнится, я об этом обязательно расскажу.



У вас достаточно экстремальное хобби – вы заядлый байкер и обожаете мотоциклы. Откуда появилась эта страсть к скорости?

Да, в моей жизни есть такое хобби. Я когда-то увидел, классе в четвертом, мотоцикл Harley и понял, что это мое. У меня 244 мотоцикла – маленькие модельки и пять больших. Есть еще один детский Honda Monkey – это я в свое время сыну подарил, хотел, чтобы он начал в детстве ездить, да так хотел, что сын вырос уже. (Смеется.) Притом все эти мотоциклы не из салонов и магазинов, а custom, то есть сделанные отчасти моими руками. Вообще, в жизни мне нравятся три вещи: женщины, мотоциклы и красивые места.

На данный момент «Студия Квартал 95» – на пороге некой трансформации. Какие новые проекты нас ждут?

Нас ждут не только новые проекты, сам «Квартал» будет меняться. Парадигма старого проекта на сегодняшний день, без нашего фронтмена, нынешнего президента Украины, просто неактуальна. Поэтому мы однозначно будем меняться. Что это будет – легкий тюнинг или радикальные изменения, пока я вам не скажу, потому что это не только в разработке, а еще и в тайне. Молодые, новые ребята придут в любом случае. Мы станем немного другими, может, даже добавим какой-то кавер на нас самих. Нам нельзя промазать, я давно в шоу-бизнесе и хочу сказать, что артисту достаточно сплоховать три раза – и все.

Какая сейчас атмосфера в коллективе, как повлиял уход Владимира Зеленского на команду?

Нервозности прибавилось, у нас сейчас сложные творческие баталии, даже с посыланием друг друга. Но это все по-дружески, мы очень давно вместе, и у нас фирма, так сказать, семейно-полового типа. (Смеется.) Я вам открою тайну – творческие разногласия есть всегда. И как человек, который, наверное, за последние 10 лет больше написал, чем прочитал, скажу: ты пишешь, пишешь, и в

итоге оно либо никому не нужно, либо не интересно, либо не актуально, либо действительно промазали – так бывает. Но творчество – как секс: если в конце нет какой-то положительной развязки, то непонятно, зачем оно было нужно. (Смеется.) Творческие оргазмы – они хороши.

Чем вы занимались до создания «Студии Квартал 95»? Сколько профессий сменили?

Я был подрабатывающим бездельником. В свободное от учебы время, а точнее, ночью, я работал сторожем в Доме пионеров в Кривом Роге. Пошел на работу именно туда, чтобы нам давали сцену. В девять часов вечера, когда все кружки закрывались, приходили мои ребята, и мы репетировали. Я проработал там, наверное, года четыре сторожем и дворником. А когда все уходили, я подметал в парке. Он как раз упирался в дом, где жили мои бабушка с дедушкой, и дедушка, видя меня с метлой, выходил на балкон и кричал: «Не хочешь учиться – давай мети». (Смеется.) Но скажу вам: когда я работал дворником, у меня





в парке было всегда чисто – сейчас не так. Это был такой юношеский максимализм: за что бы ни брался, я все делал на 100 процентов. Потом я работал сварщиком, но это уже по собственному желанию, так как нужно было мотоциклы чинить, да и мне интересно было. Еще работал на стройке, когда был студентом. Но, как говорится, студент, который не работал когда-нибудь на стройке, – ленивый студент. Достаточно много времени я провел, работая совершенно в разных сферах, а все ради чего – одного из рейтинговых проектов, «Студия Квартал 95».



Вы очень часто шутите о политиках. Хотели бы сами уйти в политику?

У меня сейчас есть такая возможность, но в политику я не пойду. На это у меня две причины. Первая – финансовая. Зарплата депутата составляет всего 14–22 тысячи гривен, а мне нужно купить квартиру, обслуживать мои мотоциклы, обеспечивать семью – этих денет явно не хватит. Значит, нужно воровать, то есть жить, как они жили. Мы столько лет говорили, что они коррупционеры, зачем мне становиться таким же? Во-вторых, я люблю крутых специалистов, сам же в этом ничего не понимаю. Прийти туда, чтобы меня обманули и выставили дураком, – зачем? Растерять и потерять то, к чему стремился столько лет, можно в одно мгновение.

Были ли у вас кумиры в детстве и есть те, на кого равняетесь сейчас?

Я всегда вспоминаю фильм «Стиляги», в котором говорилось: «Я был в Америке, и там стиляг нет, но мы-то есть». У меня была такая же история. Я был поклонником прозападных культур и в четвертом классе, приезжая к дяде в Новояворовск, что возле Львова, смотрел МТV, слушал рок-группы, я видел Нагley, видел шикарные машины и хорошие фильмы. В Союзе сняли «Любовь и голуби», а я в это время смотрел фильм, в котором люди ездят на мерседесах, а женщины ходят в прекрасных платьях... А у нас – носки под босоножки. Для меня это был протест, и когда я приезжал из Новояворовска, не понимал, почему здесь так, а

у нас по-другому. Отсюда и кумиры. Я очень долго восхищался Элвисом Пресли, у меня даже был его костюм. Черчилль мне очень нравился, его выражениями я часто пользуюсь. У него было отличное чувство юмора. Когда началась в стране война, я понял, что кумиры рядом.

Есть ли у вас секреты воспитания вашего сына Михаила?

Я на своего сына один раз за всю жизнь повысил голос, и то из-за ерунды, никогда не кричал, тем более руку поднять – это не мой метод. Мне кажется, я ему друг – и это самое главное. Ребенка можно всегда перехитрить, а если ты у него в авторитете, он и не будет тебя расстраивать. Он же в ответ получает все, что ему хочется. Мишка отлично играет в футбол, так что новые бутсы и мячи есть всегда.

Какой отдых после тяжелых будней для вас идеальный, как проводите свои выходные?

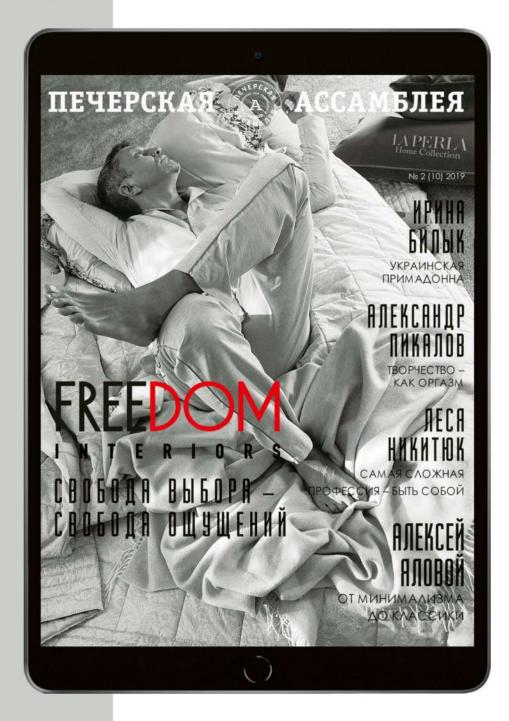
Я отдыхать давным-давно не ездил, быть у моря или океана получается только по работе. Не было никогда такого, чтобы я купил путевку и уехал – я всегда работаю. Может, и хочется куда-нибудь улететь, но я думаю, что на четвертый день сбегу оттуда. (Смеется.) Но если представить мой идеальный отдых, то главное, чтобы рядом были любимые, близкие люди, бутылка хорошего вина и двухколесный транспорт. А вообще, я считаю, что нельзя всем мечтам воплощаться в реальность – будет неинтересно жить.



OTKРЫВАЙ ЖУРНАЛ

HA CBOEM Девайсе





pajournal.com.ua





Покупка неовижимости – это серьезный шаг. Независимо от того, покупаете ли вы свой первый дом, квартиру мечты или совершаете финансовое вложение, вы делаете осторожный и рассудительный выбор. Но одно требование остается неизменным – уют, благоустроенность, комфорт. Поэтому инвестиционный дом недвижимости «Печерская Ассамблея» предлагает уникальные квартиры, созданные с душой, с наилучшим видом на Киев, в которые вы влюбитесь с первого взгляда. Поиск идеального жилья по заданным вами критериям – это только один из способов помочь вам с покупкой недвижимости. Предоставляя риелторские услуги, мы тесно сотрудничаем с экспертами во всех смежных областях – от нотариата до дизайна.

ТЕКСТ: ВЕРОНИКА ВЕПРЕВА

◆ РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА РАЙОНА

Покупка жилья совершается с перспективой на будущее. Ваше взвешенное решение необходимо подкрепить благоустройством двора и развитой инфраструктурой места, которое вы выбрали. Продумайте заранее, где будете покупать продукты, парковать машину, насколько удобно будет водить детей в детский сад или школу, ходить в спортивный зал, посещать клинику.

ДОГОВОР ПОКУПКИ ИЛИ АРЕНДЫ НЕДВИЖИМОСТИ

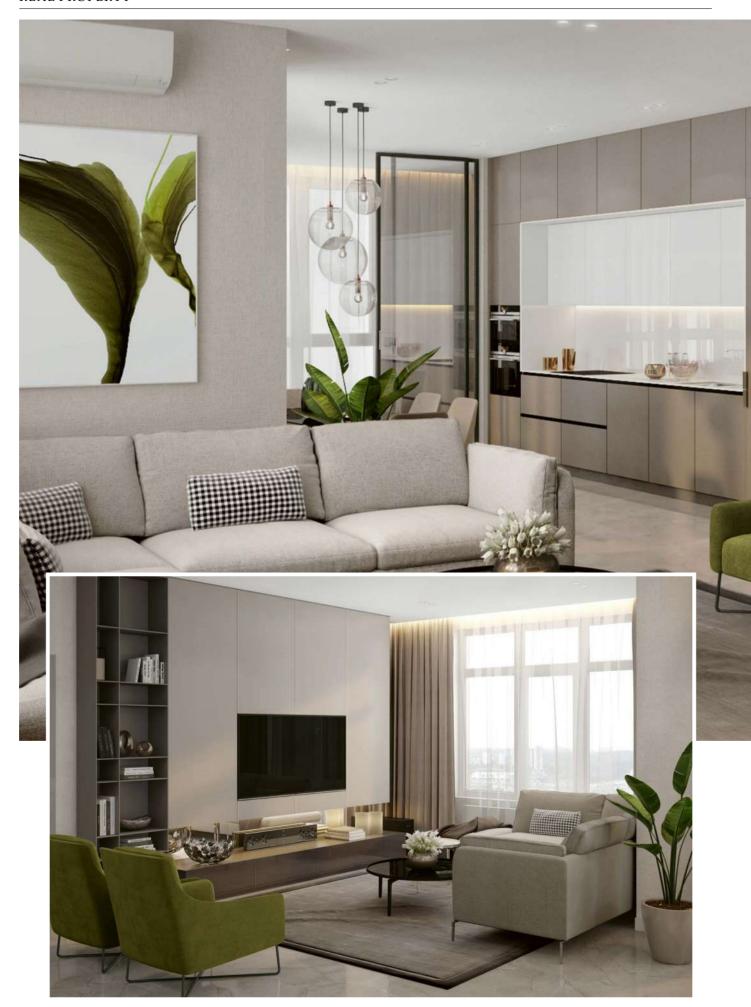
Доверяй, но проверяй – золотое правило при заключении договора купли-продажи. Таким образом вы обезопасите себя и уменьшите риски при покупке квартиры, в особенности на вторичном рынке. Обязательно проверьте собственников жилья и состояние всех коммунальных счетов.

◆ МАТЕРИАЛ ДОМА

Прежде чем покупать квартиру, поинтересуйтесь, когда и из чего построен сам дом. Если собираетесь делать перепланировку, учитывайте, что в панельном здании воплотить это будет намного сложнее, ведь несущие стены там убирать нельзя. В монолитно-каркасной постройке внутренняя звукоизоляция лучше, а внешние стены – теплее.

◆ ОСМОТР ЖИЛЬЯ

При осмотре квартиры важно правильно оценить ее состояние и качество ремонта. Поинтересуйтесь системами пожаробезопасности и вентиляции в доме. Кроме того, важно убедиться, что подъезд оснащен домофоном и камерами слежения. Вид на город и расположение транспортных сетей – также необходимые составляющие вашего комфорта.







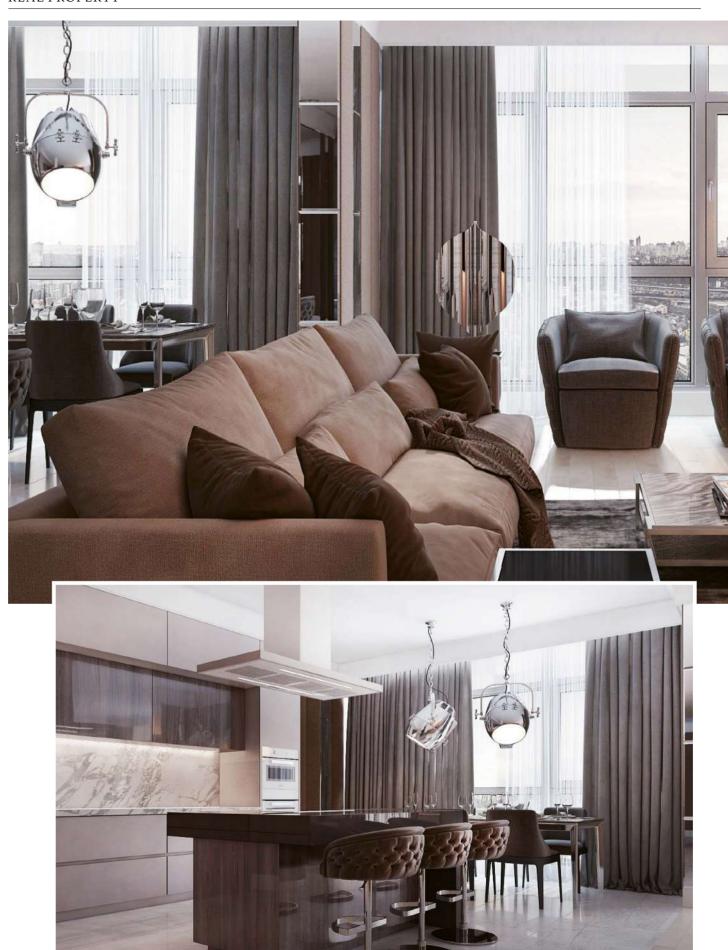


ЖК «Новопечерские Липки» Общая площадь: 160 кв. м Количество комнат – 4

- Гостиная-кухня
- ◆ Спальня 3
- Гардеробная 3
- Санузел 3

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com







рехкомнатная просторная квартира в элитном районе Киева с шикарным видом на город. Сдержанный дизайн просматривается в каждой детали, являясь основой современного минималистичного стиля. Огромное пространство еще больше подчеркивают панорамные окна. А массивную мебель уравновешивают пастельные тона.

ЖК «Новопечерские Липки» Общая площадь: 171 кв. м Количество комнат – 4

- Гостиная-кухня
- Спальня 3
- Гардеробная 3
- ◆ Санузел 2
- Постирочная

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com









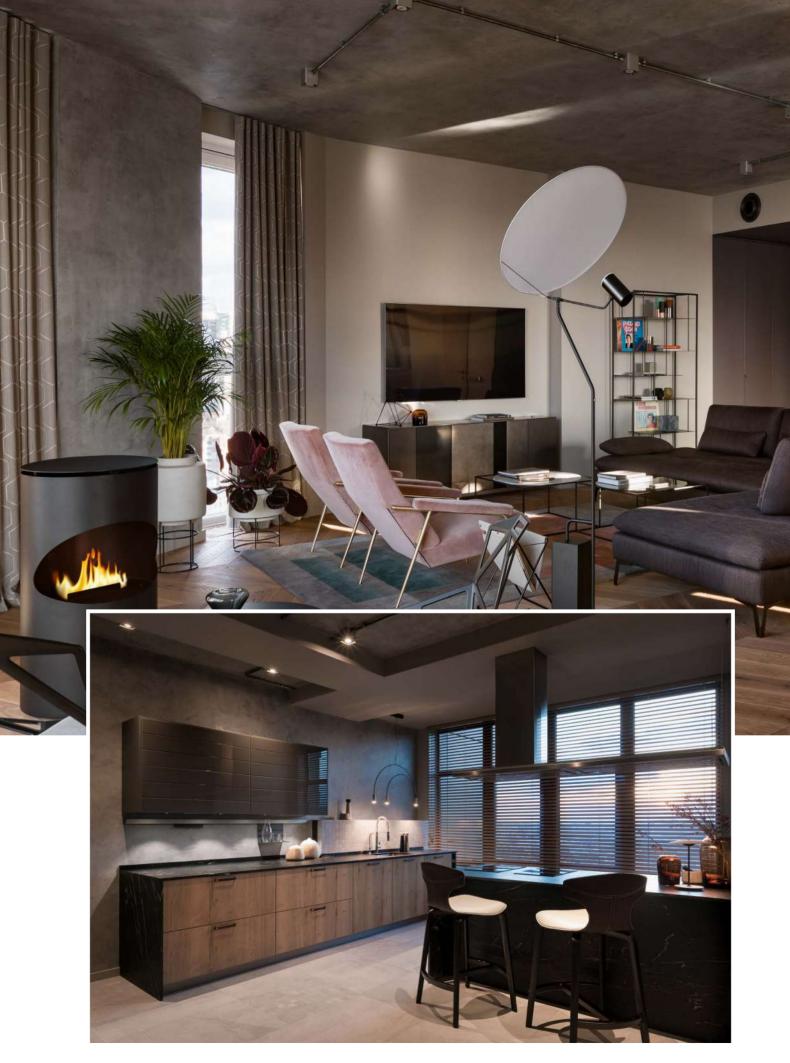
ЖК «Новопечерские Липки» Общая площадь: 125 кв. м

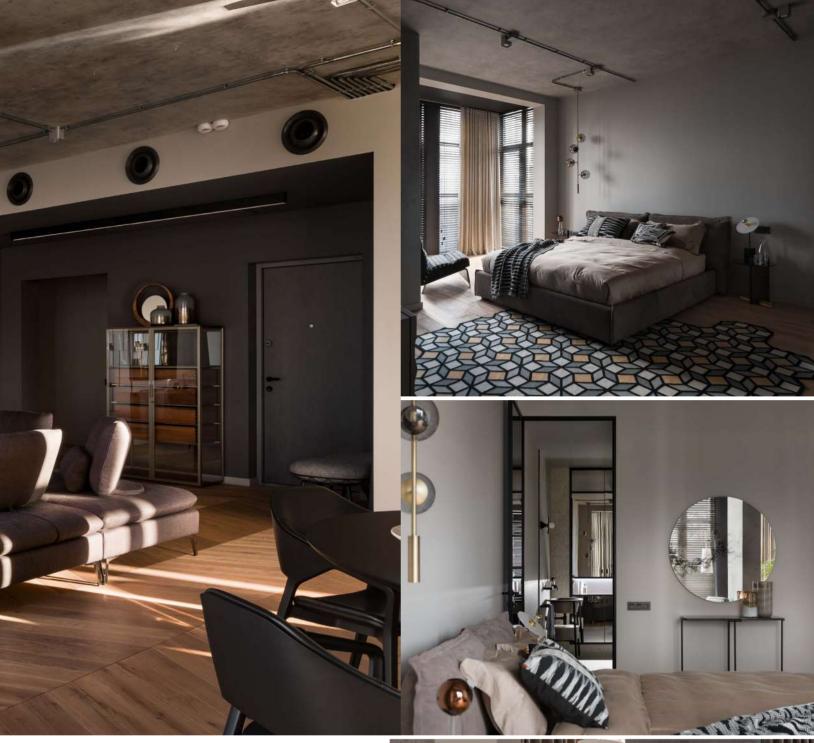
Количество комнат – 4

- Гостиная-кухня
- ◆ Спальня 3
- Гардеробная 3
- Санузел 2
- Постирочная

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com







ЖК «Новопечерские Липки» Общая площадь: 190 кв. м Количество комнат – 4

- Гостиная-кухня
- Спальня 3
- Гардеробная 2
- Санузел 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20

www.pecherskassembly.com





38 | Печерская Ассамблея | № № 2 (10) 2019



ЖК «Новопечерские Липки» Общая площадь: 153 кв. м

Количество комнат - 4

- Гостиная-кухня
- Спальня 3
- Гардеробная 4
- Санузел 3
- Прачечная
- Балкон

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

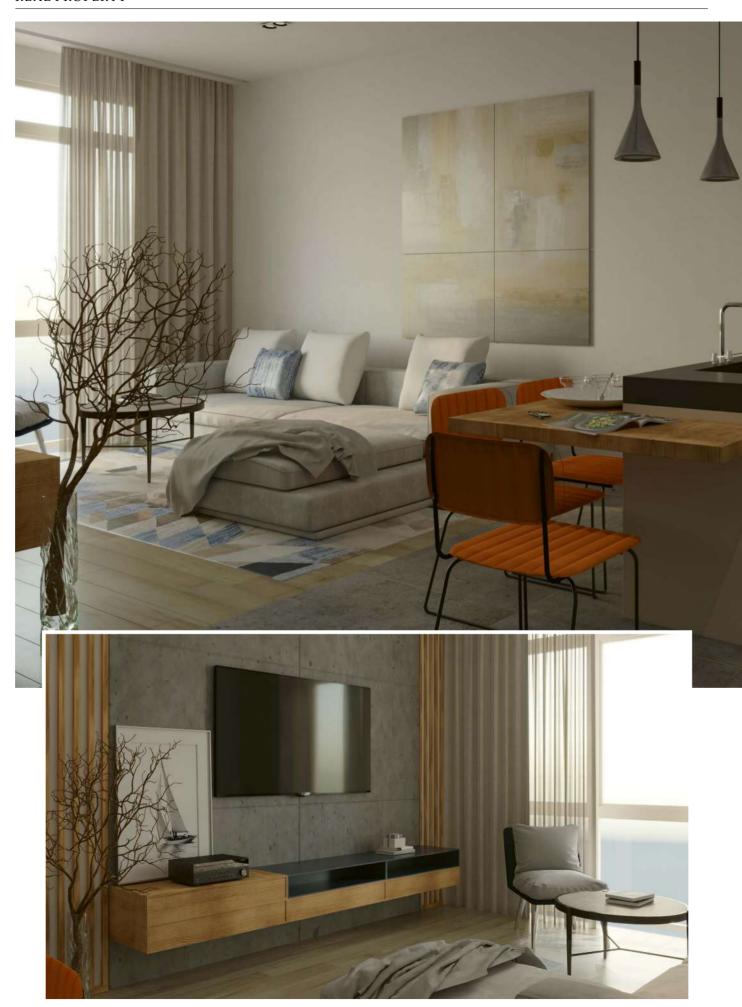
+38 (097) 181 88 88

Инвестиционный дом

«Печерская Ассамблея»

г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com











ЖК «Новопечерские Липки» Общая площадь: 60 кв. м Количество комнат – 2

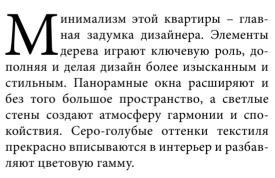
- Гостиная-кухня
- ◆ Спальня 1
- Гардеробная 1
- ◆ Санузел 1

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com









ЖК Busov Hill

Общая площадь: 143 кв. м Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня 2
- Гардеробная 2
- Санузел 3
- Постирочная

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

+38 (097) 181 88 88

Инвестиционный дом

«Печерская Ассамблея»

г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com









утитная квартира в классическом стиле с использованием приятных нежных тонов в интерьере. Розовый и персиковый, отлично гармонируя между собой, создают комфортную обстановку и располагают к отдыху. Мраморный пол придает изысканности и утонченности, а элементы золота в декоре – роскошности и пышности. Классика прослеживается в каждом уголке этих превосходных апартаментов.

ЖК Busov Hill

Общая площадь: 147 кв. м Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня 2
- Гардеробная 1
- ◆ Санузел 2
- Постирочная

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com













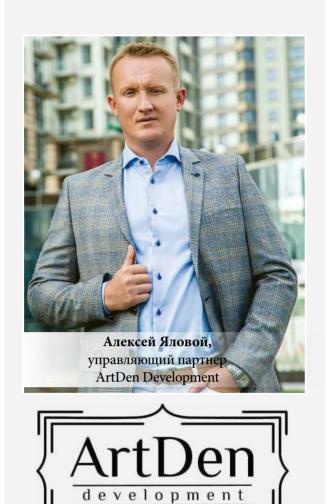
Б лагодаря оригинальным дизайнерским решениям это жилье выглядит словно интерьерный салон. Светло-серые оттенки визуально увеличивают пространство квартиры, наполненной домашним уютом. Можно смело приглашать большую компанию или душевно провести вечер в семейном кругу.

ЖК Park Avenue Общая площадь: 177 кв. м Количество комнат – 3

- Гостиная-кухня
- Спальня 2
- Гардеробная 2
- Санузел 3

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР +38 (097) 181 88 88 Инвестиционный дом «Печерская Ассамблея» г. Киев, ул. Драгомирова, 20 www.pecherskassembly.com





ОТ МИНИМАЛИЗМА ДО КЛАССИКИ

ля создания гармоничного интерьера недостаточно знать строительные нормы, пространственные концепции и владеть компьютерной графикой. Еще очень важно следовать этике и знать тонкости психологии человека. Успешный дизайнер интерьера — это тот, кто может подсказать и помочь в выборе дизайна, направить клиентов для достижения наилучшего результата. Специалист может предложить заказчикам широкий спектр стилей дизайна на выбор, но важно помнить, что клиенты сами выбирают, какой стиль им подходит. Соблюдение баланса между собственными дизайнерскими решениями и желаниями клиентов — цель, которую ставит перед собой компания ArtDen Development.

г. Киев, ул. Воздвиженская, 14, офис 2 (2 этаж) + 38 (067) 144 22 44 Алексей Яловой + 38 (067) 225 45 25 Денис Будянский





Компания Artden Development совместно с архитектурным бюро VESNA DESIGN GROUP занимается реализацией проектов «под ключ»: начиная от индивидуальной разработки дизайна интерьера, проведения полного комплекса ремонтно-строительных работ и заканчивая изготовлением эксклюзивных мебельных изделий.

Среди наших клиентов очень много поклонников минимализма, однако мы все чаще реализовываем проекты в классическом стиле. Современному человеку необходимо пространство и лаконичность, он хочет видеть функциональные предметы мебели в своем доме, так как ценит свое время. А вот понимание уюта у каждого из нас индивидуальное. Есть люди, для которых очень важны пространство, простота и четкость линий, декор без функциональной нагрузки, мебельные изделия правильных геометрических форм, строгая цветовая гамма. Также есть заказчики, которые в восторге от лепнины на потолке, изобилия роскошных зеркал, эффектного дорогого текстиля и мебели с добротной обивкой.

Так что же сейчас выбирает для себя современный человек? Всегда было интересно, какому стилю отдают предпочтение знаменитости. К примеру, Иванка Трамп, дочь президента США – поклонница минимализма. По словам дизайнера квартиры Иванки, стиль ее интерьера – «минимализм с человеческим лицом». Действительно, в пространстве нет ничего лишнего, но при этом в нем чувствуется индивидуальность. Это ощущение связано с тем, что хозяйка очень внимательна к деталям: у нее можно увидеть картины современных

терьеры. А вот отец Иванки, президент США Дональд Трамп, окружает себя роскошью везде и всегда. Расписные потолки в стиле Людовика XIV и дорогая мебель, золото и мрамор, бриллианты – все это неотъемлемая часть интерьера его жилья. Донателла Версаче (глава модного дома Versace) тоже предпочитает классический стиль во всей его красе. Роскошь квартиры сразу бросается в глаза: золото, фактурный потолок, шикарные хрустальные люстры, крепкие и дорогостоящие материалы, старинные картины и вазы. Все свидетельствует о богатстве и достатке, Донателла живет будто во дворце. Как видим, предпочтения в дизайне сейчас самые разные. Однако следует отметить, что у классики и минимализма есть общие черты – они не терпят нагромождений и любят простор. Все в этом мире любит гармонию, ведь общая атмосфера должна располагать к комфортному отдыху и максимально ограждать от повседневной суе-

ты и проблем. Мы очень ценим требования наших заказчиков, пытаемся выполнить все на сто, а то и тысячу процентов. Мы интересуемся современными тенденциями, любим работать с клиентом, помогаем в выборе цветов, материалов, всегда находим оригинальные решения. Нужно вкладывать душу в проект, чувствовать его и работать с профессионалами, лишь тогда можно добиться идеального результата. Важен конечный итог – человек должен остаться доволен. Ведь счастлив тот, кто счастлив у себя дома.







KYIV ART WEEK

20 по 26 мая в Киеве прошел IV Международный фестиваль современного искусства Куіv Art Week. В рамках события были представлены ряд инсталляций и художественных спецпроектов по всему городу, образовательная программа, показ короткометражных фильмов о современном украинском искусстве и большая ярмарка галерей и арт-объектов Куіv Art Fair. В этом году ярмарка привлекла 40 галерей, в том числе из Германии, Австрии, Дании, Франции и США. Одна из миссий ярмарки – познакомить киевлян и гостей столицы с художественными работами актуальных украинских и мировых авторов. В едином пространстве комплекса «Торонто-Киев» посетителям было представлено порядка тысячи арт-объектов от более чем двухсот художников. Это знаковое событие, на которое съезжаются влиятельные деятели искусства, коллекционеры и представители мировых и украинских культурных институций.

NOVOLIPKI FEST –

10 ЛЕТ КВАРТАЛУ «НОВОПЕЧЕРСКИЕ ЛИПКИ»

мая в самом престижном жилом комплексе столицы прошел NOVOLIPKI FEST, ставший грандиозной ареной нескольких премьер, среди которых был не только новый спортивный рекорд Украины, но и старт продаж недвижимости в 7-й очереди строительства. Традиция проведения масштабных праздников, где царит дух творчества и добрососедства, существует в «Новопечерских Липках» уже много лет. Не стал исключением и нынешний NOVOLIPKI FEST, прошедший под девизом «10 лет вместе». Инициированный и проведенный компанией City One Development в партнерстве с UDP, семейный праздник стал подарком для всех жителей квартала, где каждому нашлось развлечение по душе. В «Семейной зоне» дети и взрослые приняли участие в творческих мастер-классах и забавных химических опытах, посетили салон красоты с аквагримом, поиграли в веселые игры и спели вместе со звездой популярного сериала «Школа» Анной Тринчер. Выступление известной певицы ТАУАNNA стало украшением сцены «Спортивной территории», где состоялось спортивное шоу и презентация спа-зоны

премиального фитнес-клуба Gymmaxx. На основной сцене фестиваля выступали любимые группы «БЕZ ОБМЕЖЕНЬ» и КАZКА, а также был установлен новый спортивный рекорд, свидетелями и участниками которого стали все гости фестиваля.









«БАЛ ЦВЕТОВ» ОТ НИКОЛАЯ ТИЩЕНКО

15 мая в ресторане Соіп уже по традиции состоялся ежегодный «Бал Цветов» от Николая Тищенко. В рамках мероприятия прошла церемония награждения «Самая успешная женщина года». За звание лучшей из лучших боролись десятки украинок. В этом году было рекордное количество проголосовавших – 50 тысяч человек! В номинации «Мама года» победила Лилия Ребрик, «Актриса года» – Дарья Трегубова, «Дизайнер года» – Катя Сильченко, «Певица года» – Настя Каменских, «Ведущая года» – Леся Никитюк, «Блогер года» – Татьяна Парфильева, «Балерина года» – Екатерина Кухар, «Fashion-фотограф года» – Анна Гольцберг, «ІТ-Girl года» – Таня Терехова, «DJ года» – Nana, «РR года» – Юла. Основной темой бала были жаркие тропики. На сцене выступили Анастасия Кожевникова, Артем Пивоваров, Тамерлан и Алена, певица СолоХа, группа SELFY и другие. Хедлайнером вечера стала певица Анна Седокова.

ЧЕЛОВЕК ГОДА – 2018

23 марта 2019 года в зале Национальной оперы Украины состоялась XXIII торжественная церемония награждения победителей и обладателей международных и специальных премий общенациональной программы «Человек года – 2018». Мероприятие прошло под девизом «Потенциал новых достижений». Лауреаты и номинанты премии представляли практически все основные сферы профессиональной и общественной деятельности и, что немаловажно, подавляющее большинство регионов Украины. На залитой огнями сцене Национальной оперы победители получали заслуженные награды и всенародное признание. Обладательницей специальной премии им. М. Воронина «За высокий стиль жизни» стала народная артистка, Герой Украины Ада Роговцева.





мая состоялась самая громкая свадьба украинского шоу-бизнеса за последние годы. Настя Каменских и Алексей Потапенко стали мужем и женой. В честь этого долгожданного события Потап презентовал новую песню и клип. Композиция «Константа» стала гимном любви продюсера к певице. «Очень многие спрашивают, почему мы так долго все скрывали, и здесь есть ответы на все вопросы. Это особое произведение, самая честная вещь, которую я когда-либо писал. Я не назвал бы это песней, треком, синглом, хоть это и станет частью нового альбома ПТП. Это мои чувства, часть моей души и моего сердца. «Константа» - это честное признание мужчины в любви к своей женщине. Признание моей девочке Насте Каменских, которую я люблю и на которой сегодня женюсь. Это лирика о самом главном - о союзе наших галактик, о нашей любви», – прокомментировал Потап. Роскошную свадьбу артисты отгуляли в одном из загородных ресторанных комплексов под Киевом. Поздравить молодоженов приехали многие звезды украинского шоу-бизнеса. Певица Оля Полякова проводила онлайн-трансляцию события. На празднике выступали как сами молодожены, так и их звездные гости: Тина Кароль, Верка Сердючка, группа Могді. Ведущими мероприятия выступили Юрий Горбунов и Катерина Осадчая.

TECHNOLOGY
ESTHETICS
FUNCTIONALITY
INNOVATION



КАЗОЧНЫЙ КИЕВ

ТЕКСТ: ВЕРОНИКА ВЕПРЕВА

Небольшие истории с необычными сюжетами объединяют мир людей с миром фантастических существ. В течение сотен лет люди из поколения в поколение стараются передать такие рассказы вовсе не из-за ностальгии. Ведь именно сказки побуждают нас следовать зову наших сердец и, несмотря ни на что, верить в хорошее.

Благодаря своей простой, но острой и поразительной мудрости эти удивительные истории помогают нам на важных этапах жизни. Между добром и злом, правильным и неправильным, правдой и ложью – сказки помогают сделать верный выбор, отражают надежды и мечты человечества. Они все еще нужны сегодня, даже взрослым.

Уже нашумевший фотопроект Ирины Митнович «Сказочный Киев» был воплощен с целью показать как можно больше удивительных мест столицы и напомнить взрослым и детям о добром посыле любимых с детства историй. Украинским знаменитостям подобрали образы по мотивам известных сказок. Уникальный проект был создан еще в 2014 году,

а в 2016-м вышла вторая часть. Мы решили освежить в памяти эти фотоистории – источник силы и вдохновения. «Мы пытались находить артистов, которые похожи на сказочных персонажей, а не наоборот. Тогда эффект преобразования был действительно удачным», – отметила автор идеи и руководитель проекта Ирина Митнович. Первым его участником был Андрей Кузьменко (Кузьма Скрябин), который перевоплотился в образ Гулливера из книги Джонатана Свифта «Путешествия Гулливера». Наиболее подходящим местом для проведения фотосессии стал парк «Киев в миниатюре». Жизнерадостные снимки и тексты песен хранят память о талантливом артисте:

Старі фотографії на стіл розклади, Дитячі історії смішні розкажи І справжнім друзям не забудь, подзвони, Бо добре чи зле, з тобою завжди вони







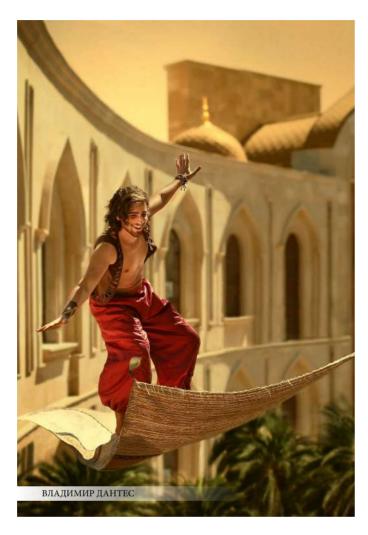


Сказочными героями могут быть богатые или бедные, сильные или слабые, характер которых раскрывается в их поступках. Сказка о Золушке ожила на площади Киевского академического театра кукол. Харизматичные ведущие Лилия Ребрик и Никита Добрынин воплотили в жизнь образы любимых героев – Золушки и волшебного Принца. Данный арт-проект призван повысить интерес к чтению, напоминая о магии детства.

«Мы считаем, что фотография – это дополнительный инструмент, который можно использовать для того, чтобы развивать культуру и туризм», – поделилась фотограф проекта Ирина Джуль. Например, с площади Магдебургского права открывается живописный вид на Днепр. Это подтвердили участники группы THE HARDKISS, которые примерили образы героев из сказки «Красавица и Чудовище» в подходящей локации. Фотохудожник превращает

Андреевский спуск в волшебное место из романа «Меч в камне: Король Артур» Теренса Хэнбери Уайта. Валерий Харчишин, фронтмен группы «Друга Ріка», воплотил образы доблестного рыцаря и короля Артура, а волшебником Мерлином стал актер Владимир Горянский.

Интересные перевоплощения в сказочных персонажей показывают украинских знаменитостей с другой стороны. «Всегда мечтала появиться в образе Снежной королевы», – подчеркнула Ольга Сумская. Фотосессия заслуженной и народной артистки Украины проходила в самом сердце столицы – на Софиевской площади. Киев часто называют сказочным городом. Данный фотопроект дает возможность по-новому взглянуть на знакомые всем места. В ландшафтном парке на Певческом поле вокалистка группы ONUKA Наталья Жижченко предстала в образе из аллегорической сказки «Маленький принц».





Восток – дело тонкое! Сюжет из сказки «Волшебная лампа Аладдина» воссоздавался на территории киевской мечети «Ар-Рахма». Певец и телеведущий Владимир Дантес предстал в образе Аладдина на парящем ковре-самолете.

Если бы только Ханс Кристиан Андерсен знал, как удачно воплотят в жизнь его вымышленных героев! Участники группы «Время и Стекло» появились в ролях Русалочки и Принца на берегу Днепра.

«Сказочный Киев» – одновременно творческий и социальный проект, не имеющий аналогов в Украине. Киевские улицы наполнились жизнью невероятных сказочных героев. Проект специально подготовлен ко Дню защиты детей.





КОМАНДА МЕЧТЫ:



Прекрасная и восхитительная Яна Луцкая, дизайнер интерьера, руководитель студии Lutska Design, обладательница титулов Mrs. Ukraine International 2017, Mrs. Universe Ukraine 2016 и Mrs. Universe Ambassador 2016, поделилась с нами своим уникальным опытом и знаниями.

Вы очень успешная женщина в разных сферах деятельности. Как вам удается делать все и сразу?

Действительно, я совмещаю два направления бизнеса: это студия дизайна Lutska Design и также являюсь национальным директором международного конкурса красоты для успешных женщин Mrs. Ukraine International. Это легендарный американский проект, которому более 30 лет, он поддерживается правительством США, и основной его целью является популяризация успеха женщин в рамках престижного конкурса. Совмещать два направления – это, наверное, любовь к одному и второму делу. Я действительно люблю то, чем я занимаюсь, и эта страсть дает мне силы и возможности все успевать, организовывать, находить время и ресурсы для обоих направлений.

Приоткройте завесу тайны: что же все-таки происходит на конкурсах красоты, есть какие-то секреты, чего зрители не видят?

С удовольствием приоткрою. От зрителей скрывается титанический труд девяти месяцев подготовки. Четырехчасовое выступление, которое гости видят на сцене, – это не просто яркая шоу-программа, это прежде всего работа всех, кто был причастен к проекту. Команда, которая подготавливала финалисток, сами финалистки, артисты – это огромное количество людей, которые были задействованы на площадке. Для меня в этом году была откровением одна

закулисная деталь, которая меня очень впечатлила. Мы готовим списки в Regent Hill, так как это локация, которая принимает такого уровня мероприятие международного формата. В эти списки входят те, кто монтирует сцену, устанавливает свет, работает вместе с нашими партнерами, эти списки мы формируем для того, чтобы персонал получил допуск непосредственно к организации мероприятия. Подсчитав количество людей и списки, я обнаружила, что туда входят 200 человек, которые трудятся над проектом. Для меня это действительно было открытием.

Вы кандидат в мастера спорта по плаванию, помогает ли ваша физическая подготовка в нынешней профессии?

Да, конечно, спорт меня очень закалил. Родители отдали меня в шесть лет на плавание, за что я им очень благодарна. Для меня это любовь с первого заплыва. Мои посещения бассейна с детского возраста переросли в спортивный разряд. Я была в составе сборной Украины. Когда к тебе серьезно относятся тренеры и возлагают на тебя большие надежды, учеба отодвигается на второй план, и ты учишься ставить приоритеты. Выносливость, желание победить – все это благодаря занятиям плаванием в течение восьми лет.

Как, по вашему мнению, женщина может достичь цели, если на ее пути множество преград?

За каждым успехом стоит титанический труд, и преодоление определенных проблем – это абсолютно нормально. Первый шаг, который должен сделать каждый на пути к своей цели, – это полюбить то, чем ты занимаешься. Когда ты любишь свое дело, вовлечен в него полностью, и душой и телом, у тебя автоматически появляются силы и душевные ресурсы. Вселенная становится благосклонной к тебе, потому что ты горишь желанием сделать все на высшем уровне.









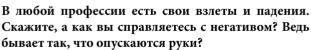
Regent Hill – идеальная локация для проведения масштабных мероприятий: семинаров, конференций, форумов. Он расположен в живописном центре Печерска, способен создать невероятную атмосферу и обеспечить высококлассный сервис обслуживания разных форматов деловых встреч. В просторных залах возможно организовать мероприятие до 500 гостей. Высота потолка 10 метров, идеальная акустика, инновационные LED панели, сцена для спикеров и проекционный экран — здесь все продумано до мелочей.

- Площадь конференц-зала 384 м²
- Рассадка театром до 500 гостей
- Просторная зона фуршета 508 м²
- Парковка до 70 автомобилей
- Возможность подвеса крупногабаритных декораций
- WiFi
- Кейтеринг
- Персональный менеджер



Профессиональный тренер, реабилитолог, диетолог, основательница и идеолог мастерской здоровья Family Fit Нина Радзиевская найдет индивидуальный подход к каждому человеку. Звездный тренер поделилась с нами секретами красоты, рассказала об основах своей методики оздоровления, о сложностях в выборе команды, нюансах работы со знаменитостями и дала рекомендации по физическому развитию детей.





В профессии – нет. Моя методика работает на все 100 процентов. Она может не сработать, только если человек ее не придерживался. Поэтому сказать, что у меня в профессии были падения, не могу. Только взлеты. Что касается человеческого фактора – с каждым бывает. Падения были и в личной жизни, но это абсолютно не касается работы. В профессии – дай Бог найти время и место для людей. Потому что мне кажется, что меня хочет весь мир. (Смеется.) Я иногда просто схожу с ума. Организация фитнес-туров, онлайн-тренировок и видеопродаж – это помогло стать мне и моим клиентам более социальными и разнообразить наши встречи в моей мастерской здоровья.



Результаты моих клиентов – для меня большая мотивация двигаться дальше и вдохновлять



Очень часто родители находятся в замешательстве, не зная, куда определить свое чадо: какие кружки ему подходят, на какие спортивные секции он точно сможет ходить. Как мама, что вы можете посоветовать, чтобы привить ребенку любовь к спорту?

Как мама, для девочек я рекомендую, конечно, балет. Это основа основ, классика. А потом уже выбирать вид спорта. Теперь о наших маленьких защитниках. Когда они выбирают футбол, карате и много других различных секций, то в итоге получаем травмы спины и другие негативные последствия. Всем советую ЛФК. Я рекомендую сформировать мышечный корсет, а уже потом определять ребенка по его хобби.

У вас есть многолетний опыт работы в создании собственной компании здоровья Family Fit. Расскажите нам о самых сложных моментах в ее реализации и о подборе команды единомышленников.

Правда, было нелегко. Единомышленников, к сожалению, не так уж много. Моей философией мало кто живет, а значит, не может передать и пропустить через себя эту методику. Что касается тренеров и диетологов, научить моей методике очень сложно, ее нужно прочувствовать, ведь мои знания – это не лекционная информация из института физкультуры. Многие приходят уже со своим опытом и знаниями, где используются различные добавки, протеин и другое. Я – за естественный путь. Тренажерные залы – не моя история. Я работаю только с собственным весом. И я до сих пор в поиске команды, которая сможет пропу-

стить через себя мой опыт и прислушаться к моим советам. Сейчас я больше работаю с реабилитологами в паре с массажистами. Вот это самое основное в нашем комплексном подходе. Диетология, тренировки и качественные массажи. Мы ставили на ноги не одну звезду, не одного политика.

Расскажите о вашем графике? С чего начинается утро? И есть ли у вас выходные?

Один выходной я посвящаю своей семье. Утро начинается с вкусного чая, завтрака с сыном и домашних забот. Но все равно на телефон приходят смс, звонки от моих клиентов. На рабочую почту письма приходят каждую секунду. Работа не отпускает меня даже в мои выходные. Но все равно я фанат своего дела. Слова благодарности и результаты моих клиентов – для меня большая мотивация двигаться дальше и вдохновлять как себя, так и свою семью.

Было ли у вас когда-либо желание заниматься совершенно другим делом, никак не связанным с тем, чем занимаетесь вы сейчас?

Каждый день. (Смеется.) Но мысль о том, что могла бы работать в салоне красоты или стать художником, не посещала. Мое призвание – здоровье людей и их духовная составляющая. Возможно, многие получают удовольствие от своей работы, но я кайфую от каждого проведенного занятия в моей мастерской здоровья. Безусловно, как и любая женщина, я хотела бы иметь больше свободного времени, которое могла бы посвятить себе и семье. Но с моей сферой деятельности это практически невозможно.





«МонтажТехСервис» – специализированное предприятие, оснащенное современной профессиональной техникой и предоставляющее комплексный набор услуг в обслуживании абонентов «Киевводоканала» уже более 10 лет. Специалисты компании умеют быстро реагировать на аварийные ситуации и качественно выполнять работы.

Наш первый проект

Нашим первым крупным проектом был ЖК «Петровский квартал». Можно сказать, что мы выросли вместе с ними, так как начиналось все с монтажных работ систем водопровода, канализации и отопления в небольших трехэтажных домах. Дальше наши заказы становились крупнее, и мы смонтировали много водопроводных и канализационных сетей, которые нужно было обслуживать. Поэтому мы закупили новейшее оборудование в Нидерландах и по сей день используем только лучшую европейскую технику для обслуживания канализаций.

Выполняем работы по п<mark>рочистк</mark>е любой сложности

Мы предоставляем полный комплекс услуг по очистке и обслуживанию канализационных систем города Киева, видеодиагностике, механической и гидродинамической прочистке канализации, обслуживание жироулавливателей и ливневой канализации. Делаем анализ сточных вод для экологии столичного водоканала. Нет такой работы, с которой «МонтажТехСервис» не мог бы справиться. К тому же мы работаем круглосуточно и без выходных.

Перед выполнением работ мы тщательно изучаем проблему и даем клиенту детальный расчет необходимой ему услуги. Предприятие гарантирует компетентность и высокий профессионализм сотрудников и отвечает за качество выполненных работ. Именно эти принципы выгодно выделяют нашу компанию среди прочих на рынке, а также позволили нам занять одну из лидирующих позиций в условиях высокой конкуренции.

Коммуникация с клиентами

Тщательная работа с клиентом – одна из важнейших составляющих выполнения работ. Ведь не зря существует выражение: «Клиент всегда прав». В первую очередь нужно определить приоритеты заказчика, понять, что для него важно, и подобрать подходящие для него условия. Индивидуальный подход к клиенту – один из наших приоритетов. Мы уважаем каждого нашего заказчика, начиная от крупных компаний и заканчивая частными лицами. На сайте предприятия есть раздел с отзывами клиентов, которые остались довольны нашей работой и качеством оказанных нами услуг.

С какими компаниями мы работаем

Вот уже много лет мы успешно работаем со многими известными компаниями: сеть ресторанов быстрого питания McDonald's, стадион «Олимпийский», сети супермаркетов «ЕКО Маркет», «Сильпо», «Велика Кишеня», ТРЦ Dream Town, ТРЦ Sky Mall, ТРЦ ART Mall, сети ресторанов «Пузата Хата», «Хачапури и Вино», «Руккола», Premier Palace Hotel, Radisson Hotels & Resorts, Forward Bank и множество других благодарных клиентов, чьи отзывы можно увидеть на нашем сайте.

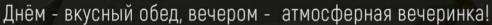


Работаем круглосуточно без выходных

тел.: +38 (067) 392 85 77 тел.: +38 (093) 392 85 77 тел.: +38 (050) 392 85 77 www.mtservice.net.ua

Canadian Club - вкусно и красиво









Вы наверняка знаете, что такое виниры, если хотя бы раз в жизни были недовольны своей улыбкой в зеркале. Сегодня эти керамические накладки все реже ассоциируются с «белоснежными» искусственными зубами и все чаще становятся гармоничным дополнением образа девушек, исповедующих natural beauty.

Именно по вопросу «апгрейда» улыбки клиенты чаще всего обращаются в Averin Dental Clinic – премиум-клинику эстетической стоматологии на Новопечерских Липках. В интервью журналу «Печерская Ассамблея» Дмитрий Аверин – СЕО и главврач клиники – поделился своим мнением о винирах, «идеальных зубах» и антитрендах в мире стоматологии.

Что подтолкнуло вас к открытию клиники?

Хотел нарушить логическую цепочку. Сперва – клиника, а уже потом – дерево, дом, сын.

Вы здесь и главный врач, и директор, и управляющий?

Управление делегировал жене и маме. Все-таки женщины более ответственно и с большим трепетом относятся ко всем процессам, у них это на генетическом уровне.

То есть команду тоже собирала жена?

Интересный факт – я никогда не публиковал вакансий о поиске стоматологов. Я выбирал докторов в роли пациента, мне нужны были специалисты, к которым я бы без сомнений отправился на прием.



AVERIN DENTAL CLINIC

Какое основное направление в работе клиники?

Я создаю улыбки, которые никогда не выйдут из моды. Все, что касается красоты, эстетики, стоматологического искусства, – это ко мне. Но клиника функционирует как полноценная стоматология, начиная от продвинутой профессиональной гигиены под микроскопом и заканчивая выполнением любой манипуляции во сне. Ведь нередко пациенту нужна не просто «косметика», а тотальная реабилитация зубов. И в этом случае я выступаю дирижером, который руководит своим оркестром – командой специалистов, – чтобы решить комплексные проблемы и получить эстетичный финальный результат.



С какими проблемами пациенты чаще всего обращаются в Averin Dental Clinic?

Люди приходят к нам либо с мечтой, либо с болью. В первом случае у пациента здоровые зубы, но он хочет улучшить эстетику улыбки. Во втором случае – это не просто «хочу», а «надо».

«Болью» может быть изношенность зубов, отсутствие некоторых из них, нарушение прикуса. Виниры, имплантаты или прозрачные каппы Invisalign – те инструменты, которые позволяют нам решить эти проблемы.

Мечта ваших клиентов – это голливудская улыбка?

Голливудская улыбка с ровными, под линейку, белыми зубами – это просто тренд, мода. А мода, как мы знаем, быстротечна. Улыбка – это деталь, которая не должна отвлекать от образа или привлекать слишком много внимания, она должна дополнять.

Что значит «идеальные зубы» в вашем понимании?

Для меня такого понятия не существует, у каждого свои идеалы. Кому-то они навязаны с детства родителями, кому-то – обществом и модой. Я не знаю, как выглядят идеальные зубы, но точно знаю, как сделать улыбку красивой.

Виниры - это must-have?

Must-have для любого человека – это здоровые и чистые зубы. Must-have для стоматологической клиники – это совершенная система стерилизации, новые технологии и квалифицированные доктора.

Виниры нужны далеко не каждому, но абсолютно всем необходимо ухаживать за зубами, ведь красивые зубы – это здоровые зубы, а здоровые зубы – это чистые зубы.

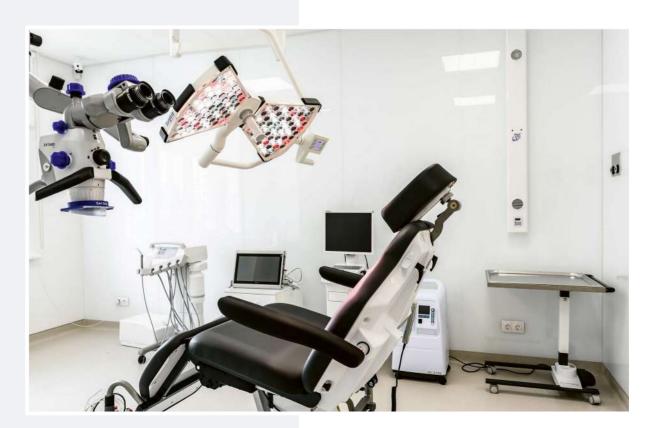
Существуют ли тренды в стоматологии?

Эстетическая стоматология – это искусство, и каждый художник видит картину по-своему. Сейчас в тренде природные улыбки с естественным оттенком эмали – именно такая мода нам по душе.





г. Киев, ул. Драгомирова, 15 ЖК «Новопечерские Липки» +38 (068) 444 70 07







AESTHETICS

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

MV Aesthetics – свободное пространство вашей красоты, куда хочется возвращаться. Это клиника эстетической косметологии и медицины нового поколения, основательницами которой являются Мария Гусева и Валерия Боярина. Совсем недавно клиника MV Aesthetics отпраздновала год со дня основания, не переставая удивлять своих клиентов широким спектром уникальных услуг и процедур.

Первый проект

По примеру зарубежных клиник и спа-салонов был содан микс медицинских услуг и комфорта – интерьер, полный красивых деталей и располагающий к релаксации. Все то, чего так не хватает в Украине.

О партнерстве

Залогом успеха в работе клиники является правильное распределение обязанностей. Здесь каждый ответствен за свою область деятельности. Кто-то занимается продвижением и пиаром, а кто-то – бухгалтерией и другой отчетностью. У каждого – своя сфера деятельности и индивидуальный график.

О вдохновении

Черпать вдохновение из всего, что окружает, и воодушевляться новыми идеями. В планах – использование одного корейского аппарата, но пока это сюрприз для клиентов клиники. Обратная связь с клиентами стимулирует на новые открытия.

Успешный опыт зарубежных клиник, современные тенденции эстетической косметологии и положительная энергия – это секреты сохранения здоровья, молодости и красоты на длительный срок.





ТОПОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛЕТА:

- Микростимуляция ICOONE LASER современная аппаратная методика для безболезненного лимфатического дренажа, исключающая травмирование и покраснения после процедуры. Ее выгодное отличие от LPG в том, что кожа не растягивается, не повреждаются кровеносные сосуды.
- Миостимуляция VIP LINE импульсы низкой мощности проникают в глубокие слои кожи, улучшают циркуляцию крови, очищают ткани и восстанавливают тонус мышц. Миостимуляцию принято называть фитнесом для ленивых, одна процедура заменяет три часа тренировок.
- Безинъекционная биоревитализация Intraceuticals омолаживающая процедура с мгновенным эффектом. Врач при помощи аппарата, генерирующего кислород под большим давлением, вводит глубоко под кожу, исходя из поставленной задачи, одну из нескольких сывороток Intraceuticals, в составе которых низкомолекулярная гиалуроновая кислота и дополнительные комплексы.
- Лазерная эпиляция Mediostar Next Pro (Asclepion) лидер среди лазерных диодных аппаратов. Главное его преимущество – возможность проводить лазерную эпиляцию на загорелой коже, не избегая воздействия солнечных лучей.
- Всесезонный пилинг-уход с глюконолактоном RENOPHASE идеальная процедура для обновления и ухода за кожей лица и шеи в летний период. Содержит новое поколение гидроксикислот, которые имеют ряд выигрышных отличий от существующих аналогов.
- Плазмотерапия Regen Lab настоящая революция в инъекционных методиках. Процедура омоложения, пришедшая на смену мезотерапии и биоревитализации. Ее преимущество в насыщении полезными веществами собственной плазмы.
- Коктейли инъекций. Помогут детоксикации и насыщению тела энергией, придать сияние коже и избежать пигментации, быстро потерять вес и вывести лишнюю жидкость из организма, восстановиться после вечеринки и употребления алкоголя.
- Интимная косметология. К услугам наших гостей щадящий пилинг для осветления и ремоделирования кожи, помогает вернуть упругость и бархатистость. Процедура безболезненна, но требует дополнительного домашнего ухода.









г. Киев, ул. Василия Тютюнника, 51/1а ЖК «Французский квартал» тел.: +38 (067) 616 33 33 тел.: +38 (044) 333 31 33 myaesthetics.com.ua





ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН

В теплую пору года хочется выбраться на пляж и понежиться на солнышке. Надевая купальники, мы, дорогие девушки, даже не задумываемся о том, насколько стильным можно сделать свой пляжный лук, дополнив его всего несколькими элементами гардероба. Подбирая правильную цветовую гамму и используя различные аксессуары, можно совершенно иначе раскрыть свой образ и привлечь внимание октужающих.





Жаркие летние дни требуют тщательного подхода к красоте. Стойкие тональные основы с тяжелой текстурой заменяются легкими увлажняющими кремами и безопасными средствами для загара. Поцелованной солнцем коже необходимо дышать и светиться изнутри. Пришло время сияющего цвета лица и эффекта «пляжных волн» на волосах. Мы подобрали все, что вам нужно, чтобы вы выглядели расслабленными, восстановленными и сияющими в течение всего летнего сезона.

ТЕКСТ: ВЕРОНИКА ВЕПРЕВА

Nuxe Huile Prodigieuse Multi-Purpose Dry Oil – мультифункциональное сухое масло для лица, тела и волос, которое можно использовать круглый год. Нанесите масло на кончики пальцев и распределите его по всей длине волос для придания им естественной шелковистости и блеска. Средство можно использовать отдельно или смешав несколько капель с вашим ежедневным уходом для эффективного питания кожи.



My Payot Brume Eclat – легкий спрей-дымка для сияния кожи. Не содержащая спирта формула освежает, тонизирует, а также защищает кожу от загрязнений. Распылите средство утром, перед нанесением дневного крема, для пробуждения; после завершения макияжа в качестве финального штриха; на протяжении всего дня для ощущения моментальной свежести и вечером, перед нанесением ночного крема, для усиления его эффекта.



Миндальный шейк для душа от L'Occitane – начните свое утро с водных процедур с потрясающим двухфазным гелем для душа, обогащенным миндальным маслом и миндальным молочком из Прованса. Взболтайте флакон, для того чтобы смешать две фазы в нежно-молочный шейк. Благодаря необычной текстуре гель питает, увлажняет кожу, делает ее бархатистой и оставляет на теле аромат миндаля.



Bioderma Photoderm Bronz SPF 30 Dry Oil – сухое масло для тела, которое активизирует, усиливает и продлевает натуральный загар. Стимулирует производство меланина – пигмента, который естественным образом защищает кожу от солнечной радиации. Универсальное средство не содержит спирта и минеральных масел, его можно использовать для тела и волос. Масло отлично увлажняет, легко распределяется, не оставляет следов и компактно помещается в пляжной сумке.

Lancome Soleil Bronzer SPF 50 – солнцезащитный крем для лица обеспечивает эффективную защиту от воздействия агрессивных солнечных лучей. Используйте до выхода на улицу и дождитесь полного впитывания. Средство подходит как для женщин, так и для мужчин, поэтому станет отличным выбором для семейного отдыха на пляже или совместного похода на экскурсию. Наносите крем на лицо, уделяя должное внимание шее и зоне декольте, чтобы предотвратить появление пигментных пятен, замедлить процесс старения кожи и придать ей эластичность.



яркий образ от ТОТЕ

ТЕКСТ: ДАРЬЯ ДЯЧОК

ТОТЕ – украинский бренд, созданный Алиной Френдий, вдохновляет своей коллекцией шикарных брючных костюмов, которые являются актуальными и стильными в этом сезоне. Коллекция представляет собой костюмы нежных оттенков горчичного, розового, белого, а также бежевого цветов. Oversize пиджак и ровные брюки длиной до щиколотки подойдут для любого мероприятия.

Классический беж подчеркнем смуглую кожу и обыграем кожо мологных отменков

Kakue ubema, buxoga b cbem, npegnorumaeme bu? Sipkue u necmpue u u cnokoŭnue?

o totecollection

Брюгный костым от ТОТЕ в белом цвете с яркими аксессуарами придаст вашему образу торжественности

Ваше появление на любом

apkux ommenkob npubaerem

booodwee bunnamue

мероприятии в костыме таких

ОДГОТОВКА К СВАДЕБНОМУ СЕЗОНУ

ТРЕНДЫ СВАДЕБНЫХ ПЛАТЬЕВ 2019–2020

ТЕКСТ: ДАРЬЯ ДЯЧОК

Для каждой девушки свадьба – это самый волшебный момент в ее жизни. В этот день все должно быть идеально – от жениха до свадебного платья. Но тренды не стоят на месте, кутюрье модных домов с каждым годом представляют новые коллекции бальных платьев. Гоняясь за новинками, мы забываем, что есть вещи, которые всегда остаются актуальными, – беспроигрышная классика.

Элемент свадебного платья, который возвращается в моду, – это бант. Большие и маленькие, с длинными завязками и цветные банты – любой из видов этой детали будет дополнять ваш образ и придаст ему нежности. Вариации их расположения могут быть разные: сбоку, на талии, также бант может быть завершением выреза на спине или в зоне декольте. Не бойтесь экспериментировать!

Для девушек, которые хотят добавить сексуальности в свой образ, будут актуальны платья с V-образным вырезом. Причем как на спине, так и в зоне декольте вырез будет смотреться шикарно. Он может быть небольшим или опускаться до талии, в любом случае пикантно оголенные части женского тела – это красиво.

Платья на тонких бретельках в этом и следующем году тоже будут в тренде. Подчеркивая ключицы и зону декольте, тоненькие полосочки на ваших плечах могут быть дополнены вырезом. В сочетании с пышной юбкой или, наоборот, с легкой сеточкой – для свадьбы в летний сезон это будет идеальным выбором.

Не боясь излишней откровенности, кутюрье продлили тенденцию на полупрозрачные платья. Такой наряд прекрасно подчеркнет фигуру и сделает силуэт более выразительным. Летящая юбка с разрезом на ноге или многослойная с прозрачной сеткой, просвечивая ваши ножки, заставит обратить на вас внимание не только жениха.



КТО ЗАГОВОРИЛ?

Привет, друзья! Я, как никто, знаю, что вы много работаете, ведь моей хозяйки очень часто нет дома. Обычно я ем свой корм из любимой миски и лежу на пуховом одеяле. Жду, когда же все мои наконец вернутся домой. Но однажды у меня выдался невероятный день: папа торопился на работу и забыл выключить телевизор. Я перетащил свой корм в кровать и приступил к просмотру крутых фильмов...

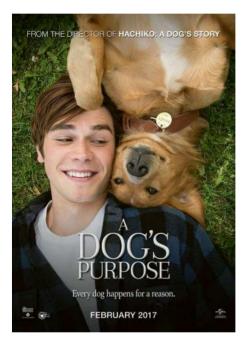
ТЕКСТ: ЕВГЕНИЯ ДЕЙНЕГА



БОДИ РЕКОМЕНДУЕТ







ервый фильм – «Хатико». Мне казалось, я рос вместе с главный героем. Это трогательная история любви и безграничной верности пса к своему хозяину. В главной роли – всем известный актер Ричард Гир. По сюжету хозяин каждое утро выезжал на работу с железнодорожной станции в университет, где преподавал. А Хатико его провожал по утрам и встречал по вечерам. Но однажды случается несчастье – главный герой умирает на лекции от сердечного приступа. В тот день пес впервые не дождался на станции своего хозячина... Я просто не мог сдержать слез на этом моменте. С тех пор Хатико каждый день приходит на вокзал и

ждет своего самого дорогого друга, который никогда уже не вернется... Потом я познакомился с «Бетховеном». Это кличка пса, которого приютили в доме, когда он был еще щенком. Его сразу полюбила семья, только у отца было предвзятое отно-

шение. По сюжету Бетховена подстерегает опасность. Один ветеринар собирается испытать новую модель пуль на большой собаке, поэтому Бетховену приходится несладко...

И мой любимый фильм – «Собачья жизнь». Тут мы знакомимся со щенком по кличке Бэйли и его хозяином Итаном. Сюжет фильма построен на истории души Бэйли, странствующей из одной жизни в другую. И с каждым разом она попадает в новую семью, и ее ждут новые испытания. Но она помнит события из разных воплощений. У Бэйли никогда не выходил из памяти образ первого хозяина и друга. И однажды... А вот это лучше узнать самим, посмотрев этот замечательный фильм, который учит нас любить и ценить своих родных и близких.

Я надеюсь, мой рассказ подарил только приятные эмоции. Ведь все мы мечтаем об одном — быть нужным и любимым. Помните о своих любимцах и не забывайте о бездомных животных, ведь они такие же, как и люди: умные, преданные и с надеждой в душе.



Устраивайтесь поудобнее и открывайте то, что еще не читали, или освежите в памяти давно забытые строки. Возможно, новое прочтение подарит вам неожиданные идеи и житейскую мудрость.

ТЕКСТ: ВАЛЕРИЯ ПАНАСЕНКО



«Как потратить миллион, которого нет»

Гарик Корогодский

Кирогодского — о еврейском мальчике, растущем в простой советской семье. О приключениях детства, когда мир еще казался огромным, даже

если его удалось втиснуть в размеры обычной коммуналки. Конечно же, о нем самом и о каждом из нас. Легкий слог, юмор и неповторимая атмосфера ушедшей эпохи – вот главные характеристики первой книги Гарика. Дворовые приключения, школа, такая же, как сотни других, быт не самого благоприятного района города – во всем этом и есть ответ на вопрос, заданный в названии книги: «Как потратить миллион, которого нет», и добиться многого. Истина кроется в самых простых вещах, которые мы часто не замечаем.



«Человек в футляре» Антон Чехов

то книга, проверенная временем. Год ее написания – 1898-й! Это поучительная история о простом учителе гимназии Беликове. Этот человек добровольно загнал себя

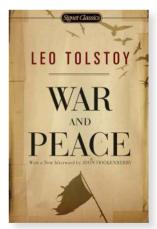
самого в футляр как в физическом смысле – в любую погоду под зонтом, в калошах, отгораживаясь от мира высоким воротником, словно злодей из фильма, – так и в духовном. Всю свою жизнь герой провел, прячась от непредвиденных ситуаций, с мыслью: «Как бы чего не вышло». Но вот коллеги Беликова по гимназии, изнуренные его обществом, решили его сосватать. Что в итоге из этого вышло, вы лучше прочитайте сами, а здесь – никаких спойлеров.



«Маленькая рыбка» Лиза Бреннан-Джобс

иза Бреннан-Джобс — дочь художницы Крисанны Бреннан и всем известного Стива Джобса. Да, того самого, чье изобретение вы держите в руках каждый день. Детство Лизы Бреннан-Джобс проходило в стремительно меняющейся Силиконовой долине.

Когда она была маленькой, отец Лизы был «мифической фигурой», которая редко присутствовала в ее жизни. Когда девочка подросла, ее отец заинтересовался ею, открыв для Лизы новый мир особняков, увлекательных каникул и частных школ. Отец мог быть полностью поглощенным дочерью и в то же время – холодным и незаинтересованным. Когда в старшей школе ее отношения с матерью стали напряженными, Лиза решила переехать к отцу, надеясь, что он станет родителем, о котором она всегда мечтала.



«Война и мир» Лев Толстой

омните, как в школе нас заставляли за каникулы прочесть два огромных тома «Войны и мира»? Конечно же, это делали лишь единицы. Но почему бы сейчас не провести свое свободное время за бессмертной классикой? «Война и мир» – первым делом мы обращаем внимание на громкое название

из двух противоположных по смыслу слов. Что такое война? Смерть, боль, разруха, миллионы разбитых горем сердец. А мир? Мир – веселье, радость, пышные балы и бесконечные вальсы. Единственное, что объединяет эти понятия, – величие одного и другого. В романе описывается жизнь и быт русского общества во время нашествий Наполеона. История «Войны и мира» в разнообразных и неожиданных проявлениях, со множеством сюжетных линий, – это пронзительный и точный взгляд мудрого художника на вечные проблемы бытия.

воздушные ЛИДЕ

ТЕКСТ: ВАЛЕРИЯ ПАНАСЕНКО

а сегодняшний день все рамки и границы между странами практически стерты, поэтому без такого средства передвижения, как самолет, просто не обойтись. Путешествие по воздуху позволяет с комфортом пересечь несколько тысяч километров за считаные часы, тем более если самолет относится к сегменту роскоши. Самые дорогие самолеты в мире принадлежат известным мультимиллиардерам и публичным лицам, которые могут себе позволить собственный комфортабельный лайнер или даже несколько. Вы знали, что самый дорогой частный самолет в мире стоит свыше 500 миллионов долларов США? Нет? Тогда сейчас «Печерская Ассамблея» расскажет вам об этом подробнее.

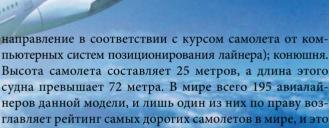
AIRBUS A380 CUSTOM

БОЛЕЕ \$ 500 000 000

Почетное первое место занимает

Airbus A380, который является самым дорогим частным авиалайнером во всем мире. Цена его немного превышает 500 миллионов долларов США, а принадлежит он принцу Саудовской Аравии Аль-Валид бин Талалу. Этот роскошный двухпалубный лайнер славится своим самым дорогим антуражем, который достоин члена королевской семьи. Внутри есть: пять спален, совмещенных с ванными комнатами; 20 кают для гостей принца; обеденный зал на 14 персон; зал заседаний с голографическими мониторами; зона для проведения оздоровительных и спа-процедур; гараж для автопарка принца; сауна с гидромассажной ванной; турецкая баня; бар; концертный зал; площадка для танцев; спортзал с тренажерами; комната для ястребов; специальная комната для молитвы с ковриками, направленными на Мекку (они меняют свое

направление в соответствии с курсом самолета от компьютерных систем позиционирования лайнера); конюшня. Высота самолета составляет 25 метров, а длина этого судна превышает 72 метра. В мире всего 195 авиалайнеров данной модели, и лишь один из них по праву возглавляет рейтинг самых дорогих самолетов в мире, и это Airbus A380 Custom.



BOEING 767

\$ 500 000 000 Серебряный призер в нашем списке – это «Боинг 767». Владельцем этого дорогущего

и роскошного авиалайнера, стоимость которого составляет около 500 миллионов долларов США, является всемирно известный мультимиллиардер, владелец ФК «Челси» - Роман Абрамович. Большинство элементов декора в интерьере на борту изготовлены из золота самой высокой пробы. Внутренняя отделка «Боинга» дорогие сорта красного и черного дерева. В салоне лайнера есть: обеденный стол на 30 персон, спальня, ванная комната, зона для отдыха и переговоров. Также судно оборудовано противоракетной установкой. Снаружи борт украшен оригинальным рисунком, из-за которого он получил название «Бандит».



BOEING 747-200B

\$ 375 <u>000</u> 000

Еще один дорогой самолет принадлежит бывшему президенту Соединен-

ных Штатов Америки Джорджу Бушу. Стоимость самолета достигает 375 миллионов долларов США. На борту лайнера царствует роскошный, изысканный и дорогущий интерьер. Ко всему прочему, Буш обезопасил себя довольно основательно. В самолете есть новейшее техническое оснащение в виде противоракетной обороны, электромагнитной защиты для обороны в случае ядерной атаки и средства для борьбы с радиоэлектроникой. Этот самолет также вошел в десятку самых больших самолетов мира. Поэтому из-за его габаритов это судно может принять далеко не каждый аэропорт.





ДАЖЕ В ЖАРКУЮ ПОРУ

разные сезоны мы чувствуем себя по-разному. Например, в зимний период нам требуется гораздо больше жиров и калорий, чтобы согреться, а вот летом лишняя нагрузка организму ни к чему. Но это не значит, что нужно ограничивать себя в пище. Для легкости и активности в летнюю жару нужно всего лишь наладить свое питание. Ни для кого не секрет, что в жаркие дни микробы и бактерии размножаются быстрее. Поэтому старайтесь есть меньше тяжелой и вредной пищи, а особое внимание нужно уделить свежести продуктов и их термической обработке. Например, мясо лучше не жарить, а тушить или варить, тогда оно будет не таким тяжелым и жирным.

Отдавайте предпочтение фруктам и овощам - и уже в первый день их употребления почувствуете легкость. Заправлять салаты стоит оливковым маслом. В нем содержится витамин Е, который защищает организм от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Что касается жидкости, то рекомендуется выпивать каждый час стакан воды, а от алкоголя – отказаться, так как он приводит к обезвоживанию организма. Напитки, содержащие кофеин, тоже под запретом. Дополнительная нагрузка на сердце в жару вам ни к чему. Если трудно пить воду в чистом виде, рекомендуем лимонады, но только домашнего приготовления. В газированных сладких напитках используется искусственный подсластитель, что в 200 раз слаще сахара. В итоге покупной лимонад не утолит вашу жажду, при этом еще и принесет вред здоровью.

Еще один часто употребляемый продукт в жару - мороженое. Оно вкусное и холодное, но все равно не утоляет жажду. Это все потому, что там много сахара и калорийность у этого лакомства немаленькая. Менее калорийным будет сорбет – замороженная смесь воды, сахара и фруктов. Но «химия» присутствует и тут. Вы не получите пользы от сорбета, так как в его состав обычно входят: сахар или искусственный подсластитель, искусственные красители, ароматизаторы и консерванты. Поэтому безопасней всего будет приготовить сорбет самостоятельно.

ДОМАШНИЙ ЛИМОНАД

Ингредиенты:

- Лимон 2 шт.
- Сахар 200 г
- Вода 750 мл
- Лед 6 кубиков

Приготовление: Лимоны хорошо помыть, разрезать и положить в блендер. Добавить сахар, холодную воду и лед. Перемешивать 1 минуту. Процедить через мелкое сито. Украсить дольками лимона. Важно использовать холодную воду, иначе напиток будет горчить.

ДОМАШНИЙ СОРБЕТ ИЗ КИВИ

Ингредиенты:

- ◆ Киви 6 шт.
- Сок лайма 3 ст. л.
- Жидкий мед 3 ст. л.

Приготовление: Ломтики киви поместить в морозилку на несколько часов. Достать, смешать в миксере с соком лайма и медом.

Юлия Привалова, основательница YARO, эксперт в области питания и здорового образа жизни

Летом одно из основных правил это не забывать пить, и пить больше, чем зимой. Чистая вода является самым лучшим вариантом летнего напитка. Также в этот сезон важно отказаться от кофе – он обладает мочегонными свойствами, стимулируя потерю влаги организмом.

Что касается пищи, все очень просто: чем она легче, тем лучше для вашего организма. Еда должна быть легкоусвояемой. Отдавайте предпочтение фруктам, ягодам, овощам, зелени, ведь лето - самое прекрасное время для такого питания.

Качество нашей жизни и состояния нашего здоровья напрямую связано с тем, что мы едим изо дня в день. Еда может быть как ядом, так и лекарством. Пища дает энергию и строительные материалы каждой клеточке нашего тела. Если организм недополучает достаточного количества питательных веществ обменные процессы нарушаются и страдает наше здоровье.

3 продукта, от которых стоит отказаться, чтобы быть здоровым:

- Белая мука все изделия из муки высшего сорта.
- Мясные продукты, прошедшие обработку, например копчености, бекон, колбасы, сосиски.
- Газированные напитки.

Чтобы быть здоровыми, старайтесь выбирать продукты с самым простым составом и убедитесь в том, что все ингредиенты, указанные на этикетке, вам знакомы.





Возможно, четвертую часть – «На странных берегах» – лучше назвать «Пираты Гавайских островов», так как большая часть съемок проходила именно там. Джек Воробей и Барбосса отправляются на поиски неуловимого Источника молодости. Джек попадает в неожиданное приключение, в котором он не знает, кого бояться больше: Черной Бороды или Анжелики (Пенелопы Крус), с которыми он делится тайнами своего загадочного прошлого.

Джека Воробья. Чтобы создать обстановку мира пиратов, для съемок было выбрано мно-

жество живописных мест.

Арка Кауаи Гонопу, расположенная на одноименном пляже, послужила фоном для Джека Воробья, открывающего Сантьяго. Пляж на побережье Напали недоступен по суше, но вы можете увидеть его с лодки, проплывая вдоль береговой линии, или с вертолета. Многие сцены были также сняты на острове Кауаи. Сад Аллертона (который встречается в «Парке юрского периода») и ранчо Кипу - только некоторые из красочных тропических пейзажей, которые тщательно выбирались для съемок «Пиратов...». Когда Барбосса держит в плену Джека, он находится среди кокосовых рощ на территории бывшего отеля Cocoa Palms, где в 60-х годах снимали «Голубые Гавайи», один из самых успешных фильмов с участием Элвиса Пресли.





в поисках просветления. Несколько месяцев героиня Джулии Робертс провела в Италии, чтобы насладиться едой и жизнью (Ешь), затем отправилась в Индию для медитации в ашраме (Молись) и, наконец, на Бали, в Индонезию, в поисках «баланса», но вместо этого с ней приключилась романтическая история (Люби). Неожиданно она вновь обретет интерес к жизни, силу духа и внутреннюю гармонию.

развода с мужем она решает взять творческий отпуск и изменить свою жизнь. Лиз совершает большое путешествие по миру

История любви происходит на Бали, среди экзотической природы и уникальной культуры. Остров знаменит не только своими пляжами, но и великолепными пейзажами. Впечатляющая красота вулканов и пышных рисовых полей очаровывает с первого взгляда. Здесь стоит остановиться на ночевку в сказочных домиках на холмах среди рисовых полей, посетить утреннее занятие йогой и выпить свежевыжатого сока в вегетарианском кафе. Бали – это идеальное место для умиротворения и созерцания природных красот. Главная героиня наслаждается моментом и никуда не спешит.







Ричард и его спутники отправляются на остров и обнаруживают, что на нем живут люди, которые создали свое небольшое, но «идеальное» сообщество. Райский пляж, неизвестный остальному миру, раскрывает героев с новой стороны и усиливает внутренние конфликты социальной общины.

Залив Майя стал главной туристической достопримечательностью Пхи-Пхи с тех пор, как «Пляж» был снят здесь. Майя Бэй – это потрясающе красивая бухта, которая с трех сторон окружена 100-метровыми скалами и водой бирюзово-синего цвета. Внутри залива есть несколько пляжей, большинство из них небольшие, а некоторые существуют только во время отлива. Шелковисто-мягкий белый песок, красочные подводные кораллы и экзотические рыбы в кристально чистой воде – поистине райское наслаждение.

После выхода фильма Майя Бэй ежедневно посещали тысячи туристов. Морские биологи обнаружили, что вдоль побережья исчез обширный участок кораллового рифа, а морской жизни практически не стало. Сейчас власти запретили бросать якорь у побережья, чтобы дать природе время на восстановление. Пляж можно рассмотреть, прогуливаясь на катере.

ВАШЕ МЕСТО СИЛЫ – СОВСЕМ РЯДОМ.

TEVOT DA HEDIAG HALLACELINO

В современном мире нам приходиться сталкиваться с различными проблемами: плохая экология, вредная еда, стресс на работе и дома – каждый день мы страдаем как морально, так и физически. Поэтому неудивительно, что многие из нас мечтают о выходных, проведенных в релаксе и спокойствии, на природе, где можно подышать чистым воздухом и забыть обо всех заботах. И кажется, что такого идеального места просто не существует, но Edem Resort Medical & SPA удается ломать стереотипы.

Основной тренд в современном мире – это долгая и качественная жизнь. Уровень развития медицины позволяет предупредить 90% болезней. Благодаря легкодоступному информационному полю многие начинают отдавать предпочтение таким подходам к своему здоровью, как профилактика, предикция и восстановление.

Философия Edem Resort Medical & SPA – качественно изменить ваше мироощущение и максимально попытаться повернуть время вспять. Среди множества полезных процедур первое место здесь занимают комплексные программные продукты в зависимости от запроса гостя. Наиболее популярные – это медицинский менеджмент организма, основанный на постулатах функциональной матрицы, которая заставляет врача смотреть на гостя индивидуально и всеобъемлюще, холистически. Далее идут процедуры по восстановлению сил, релакс, и лишь затем – эстетика.

Нельзя не заметить, что на сегодняшний день люди перешли из эпохи полной нервозности в эпоху депрессии. Каждый год сводят счеты с жизнью около миллиона человек во всем мире. Мы подвержены ежедневным стрессам и стараемся убежать от реальности. Чаще всего мы даже не замечаем, что 80% времени проводим со смартфоном в руках или за компьютером, тем самым морально истощая свой организм. Поэтому в медицинском комплексе Edem Resort Medical & SPA большое внимание уделяют не только физическому, но и ментальному здоровью. Здесь предусмотрено много вариантов релакс-программ. Тревожность и эмоциональная усталость значительно снижаются за счет программ детоксикации с уклоном на работу с ментальной, эмоциональной и психической сферами.

Edem Resort Medical & SPA может удивить своим новым и необычным подходом к работе с человеческим организмом. Специалисты центра стремятся быть в тренде различных инновационных технологий, и один из самых важных – это работа с искусственным интеллектом.











не более 72 часов. «Моршинська» и «Миргородська» изготавливаются из рапы соответствующих курортов. Местная артезианская вода используется для разбавления концентратов в эффективных дозах и температурах. Вода «Біонафтуся» синтезирована партнерским предприятием в Трускавце. Ученые изобрели концентрат, который соединяется с водой и имеет полезное действие в течение всего пяти минут! «Біонафтуся» по свойствам соответствует известной воде «Нафтуся», источники которой практически иссякают. А «Вин-Вита» – это витаминный напиток с экстрактом винограда и антиоксидантом ресвератролом.

Одна из важных целей Edem Resort Medical & SPA – это движение в направлении функциональной медицины с коррекцией патологических состояний человека безопасными и наименее травматичными методами. А также максимальное ускорение и упрощение способов получения объективной информации о состоянии организма гостя с помощью искусственного интеллекта.

#edemscience #edemresortmedicalspa #edemyourself #detox #edemlifestyle #detoxofmind #fivestarhotel #ukraine #lviv

EDEM RESORT MEDICAL & SPA www.edemresort.com







НАШПЕРЕВАГИ







знижки на опт

CEPBIC ОНЛАЙН ЗАМОВЛЕНЬ

ПРАЦЮЄМО 24/7





САМОВИВІЗ

ДОСТАВКА по всій **УКРАЇНІ**

ПЕРСОНАЛЬНИЙ **МЕНЕДЖЕР**



ДРУКАРНЯ ВОЛЬФ МЕРЕЖА

Київ

Вул. О. Довженка, 3 044 364 40 09

Вул. Микільсько-Слобідська, 2-в 044 531 40 40

Вул. Льва Толстого, 17-6 044 323 12 12

Кам'янець-Подільський Просп. Грушевського, 42 0384 95 60 70

Чернівці Вул. Ясська, 1 0372 90 60 70 Запоріжжя

Вул. Зелінського, б 061 270 5 270

Харків

Вул. Грішмана, 5 057 755 87 55

Полтава

Вул. Європейська, 155

0532 65 60 70

Прилуки

Дніпро

046 975 0 600

056 785 05 05

Вул. Пирятинська, 129

Вул. Виконкомівська, 7

Вул. Середньофонтанська 47/51

Львів

Вул. Івана Франка, 85 032 299 0 299

048 700 8 700

Вінниця

Хмельницьке шосе, 124 0432 57 60 70

ДОСТАВКА **ПО ВСІЙ УКРАЇНІ** безкоштовний дзвінок

САМОВИВІЗ БЕЗКОШТОВНО









BABYPHOTOSTARS



На фото: участники продюсерского центра
Ваbyphotostars
Фото: Илья Шпачук
Стилист: Камила Медовщук
Ювелирные украшения: Lita jewelry @ lita_jewelry
Локация: Finegold production @ finegoldproduction



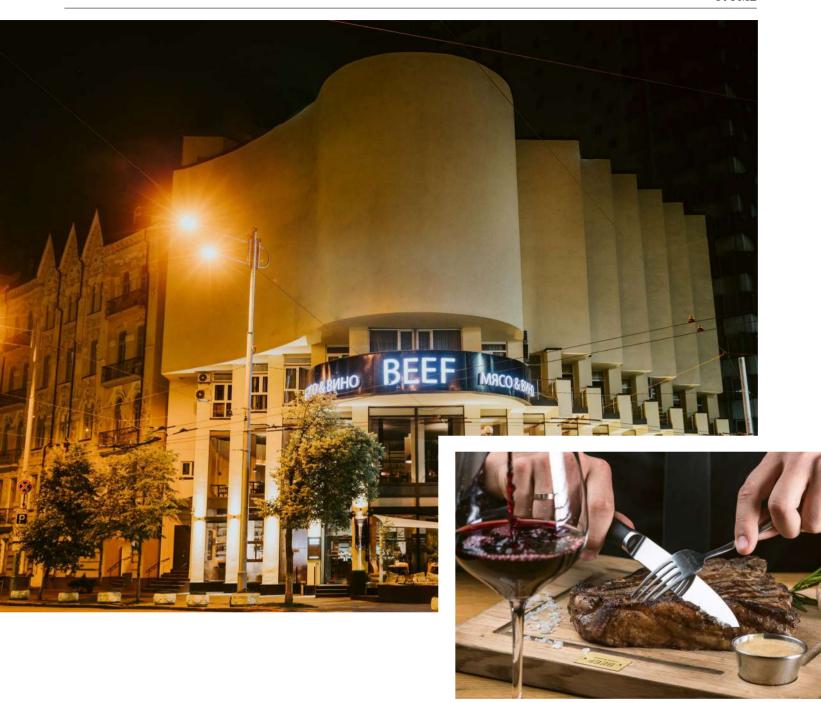


ТЕКСТ: ДАРЬЯ ДЯЧОК

PLOV LOUNGE & BANQUET HALL

забекский ресторан с нотками европейской кухни привлекает гостей своим изысканным дизайном и вкуснейшими блюдами. Атмосфера заведения перенесет вас на Ближний Восток и позволит насладиться благоприятной обстановкой. Два этажа, летняя терраса и просторная веранда – в полном распоряжении гостей. Вас накормят настоящим пловом из баранины, приготовленным по всем канонам узбекской кухни, и угостят легким кальяном, который сделает ваш отдых еще приятнее. Поистине колоритное заведение заведение еще никого не оставило равнодушным.

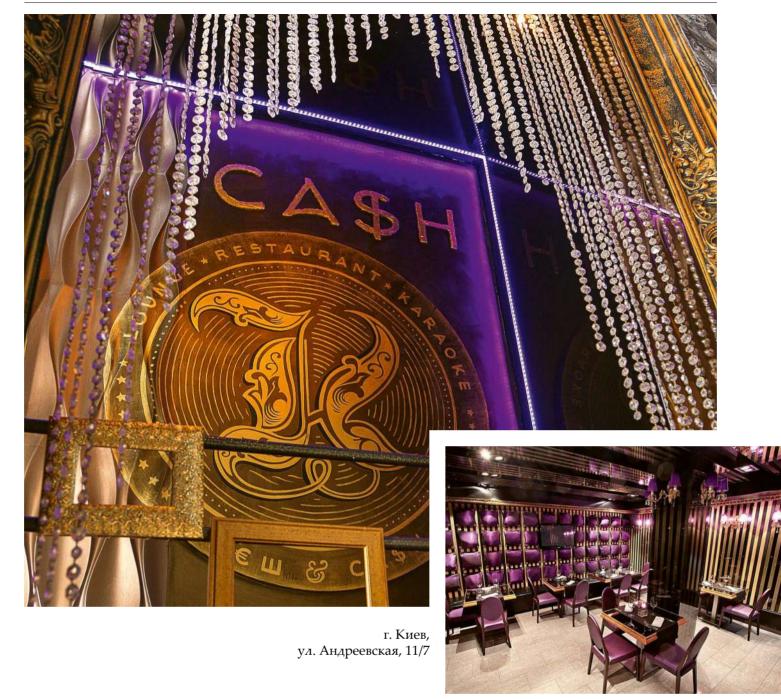
- Плов праздничный − 145 грн;
- ◆ Мини-самса с телятиной 95 грн;
- ◆ Люля-кебаб 115 грн.



BEEF MEAT&WINE

Ресторан, в котором вы сможете попробовать настоящие американские мраморные стейки с органической фермы. Заведение открылось в 2010 году и уже дважды становилось обладателем премии «Лучший мясной ресторан Украины». Ресторан располагает большой террасой и двумя этажами, поэтому мест для посетителей всегда хватает. Для привлечения гостей ВЕЕF устраивает различные мероприятия, такие как встречи с виноделами, необычные ужины, где желающие могут посмаковать дорогой коньяк и попробовать вкуснейшие блюда из морепродуктов. Атмосфера и интерьер заведения располагают к тому, чтобы вы непременно попробовали настоящий, профессионально приготовленный стейк и выпили бокал, а может, даже и два, хорошего красного вина.

- Салат ВЕЕГ с ростбифом, запеченным в травах − 230 грн;
- ◆ Рибай prime USA 2900 грн;
- ◆ Lan, Gran Reserva, 2010 390 грн.



К€Ш & СА\$Н

араоке-ресторан с изысканным интерьером и приятной обстановкой идеально подойдет для шумных компаний и желающих почувствовать себя звездой эстрады. Здесь учитывают все ваши желания – в К€Ш & СА\$Н вы не только сможете уединиться с друзьями в приватном караоке-зале, но и заказать любимое блюдо по вашему рецепту. Меню ресторана представляет собой микс европейских и японских блюд, а винная карта может похвастаться невероятным разнообразием. Дизайнеры всерьез поработали над интерьером заведения, стараясь сделать его максимально роскошным и элегантным. Приветливый персонал, блюда-шедевры от шеф-повара и приятная атмосфера заставляют гостей возвращаться сюда вновь и вновь.

- ◆ Салат Cash 200 грн;
- ◆ Қаре телятины с запеченным қартофелем 320 грн;
- ◆ Бургер «Анқл Обама» 200 грн.







ALWAYS A BETTER WAY





www.toyota-st.com

м. Київ, Столичне шосе, 90 044 201 30 30 | 095 281 30 30 | 098 307 30 30

facebook.com/toyota.kiev|instagram.com/toyota_kyiv



МЕСТА, ГДЕ МОЖНО НАС НАЙТИ. ПАРТНЕРЫ

жилой комплекс

- ЖК «Новопечерские Липки»
- г. Киев, ул. Драгомирова, 20

АЭРОПОРТ

- Международный аэропорт «Борисполь»
- г. Борисполь, Киевская область

АВТОСАЛОНЫ

- «Порше Центр Київ Аеропорт»
- с. Чубинское, ул. Киевская, 43
- 💿 Тойота Центр Київ
 - «Автосаміт на Столичному»
- г. Киев, Столичное шоссе, 90

БУТИКИ

- Мужское ателье«Императорский Портной»
- г. Киев, ул. Олеся Гончара, 15/3
- Trends Hunters
- г. Киев, ул. Казимира Малевича, 86п
- PURITY Fashion Studio
- г. Киев, ул. Драгомирова, 20
- Свадебный салон Wedding shop
- г. Киев, ул. Антоновича, 22
- Свадебный салон «ДИОНА»
- г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 10
- FreeDom
- г. Киев, ул. Драгомирова, 11
- ArtDen
- г. Киев, ул. Воздвиженская, 14

САЛОНЫ КРАСОТЫ/СПА-КОМПЛЕКСЫ

- Selfie Life
- г. Киев, ул. Драгомирова, 16
- «Вай тай»
- г. Киев, ул. Никольско-Слободская, 26
- Voyage Spa
- г. Киев, ул. Круглоуниверситетская, 15
- Sabai Dee
- г. Киев, ул. Круглоуниверситетская, 6
- г. Киев, ул. Архитектора Городецкого, 15
- Spa-Sense
- г. Киев, ул. Кирилловская, 316

РЕСТОРАНЫ/КЛУБЫ/ОТЕЛИ

- A Luciano
- г. Киев, ул. Дегтяревская, 33в
- VaBene Bistro
- г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 19-21
- Queen Country Club
- птт Козин, Обуховское шоссе, 55

- «Гости»
- г. Киев, ул. Драгомирова, 14
- LAV cafe
- г. Киев, ул. Драгомирова, 20
- «Тюбетейка»
- г. Киев, ул. Тарасовская, 29/50
- MOCCO boutique restaurant
- г. Киев, ул. Крещатик, 15/4
- Avalon
- г. Киев, ул. Леонтовича, 3
- Fabius
- г. Киев, Столичное шоссе, 70
- ESHAK
- г. Киев, ул. Большая Васильковская, 85/87
- Touch Cafe
- г. Киев, ул. Шота Руставели, 16
- Mon Ami
- г. Киев, ул. Шелковичная, 10
- «Гольфист»
- г. Киев, ул. Героев Сталинграда, 10д
- «Клюква и брюква»
- г. Киев, ул. Антоновича, 16
- «Варадеро»
- бул. Тараса Шевченка, 27а
- Regent Hill
- г. Киев, ул. Мичурина, 54а
- БЦ «Леонардо»
- г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 17/52
- БЦ «Крещатик Плаза»
- г. Киев, ул. Крещатик, 19а
- Fujiwara Yoshi
- г. Киев, ул. Драгомирова, 11
- «Роял Гранд Отель»
- г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 31/27
- Royal Hotel De Paris
- г. Киев, ул. Большая Васильковская, 5
- «Черное море»
- г. Киев, ул. Лейпцигская, 16а
- «Крещатик»
- г. Киев, ул. Крещатик, 14
- «Подол Плаза»
- г. Киев, ул. Константиновская, 7а
- «Джинтама»
- г. Киев, ул. Трехсвятительская, 9
- Staro Hotel
- г. Киев, ул. Константиновская, 346
- Guramma
- г. Киев, Днепровский спуск, 1
- Veranda on the river
- г. Киев, Набережное шоссе, 11а
- Mon Cher
- г. Киев, ул. Ярославов Вал, 11
- г. Киев, ул. Жилянская, 124

- Osocor beach residence
- г. Киев, ул. Виноградная
- Edem Resort Medical & Spa
- с. Стрелки, Самборский район, Львовская обл.
- Cityhotel
- г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 56а
- PLOV lounge & banquet hall
- г. Киев, ул. Семена Скляренко, 9
- ВЕЕГ мясо & вино
- г. Киев, ул. Шота Руставели, 11
- Tequila House
- г. Киев, ул. Спасская, 8а
- Not only fish
- г. Киев, ул. Большая Васильковская, 94
- Almondo
- г. Киев, ул. Леси Украинки, 34
- К€Ш & CA\$Н
- г. Киев, ул. Андреевская, 11/7
- Canadian Club
- г. Киев, бул. Леси Украинки, 236

клиники

- MV Aesthetics
- г. Киев, ул. Василия Тютюнника, 51/1а
- Averin Dental Clinic
- г. Киев, ул. Драгомирова, 15
- «МедЦентрСервис»
- г. Киев, Кловский спуск, 18
- «Борис»
- г. Киев, пр-т Бажана, 12
- TEFI
- г. Киев, бул. Дружбы Народов, 14-16
- Elast Clinic
- г. Киев, ул. Леонтовича, 3
- ⊚ «МИНИ ЭКО ЦЕНТР»
- г. Киев, ул. Щекавицкая, 7/10
- SQLABг. Киев, ул. Кожемяцкая, 14в

ФИТНЕС-КЛУБЫ

- «5 Элемент»
- г. Киев, ул. Электриков, 29а
- FIZIKA
- г. Киев, ул. Леонтовича, 3
- Family Fit
- г. Киев, ул. Бориса Гмыри, 86
- CrossFit Banda
- г. Киев, ул. Васильковская, 30
- г. Киев, ул. Глыбочицкая, 44 г. Киев, пер. Новопечерский, 5
- г. Киев, ул. Вербицкого, 1ж

Not Only Fish

ЕДА И ТАНЦЫ





