

ПЕЧЕРСКАЯ



АССАМБЛЕЯ

№ 3 (7) 2018

**ЕВГЕНИЙ
КОШЕВОЙ:**
«МЫ НИКУДА
НЕ СПЕШИМ»

OLEYNIK:
«ВСЕ ВПЕРЕДИ!»

**ДМИТРИЙ
ДИКУСАР:**
СПУСТЯ СЕМЬ ЛЕТ
МОЛЧАНИЯ

**ТОНЯ
МАТВИЕНКО:**
НЕЖНОСТЬ ВО ВСЕМ

**АНДРЕЙ
ДАНИЛЕВИЧ:**
«НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ!»

РАДЖ ДЕЛИК:
«МЫ СОЗДАЕМ
БУДУЩЕЕ ДЕНЕГ»





RZ

Riviera
Zoloché

БОРИСПОЛЬСКИЙ Р-Н, С. ВИШЕНКИ,
"RIVIERA ZOLOCHE",
ТЕЛ.: 050 490 90 94
ZOLOCHE.UA

КОТТЕДЖНЫЙ
ГОРОДОК ВАШЕЙ МЕЧТЫ



Учредитель и издатель:

Яна Рудковская

Главный редактор:

Анастасия Лактионова

Редактор:

Катерина Волошина

Редактор:

Татьяна Кухнюк

Редактор:

Анна Володавчик

Дизайн и верстка:

Галина Чех

Литературный редактор:

Инна Литвинова

Отдел маркетинга и рекламы:

+38 (096) 806 38 77

+38 (067) 929 77 77

Фото и визаж:

Продюсерский центр Babyphotostar

Отпечатано:

ООО «Вольф»

г. Киев, ул. Маршала Гречко, 13

Тел.: 0 800 755 774

+38 (067) 503 74 74

+38 (050) 465 74 74

+38 (093) 309 74 74

Общий тираж:

7000 экз.

Периодичность:

4 выпуска в год

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации серия КУ №786-423Р от 04.11.2016, выдано Министерством юстиции Украины

Любое воспроизведение материалов, частично или фрагменты из них, на любом языке без предварительного разрешения редакции запрещено. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Все права на материалы, опубликованные в журнале «Печерская Ассамблея», принадлежат изданию «Печерская Ассамблея». г. Киев, ул. Драгомирова, 20 Тел.: +38 (096) 806 38 77, +38 (067) 929 77 77

Instagram: @p.assemblymagazine
Facebook: Журнал «Печерская Ассамблея»
Instagram: @pecherskassembly



Секрет успешной жизни – это понять, что вам предназначено делать, и делать это.
Генри Форд

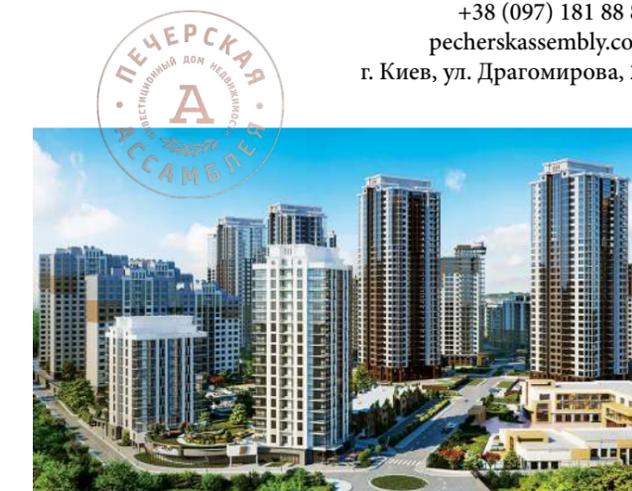
Летняя пора в самом разгаре, и всем нам хочется отдышаться. Уехать на острова с любимыми людьми и позабыть о рабочих буднях и повседневных заботах на пару недель. Нежиться на солнышке, пить пина коладу, ходить на спа-процедуры и выбирать наряд на ужин. Ну или провести уикенд в загородном коттедже, наслаждаясь природой, пением птиц, с любимой книгой в руках. Какой бы отпуск вы ни выбрали – после него нужно возвращаться в бизнес-атмосферу. Только от вас зависит выбор дела жизни. И неважно, сколько лет вы посвятили выбранной вами профессии, – если чувствуете, что это не ваш путь, никогда не поздно искать свое предназначение. Истории героев нашего номера привели нас к следующему умозаключению: нужно заниматься делом, которое не только приносит хороший доход, но и доставляет истинное удовольствие. Например, Радж Делик, основатель консалтинговой компании Сгурто Finance, поделился с нами своей философией успеха и прогнозами относительно рынка криптовалют – и вдохновил редакцию на покупку криптовалюты и разработку инновационной стратегии нашего бизнеса. Летний выпуск насыщен интервью с интересными, счастливыми, сильными и успешными личностями. Листайте. Читайте. Совершенствуйтесь. Меняйтесь.

Издатель журнала
«Печерская Ассамблея»
Яна Рудковская

Компания «Печерская Ассамблея» является первым полноценным инвестиционным домом, специализирующимся на недвижимости Печерска – центрального района города Киева. Название происходит от французского слова l'assemblée, означающего «собрание». Именно поэтому «Печерская Ассамблея» – это постоянно пополняющаяся коллекция лучшей недвижимости столицы Украины. «Печерская Ассамблея» предоставляет услуги, связанные с недвижимостью: риелт, нотариат и дизайн. Риелторские услуги «Печерской Ассамблеи» являются визитной карточкой Инвестиционного дома. Компания имеет собственную базу объектов недвижимости, которые могут быть арендованы или приобретены в собственность на самых выгодных условиях, с максимальной экономией времени на сопровождение сделки. Благодаря многолетнему опыту работы с сегментом класса «премиум» консультанты Инвестиционного дома гарантируют высочайшее качество сервиса. Компания предлагает полный спектр услуг по нотариальному сопровождению сделок, обеспечивая абсолютный комфорт сделки. А изюминкой является интерьерный и концептуальный дизайн, доступный клиентам «Печерской Ассамблеи». Широкий и комплексный подход позволяет не просто купить недвижимость, а сделать это максимально выгодно, комфортно и своевременно.

В Инвестиционном доме «Печерская Ассамблея» все подчеркивает высокий статус его клиентов и безупречность сервиса, доступного гармоничным людям, ценящим свое время. Далее на страницах журнала будут представлены лучшие квартиры, доступные для продажи и аренды. Кроме этого, у компании есть множество других вариантов на любой вкус: от классики до современного дизайна.

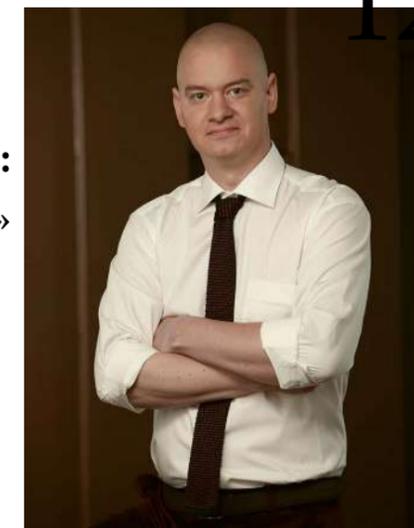
ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
pecherskassembly.com
г. Киев, ул. Драгомирова, 20



СОДЕРЖАНИЕ

- 16** ИСТОРИЯ УСПЕХА
ДМИТРИЙ ВОЛОКОВЫХ
- 20** ГОТОВЫЕ ПРОЕКТЫ ОТ ИНВЕСТИЦИОННОГО ДОМА
«ПЕЧЕРСКАЯ АССАМБЛЕЯ»
- 36** ЯРКИЕ СОБЫТИЯ ЛЕТА 2018 ГОДА
- 40** СОВРЕМЕННАЯ УКРАИНА В ЛИЦАХ
ИЛОНА СТЕПАНОВА
- 60** СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ,
ИЛИ ДОМ, В КОТОРЫЙ ХОЧЕТСЯ ИНВЕСТИРОВАТЬ
- 62** АРХИТЕКТОР ЕЛЕНА РОМАНЮК
ИННОВАЦИИ В РЕАЛИЗОВАННЫХ ПРОЕКТАХ
- 72** BEAUTY TRENDS
ОТ САЛОНА КРАСОТЫ KATTANN BEAUTY SPACE
И БАРБЕРШОПА «ЦИРЮЛЬНИКЪ»
- 86** ПУТЕШЕСТВИЕ: НА КРАЮ СВЕТА
- 92** ЛЕТНИЕ ТЕРРАСЫ КИЕВА

ЕВГЕНИЙ КОШЕВОЙ:
«МЫ НИКУДА НЕ СПЕШИМ»



12

44



OLEYNIK:
«ВСЕ ВПЕРЕДИ!»

ТОНЯ МАТВИЕНКО:
НЕЖНОСТЬ ВО ВСЕМ



52

56



АННА РОМАНОВА:
«INSTAGRAM – ЭТО ДОПОЛНЕНИЕ
К ЖИЗНИ, А НЕ САМА ЖИЗНЬ»



РАДЖ ДЕЛИК: «МЫ СОЗДАЕМ БУДУЩЕЕ ДЕНЕГ» ПУТЬ К ФИНАНСОВОМУ УСПЕХУ

В современном мире словами «криптовалюта» и «блокчейн» уже никого не удивишь. А еще буквально три года назад общество с недоумением и скептицизмом реагировало на появление новой финансовой модели. Глядя на то, какими темпами рос курс основных монет и всего рынка криптовалют, многие видели в этом что-то схожее с финансовой пирамидой, не понимая, чем это обусловлено. Мир меняется слишком быстро – как угнаться за этим бешеным ритмом и что влекут за собой грядущие инновации в сфере платежей? Ответы на волнующие вопросы дал основатель консалтинговой компании Crypto Finance Радж Делик.

Автор: Татьяна Кухнюк



Начнем с истории формирования вашей философии успеха. На своем сайте вы написали, что книга Джо Клейсона «Самый богатый человек в Вавилоне» подтолкнула вас начать свой путь к успеху. Каким образом книга помогла вам в реализации задуманного?

Когда главного героя книги спросили: «Как ты, будучи раньше простым и бедным человеком, достиг таких высот?» – он ответил: «Я просто использовал возможности, которые открыты перед всеми жителями нашего прекрасного города». После осмысления этих слов я понял, что все возможно, и нужно действовать. Для меня эта книга, как финансовая азбука. В ней описаны основные принципы финансового дела, признанные и используемые во всем мире и в настоящее время.

Что такое, по-вашему, деньги в современном мире?

Деньги – это инструмент, помогающий людям легче взаимодействовать между собой, обмениваясь различными товарами и услугами, но на самом деле они не что иное, как договоренность между теми, кто их создает, и кто ими пользуется. И подкреплены они нашим доверием к ним. Сегодня деньги в большей своей части не обеспечены золотом или другими материальными ценностями, имеющими более важное значение в нашей жизни.

Случались ли у вас финансовые трудности?

С деньгами есть две проблемы. У одних они быстро заканчиваются, а к другим они просто не успевают приходить в их жизнь, обходя их стороной. Я попадал и в ту и в другую ситуацию. В любом случае, чтобы иметь достаточно денег, нужно увеличивать свои доходы, контролировать расходы, откладывать и инвестировать, а также максимально быстро погашать долги, если они у вас есть. В общем, нужно знать законы, по которым работают деньги, и следовать им.

С чего вы начали построение собственного бизнеса?

Примерно 15 лет назад мне посчастливилось побывать на обучающем семинаре по развитию личности. Ключевая для меня фраза, прозвучавшая на семинаре, была следующая: «Масштабы и уровень твоей личности будут определять масштаб и уровень твоего дохода». Поэтому свои первые инвестиции я делал в свое образование и продолжаю это делать и по сей день.

Что вас привлекло в концепции криптовалют?

Впервые ряд неизвестных для меня терминов, связанных с криптовалютой, я услышал в январе 2015 года. Это был переломный для меня период. Кризис в банковской системе, мой бизнес шел на спад в связи с резкой девальвацией



CRYPTO· FINANCE

гривни, становилось сложнее зарабатывать уже привычными способами. Рынок менялся, и на смену приходили новые модели заработка. Будучи открытым к изменениям, я услышал о криптовалюте, как о новом виде денег для интернета, и технологии блокчейн.

Блокчейн – как единая цифровая база данных, куда вносится всевозможная информация, и она всем доступна, и в то же время никто не может ее удалить или подделать. Я увидел, что криптовалюта чем-то схожа с акциями стартапов, такими как в свое время были Apple, Google, Facebook, и если бы вы инвестировали в эти компании на их старте, то сегодня были бы очень богатым человеком. Акции – высокорискованный финансовый инструмент, но на них можно сделать капитал гораздо быстрее, нежели на недвижимости, банковских депозитах или в бизнесе.

Осознавая возможные риски, я сказал себе: «Радж, ты не самый продвинутый человек в блокчейне и криптовалютах, но ты не настолько глуп, чтобы так просто отвергнуть эту концепцию, разберись с этим, а вдруг это что-то стоящее». Посетив конференцию по блокчейну, я понял две главные вещи. Первое: криптовалюты войдут в нашу жизнь всерьез и надолго. Ведь это не финансовая пирамида, а смена старой финансовой системы на новую. И второе: много заработать можно, либо создавая инновационные продукты, либо присоединившись к чьей-то гениальной идее, продвигая ее на рынке.

И первая криптовалюта, о которой я услышал, была OneCoin. Ее основателем является финансист и юрист из Болгарии – доктор Ружа Игнатова, девизом которой стало выражение: «One world – OneCoin» («Один мир – одна монета»).

А чем вас заинтересовала именно эта монета?

Своей глобальной миссией, легальностью и прозрачностью компании, доступной ценой и серьезными перспективами на ней заработать. Доктор Ружа Игнатова вместе с командой единомышленников решила создать глобальную монету со стабильным курсом для расчетов в повседневной жизни на международном рынке. Монета дружелюбна по отношению к банковской системе и финансовым регуляторам, так как использует процедуру верификации KYC («знай своего клиента») и не является анонимной. В производстве монеты используется централизованный майнинг на основе закрытого блокчейна, и за этим стоит легальная европейская компания. В январе 2018 года на основании анонимных жалоб деятельность компании была проверена прокуратурой Германии и независимой IT-компанией, и 14 июня все обвинения были сняты, а наличие блокчейна подтверждено.

OneCoin вышла на рынок по 0,4 € за монету, сегодня ее стоимость перешагнула отметку 20 €, показав 50-кратный рост, и в ближайшие 2–3 года монета имеет потенциал стать глобальной резервной монетой и вырасти в стоимости до 200–500 €. Рынок криптовалюты только зарождается, и на этом можно очень хорошо заработать.



Образ от монобренда мужских сорочек White Dog studio



В чем суть предлагаемой вами бизнес-схемы, которая дает возможность зарабатывать вашим клиентам?

Компания Crypto Finance предлагает своим клиентам три основные модели, благодаря которым любой человек может заработать на криптовалюте OneCoin. Имея свободные средства, вы можете покупать обучающие пакеты стоимостью от 100 € до 55 555 € и получить доступ к OneCoin по более низкой цене, чем стоимость данной монеты на рынке, благодаря определенным алгоритмам. За счет роста ее цены вы увеличите свой капитал в два, пять, десять раз и более. Это называется пассивная модель заработка. Другой вариант, когда вы, не имея свободных средств, приобретаете криптовалюту OneCoin по рыночной цене, продавая за монеты свои товары и услуги, частично или полностью, через торговую платформу Dealshaker. Благодаря этому вы еще сможете рекламировать свой бизнес, и ваши клиенты будут рекомендовать вам новых клиентов.

Активная модель заработка заключается в том, чтобы продвигать эти возможности на рынок. Рекомендую продукты компании, вы получаете комиссионные с покупок ваших клиентов. Открывая филиалы и создавая клиентскую сеть, вы зарабатываете на обороте компании.

Моя бизнес-модель заключается также в поиске региональных представителей как в Украине, так и за ее пределами, и я обучаю их, как построить прибыльную модель бизнеса, где люди начинают делиться друг с другом инновациями в сфере финансов, используя блокчейн-технологии и формируя свой доход.

Образ от монобренда мужских сорочек White Dog studio

В чем ценность криптовалюты?

Я бы выделил три основных направления. Первое – скорость платежей. На сегодня перевод в криптовалюте – это самый быстрый способ перевести средства из пункта А в пункт Б. Второй – отсутствие или минимизация комиссии за перевод в сравнении с банковской. Третье – надежность транзакций и защищенность кошельков. И больше всего в криптовалюте привлекает то, что она имеет ограниченную эмиссию и не подвержена инфляции, а поэтому не обесценивается так, как фиатные деньги. И хотя временами некоторые криптовалюты волатильны и их стоимость может как расти, так и падать, но все же они имеют свойство увеличиваться в цене в более долгосрочной перспективе.

В чем, по вашему мнению, преимущество блокчейн-стартапов?

Они интересны тем, что на них можно хорошо заработать. Это возможность войти в какую-то из криптовалют по очень низкой цене и умножить свой капитал во много раз за небольшое время. Но прежде чем инвестировать в стартап, изучите концепцию и идею. Посмотрите на команду: кто стоит за реализацией проекта, присутствует ли у них прежний опыт – отслеживайте их результаты.

Я каждый месяц наблюдаю за тем, что декларирует компания OneCoin и ее руководство, как они воплощают свои планы. Мои наблюдения на протяжении трех с половиной лет говорят мне о том, что на сегодняшний день это лучший стартап на рынке ICO, который достиг серьезных результатов. Компания привлекла свыше 3,5 млн клиентов на рынке более чем 150 стран, объем продаж превысил \$8 млрд, которые направлены на создание целой экосистемы вокруг монеты One (детальнее вы можете ознакомиться на сайте www.onecoin.eu). К тому же, компания создала собственную торговую площадку Dealshaker, где уже сегодня пользователи оплачивают этой монетой реальные товары и услуги, и каждый день к ней присоединяются новые продавцы и клиенты во всем мире. Восьмого октября текущего года объявлен выход на биржу.

Каковы ваши прогнозы на ближайшие 2-3 года в мире блокчейн-технологий, в том числе в Украине?

Пришло время перемен, и это не остановить. Если кому-то это не нравится, то их просто обойдут стороной, как телеграфный столб. Сегодня для взаимодействия с криптовалютой есть биржи, множество онлайн-обменников, в мире более 3300 физических терминалов для покупки/продажи различных криптовалют за наличные, в том числе уже и в некоторых городах Украины. Также наша страна входит в пятерку лидирующих стран по закупкам оборудования для майнинга. Ожидается введение законодательной базы под эти виды деятельности. Компания Crypto Finance, являясь членом Ассоциации малого и среднего бизнеса, не осталась в стороне от этого вопроса. Для тех, кто желает заняться этими видами деятельности и зарабатывать комиссию на обмене, а также на майнинге криптовалют, мы проводим консультации и оказываем всяческое содействие в создании источников дохода в этой сфере.



**Будь лучшей версией себя,
все возможно!**

Все это в перспективе приведет к глобальным изменениям в банковской системе и финансовом мире в целом. Но когда люди хотя бы немного начнут в это вникать, они поймут, насколько обширны перспективы технологии блокчейн в нашей жизни. Это возможность создать новый тип государства – более честного, порядочного и прозрачного, не зависящего от действий отдельных лиц или целых организаций. Это финансовая революция, которая кардинально изменит нашу жизнь.

www.richradj.com
www.cryptofinance.com.ua

richradj
 richradj

ЕВГЕНИЙ КОШЕВОЙ:

«МЫ НИКУДА НЕ СПЕШИМ»

Веселый и находчивый, артистичный и позитивный, семейный и харизматичный – всеми этими качествами обладает известный украинский комик Евгений Кошевой. Раскрепощенный на сцене актер и чуткий, любящий семьянин в реальной жизни. О том, как эти две личности уживаются в одном человеке, секрете хороших взаимоотношений зятя с тещей и перспективах пополнения в семье Евгений Кошевой поделился с журналом «Печерская Ассамблея».

Автор: Татьяна Кухнюк

Каким был ваш самый романтический поступок в жизни?

В моем случае это был, скорее, не поступок, а событие – церемония венчания с моей супругой Ксенией спустя 10 лет брака. Было и красиво, и романтично, в общем – атмосфера всеохватывающей любви. Мы обвенчались в маленькой церкви Святой Троицы на берегу Адриатического моря. Мы снова обменялись обетами и признались в самых искренних и невероятно сильных чувствах. Вместе с гостями мы вспоминали, что происходило в течение этих 10 лет и смотрели фотографии со свадьбы.

Какое ваше самое яркое впечатление за эти годы отношений?

У нас в семье очень интересная ситуация: если мы скандалим, то это происходит, как вспышка. Когда спичку зажигают, она начинает ярко и жарко гореть. Поэтому у нас с женой таких ярких моментов за годы брака накопилось немало. Но мы также очень отходчивы, и это пламя раздора можно с легкостью потушить. Я думаю, что в этом наша сила – мы всегда можем найти компромисс.

Вы любите быструю езду, а Ксения – спокойную. Как решаете данный вопрос?

Я иду на уступки – езжу сам. (Смеется.) У нас теперь есть распределение: более быстрая езда у нас на моем автомобиле, а более комфортная – на автомобиле жены. И таким образом каждый чувствует себя удовлетворенно. Хотя с моей женой за рулем всегда комфортно. Ксения водит аккуратно-



но, она очень добросовестный водитель, который уважает на дороге всех – от велосипедиста до водителей фур. Этому мне у нее можно поучиться.

В свое время ваша жена отказалась от занятий балетом ради семьи, а вам приходилось чем-то жертвовать?

Нам всегда приходится чем-то жертвовать. И ради семьи в том числе. Вопрос в том, действительно ли это тебе нужно и ты этого хочешь. К примеру, я предпочитаю уезжать домой пораньше, нежели засиживаться с друзьями допоздна. И дело ведь не в том, что я не люблю своих друзей, мне с ними



комфортно и весело. Но мне искренне хочется и, в силу моего графика, даже нужно проводить больше времени с семьей. Я не могу сказать, что мне пришлось приносить себя в жертву, ведь я иду на эти шаги, руководствуясь своими личными побуждениями и желаниями. Я просто держу все под контролем и стараюсь сделать так, чтобы всем в моем окружении было максимально комфортно жить.

Были ли у вас в жизни ситуации, когда чувство юмора играло против вас?

Таких случаев не было, поскольку я умею трезво оценивать ситуацию. Я прекрасно понимаю, что есть такие моменты и люди, с которыми лучше не шутить, а поговорить серьезно и оставить свое чувство юмора в каком-то дальнем ящике. А потом можно достать его в нужный момент, что позволит выйти из той или иной ситуации сухим из воды и в приятном расположении духа.

С правоохранительными органами у меня всегда были хорошие и правильные отношения. Если нарушал – всегда платил штраф. Никогда не говорил: «А вы меня узнаете?», не поворачивался в профиль для лучшего эффекта. Я этого в принципе не могу себе позволить.

У каждого должна быть своя внутренняя цензура. К примеру, у меня есть табу – шутить о своей семье. Это святое, ценности нужно уважать.

Были ли в вашей жизни ситуации, когда, вызвав у вас улыбку, кто-то требовал вознаграждение?

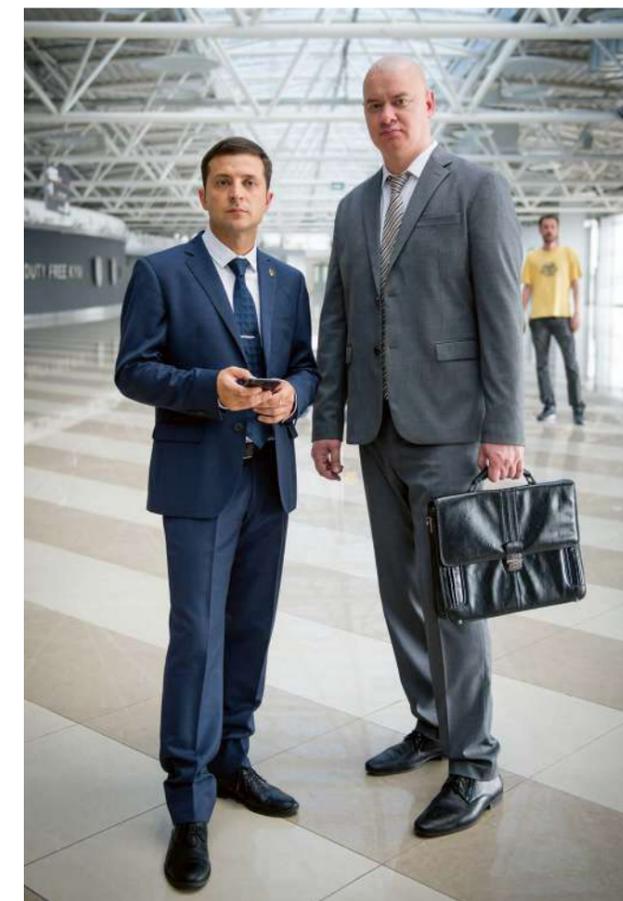
И такое бывало, но, конечно же, говорили мне это в шутку. В основном это делают люди, которые со мной фотографируются. В процессе можем перекинуться парой фраз. Потом мне что-то как скажут – я, разумеется, засмеюсь, а они мне в ответ: «О, я тебя рассмешил, а значит, я выиграл тысячу гривен, давай сюда деньги».

Чем вы обычно удивляете своих девочек на праздники?

Мои девочки сейчас «куклозависимые». Когда кто-то из них просит купить куклу, я обычно откладываю на потом... и успешно об этом забываю. А потом приходит праздник – я вспоминаю о просьбе и покупаю то, что они хотели ранее. Таким образом, получается небольшой сюрприз, и при этом все довольны подарками. Иногда могу и наряды девочкам купить – считаю, каждый отец должен знать, какие у дочерей размеры. Да и для Ксении обычно угадываю с сюрпризами. А если не уверен в подарке, лучше приду с ней в магазин, чтобы она эту вещь примерила – иначе потом придется морочить себе голову и возвращать покупку.

Расскажите о своем недавнем отдыхе.

Мы с семьей поехали в Турцию, на 14-й по счету фестиваль «Весело». А поскольку летом у нас отпуска уже не будет, решили задержаться в теплой стране и получить релакс полноценно сейчас. Отдыхали по традиции по-семейному: с мамами, дочерьми, короче говоря, я со всем своим гаремом. Купались, загорали, расслаблялись и ловили момент.





В каких вы отношениях с мамой Ксении?

Это моя лучшая подруга! И это настоящее счастье, каждому желаю такую тещу. У нас с Маргаритой Владимировной с первой встречи все сложилось. Она всегда на моей стороне. Вернее – на стороне правды и справедливости: мама старается в любой ситуации поддерживать обоих и уравновешивать нас. Отдельное спасибо маме за чувство юмора и понимание специфики моей работы. Она оценивает все мои шутки о теще и даже иногда смеется над «жесткими» анекдотами. Я благодарен ей как за дочь, так и за то, что она всегда с нами.

В одном из интервью вы говорили, что нужно подождать, пока Серафима пойдет в садик, а потом можно будет подумать о мальчике. Малышке уже три с половиной года, не пора ли подумать о сыне?

Нет, еще не пора. *(Смеется.)* Думаю, что мы еще немного потерпим, подождем. Мы никуда не спешим, мы же молодые. Конечно, в моем женском королевстве мужчин явно не хватает. Но сейчас для меня главное – это мои девочки. Да и пока хочется справиться хотя бы с Серафимой, а там – жизнь покажет.

ТЕХНОЛОГІЇ НА ПОКОЛІННЯ ПОПЕРЕДУ



NEW **C A M R Y**

www.toyota-st.com

ТОЙОТА НА СТОЛИЧНОМУ

м. Київ, Столичне шосе, 90
044 201 30 30 | 095 281 30 30 | 098 307 30 30

facebook.com/toyota.kiev | instagram.com/toyota_kiev



TOYOTA
Assistance
TOYOTA Асістанс

Toyota
Кредит

Кредити ТІАТ «КРЕДІ АГРОКОЛЬ БАНК»
Ліцензія НБУ №99 від 12.10.2011



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

ДМИТРИЙ ВОЛОКОВЫХ: ПРИВАТНАЯ СТОРОНА МЕГАПОЛИСА

Автор: Татьяна Кухнюк

Чем больше людей проживает в Киеве, тем активнее работают застройщики. Эта закономерность стара как мир. Но как сделать проживание такого количества людей в одном городе комфортным, личную жизнь приватной, а зеленые зоны Киева нетронутыми? Секретом успешного для людей и природы проектирования с нами поделился учредитель инвестиционно-строительной компании ABC-build Дмитрий Волоковых.



Часто ли приходилось переделывать проекты по требованию заказчика?

Такие случаи бывали у всех. Чаще всего вопросы возникают на этапе проектирования, поскольку заказчик предлагает свои версии, без знания норм и правил строительства. Не зная технологий проектирования, сложно принять правильное решение в будущем проекте. Поэтому часто заказчики и исполнители не могут прийти к общему знаменателю, и проект переживает регулярные изменения. Главное – доказать заказчику свой профессионализм. Я рад, что наши клиенты знают: мы в своем деле разбираемся. Поэтому сейчас в рабочие процессы заказчики в основном не вмешиваются и доверяют нам.

Какую роль играет доверие инвестора-заказчика?

Найти хорошего девелопера, архитектора или дизайнера – это как жениться. То есть связать свою судьбу в проекте с человеком на длительное время.

В современном мире говорят, что образование – это не главное. Что, по вашему мнению, оно дает людям?

Без базового классического образования нет качественного результата. Я сам имею два образования: первое – архитектурное, в Ярославле, второе – MBA, в Стокгольмской бизнес-школе. И сейчас я продолжаю заниматься самообразованием и саморазвитием. Разумеется, есть талантливые люди, которые демонстрируют успехи и без базовой подготовки, но это бомба замедленного действия. Никогда не знаешь, в какой момент пробел в знаниях скажется на конечном результате. Были случаи, когда к нам приходили очень талантливые архитекторы с неплохими проектами. Естественно, я давал им возможность развиваться в нашей компании. Но позже я понимал, что они в процессе работы учатся, набивают руку и компенсируют знания, не полученные ранее. А это замедляет исполнение задач.

Как появилась идея создания инвестиционно-строительной компании ABC-build?

Идея появилась давно. В 15 лет я участвовал в семейном бизнесе отца (в качестве подсобного рабочего на стройке), который занимался строительством дачных домов и коттеджей. Он не был профессиональным строителем, но, как человек предприимчивый, он сумел найти способ реализовать себя в сфере, в которой не был специалистом. Его стремление и вера в свое дело меня покорили. Тогда я начал рисовать проекты домов. И впервые серьезно задумался о будущем и собственной строительной компании. К слову, в этом году компании исполняется 11 лет.

Нельзя менять спутника жизни, точно так же нельзя менять людей, которые с тобой участвуют в сложном и многоступенчатом процессе работы. Если ты находишь команду, которая по большинству параметров тебя устраивает, значит, нужно двигаться с ней по мере реализации проекта дальше и осуществлять новые идеи. Нужно давать заказчику понять, что он тоже член команды и у него тоже есть обязанности и правила, которым он должен подчиняться.

В чем особенность предлагаемых вами клубных домов?

В своих проектах в первую очередь мы добиваемся комплекса опций, которые позволяют человеку и его семье жить максимально комфортно. Чтобы человек чувствовал себя уютно в кругу своих друзей и при этом был в центре событий в беспокойном деловом мире. Клубный дом, который находится в центре, – это оптимальное решение для бизнесменов, которые не желают терять драгоценное время на передвижение от дома к работе. К тому же он позволяет удовлетворить запрос о приватности жилья без покупки частного дома, который и обойдется дороже, и внимания к себе требует немало. В клубных домах работает сервисная служба, которая занимается полным комплексом обслуживания: охрана, текущий ремонт, консьерж-сервис. И не нужно ни о чем думать или волноваться. По сути, это закрытое сообщество, в которое людей подбирают по принципу, чтобы им было комфортно вместе проживать. Ведь, покупая квартиру, человек также становится частью возникшей вокруг него социальной среды.



Один из ваших текущих проектов Green-House столкнулся с препятствиями на пути к реализации. Расскажите, в чем особенность этого клубного дома и откуда растут корни проблемы?

Проект действительно столкнулся с большой проблемой. Мы начали осваивать участок в зоне садовой застройки, где соседи оказались достаточно влиятельными и не особо коммуникабельными людьми. Им удалось заблокировать проект, который получил премию как лучший проект комфорт-класса 2015 года. Но мы полностью решили все вопросы в судебном порядке.

Клубный дом Green-House расположен в красивом, живописном и экологичном месте Голосеевского района, граничащем с большим зеленым сквером. Это тихий центр, где нет плотной высотной застройки, вредных выбросов, с хорошей инфраструктурой: метро, школы, детские сады, магазины, Голосеевский парк. С одной стороны, тихая улица позволит отдохнуть от городского шума, с другой – в десяти минутах ходьбы расположен Голосеевский проспект с его насыщенной и неугомонной жизнью мегаполиса. Находясь в самом центре города, можно жить, как в частном секторе. Понимая, что в первоначальном варианте архитектурные решения были негативно восприняты соседями, мы полностью все перепроектировали. Строительство скоро возобновится.

Почему Green-House получил такое название?

Мы занимались и занимаемся проектированием парков Киева, поэтому всегда видели идеальное жилье в окружении зелени. Массовые жилые застройки не дают нам дышать. Клубный дом Green-House граничит с зеленой территорией Киева. Дом будет покрыт зелеными насажде-

ниями на крыше и террасах. А вечнозеленые растения подарят ощущение перманентной весны. Потому он и green, что в переводе с английского языка означает «зеленый». Хотя и другие характеристики на букву «G» а-ля gold, good, gorgeous этому дому подходят не меньше. *(Смеется.)*

Какова ценовая политика в Green-House?

Green-House – это клубный дом бизнес-класса. Учитывая уровень жилья, цены ниже среднестатистической политики подобных комплексов. Мы выступаем за комфорт и постоянство. Зачастую люди покупают квадратный метр, чтобы сохранить свои сбережения, и не думают о будущем. Поэтому большинство новостроек Киева – это эконом-классы. Мы же не хотим, чтобы люди, купившись на цены, со временем выезжали из домов в силу неудобства проживания. Создать приватность и комфорт – главные цели нашей команды.

Строительный бизнес требует к себе доверия людей. Участвовали ли вы в каких-то социальных инициативах?

Наши инициативы никогда не были связаны с продажей домов. У нас активная гражданская позиция. Мы организовывали разные проекты и привлекали партнеров. Мы привели в Украину достаточно крупный международный проект Legion Run, который проходит на территории Киева уже второй год. Суть проекта – популяризация здорового образа жизни. Также мы установили памятник Героям «Небесной Сотни» на одноименной аллее. Сейчас мы работаем над глобальным социальным проектом, который будет ориентирован на благоустройство парков Киева. Наша деятельность базируется на платформе Общественной организации «Реальні Дії», где мы являемся основателями.



Какие главные преимущества компании ABC-build?

Главное – это наш нестандартный подход к решению различных технических задач, применение новых технологий и постоянный поиск решений для оптимизации процессов с целью быстро и качественно проектировать и строить. Мы ориентированы на создание новой, современной европейской среды для проживания. Мы многопрофильная компания, которая занимается проектированием не только объектов жилой недвижимости, но и парков, торговых и бизнес-центров. К тому же география наших проектов охватывает всю Украину.

Количество застроек в Киеве увеличивается с каждым днем. Как сделать город более комфортным для проживания?

Огромная проблема – это нехватка инфраструктурных объектов: школ, садов, больниц, парковок – все должно расти пропорционально. Путем поиска новых технологий строительства, к примеру систем парковок, одну из этих проблем можно решить. К сожалению, люди зачастую акцентируют внимание только на жилье, не думая о преимуществах парковки и не желая в нее вкладывать. С этим борются и депутаты, и активисты, и все, кому судьба города безразлична. Наконец-то появились люди, инициирующие внесение изменений в существующие Государственные строительные нормы, которые способны улучшить условия проживания: например, запрет размещать наземные паркинги на придомовых территориях, перенос промышленных центров за границы города, создание новых парков, скверов и их благоустройство. Иначе новые застройки могут вытеснить территорию, на которой люди уже успели организовать свой уголок, в котором им комфортно проживать вместе.

На каких проектах компания ABC-build сосредоточена сейчас и что планирует реализовать в ближайшем будущем?

Мы продолжаем заниматься проектированием и строительством клубных домов, а также парков, скверов, жилых домов, комплексов незавершенного строительства и других объектов. Сейчас основные усилия сосредоточены на проектах Клубный дом Green-House, Клубный дом «Демеевский», Клубный дом «Усадьба Пирогово», ЖК Fusion и коттеджный городок «Швейцария». Например, коттеджный городок «Швейцария» – это уникальный комплекс за городом: сосновый лес, швейцарские шале – просто киевский вариант Альп. Место невероятной красоты!

Планов и проектов очень много, все в небольшом интервью не распишешь. Поэтому планирую ежемесячно вести видеоблог на YouTube-канале, где буду рассказывать о разных интересных проектах, нюансах инвестирования в недвижимость, старых и новых технологиях строительства, архитектурных трендах.

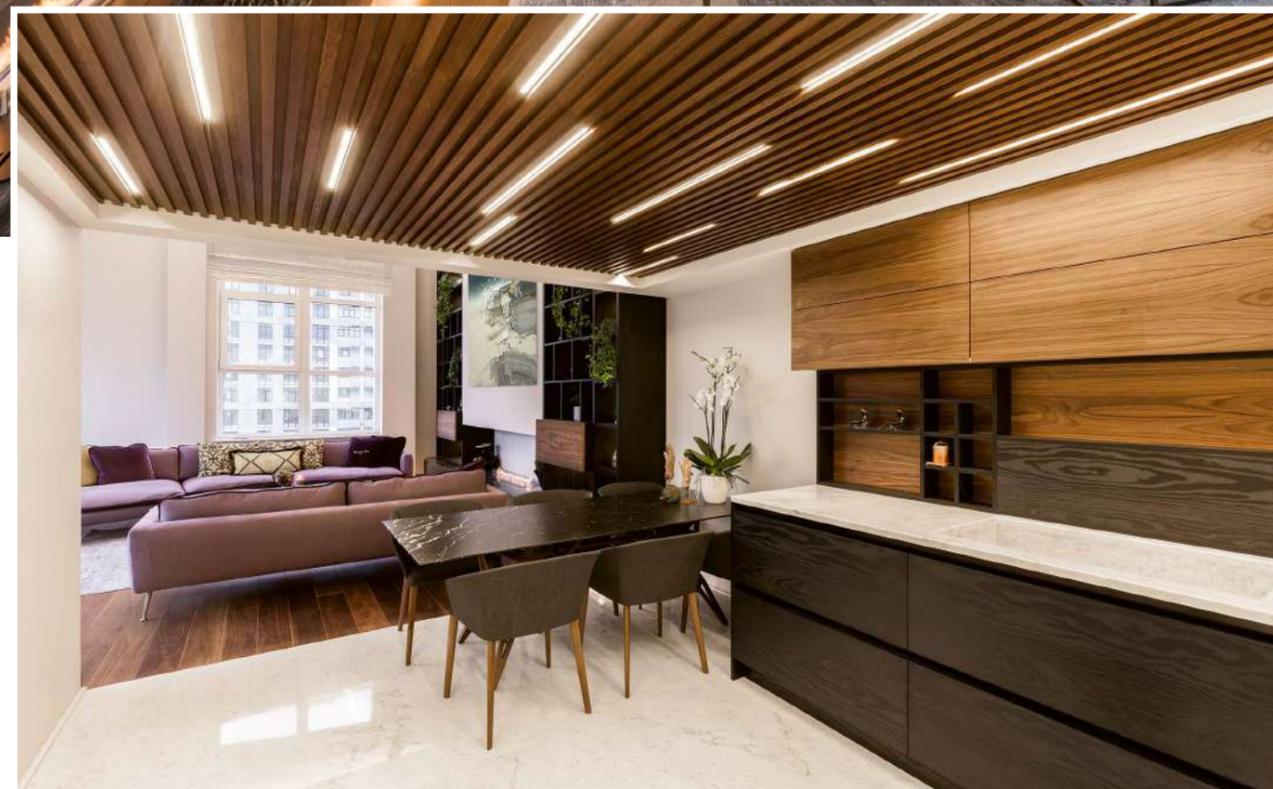
ABC-build

ABC-BUILD

инвестиционно-строительная компания
г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 16-22,
офис 1208

Тел.: +38 (095) 841 08 08

abc_build_ua



ЖК «Новопечерские Липки»
 Общая площадь – 230 кв. м с террасой
 Количество комнат – 4

- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ Спальня – 3
- ◆ Игровая комната – 1
- ◆ Гардеробная – 2
- ◆ Постирочная – 1
- ◆ Санузел – 3
- ◆ Терраса

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
 +38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
 г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

Предметный дизайн всегда идет рука об руку с первоначальными планами в интерьере. В этом пространстве слилось все: панорамные окна, расположенные напротив камина и зеленого уголка, стеклянные поручни лестницы, скрытый свет, не бросающийся в глаза, яркая мягкая мебель – все это создает особую атмосферу дома.



Классика всегда останется классикой: воздушный почерк, правильные, четкие линии во все года и столетия привычны и неизменны. В этой квартире ощущаешь выдержанные традиции стиля. Большое пространство заполнено светлыми деталями и интерьерным декором. Зеркальные плиты на колоннах расширяют площадь, отражая все уголки квартиры.



ЖК «Новопечерские Липки»

Общая площадь – 210 кв. м

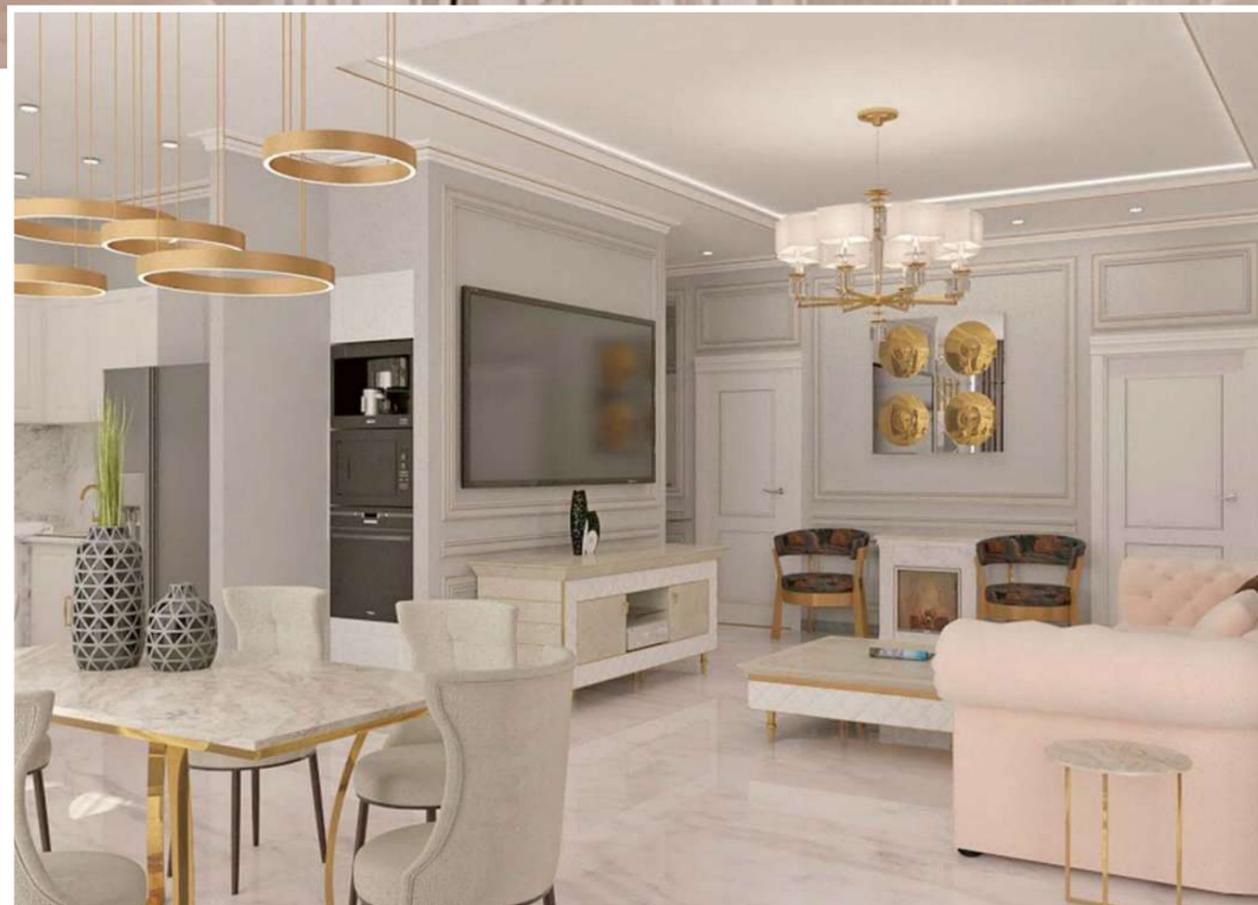
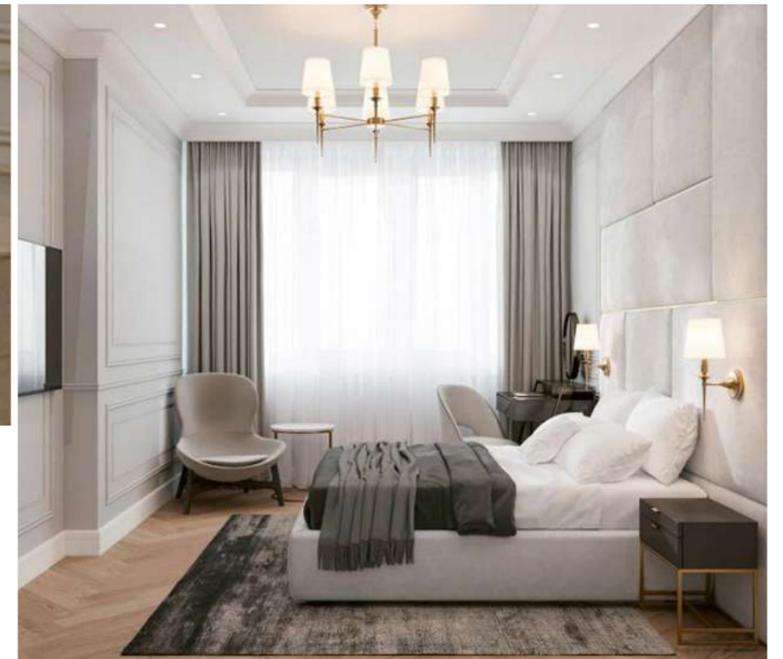
Количество комнат – 5

- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ спальня – 3
- ◆ Кабинет – 1
- ◆ Постирочная – 1
- ◆ Гардеробная – 2
- ◆ Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

+38 (097) 181 88 88

Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com



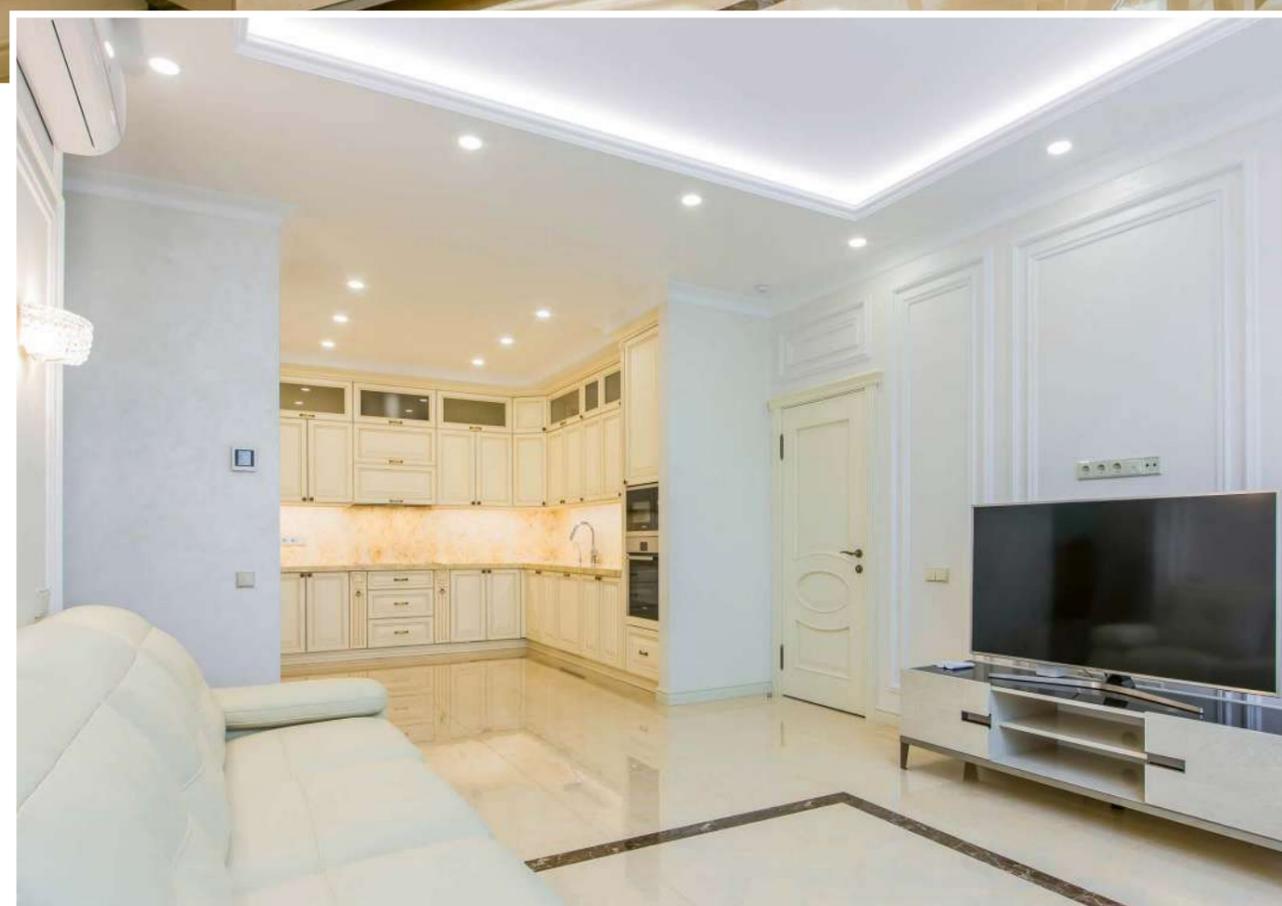
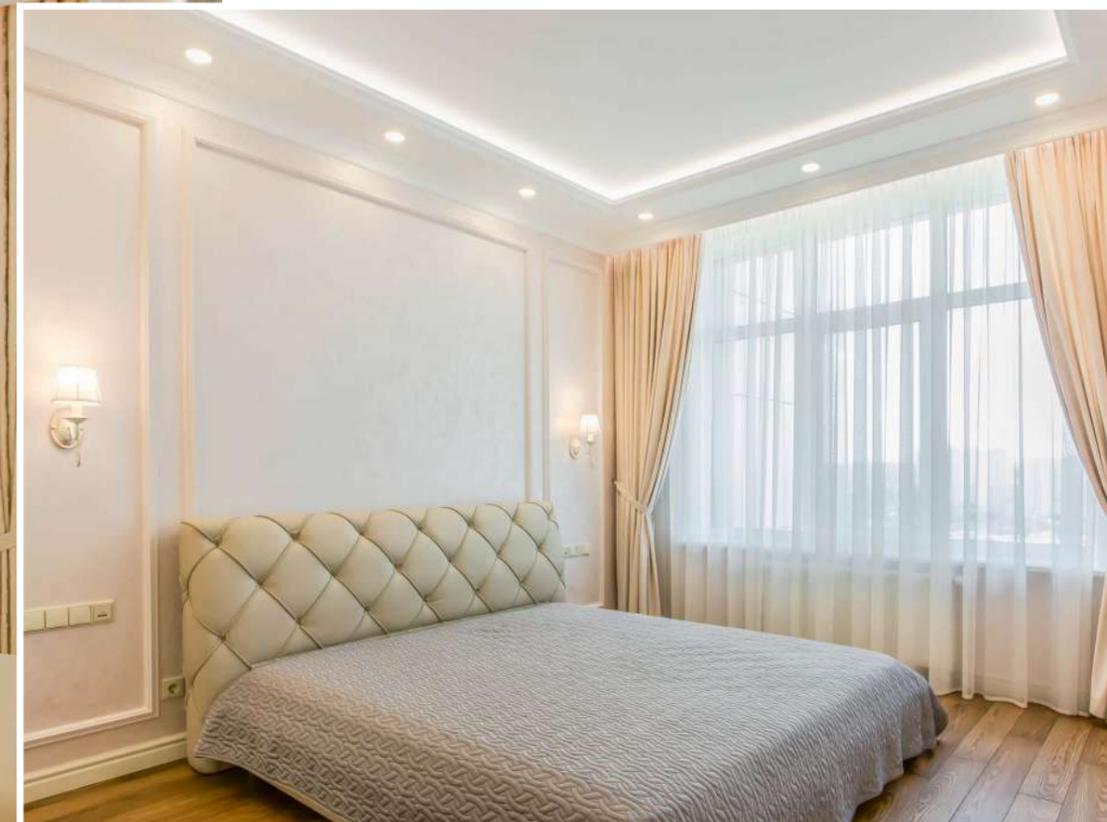
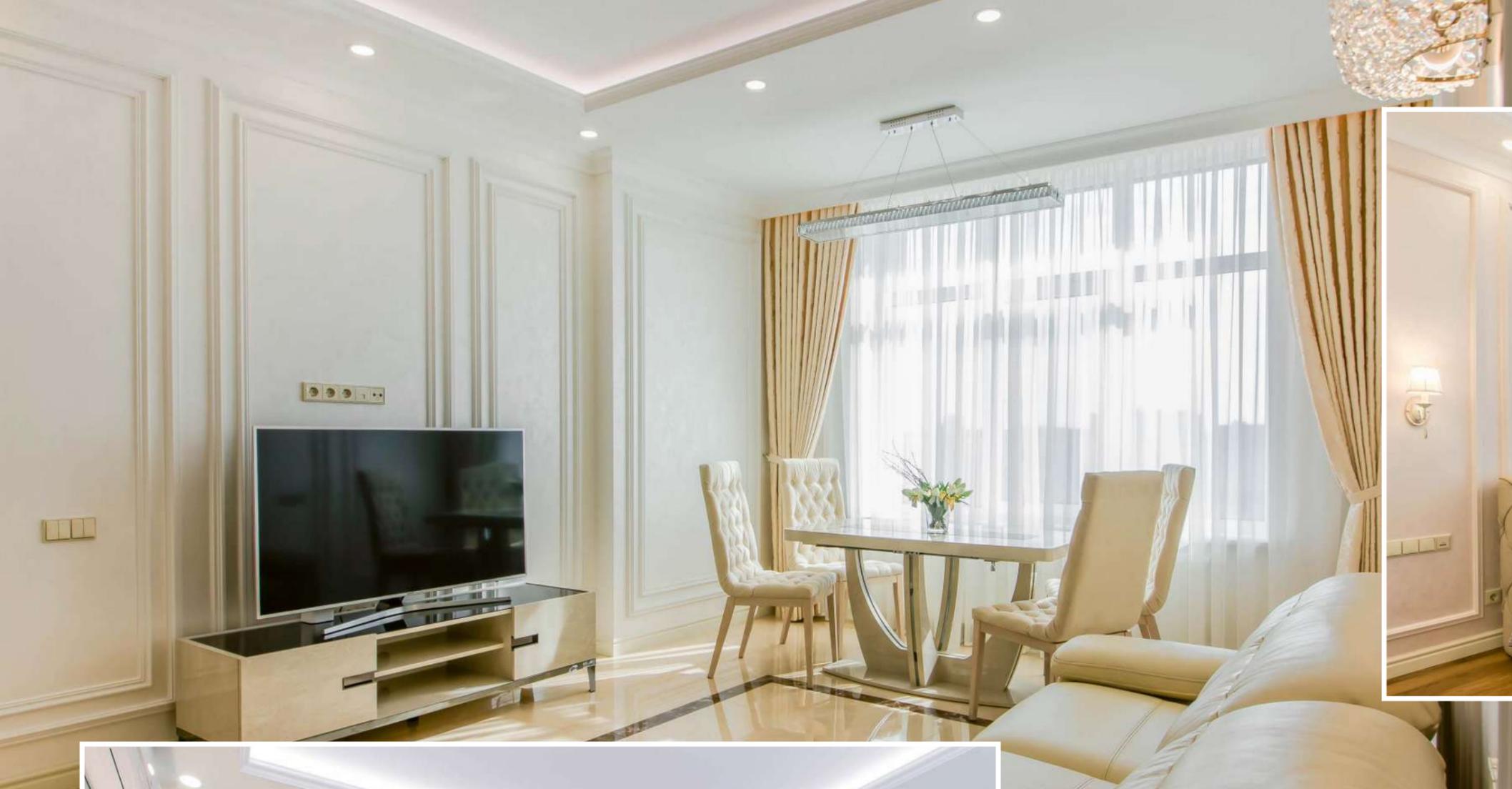
Каждому человеку свойственно обращать внимание на новые и непривычные глазу вещи. В этой квартире привлекает абсолютно все. В противовес модерну, изобилующему элементами роскоши и излишеством декора, неоклассицизм отличается легкостью, изяществом линий и форм, прямолинейностью. Для оформления интерьера в стиле неоклассицизм характерны лишь вкрапления золота, как продемонстрировано в этой квартире. Стеганные детали мебели тонко намекают на их родство с классическим модерном.

ЖК Park Avenue VIP
 пр-т Голосеевский, 58а
 Общая площадь – 121 кв. м
 Количество комнат – 4

- ◆ Спальня – 2
- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ Кабинет – 1
- ◆ Гардеробная – 1
- ◆ Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
 +38 (097) 181 88 88
 Инвестиционный дом
 «Печерская Ассамблея»
 г. Киев, ул. Драгомирова, 20
 www.pecherskassembly.com





Мы любим простоту, но в то же время лоск, нам прививают новые технологии, но мы не изменяем любимым классическим деталям... Вот она – самая светлая и теплая квартира «Печерской Ассамблеи». Ровные, прямые линии на стенах в виде молдингов, кожаная мебель оттенка слоновой кости, мраморная столешница и кухонный фартук – все это делает пространство уютным, теплым, гармоничным, а главное – легким. Ведь, согласитесь, легкость бытия – одна из важных составляющих и жизни в целом, и дома, где мы живем.

ЖК «Новопечерские Липки»

Общая площадь – 87 кв. м

Количество комнат – 3

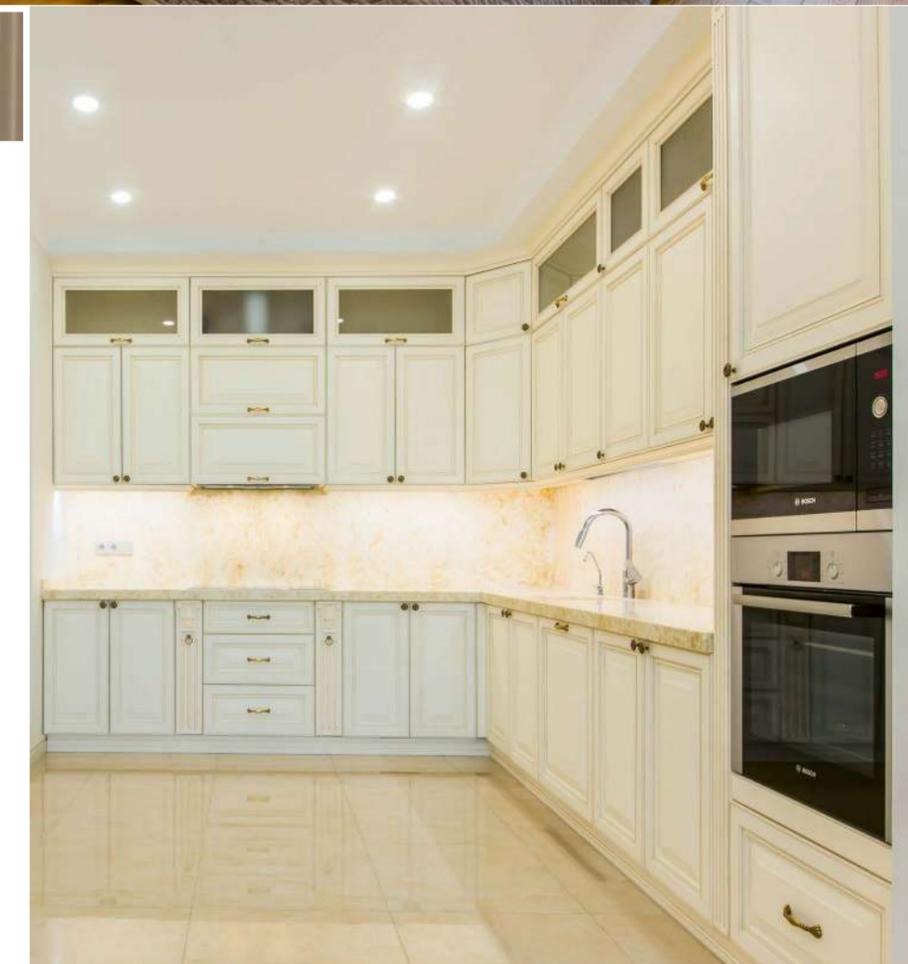
- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ Спальня – 2
- ◆ Гардеробная – 1
- ◆ Санузел – 2

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

+38 (097) 181 88 88

Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»

г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com





ЖК «Новопечерские Липки»

Общая площадь – 160 кв. м

Количество комнат – 4

- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ Спальня – 2
- ◆ Кабинет – 1
- ◆ Гардеробная – 3
- ◆ Санузел – 2
- ◆ Постирочная – 1

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

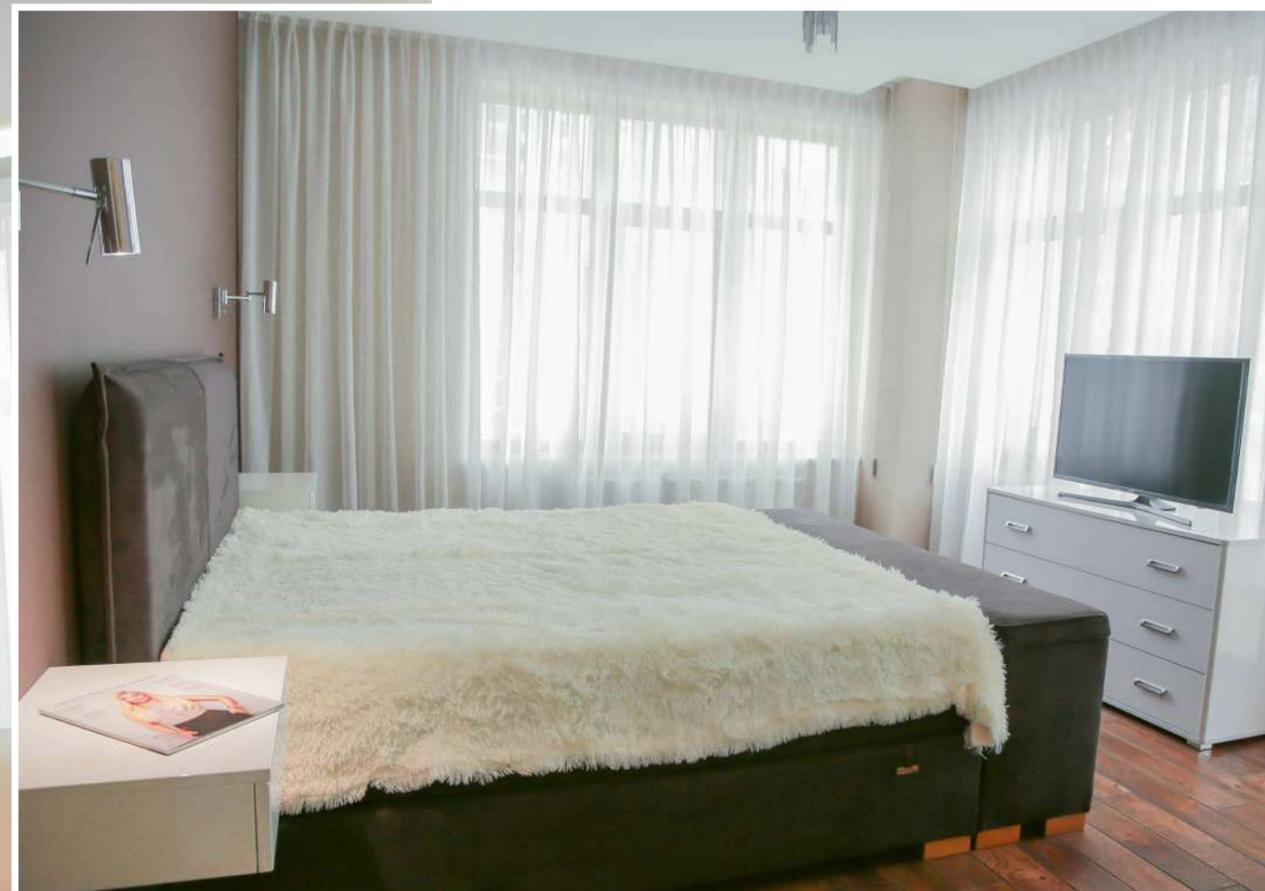
+38 (097) 181 88 88

**Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»**

г. Киев, ул. Драгомирова, 20

www.pecherskassembly.com

Современное искусство создания жилого пространства для нас – это оригинально подобранные элементы в интерьере. В этой квартире изюминкой стала кухонная зона. Именно она объединила два пространства – зал и столовую – в единое целое. Благодаря глянцевым поверхностям, ненавязчивому освещению и натуральному дереву ощущаешь природный баланс между активными буднями и легкими выходными.



ЖК «Новопечерские Липки»

Общая площадь – 125 кв. м

Количество комнат – 2

- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ Спальня – 2
- ◆ Гардеробная – 1
- ◆ Санузел – 2
- ◆ Сауна
- ◆ Балкон

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

+38 (097) 181 88 88

**Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»**

г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com

Вы спросите, что для нас современность, а мы ответим: то, что вдохновляет на новые свершения... Именно эта квартира раскрывает все особенности личности современного человека, успешного и идущего в ногу со временем. Стеклопанно на стене, которое расширяет пространство, делая его легким и одновременно стильным. Яркими акцентами здесь выступили такие зоны, как кухня, спальня и кабинет. Все это в совокупности создает гармонию современного быта.

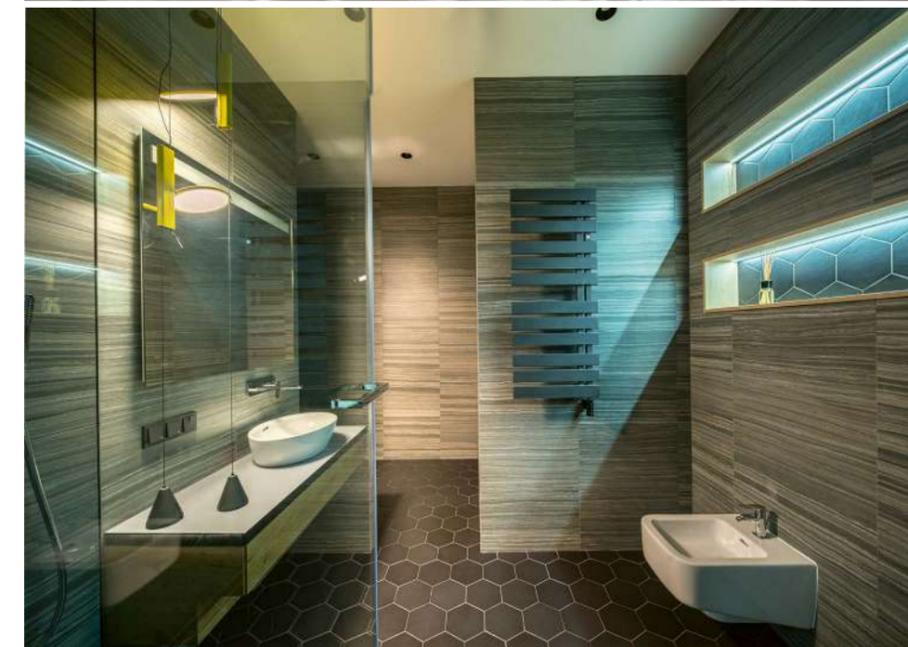
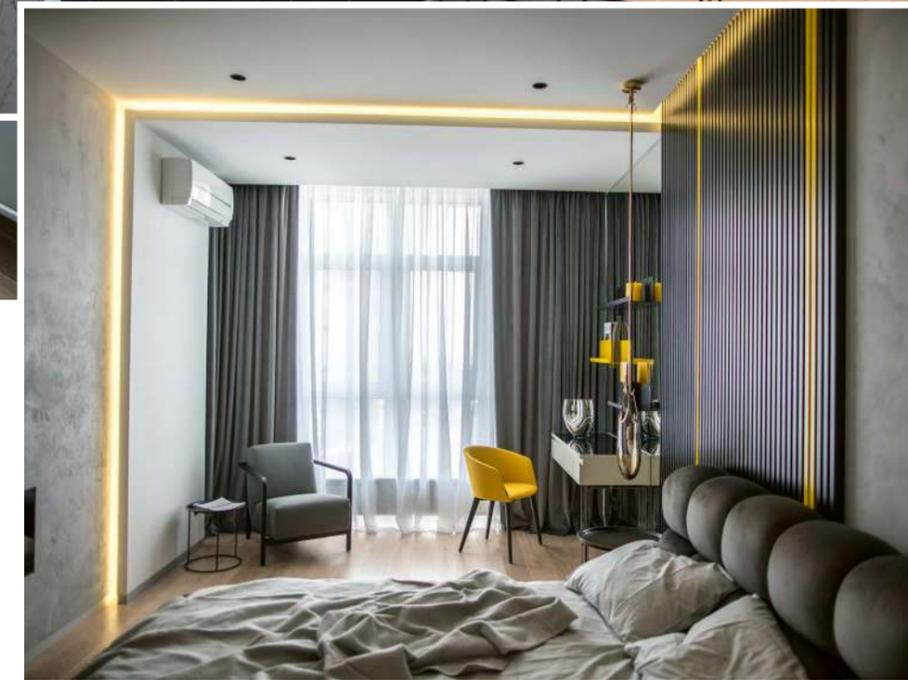
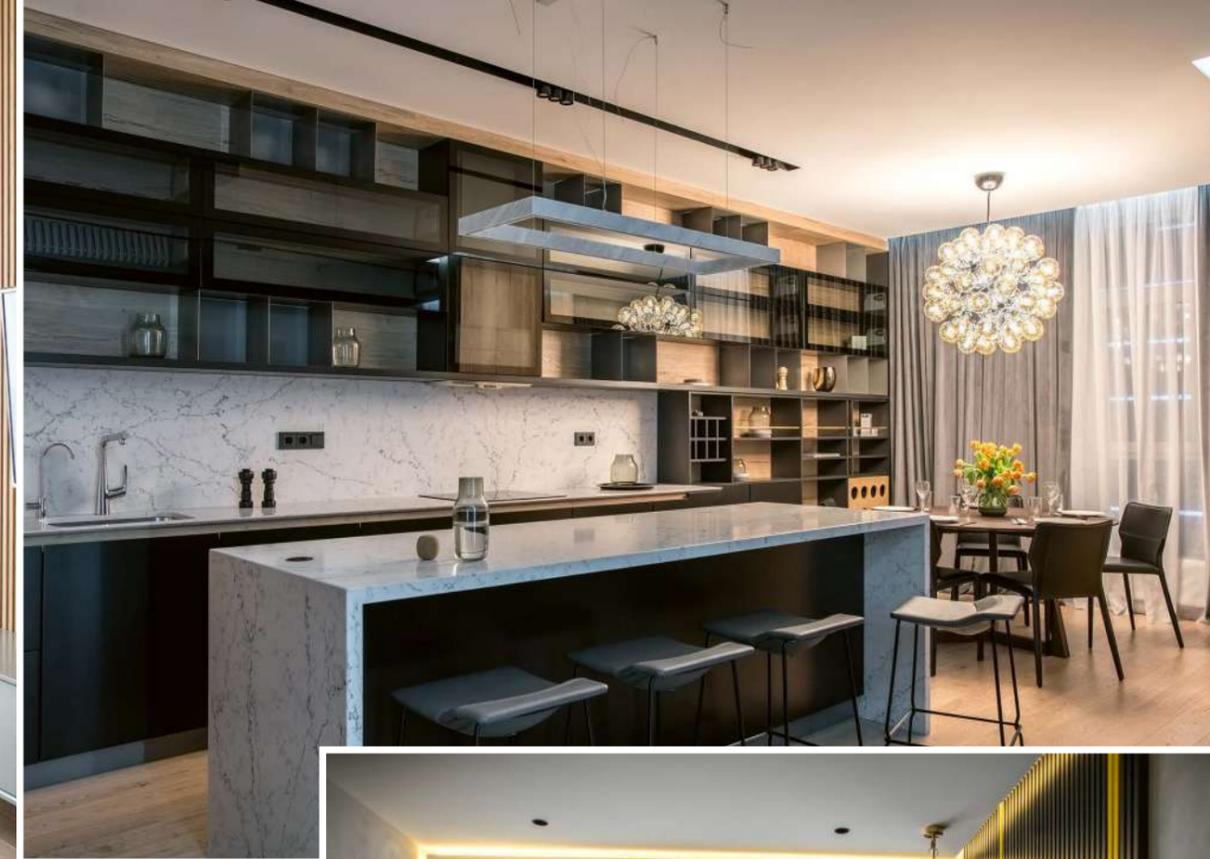


Неординарный дизайн этой квартиры соответствует ее необычной планировке. Подобное зонирование делает пространство индивидуальным и гармоничным. Главная мысль дизайн-проекта заключалась в создании современной квартиры, одновременно уютной и при этом выдержанной в урбанистическом стиле.

- ЖК «Новопечерские Липки»**
Общая площадь – 160 кв. м
Количество комнат – 4
- ◆ Гостиная-кухня
 - ◆ Спальня – 2
 - ◆ Кабинет – 1
 - ◆ Гардеробная – 3
 - ◆ Санузел – 2
 - ◆ Постирочная – 1

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88
Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
 г. Киев, ул. Драгомирова, 20
www.pecherskassembly.com





Квартира с дизайнерским ремонтом в элитном жилом комплексе «Новопечерские Липки». Шикарная мебель, встроенная кухня оснащена всей необходимой бытовой техникой. Коллекционная сантехника, подогрев полов, сигнализация – все это находится в идеальной квартире. Безопасность жильцов дома обеспечивает военизированная охрана. Есть подземный паркинг.

ЖК «Новопечерские Липки»

Общая площадь – 101 кв. м

Количество комнат – 2

- ◆ Спальня – 1
- ◆ Гостиная-кухня
- ◆ Гардеробная – 1
- ◆ Санузел – 2

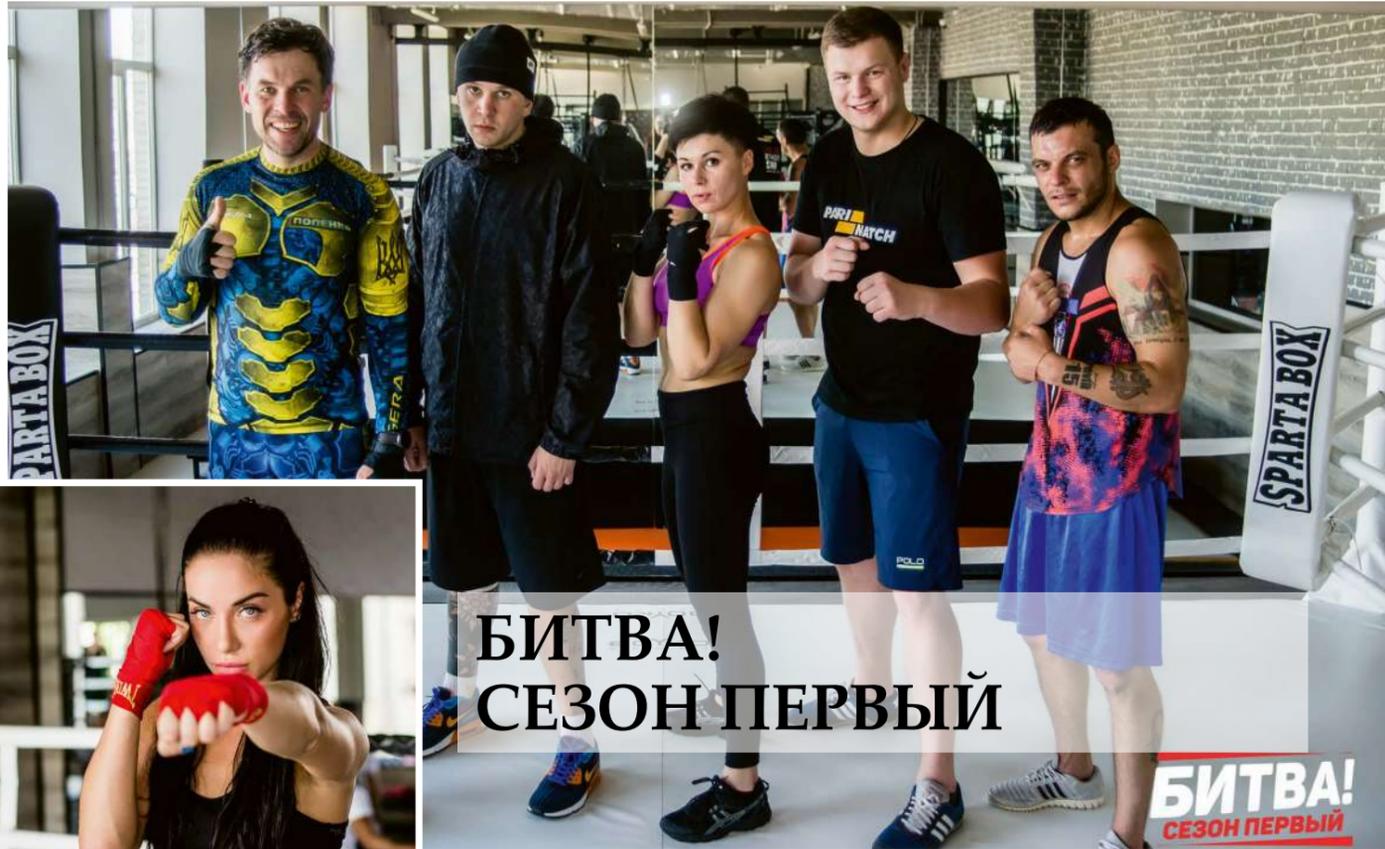
ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР

+38 (097) 181 88 88

Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»

г. Киев, ул. Драгомирова, 20

www.pecherskassembly.com



БИТВА! СЕЗОН ПЕРВЫЙ



9 июня на территории пляжного комплекса Olmesa Plage прошли бои по правилам «Бокс» и ММА среди украинских медийных личностей. Данный социальный проект призван популяризировать спорт в Украине и бокс в частности. Среди участников были Александр Попенко (шоумен, телеведущий, актер), Андрей Осадчук (певец, автор хитов для Светланы Лободы, Ани Лорак и других исполнителей), Анна Добрыднева (певица, солистка группы «Пара Нормальных»), рэпер Ярмак и другие. Знаменитости в очередной раз показали на своем примере, что главное не победа, а участие, сила воли, стремление становиться лучше и достигать новых вершин. Журнал «Печерская Ассамблея» выступил информационным партнером мероприятия.

Автор: Катерина Волошина

KIDS FASHION SHOW

10 июня в ТРЦ «Атмосфера» состоялась презентация летних коллекций Kid's fashion brand, LeMar, LP Cheries, Dirk Bikkembergs Kids, Miss DM и других брендов детской одежды в коллаборации с международным благотворительным фондом «Дитяче серце» и детским продюсерским центром Vaburphotostar. Детки с особыми потребностями наравне со всеми дефилировали по подиуму. Специальными гостями мероприятия были Илона Гвоздева, Игорь Грохотский и DJ Кирилл Капустин. Мероприятие проходило при поддержке автомобильного партнера «Порше Захід». Информационным партнером мероприятия выступил журнал «Печерская Ассамблея».



MISS PLAYBOY 2018

10 июня в пляжном комплексе Olmesa Plage прошел первый конкурс на звание Miss Playboy 2018. В борьбе за право попасть на обложку любимого журнала конкурсантки дефилировали в белье, пляжных костюмах и вечерних платьях. В перерывах между дефиле гостей развлекали звездные исполнители – любимец публики Полиграф ШарикOFF, группа A.R.M.I.A и OSADCHUK. Они же вошли и в состав жюри. Партнеры мероприятия – французский аперитив Lillet, бренд купальников Katty Ko и производитель эксклюзивных ювелирных украшений Art Vivace. Информационный партнер – стильное радио «Перец FM».

публики Полиграф ШарикOFF, группа A.R.M.I.A и OSADCHUK. Они же вошли и в состав жюри. Партнеры мероприятия – французский аперитив Lillet, бренд купальников Katty Ko и производитель эксклюзивных ювелирных украшений Art Vivace. Информационный партнер – стильное радио «Перец FM».

ЮБИЛЕЙ ЖУРНАЛА NOVA

26 июня журнал NOVA отмечал пятилетний юбилей на летней площадке спа-отеля City holiday resort & SPA. Ведущими мероприятия стали Василиса Рядных и Слава Демин, а на протяжении всего вечера гости отдыхали под хиты Тауанна, Виталия Козловского, A.R.M.I.A, DJ NANA, «Без Обмежень», Егора Грея и SELFY.

Дресс-код мероприятия – красно-белая гамма – добавил торжественности и лоска красочному юбилею. Еще раз от всей души поздравляем наших коллег и, в частности, Оксану Суловицкую, главного редактора NOVA.





«БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» РУССКОЕ РАДИО

3 июня на Певческом поле собрались тысячи гостей, чтобы насладиться масштабным концертом, организованным «Русское Радио Украина». На сцене выступили Виталий Козловский, «НеАнгелы», Виктор Павлик, Олег Винник, Светлана Тарабарова, группа Mozgi и другие украинские артисты. Своими композициями они поздравили молодоженов – победителей и участников конкурса от «Русское Радио Украина», а именно 100 пар, которые присутствовали во время выступлений. Диджеи «Русское Радио Украина» были ведущими мероприятия и поддерживали праздничную атмосферу и улыбки на лицах собравшихся.

GYMMAXX: ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕЙ ПЛОЩАДКИ

27 июня на территории фитнес-центра GYMMAXX, расположенного в ЖК «Новопечерские Липки», прошло грандиозное открытие летней террасы с огромным бассейном. Вот что значит курорт в самом сердце Киева! Здесь можно будет не только отдохнуть и расслабиться, но и заняться спортом с максимальным комфортом на открытом воздухе!

Звездными гостями мероприятия были Анна Добрыднева, OMUT, Евгений Литвинкович и другие. Для приглашенных также выступили с номерами пловцы и аквагимнастки.



КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА ГАРРИ И МЕГАН

19 мая в Виндзорском замке состоялось главное общественное событие года в Британии – свадьба принца Гарри (шестой в списке наследников британского престола) и американской актрисы Меган Маркл.

Как и предполагалось, церемония отличалась от прошлых и ознаменовала новую эпоху в жизни королевской семьи. Вопреки традициям, Меган прошла часть пути к алтарю одна. Принц Уильям был шафером. Отец Меган не смог приехать по состоянию здоровья, поэтому к алтарю невесту вел принц Чарльз. Возглавили процессию королева и герцог Эдинбургский. Среди 600 гостей было много знаменитостей. Молодая пара получила титулы герцога и герцогини Сассекских.



ПЛАТЬЕ

Меган появилась у алтаря в наряде от парижского модного дома Givenchy, созданного британским дизайнером Клар Уэйт Келлер, – креативным директором французского бренда. Мисс Маркл также принимала участие в создании этого минималистичного и элегантного платья. Из украшений на Меган были лишь бриллиантовые серьги-«гвоздики», браслет от Cartier и тиара из королевской коллекции 1932 года. На фате избранницы принца были кружевные цветы, символизирующие страны Содружества наций. Примечательно и то, что подружки невесты также были одеты в платья от Givenchy.

САМЫЙ ЯРКИЙ МОМЕНТ ЦЕРЕМОНИИ

Безусловно, наиболее запоминающимся моментом была 13-минутная речь главы Американской епископальной церкви Майкла Карри. Собравшихся шокировали напутствия жениху и невесте о силе любви и огненной энергии, зачитанные с айпада.





ИЛОНА СТЕПАНОВА: «ВОЗМОЖНО ВСЕ! НА НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОСТО НУЖНО ЧУТЬ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ!»

Автор: Катерина Волошина



*Источники вдохновения:
интересные люди и путешествия
в любимые и новые места*

*Любимые книги:
биографии успешных людей*

*Любимый фильм:
фильмы Вуди Аллена*

*Место силы:
там, где моя семья*

*Мотивационная фраза/цитата:
Возможно все!
На невозможное просто нужно
чуть больше времени!*

NGN работает почти два года – с кем за это время уже наладили сотрудничество?

За это время мы заключили долгосрочные контракты и успешно работаем с более чем тридцатью крупными международными и украинскими компаниями. Из последних заметных проектов – это решения для техники Lenovo, продуктов компании PepsiCo, крупнейшего сервиса объявлений OLX, производителя мороженого «Лімо», мясных снеков KABANOSY, бренда куриного мяса «Эпикур». Много делаем для IT-компаний и девелоперов – мы одними из первых начали помогать застройщикам в продвижении брендов. Начинали с организации мероприятий, где собирали потенциальных покупателей, экспертов в недвижимости и лидеров мнений. Это помогало драйвить продажи. Сейчас, когда рынок

недвижимости существенно вырос, мы предоставляем нашим клиентам полный комплекс услуг, помогая сформировать ценовую политику, отстроиться от конкурентов и сделать рекламную кампанию «под ключ».

У вас немало конкурентов, поэтому поделитесь секретом: как молодому агентству удалось завоевать таких крупных клиентов и почему большой бизнес выбирает вас?

Клиенты доверяют не только рейтингам или известным названиям – они доверяют людям, с которыми работают. Так и с нашим агентством: несмотря на то, что оно молодое, команда в нем опытная и известная на рынке. К тому же мы постоянно ее усиливаем и нанимаем лучших специалистов. Мы – как команда тренеров для вашего бренда – анализируем, составляем индивидуальную программу и помогаем прийти к желаемому результату. Мы те, с кем ваша компания, продукт или услуга меняются в лучшую сторону.

Илона, расскажите, как начиналась ваша карьера и что привело вас к созданию собственного агентства по разработке и развитию брендов?

Свой путь в сфере рекламы и пиар я начинала в легендарном международном агентстве Ogilvy. За десять лет я прошла путь от менеджера проектов до генерального директора агентства и приобрела колоссальный опыт. Огромное количество интересных проектов, международные награды, первые строчки рейтингов – на позиции топ-менеджера я всегда относилась к бизнесу, как к собственному, поэтому к основанию своей компании я была готова. Сейчас мой бизнес – это создание и развитие брендов, разработка креативных и коммуникационных стратегий. И что важно, мы не просто рекомендуем, что и как делать, но и качественно реализуем эти стратегии. Для этого в компании есть необходимая профессиональная экспертиза и ресурс.



Есть ли у вас любимые кейсы, которыми гордитесь?

Сложно выделить несколько, когда каждый день мы работаем одновременно с десятками проектов. Сейчас одна команда запускает национальное промо с крупным производителем мороженого, вторая снимает VR-экскурсии по непопулярным местам Киева совместно с Lenovo, а третья разрабатывает бренд нового жилищного квартала. С начала года появилось больше проектов по brand development – созданию и развитию брендов. Мы делаем все, начиная с анализа рынка и формирования ценовой политики вплоть до рекламной кампании на этапе запуска продаж. Проекты, которыми горжусь, это те, где результат превосходит ожидания. Мы работаем как с международными гигантами, так и с крупными украинскими компаниями. Весь прошлый год мы оказывали комплексную маркетинговую поддержку Pepsi – организовывали крупные проекты в рамках Евровидения, Лиги чемпионов УЕФА, M1 Music Awards, делали запуск Pepsi Black и Pepsi Wild Cherry на украинском рынке. Совсем недавно сделали отличный проект с Rexona – он мотивирует людей заниматься спортом, а сейчас работаем над запуском уникальных в своем сегменте мясных снеков KABANOSY. Мы всегда предлагаем чуть больше, чем хочет клиент, даем ощутимый и реально измеримый результат. Только тогда получают проекты, которыми можно гордиться.

У вас компания, в которой работает более пятидесяти сотрудников, большой клиентский портфель. А еще – двое маленьких детей! Как удается совмещать эти две сферы?

Основание собственной компании совпало с рождением моего первого ребенка, и эти два события серьезно повлияли на мою жизнь: я еще больше ценю свою семью, людей, с которыми работаю, и время. Когда родилась вторая дочь, вопрос тайм-менеджмента стал еще острее. Но чем больше у меня дел, тем больше

я успеваю. Дочки еще совсем маленькие, поэтому стараюсь выстраивать свой график так, чтобы в приоритете всегда оставалась семья, и только потом бизнес, спорт, путешествия и хобби.

Собственный бизнес – это всегда стресс и недосыпы, но вы отлично выглядите! Поделитесь секретом?

Спасибо, просто я люблю свое дело и работаю с единомышленниками. А в ежедневной жизни стараюсь регулярно заниматься спортом, правильно питаться и побольше гулять – с появлением детей прогулок стало намного больше, чему я очень рада.

Расскажите, пожалуйста, о своем идеальном выходном. Можете ли позволить себе полностью «отключиться» от рабочих забот?

Могу и обязательно делаю это. Для того чтобы хорошо работать, нужно хорошо отдыхать. Идеальный выходной – когда мы проводим время с семьей и есть возможность сделать что-то приятное для себя – например, встреча с друзьями, массаж, интересное мероприятие или чтение.

Есть ли жизненные принципы – в работе, в личных сферах, – которыми вы всегда руководствуетесь?

Безусловным приоритетом, на мой взгляд, должна быть семья. И обязательна самореализация. Я люблю успешных людей, тех, кто по-настоящему доволен своей жизнью. Есть много людей, которые успешны в своей карьере, но при этом несчастны. Я счастлива, когда достигаю своих профессиональных целей и провожу время в компании мужа и детей.



BRAND DEVELOPMENT AGENCY NGN
Тел.: +38 (044) 290 44 90
f ngn.agency



Бизнес-завтраки в Avalon
Живой вокал 9:00-12:00



ул. Леонтовича 3

(044) 234 74 94



OLEYNIK: «ВСЕ ВПЕРЕДИ!»

Путь артиста к вершине звездного Олимпа редко бывает легким и гладким, на нем встречаются препятствия, неровности и трещины. Осилить его способны единицы – те, кто знает, для чего им этот путь необходим. Популярный украинский певец OLEYNIK убежден, что сцена – идеальное место для самореализации, а музыка – его настоящее призвание. О своем рельефном творческом пути, отношении к жизни, людям и всему миру Вадим Олейник рассказал журналу «Печерская Ассамблея».

Автор: Татьяна Кухнюк



В последнее время вы неоднократно принимали участие в различных телешоу. Не задумывались о том, чтобы стать телеведущим?

Я всегда хотел быть артистом. Мечтал о большой сцене, о толпах поклонников, о первом сольном альбоме. Артист – это многогранный творческий человек. Жизнь певца никогда не ограничивается исключительно выступлениями на сцене. И конечно, иногда меня заносит на телевидение, но ненадолго. Мое предназначение – это музыка. Я хочу быть услышанным. Для меня это важно. Хочу, чтобы люди вдохновлялись моими песнями и мы развивались вместе.

В одном из интервью вы сказали, что обувь является визитной карточкой мужчины. А что еще, по вашему мнению, может сказать о мужчине его внешний вид?

По внешнему виду можно определить опрятность человека, также возможно угадать степень его интеллектуального развития, грамотность. Но не стоит путать собственные предположения с реальными личными качествами человека, только исходя из того, во что он одет.

Меня всегда угнетал тот факт, что человека встречают по одежке. Со временем, конечно же, подстраиваешься под общепринятые правила. Особенно если ты – артист, а твоя девушка разбирается в моде и стиле. *(Смеется.)*

Но важнее смотреть на выражение лица человека – это ведь тоже внешний вид. Я часто смотрю в глаза своему собеседнику, так как считаю, что глаза не умеют врать.

Человеку, который следит за своим внешним видом, приходится питаться правильно. В основном вы сами готовите, просите девушку помочь или вместе ходите в заведения?

В основном готовлю я. Мне нравится заниматься приготовлением еды. Обожаю итальянскую кухню. Моя мама и сестра живут в Милане, так что я перенимаю от них азы итальянской кухни и всегда стараюсь приготовить что-нибудь изысканное и полезное. Главное для меня – это наличие мяса в моем рационе, а от мучного и сладкого могу достаточно легко отказаться. А если любишь есть мясо, то нужно и уметь его готовить. К тому же в украинских реалиях не так просто найти экологически чистые продукты, стараюсь хотя бы следить за тем, как они были приготовлены. Поэтому и делаю это сам. Но не всегда получается, поскольку дома мы проводим не так много времени, как бы нам того хотелось. И разумеется, часто приходится посещать различные заведения.

В вашем репертуаре есть авторские песни. В каком состоянии вам комфортнее писать – радости или грусти?

Я бы назвал свои песни не грустными, а жизненными. Менталитет наш такой – славянский. Мы привыкли страдать больше, чем радоваться, даже когда все хорошо.

Многие артисты говорят, что написание песен им дается легко. Я в это не верю. Написание крутой композиции предшествует длительный творческий процесс, результат которого неоднократно подлежит правкам и изменениям. Важно

понимать свою песню, тонко чувствовать в ней каждое слово. Поэтому мне легче писать песни об отношениях и любви. Это вечные темы, и, к сожалению, с ними связаны не только положительные эмоции. Когда речь идет о чувствах, нужно понимать, что это не стабильное понятие, в нем есть резкие перепады – от хорошего к плохому и наоборот. Но я учусь писать веселые песни. Все впереди! *(Смеется.)*

В последнее время на Евровидение часто отправляют молодых и активных исполнителей с легкими танцевальными композициями. Возможно, пришло ваше время представлять Украину на этом конкурсе?

Евровидение – это в первую очередь конкурс песни. Поэтому, когда подаешь заявку на участие, нужно твердо оценивать свои шансы на успех, именно ориентируясь на свою музыкальную композицию. Если я найду такую песню, с которой смогу достойно представить Украину на Евровидении, я обязательно подам заявку на участие.

Вы любите играть в футбол. А на какой позиции предпочитаете вести игру?

Да, я очень люблю футбол. Раньше занимался этим более серьезно, но понял, что мое истинное предназначение – музыка. В ней я смогу больше себя реализовать. А играть могу на любой позиции. Начинать свою карьеру в амплуа правого защитника, потом стал левым полузащитником-нападающим. Неважно, на какой позиции ты играешь, важна сама игра.

Как вы относитесь к парным занятиям спортом? По-вашему, совместные занятия в зале со своей девушкой мотивируют или, скорее, отвлекают от тренировки?

Мне нравятся парные занятия спортом, они только мотивируют друг друга быть еще лучше. Я думаю, что это укрепляет отношения мужчины и женщины. Во-первых, это возможность проводить больше времени вместе. Во-вторых, выход из зоны комфорта способствует еще большему сближению в паре.

В начале прошлого года вы составили свой to-do list. Что удалось осуществить, а что нет?

Пока у меня все осуществляется. Скоро выйдет новая песня, а за ней и клип. Возможно, в скором времени я завершу свой второй сольный альбом и отправлюсь в тур по Украине. В личной жизни у меня все очень хорошо. Так что пока все по плану. Что будет дальше – посмотрим. В жизни нельзя быть уверенным на 100%, что осуществится все так, как ты задумал. Стараюсь мыслить позитивно и смотреть в будущее с улыбкой.

Говорят, что популярность открывает одни двери и закрывает другие. Чем вам приходилось жертвовать ради карьеры певца?

Больше всего приходится жертвовать временем. Карьера артиста требует много внимания, приложения массы усилий и временных затрат. Часто попросту не хватает свободных моментов в жизни, чтобы выдохнуть. Бывает такое, что приезжаешь домой, меняешь вещи – и уезжаешь на гастроли. В выходные иногда хочется полежать в кровати либо сходить погулять в парк или в кино. А времени на это нет. Но я люблю свою жизнь такой, какая она есть. Люблю людей, люблю все живое, люблю мир.



VERBARA HOME
LUXURY INTERIOR DECORATION

**САЛОН ИТАЛЬЯНСКОЙ МЕБЕЛИ
И ДЕКОРА**

Голосеевский проспект, 82
+38 068 351 65 39
verbara.home@gmail.com
www.facebook.com/verbara.home/



ВНЕ ПАРКЕТА ДМИТРИЙ ДИКУСАР: СПУСТЯ СЕМЬ ЛЕТ МОЛЧАНИЯ

Имя Дмитрия Дикусара стало известно около одиннадцати лет назад, когда он принял участие в телепроекте «Танцы со звездами». Через четыре года он выпал из шоу-бизнеса и начал творить для души. Это одно из первых интервью танцора после его возвращения к полноценной социальной активности. Это интервью о боли, энергии и новой мечте Дмитрия.

Автор: Анна Володавчик

Дмитрий, не так много информации можно найти о вашей творческой и профессиональной жизни. Есть всем известные факты: с детства – спортивная гимнастика, с восьми лет – танцы, и сразу же – перечисление всех ваших титулов. Но между детством и 20 годами, когда появились первые титулы – большой перерыв, о котором мало кто знает. Расскажите о нем.

Я учился в математическом классе, и не потому, что обладал математическими способностями, а потому, что из-за занятий танцами нужно было найти школу со второй сменой. Хотя математиком я не стал, зато уже с детства понимал, что любая жизненная задача имеет решение, есть только вопрос времени и усердия. А так все было по кругу: математика, танцы, сборы, тренировки...

Ваша семья поддерживала вас на этом творческом поприще?

Да, особенно мама! Она до сих пор является моим самым честным и преданным поклонником! Мама с папой люди не творческие, они медики, а брат – человек искусства, окончил художественную школу, «архитектуру», и уже 16 лет проектирует дома в Одессе. Критика брата всегда была очень важна для меня, потому что я знал: он меня настолько любит, что никогда не солжет.

Как часто бываете у родителей в Одессе?

Сейчас значительно чаще, нежели раньше. Были у меня в жизни такие постыдные моменты, когда я приезжал в Одессу на два дня по работе и даже не заходил к ним в гости. Тогда я думал, что из-за работы у меня нет времени на семью, сейчас же у меня на них всегда есть время, потому что это самые любимые и важные люди!

Отсчитываете ли вы ваш танцевальный опыт с восьми лет?

Да. Этот опыт был и есть невероятно важным для меня. Я понимаю, что никакой диплом не делает человека ни танцором, ни режиссером, ни хореографом. Жизнь и опыт делают тебя таковым! Я верю во внимание и сосредоточенность, особенно когда этот фокус направлен на любимое дело. Танцы – это не просто крутить бедрами, это изнурительные тренировки, боль, травмы... Но сейчас этот опыт сильно помогает мне в режиссуре.

Но ведь все приходит с опытом. В юном же возрасте этой боли недостаточно для ее ретрансляции на сцене.

Артист формируется постепенно, как жемчужина. Боль физическая развивает волю, но боль внутренняя, от поражений, разочарований, потери веры в себя, отношений с близкими, делает артиста внутренне глубоким. Он перестает быть посредственностью.

О вас заговорили в Украине после участия в проекте «Танцы со звездами». И в довольно раннем возрасте вы стали популярны. Что изменилось в вашей жизни с того момента?

Я рано попал в водоворот шоу-бизнеса – мне было 21. В этом возрасте я был бунтарем и позволял себе все, несмотря ни на что. В тот момент я позволил себе личные отношения, которые кому-то казались неприемлемыми. Каждое мое действие рассматривалось под микроскопом. Было пристальное внимание ко мне и моей семье. А после я почувствовал лишь замкнутость. Много незнакомых людей



**Счастье
невозможно найти,
это – внутреннее ощущение**

вмешивались в мою жизнь, я же попытался абстрагироваться от них и от их наблюдений. Узнаваемость настигла меня вдруг, потому что есть вещи, которые идут в качестве бонуса, но иногда это может быть и грузом. На то время я, видимо, не очень был готов к такому, поэтому это был самый трудный период для меня! При всем этом «Танцы со звездами» – это самый значимый проект в моей жизни. Ведь из 23 телевизионных проектов, где мне посчастливилось работать, девять – это «Танцы со звездами» в Украине, России и Грузии.

Что происходило в вашей жизни, когда вы решили абстрагироваться от всех и уменьшить свою социальную активность?

Благодаря своему второму высшему образованию по специальности «спортивный психолог» я понял, что необходимо уйти с головой в творчество и развитие. И уже не хотелось тратить время на чтение своих интервью, особенно если некоторые из них ты даже никогда не давал.

Сейчас на своих проектах стараюсь помочь танцорам, которые впервые попадают в телешоу, эмоционально не заблудиться. Я наблюдаю за трансформацией личностей и понимаю, что не могу предотвратить развитие «звездной болезни», могу только помочь пройти этот путь максимально осознанно и наименее болезненно. Тут важно понять, что настоящее, а что нет. «Звездная болезнь» – это неспособность справиться с такими изменениями в твоей жизни, и ты начинаешь жить в выдуманном мире. А вот несколько лет назад я решил освоить профессию кинорежиссера и уехал учиться на интенсивный курс в New York Film Academy. Нельзя сказать, что это было мечтой, просто так случилось. Я понял, что искусство кинорежиссуры позволяет показать все и даже больше: будь это капля пота или самая маленькая ресница на глазу. Зритель погружается в твоё творение, и ты ведешь его внимание.

Почему не остались в Нью-Йорке?

Я очень хочу иметь возможность работать в Америке, но для этого нужно жить какое-то время там и иметь специальное разрешение на работу. Так что я готовлю не спеша документы. Еще я понял, что больше не могу долго засиживаться на одном месте. Я так часто переезжаю по работе, что мир стал для меня большим домом, и я хочу иметь свободу перемещения вне всяких границ и законов. Очень хочу творить по всему миру и в Украине, конечно же, тоже. Но тут я пока не почувствовал своей востребованности так сильно, как за пределами страны.

Что сейчас преобладает в вашей жизни – хореография или режиссура?

Сейчас основной моей работой остается постановка режиссуры для телепроектов в Грузии. Также в перерывах между проектами у меня было время, когда я мог снимать рекламу, танцевальные видео, клипы. Я вижу свое будущее в кинопроизводстве. И я хотел бы снимать кино, которое не учило бы людей жить, а побуждало задуматься о чем-то важном для них самих, так сказать, копнуть внутрь. Здесь главное – адекватно оценить свои возможности, ведь, например, я сейчас понимаю, что снимать полнометражное кино я не готов, так как недостаточно опыта и ресурсов. Но в то же время я работаю главным режиссером в одном продакшене, и у меня есть возможность развивать свои навыки на съемке хорошей и качественной рекламы. А вот что касается танцев, то они были, есть и будут частью меня. Это близкая и понятная мне энергия, мое вдохновение!

Несколько лет назад вы открыли школу танцев, но так случилось, что просуществовала она всего год. Почему так?

В тот момент мы ошибочно проанализировали рынок. Аренда студии 750 кв. м в центре Киева, на Подоле, была невероятно высокой. Для меня и моих трех партнеров это был познавательный бизнес, но не очень рентабельный.

Наверняка за свой семилетний перерыв вы сделали для себя значимые выводы...

Да. Я понял, что все, что мы знаем о нашем мире, – это лишь взгляд через призму концепции: атеизм, буддизм, христианство, сексизм, национализм... Их тысячи! Мы верим в приметы, на самом деле не понимая, что они значат. Я потратил очень много времени на то, чтобы «отшелу-



*Все, что ты делал
в своей жизни, –
это и есть ты*

шить» все это ненужное от себя. Я понял то, что никому не стоит верить на слово, необходимо пропускать все в этом мире лишь через собственный опыт. В тот момент, когда я стал для себя самым главным человеком в жизни, я и начал подвергать сомнению все: особенно мысли других, затем свои. Я просто начал разбираться: мои ли это мысли. Возможно, покажется, что я усложняю себе жизнь, но для меня это стало интересным экспериментом.

Еще бывают моменты, когда я чувствую себя в «провисшем» состоянии, когда мало сна и много стресса. Я в этот момент слаб, и мне нужно побыть одному. А бывает, что сил и энергии так много, что готов покорить весь мир! Заезженная фраза «Хочешь поменять мир – поменяй себя», которую я знал всю жизнь, сейчас заиграла другими красками, я наконец-то понял ее значение!



ПИВБАР

**ПОСЛЕДНЯЯ
«КАПЛЯ»**

Адрес: ул. Авиаконструктора Антонова, 4/1

Время работы: 13:00-24:00

 **lastdrop.bar**

ТОНЯ МАТВИЕНКО: НЕЖНОСТЬ ВО ВСЕМ

Тоня Матвиенко – дочка Нини Матвиенко, мати, жінка, певиця. Мила, жіночність, а ще – талантлива і гармонічна людина. Наша бесіда – о повторній весільній церемонії, трогательних моментах з чоловіком, о гастрольному турі і сімейних традиціях – відбулась в прекрасній обстановці ресторану «Прага», наповненої таким же затишком і спокійністю, як і наша Тоня.

Автор: Катерина Волошина

Пожалуй, начнем с темы, которая волнует многих. В этом году вы второй раз сыграли свадьбу с вашим мужем Арсеном Мирзояном в Таиланде. Повторная свадебная церемония для вас – дань моде или зов души?

Це була романтична подорож, яка не відбулася в тому році, ми вирішили в неї додати родзинки – ще раз одружилися коло альтанки. Ми з Арсеном перший раз були в екзотичній країні. Просто підкреслили романтику такою подією. Все було дуже ніжно і гарно, на березі острова Ко-Чанг. *(Смеється.)*

Что посоветуете молодоженам, которые хотят организовать камерную свадьбу? На какой бюджет нужно рассчитывать?

На мій погляд, весілля має бути у вашому житті обов'язково. Є люди, які думають: «Та навіщо воно, просто підемо розпишемося». Треба завжди пам'ятати, що коло вас є друзі й батьки – це прекрасний момент, коли близькі хочуть порадіти за вас, привітати.

По бюджету – тут, як душа забажає. У нареченої має бути зручна сукня – у мене було дві: одна на церемонію, а друга – для ресторану, щоб зручно було рухатися. У нас було невелике весілля, на 60 гостей, тільки родичі і найближчі друзі.

Какой день вам больше всего запомнился за время ваших отношений с Арсеном?

День, коли він мені освідчився. На той момент я вже народила Ніну, їй було три місяці. У Арсена напередодні Восьмого березня був сольний концерт у Жовтневому палаці, усі дуже наполягали, щоб я туди прийшла – мовляв, прийдуть журналісти, хочуть взяти в мене також коментарі. Зазвичай я знаходжусь за лаштунками, а тут сіла в зал – Арсен освідчився мені при всіх. Частіше він скупий на емоції і не дуже любить проявлятися в романтиці на людях. Але в цей раз він зробив все, як я мріяла.

Кто занимается воспитанием вашей дочери Нины? Много ли времени проводит ваша мама, Нина Матвиенко, с малышкой?

Уже не так багато – зараз мама зайнята, я їй теж жалію. Ми всі потихеньку її виховуємо, адже разом живемо. Я хочу, щоб Ніна набиралася знань та інформації від нас усіх. У нас няня, з нашою роботою і графіком без неї неможливо.

Недавно вы вернулись из гастрольного тура по США, где были вместе с Арсеном. Как приняла вас публика? Удалось ли отдохнуть в перерывах между концертами?

Ми там усіх із Арсеном «порвали». Не перестаємо дивувати наших українців – починала концерт я, запрошувала Арсена на сцену, співали і жартували разом. За чотири дні ми дали три концерти – це дуже важко, враховуючи зміну часу.

Задумывались ли вы о покупке недвижимости там?

Спочатку треба купити квартиру в Києві. *(Смеється.)*

Хотели бы вы, чтобы дети получали образование в США?

Мені здається, що дитина має бути вже у свідомому віці, щоб самій приймати рішення – краще після закінчення школи, при виборі університету. Дитина має сама вирішувати, чого хоче, а у батьків має вистачати грошей на освіту за кордоном *(Смеється.)*



Образ от салона Slanovskiy



Локация: Ресторан «Прага»

Чем занимается старшая дочь? Где учиться?

Старша зараз міняє профіль з готельно-ресторанного бізнесу на режисуру. Вона у пошуку. Уляна не лише навчається в університеті, а й працює – окрім кишенькових грошей, у неї є своя зарплата. Їй це подобається, вона в мене дуже самостійна.

Что вас вдохновляет, когда, казалось бы, все силы иссякли?

Викликаю няню і роблю собі такий день, як забажаю. Займаюся з тренером, іду в басейн, щоб просто полежати на лежачку та подивитися серіал. Ходжу до косметолога, зустрічаюся з подружками. Звичайно, надихаюся мистецтвом: відвідую виставки, ходжу на концерти.

Поделитесь вашими любимыми семейными традициями.

Дуже вдячна батькам за сімейні традиції. Я дуже люблю Різдво, яке збирає всю нашу родину. Ми готуємо дванадцять пісних страв та святкуємо всією родиною. Батько робить кутю – мама каже, що це чоловіча страва. Потрібна сила, щоб розчавити мак у ступці. На наступний день приходять колядники. Крім того, щорічна поїздка у Карпати – наша маленька з Арсеном традиція.

И напоследок – есть ли у вас секреты, как всегда оставаться в гармонии с собой?

Секретів немає. Треба чути себе. Учитися на своєму досвіді. Слід більше прислухатися до своїх відчуттів, займатися тим, що приносить тобі радість. І якщо це вийде – це і є гармонія та найбільше щастя.



АННА РОМАНОВА: «INSTAGRAM – ЭТО ДОПОЛНЕНИЕ К ЖИЗНИ, А НЕ САМА ЖИЗНЬ»

Сегодня на просторах Всемирной сети блогеров – пруд пруди, однако по-настоящему популярными и любимыми миллионами пользователей становятся единицы. Почему так происходит, как стать звездой Instagram и какова обратная сторона жизни интернет-знаменитости? Ответы на эти вопросы дала популярный блогер, владелица бренда одежды L'Ange Blanc, соосновательница салона красоты KattAnn Beauty Space Анна Романова.

Автор: Татьяна Кухнюк



Фото: Анна Боцун
 ann_boston_

Рассматривали ли вы с самого начала ведение блога как серьезную профессиональную деятельность?

Я расценивала ведение блога скорее как развлечение и проявление себя. Откровенно говоря, я до сих пор не воспринимаю Instagram слишком всерьез. Для меня это не совсем работа, хотя она и является сейчас таковой и приносит мне доход. Но если сравнивать меня с другими блогерами, которые целенаправленно публикуют посты с целью заработать, то я не отношусь к их числу. Для меня это прежде всего самореализация.

В чем изюминка вашей странички в Instagram? Чем она отличается от других?

Сегодня большинство страниц привязано к персоне. Она должна быть интересной и яркой. В последнее время я получаю много положительных отзывов. Скорее всего, это связано с тем, что мой Instagram стал более персонализированным. Сейчас отслеживается то, чем ты занимаешься на протяжении дня, чем живешь. Люди становятся ближе к тебе. А те, кто наблюдает за тобой уже какой-то период времени, воспринимают тебя как друга. Также важную роль играет создание качественно-

го контента – я тщательно продумываю то, что появляется у меня на страничке. И у меня есть своя аудитория, которой мой труд интересен.

Сейчас много времени и внимания уделяют цветовой гамме странички, гармоничному расположению элементов. Я же этому не придаю особого значения, я не провожу такое большое количество времени в Instagram для создания фотографий. Instagram для меня – это дополнение к жизни, а не сама жизнь, как бывает у некоторых. Возможно, в этом и есть изюминка.

Раньше блогеру было достаточно иметь напарника-фотографа, которым часто оказывались подруга или бойфренд, но теперь все больше блогеров работают в командах. С кем работаете вы?

У меня есть мой личный ассистент, моя правая рука, я без нее никуда. Она мне помогает и фотографировать, и рекламировать, бывает, и придумывает тексты. Также есть стационарный фотограф, который работает для моего бренда, салона и лично для меня. Но не всегда есть время и желание для профессиональных фотографий, в большинстве случаев фото на моей странице были сделаны на телефон.

Расскажите о своем бренде одежды L'Ange Blanc.

Моему бренду скоро будет три года. Время летит незаметно. Это начиналось как хобби, которое постепенно начало приносить прибыль и со временем превратилось в мой основной доход. Я сама занимаюсь созданием эскизов и моделей. Хотя считаю, что до нас уже все придумали, мы просто доводим старые идеи до ума и визуализируем так, как мы сами видим конечный результат. Поэтому все, что я произвожу, я с удовольствием ношу сама. Нас вдохновляют счастливые улыбки наших клиентов, среди которых такие звезды, как солистки группы «ВИА Гра», «Горячий Шоколад», Алена Омаргалиева, многомиллионные блогеры, например Маша Тимошенко, и многие другие.

А еще у меня есть пунктик по поводу тканей. Дизайнеры обычно закупают ткань для определенной модели, а я иду от обратного – закупаю ткань и, отталкиваясь от нее, придумываю модель. Мне важно, чтобы ткань была натуральной и хорошо сидела на теле. И пускай я не называю себя дизайнером, в следующем году я бы хотела, чтобы наш бренд появился на подиуме Украинской недели моды.

Много ли брендов предлагают вам сотрудничество в виде пиара их продукции?

Я делаю рекламу только в том случае, если заказчики мои знакомые или это реально качественный продукт – то, что я сама могу кому-то посоветовать. Я не хочу, чтобы меня потом обвиняли, что я прорекламиривала некачественную продукцию. Важно понимать, что на тебе лежит ответственность. И если у тебя есть голос, то его нужно использовать правильно и с пользой для людей.

Иногда подписчики перебарщивают с негативом. Как вы ведете себя в подобных ситуациях?

Раньше я очень близко к сердцу все воспринимала. Я была человеком, который пропускает все через себя. Со временем я стала немного сильнее или черствее. Мне не все равно, что думают обо мне близкие, люди, которые несут позитив и чем-то занимаются помимо того, что сидят в Instagram. Но я не понимаю, как те, кто не знаком с тобой, могут делать какие-то выводы. Поэтому сейчас я обычно никак на них не реагирую, я даже комментарии не удаляю. Исключения делаю только в случаях, когда реакция подписчиков направлена на другого человека на фото. Не хочу, чтобы моим знакомым и близким было неприятно. Разумеется, когда начинается спам или ежедневный троллинг, я этого человека могу заблокировать. Я не хочу распылать свою энергетику на людей, у которых есть время писать какие-то гадости.

Какова обратная сторона жизни инфлюенсера: в чем ее недостатки?

Некоторые подписчики почему-то уверены, что, следя за твоей страничкой в соцсетях, они тебя хорошо знают, а это не так. Никакой успешный человек не будет показывать свои проблемы в Instagram. Все блогеры выступают за красивую и яркую картинку. А люди думают, что тебе все принесли на красивой тарелочке. Из недостатков также можно выделить усталость и отсутствие времени и вдохновения. Ты устаешь от потока информации, и бывают ситуации, когда не хочешь ничего думать и постить. К примеру, на отдыхе я не выставляю посты, стараюсь сделать все заранее и наперед, чтобы спокойно провести время и отдохнуть без телефона. Поэтому с отдыха у меня всегда мало фотографий, за что меня часто ругает моя помощница. Ведь именно она собирает для меня целый чемодан вещей, которые я должна показать за этот период. (Смеется.)



Как реагирует ваш молодой человек на вашу деятельность?

У него нет Instagram, но он заходит через браузер и отслеживает все мои посты чаще, чем все мои подписчики. (Смеется.) Но на самом деле он не против, он понимает, что это моя работа. Моя мама, к примеру, говорит, что благодаря Instagram она чаще может видеть, что я делаю и как мои дела, потому что не всегда получается созваниваться. Моя работа никак не влияет на мою семью или личную жизнь.

Вы являетесь совладелицей салона красоты. Что было самым трудным на пути к реализации проекта?

Как ни странно, я достаточно далекий человек от этого бизнеса. Я рада, что сейчас появилась мода на натуральность. Я поклонница всего натурального и естественного. Для меня это новое направление, подобными услугами я практически не пользовалась. Но я считаю, что если вам судьба преподносит какие-то возможности, то нужно пробовать, и для меня это теперь открывает новые перспективы для самореализации. Я узнаю много полезной информации. Мне нравится смотреть на красивых девушек и делать их еще красивее и счастливее.

Назовите пять пунктов, которые присутствуют в вашем to-do плане на ближайший год.

Официальное открытие салона KattAnn Beauty Space, открыть свой бутик одежды в Москве, создать капсульную коллекцию для недели моды, создать реалити-влог, открыть для себя новые места для путешествий, которые прочно закрепятся в моих любимых направлениях для отдыха. В планах – побывать на островах Миконос и Сен-Барт.

Что посоветуете начинающим блогерам, чтобы раскрутить страницу в Instagram?

Сейчас очень сложно раскрутить какую-либо страницу. Прежде всего нужно выбрать направление: каким бы ты хотел видеть свой блог. А лучше всего занять свободную нишу, если вы, конечно, такую найдете. (Смеется.) Но самое главное – быть живым и не бояться камеры. Людям всегда интереснее посмотреть на тебя сонную, как ты собираешься на какое-то мероприятие, нежели просто оценить твой стильный лук, который получается в итоге.

В скором времени мы планируем сотрудничать с командами по монтажу, которые будут монтировать ролики со мной и двумя моими подругами. Мы хотим показать реальные будние процессы, что происходит до, во время или после того, что мы показываем обычно. Это будет новый и оригинальный проект, который поможет нам удивить подписчиков.



СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ, ИЛИ ДОМ, В КОТОРЫЙ ХОЧЕТСЯ ИНВЕСТИРОВАТЬ

Мечтаете о покупке дома уже не первый год, но все просмотры заканчиваются разочарованием от увиденного? Не хотите мириться с крайностями: предлагают либо классику с «золотыми» канделябрами, либо индустриальный урбанизм? У нас есть что предложить Вам, искушенный покупатель!

Двухэтажный монолитно-каркасный дом находится в престижном поселке Козин (Обуховский район) всего в 30 минутах езды от Киева. Экстерьер дома, имеющего собственный выход к реке, выполнен в средиземноморском стиле, в интерьере преобладают минималистические элементы. Хозяин принимал активное участие в создании дизайн-проекта.

Стены дома снаружи выложены из керамических блоков Porotherm. Метраж здания – 1100 кв. м. На первом этаже расположены просторная и светлая, совмещенная с кухонной зоной гостиная с панорамными окнами, большим диваном, телевизором с акустической системой, крытый бассейн, сауна и фитнес-уголок.

Поднявшись по лестнице и обратив внимание на декорированные стабилизированным мхом стены, попадаем в зону отдыха: на втором этаже расположены три спальни, в каждой из которых – ванная комната и гардеробная. В доме также есть комната для обслуживающего персонала.

Жилище не только располагает к комфортному времяпровождению в кругу семьи и друзей, но и придется по вкусу любителям smart-пространств: оно оснащено системой кондиционирования с управлением через мобильный телефон и приточно-вытяжной вентиляцией Daikin, которая непрерывно увлажняет, ионизирует и очищает воздух. Благодаря самоочищающемуся пеллетному котлу на восемь тонн австрийской марки Nagassner здесь всегда уютно и тепло. Лимит на электричество в доме – 60 кВт, на данный момент используется всего 35 кВт. При возникновении любой технической проблемы представители компании, устанавливающей системы кондиционирования и отопления, оперативно реагируют и исправляют ее.



Фишкой участка является наличие собственного эллинга для хранения лодки с прямым выходом к воде. Особого внимания заслуживает ухоженная территория вокруг дома, поскольку над ландшафтным дизайном поработали профессионалы своего дела: разноуровневый травяной газон, ведущий к реке, высаженные бонсай, хвойные деревья и декоративные кустарники располагают к неспешному времяпровождению на свежем воздухе и принятию солнечных ванн.

Правильно как-то сказал герой повести Максима Горького «В людях»: «У всех людей, которые долго живут в одном доме, лица становятся одинаковыми». Проведя здесь всего несколько часов, мы все вышли окрыленные, с блаженными улыбками и пониманием того, чего человеку порой не хватает для счастья. Этот дом стал для нас олицетворением жизни, которую стоит себе позволить после нескольких лет усердной работы. Дом, где хочется расслабиться с бокалом хорошего вина, почитать любимую книгу и послушать журчание воды. Дом, где хочется принимать гостей и устраивать вечеринки. Дом, где невозможно не быть счастливым. Дом, куда хочется возвращаться.

ЗАПИСЬ НА ПРОСМОТР
+38 (097) 181 88 88

Инвестиционный дом
«Печерская Ассамблея»
г. Киев, ул. Драгомирова, 60
www.pecherskassembly.com



АРХИТЕКТОР ЕЛЕНА РОМАНЮК: ИННОВАЦИИ В РЕАЛИЗОВАННЫХ ПРОЕКТАХ

«Будущее – за эко материалами и возобновляемыми источниками энергии», – убеждены специалисты.

Автор: Татьяна Кухнюк

Каким, по вашему мнению, должен быть комфортный частный дом для счастливой семейной жизни?
Идеальный вариант, на мой взгляд, – это дом, при строительстве которого применяются экологичные материалы и эффективные энергосберегающие системы теплоснабжения на основе возобновляемых источников энергии: геосистемы, преобразовывающие солнечный свет в тепловую энергию; тепловые насосы, использующие в своей работе энергию окружающей среды.

Приведите примеры лучших инновационных инженерных систем, которые вам удалось реализовать в своих проектах.
В Украине для создания идеального микроклимата в жилых помещениях мы использовали технологии, которые за последние 5–7 лет стали очень популярными в Европе: пассивное отопление/охлаждение помещений в комбинации с энергоэффективной системой приточно-вытяжной вентиляции с рекуперацией тепла и влаги (с использованием технологий от компании Zehnder, Швейцария). Для отопления и охлажде-



ния помещений использовались инновационные потолочные панели пассивного отопления/охлаждения Zehnder PAM. Для вентиляции – система приточно-вытяжной вентиляции с рекуперацией тепла и влаги Zehnder Comfosystems. Потолочные панели Zehnder PAM монтировались под гипсокартонный потолок, полностью повторяя размеры и геометрию помещений, при этом они оставались невидимыми и эффективно охлаждали и отапливали пространство, не создавая сквозняков и улучшая акустику. Система вентиляции Zehnder Comfosystems обеспечивает оптимальный уровень свежего воздуха в помещениях, очищает его от пыли и вредных примесей, а также поддерживает комфортный уровень влажности.



Каковы преимущества применения подобных технологий в жилых домах?

Используя данные технологии обеспечения микроклимата в помещениях, в первую очередь получаем оптимальные тепловлажностные характеристики воздуха, отсутствие пыли и шума. Также немаловажным аспектом является существенная экономия в ежемесячных затратах на отопление/охлаждение, на некоторых объектах экономия может быть до 40% в сравнении с обычными системами отопления/охлаждения.

Появилась возможность уйти от стеновых и напольных радиаторов, конвекторов, внутри которых обычно скапливается пыль, вызывающая аллергию. Данные системы просты в обслуживании и имеют длительный срок эксплуатации.

Какие новые экологичные материалы вы применяете для строительства малоэтажных частных домов?

В Николаеве есть уникальный завод компании Rainbow Ecosystem по производству сертифицированных панелей для стен, полов и крыши из древесины, соломы, глины, песка и извести для пассивных экологичных зданий. Никаких вредных испарений, плесени, пыли. Стены обладают высокой паронепроницаемостью, обеспечивают природную влажность 60%. Энергопотребление при этом равно 15 кВт·ч/кв. м в год, что в восемь раз меньше, чем у домов из традиционных строительных материалов. Двойной деревянный каркас с высоким запасом прочности толщиной 0,45 м позволяет строить здания до трех этажей. Панели защищены глиняно-песчаной штукатуркой с обеих сторон, способны на протяжении часа противостоять открытому огню при температуре 800–1000°C. Сейсмоустойчивость таких домов равна девяти баллам по шкале Рихтера, как у зданий в Японии. К тому же они обеспечивают прекрасную звукоизоляцию. Строительство жилья на основе подобных панелей занимает от трех до пяти месяцев. Применять данные конструкции можно для домов как с двускатной, так и плоской крышей, создавая современную архитектуру из чистых, экологичных материалов, полезных для здоровья и атмосферы Земли.

Внешний облик дома для семьи: какому отдаете предпочтение?

На сегодняшний день есть много современных технологий, позволяющих максимально открывать вид из внутреннего пространства на участок, при этом не теряя тепло в доме. Отдаю предпочтение большим энергосберегающим



design
[ATMOSPHERE] group
www.atmospheredesign.com.ua



стеклопакетам Raynaers (Бельгия) высотой 3 м. В 2017 году на одном из реализованных проектов было установлено цельное окно шириной 6 м. Такие конструкции позволяют сполна наслаждаться окружающим ландшафтом и не допускают больших потерь тепла зимой.

Как выглядит дом вашей мечты?

Одноэтажный дом с плоской крышей из натуральных, экологичных материалов, с эффективными энергосберегающими системами теплоснабжения на основе возобновляемых источников энергии, с большими оконными проемами, открывающими вид на сад.





Уникальные покрытия для стен Inkiostro Bianco станут ярким акцентом интерьера в любом помещении вашего дома.



Легендарный Bolle by Gallotti & Radice, дизайн Massimo Castagna



Французский бренд THG Paris известен во всем мире своими коллекциями вентиляей ручной работы премиум-класса для ванн и кухонь.



Мебель итальянского бренда Longhi – олицетворение элегантного и изысканного вкуса.



Представленные модели можно увидеть в салонах **FREEDOM**
ул. Драгомирова, 11
+38 (067) 218 12 29
ул. Драгомирова, 20
+38 (067) 238 02 25
www.freedom.ua

FREEDOM INTERIORS

MAXIMA 2.2 от Cesar – это система, позволяющая создать креативный универсальный проект вашей кухни.



Бренд Zimmer + Rohde – один из ведущих производителей текстиля в Европе.



ОЛЬГА ФИЛАТОВА: С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЗДОРОВЬЕ?

Когда нам присущ постоянный энтузиазм, когда мы действуем проактивно, просыпаемся с чувством легкости и радости – не это ли истинные показатели здоровья?

Проактивность близка к слову «профилактика». Например, в аюрведе – системе восточной медицины и науки о здоровом образе жизни – лечение главным образом направлено на профилактику, в то время как в 99% случаев западная медицина занимается лечением уже проявленных серьезных симптомов болезни.

Человек здравомыслящий не дожидается, когда он заболеет, он действует заранее: ведет здоровый образ жизни, занимается физическими упражнениями, правильно питается. Но проактивность требует усилий, энтузиазма и отсутствия лени. Это касается не только здоровья, но и работы и т. д. Задумайтесь: согласно мировой статистике и данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека зависит от медицины примерно лишь на 10%, еще на 15% – от наследственности, а все остальное – от самого человека и его образа жизни.

Об основных доктринах (постулатах) современной медицины

Современный врачебный фольклор в тему: «Если поставленный диагноз показывает, что человек здоров, значит, анализы и исследования были сделаны некачественно».

Давайте сравним и проанализируем основные доктрины современной медицины:

1. Человек существует отдельно от окружающей среды.

Со времен Декарта и Ньютона материализм стал доминировать. Согласно современным представлениям о мире, мы живем в существующей независимо от нас Вселенной.

Несмотря на то, что классические постулаты физики и химии, когда-то положившие начало развитию научной медицины, были сметены работами Эйнштейна и его современников, нынешняя медицина продолжает настойчиво хранить верность взглядам Ньютона и Декарта. Более того, идея о том, что мир состоит из предметов, независимых от человеческого сознания, противоречит и теориям квантовой механики, и наблюдаемым фактам.

2. Сохранение здоровья – это борьба врачей за самочувствие пациента.

В современной медицине более 99% средств и времени тратится на излечение имеющихся болезней и менее 1% – на профилактику. Как вам соотношение?

3. Чтобы врач мог помочь больному, ему нужно поставить диагноз, то есть квалифицировать болезнь, а затем назначить средства борьбы (как правило, это химические препараты, к нашему сожалению и радости фармбизнеса).

4. Болезни – это враги, которые мешают нам наслаждаться жизнью.

Необходимо постоянно изобретать что-то для победы над ними, нужен постоянный прогресс. Прогресс в медицине определяется созданием более совершенных средств борьбы с заболеваниями, в первую очередь – каких-либо химических лекарств, различных приборов и т. д.

Отсюда логически вытекает основной постулат на пути излечения: «Если человек решил вылечиться, то современная медицина бессильна».

Мы живем не изолированно от окружающего нас мира, а являемся его частью. Наши отношения с Вселенной такие же, как взаимодействие клеток с организмом.

Человеческий организм – это саморегулирующаяся система, где все взаимосвязано. Поэтому лечить нужно не внешнее проявление дисбаланса в организме – болезнь – путем приема многочисленных лекарств, которые, в свою очередь, подавляют способность организма к саморегуляции (иммунитет). Наоборот, необходимо усиливать способность организма к саморегуляции, ведь заболевание – это нарушение целостности организма, и для его устранения необходимо использовать системный подход.

О целостности здоровья

Древнеяпонский врач Кан Фунаяма говорил: «Если вы не считаете, что человек – это неделимое целое, вам закрыт путь к успеху».

Так чем же в конечном счете является здоровье с точки зрения холистической медицины? Здоровье – это равновесие между нашим способом существования и окружающим миром. Это гармония с самим собой и с окружающей средой.

Здоровье зависит от равновесия между противоположными силами организма: кислотой и щелочью, теплом и холодом, поглощением и выделением и т. д. (баланс дош в аюрведе). Основной закон жизни – поддержание гомеостаза, или динамического равновесия. Каждый орган стремится к гомеостазу. Здоровый организм – это тот, в котором существует гомеостаз, а заболевание – это признак нарушения равновесия. Мы должны быть внимательны к сигналам своего тела.

О природе болезни

Болезнь – внешнее отражение наших мыслей и поведения. Есть только два вида заболеваний, которые мы приносим в эту жизнь, – генетические (кармические) заболевания и травмы. Все остальное, что мы получаем, – то, что заслужили в своей текущей жизни.

Это сигнал вашего подсознания о том, что что-то вы делаете не так, о том, что ваше поведение и ваши реакции на события вредны для вас, это защита от какого-то разрушительного поведения. Вселенная таким образом говорит нам, что мы отклоняемся от своего пути, своей сущности. Хотя иногда и болезнь является частью пути.

Мы способны влиять на свои мысли, эмоции и поведение. Поэтому мы влияем на наше энергетическое и физическое тело, а также на окружающий мир.

Мы сами нарушаем равновесие и создаем болезни своими действиями, мыслями и эмоциями, в основе которых лежит неправильное мировоззрение. В то время как зачастую заболевание восстанавливает нарушенное нами равновесие. И при таком подходе болезнь – не наказание, свалившееся на нас и не имеющее причин, а проявление целительных сил природы.

Аюрведа, чтобы избежать заболеваний, советует умеренность во всем: в меру работать, в меру отдыхать. Необходимо следить за питанием, совершать физические упражнения, дышать чистым воздухом и иметь полноценный сон.

Ведь организм умен и сам стремится восстановить нарушенное равновесие. А выздоровление является естественным процессом. В некоторых случаях, если мы слишком сильно вышли из равновесия, нам может понадобиться внешняя помощь. При этом задача врача – прежде всего помочь действию целительных сил природы в восстановлении равновесия, научить человека быть здоровым.

Следует понять, почему болезнь пришла к нам, о какой дисгармонии в нашем мировоззрении и образе жизни она говорит. Чем вызван этот дисбаланс? Питанием? Мыслями? Поведением? Распорядком?

О гармонии души и тела

Чтобы действительно изменить свое самочувствие, начать реально меняться во всех отношениях, необходимо принять ответственность за свою жизнь и за свои болезни. Это означает, что никого нельзя обвинять в своей болезни: ни врачей, ни близких. Также опасно обвинять себя. Следует отказаться от претензий к кому бы то ни было. Ведь высшее проявление гармонии – это любовь ко всему в мире.

Всемирно известный швейцарский психолог и психотерапевт, профессор Макс Люшер писал: «Мой накопленный опыт, – а это десятилетия теоретических и практических исследований, – подтвердил то, во что я всегда верил: истинным смыслом всех целесообразных действий является гармония». Так считали просветленные целители и мудрецы всех времен и народов.



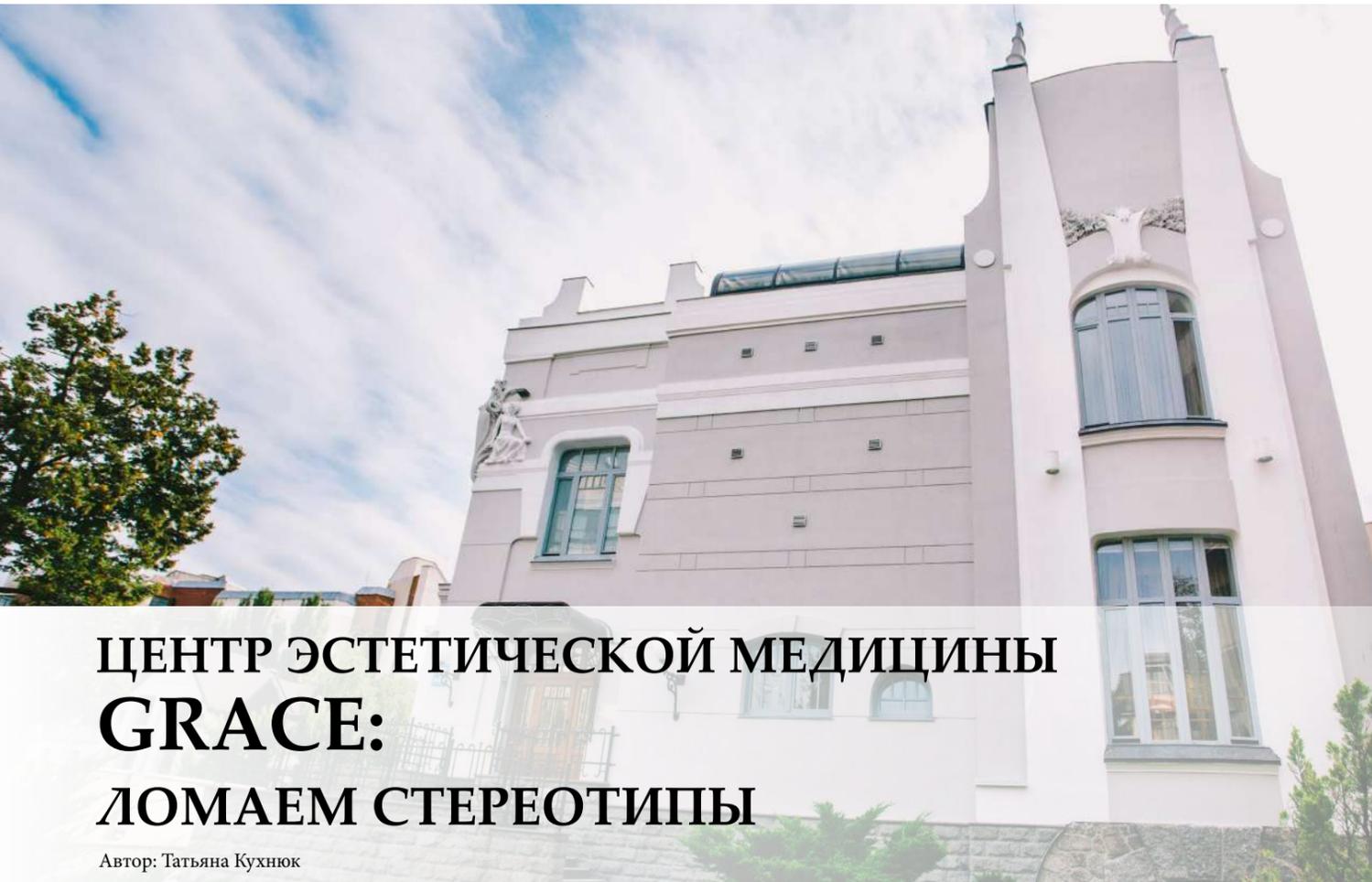
Конечно, при этом мы не должны быть фанатичны и отказываться от реальных достижений современной медицины. Но потребительский дух и жажда наживы потихоньку сводят на нет достижения и в этой области.

Важно помнить, что гармоничным образом жизни мы можем свести к минимуму посещение современных врачей, принятие химических препаратов, пребывание в больницах.

Необходимо понимать, что заболевание – это также следствие проявления невежества. Все мы знаем, как часто человек в страсти к работе или увлечению занят чересчур активной деятельностью и, забыв обо всем, истощает свой организм. Но иногда это нужно, чтобы человек остановился, задумался: а туда ли он бежит и, вообще, для чего все эти «собачьи бега»? В буддизме вторым необходимым условием для духовного прогресса является физическое здоровье. Аюрведа утверждает, что с болезнью, пожаром и долгами нужно начинать бороться незамедлительно.

С другой стороны, гуру аюрведы, святой Шивананда Свами говорил, что больничная палата – это лучший учебный класс для духовного развития. Ибо большинство людей находятся в страсти и невежестве, и порой только больничная палата и боль могут заставить их задуматься о вечных ценностях. Вначале, как правило, болезни начинаются на духовном, кармическом уровне, а потом уже – на психологическом и физическом. Они очень тесно взаимосвязаны. И как от них избавиться, мы поговорим в следующем номере.

EDEM RESORT MEDICAL & SPA
Тел.: +38 (067) 314 65 12
www.edemresort.com



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ GRACE: ЛОМАЕМ СТЕРЕОТИПЫ

Автор: Татьяна Кухнюк



Каждый человек мечтает выглядеть эффектно и неповторимо. Со временем стремление к самосовершенствованию приводит к пониманию, что отношения с миром можно гармонизировать: недостатки – исправить, а достоинства – подчеркнуть. Но что делать, если ваше желание обратиться к пластическому хирургу уже окончательно сформировалось, а от одной мысли о клинике вам хочется сбежать куда подальше? Наша редакция нашла выход, а точнее, вход – туда, где можно получить необходимую медицинскую консультацию и поддержку и при этом чувствовать себя как дома.



Центр эстетической и реконструктивной хирургии GRACE ломает все стереотипные представления о больницах. Он расположился в историческом центре Киева, в стенах великолепного особняка XIX века, возведенного в стиле модерн. Созданный в 2007 году под именем Medical Club, центр начал свою работу как многопрофильное медицинское учреждение, лидирующим направлением которого со временем стала пластическая хирургия, сформировав новое элегантное название GRACE – красота, прелесть, изящество, милосердие.

При входе в центр GRACE ощущаешь себя, как на отдыхе в пятизвездочном европейском отеле: изысканный интерьер, комфортная мебель с ноткой роскоши барокко. И пока вы стоите в раздумьях, в правильную ли дверь вы вошли, своей заботой вас окружают очаровательные сотрудники клиники, чьи улыбки не оставят в вашем сердце места для волнения. А ощутив легкий аромат домашних кулинарных шедевров от личного повара центра, вы захотите остаться здесь подольше – поверьте, диетическим питанием тоже можно удивить.



Главными векторами деятельности являются ринопластика, пластика лица и груди, интимная пластика, флебология, моделирование фигуры и липоскульптуринг.

Для многих женщин решиться на пластическую операцию без колебаний бывает довольно сложно. Основная причина – опасение, что новая форма, пропорции или размеры после проведенной операции могут не понравиться, не оправдать ожиданий. Чтобы избежать подобных сомнений, в центре доступна инновационная компьютерная технология трехмерного моделирования будущего результата операции VECTRA XT 3D. Эта уникальная система позволяет пациенту увидеть свое усовершенствованное тело еще до начала операции, инвазивных процедур или манипуляций. Так пациентам легче принять осознанное решение изменить свою внешность и начать новую жизнь.

Целью центра эстетической и реконструктивной хирургии GRACE является создание гармоничного образа и природной красоты, соответствующих ожиданиям клиентов. Здесь вы проходите стандартные этапы: обследование, операцию, реабилитацию.

В центре существует лимит на количество пациентов в день. Это помогает в обеспечении качественного индивидуального подхода к каждому клиенту. Благодаря наличию двух операционных комнат в течение одного дня можно провести две операции параллельно.

Особенностью центра GRACE является возможность проведения симультанных операций с участием двух докторов, что позволяет решить сразу две проблемы в разных зонах под одним наркозом. Например, сейчас модно быть многодетной мамой, и не всегда женщине удается быстро восстановиться после очередных родов. В этом случае центр предлагает уникальную операцию – mommy makeover. Благодаря одной операции, проводимой сразу тремя хирургами, обеспечивается комплексная коррекция тела.



Во время консультации очень важен контакт с хирургом. Вы должны увидеть в нем человека, с которым готовы стать партнерами в этом важном проекте. В центре GRACE работают восемь узкоспециализированных хирургов и два анестезиолога. Доктора медцентра посещают мировые конференции с целью изучения новых методик и покупки качественной аппаратуры. Узкая специализация хирургов дает возможность сосредоточиться на изучении одной зоны, без преувеличения они – непревзойденные эксперты в своем деле. Имея многолетний опыт работы, хирурги центра могут провести операцию без единого шрама.

Комфорт, уважение, безопасность, внимание и конфиденциальность – неотъемлемые составляющие сервиса центра GRACE. А главный принцип работы хирургов – естественный результат операции без признаков хирургического вмешательства. Не стоит бояться перемен, если вы в надежных руках.

Начните жить в гармонии с собой!

г. Киев,
ул. Багговутовская, 14
Тел.: +38 (067) 000 24 47
www.grace-clinics.com





ЙОГА – ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ, ТЕЛА И РАЗУМА

Здоровый ум существует лишь в здоровом теле. Следовательно, тренировка тела (хатха-йога) – это первый шаг на пути к тренировке ума (раджа-йога).

Находясь в гостях у тренера по йоге, целителя и мастера даосских практик Марины LU, в волшебном-энергетическом пространстве Shanti, расположенном в ЖК «Новопечерские Липки», мы узнали много важных и простых истин: как укрепить здоровье, тело и увеличить жизненную энергию.

Йога – самый древний и наиболее эффективный метод осознанного гармоничного самосовершенствования человека. Она возвращает нам полноту самоконтроля – способность управлять своей волей и силой, трансформировать негативные эмоции в позитивные. Йога-терапия – система лечения, основанная на методах осознанного пробуждения сил организма. С помощью нее исцеляются практически любые функциональные расстройства и многие заболевания, налаживается сексуальная жизнь и отношения в паре.

Получившая международную сертификацию тренер Марина LU поможет выбрать необходимую именно вам практику, разработает для вас индивидуальный комплекс упражнений, проведет сеанс исцеления Рэйки и даосских практик.

В студии Shanti также представлена официальная и единственная в Украине Школа японского аутентичного искусства исцеления, совершенствования и раскрытия духовного потенциала человека Комио РэйкиДо, сохранившая традицию, философию и оригинальное учение Усуи Рэйки Риохо.



Индивидуальный рост – это наша обязанность, и йога способствует развитию каждой личности. Когда ваше тело, ум и душа наполнены здоровьем и гармонией, вы приносите здоровье и гармонию каждому, кто находится рядом с вами, и всему миру в целом.

Shanti Yoga Room

г. Киев, ЖК «Новопечерские Липки»

Тел.: +38 (050) 071 08 88

www.shantiluxury.com

[@shantiyogaroom](https://www.instagram.com/shantiyogaroom)

Марина Пуля / Marina LU



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ВЫ НЕ ОДНИ СО СВОЕЙ ПРОБЛЕМОЙ!



За последние пять лет количество детей, которые рождаются с той или иной степенью инвалидности, в Киеве выросло на 12,3%. Так, почти 2% детского населения столицы имеют инвалидность. Об этом сообщил директор Департамента социальной политики исполнительного органа Киевской городской государственной администрации Юрий Крикунов.

Но какой бы грустной ни была статистика, родители особенных детей не одни! В столице с 2017 года работает Киевский городской центр реабилитации детей с инвалидностью, который **БЕСПЛАТНО** помогает таким семьям.

Попадая в Центр, каждый ребенок проходит диагностику и получает индивидуальный план реабилитации с учетом его возможностей. А родители ребенка с инвалидностью могут пройти консультацию у психолога и получить бесплатную первичную правовую помощь. Также для них организована «Школа позитивных родителей», в которой учат максимально эффективно работать с такими детьми. Ведь результативность реабилитации на 95% зависит именно от работы ближайшего окружения ребенка и только на 5% – от реабилитологов.

Киев, ул. Е. Телиги, 37г
Тел.: +38 (044) 467 22 44
E-mail: info@dytyna.kiev.ua
www.dytyna.kiev.ua



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЙОГА-ПРОЕКТ «ЦВЕТИК СЕМИЦВЕТИК»

Kyiv Sunrise Yogaz и студия йоги Shanti Yoga Room соединились в организации практики йоги, благодарность за которую вы подарите маленьким пациентам отделения детской онкологии Национального института рака.

Перечислить помощь можно в любом размере.

Благотворительный Фонд «Краб»

АО Райффайзен Банк Аваль в г. Киеве

МФО 380805

Код ЄГРПОУ 34750770

р/с № 2600169634 в гривнях

р/с № 2600369636 в евро

р/с № 2600269635 в долларах США

[yogacharitybaby](https://www.facebook.com/yogacharitybaby)



Основательницы KattAnn Beauty Space
Екатерина Лубяная и Анна Романова

BEAUTY TRENDS

Лето создано для того, чтобы посвятить время себе и уделить больше внимания коже и волосам! Своими профессиональными секретами с нами поделились стилисты салона красоты KattAnn Beauty Space. Один из таких секретов – это японский уход от Label «Абсолютное счастье для волос». Стилисты уверены: эта удивительная SPA-процедура делает волосы здоровыми, мягкими и шелковистыми.

«А что насчет тенденций в макияже?» – спросите вы. Этим летом в тренде легкий, полупрозрачный макияж в стиле Nude, который создают при помощи натуральных пастельных оттенков и еле заметных кремовых хайлайтеров, – они придают коже свежесть и здоровое сияние! Для безопасного ухода за кожей в домашних условиях мастера KattAnn Beauty Space рекомендуют использовать косметику американского производителя IS Clinical. Не стоит также забывать о своей индивидуальности. Подчеркнуть ваши лучшие черты визажисты KattAnn Beauty Space рекомендуют тинтами Весса, которые можно использовать как для губ, так и в качестве румян.

Обеспечить себе красивое и здоровое лето легко вместе с продукцией высшего класса от салона KattAnn Beauty Space. Всегда помните о том, что вы достойны быть неповторимой!

г. Киев, ул. Драгомирова, 18а

Тел.: +38 (068) 908 07 07

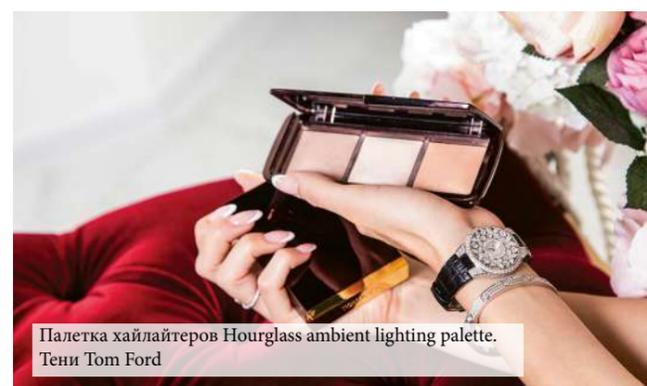
kattann.beauty



IS Clinical – американский производитель
косметики высочайшего класса



Косметика для волос от Label.
Программа ухода «Абсолютное счастье для волос»



Палетка хайлайтеров Hourglass ambient lighting palette.
Тени Tom Ford



Хотя бы раз в жизни каждый мужчина пытался изменить свой образ и стиль с помощью прически или бороды, но не всегда эти попытки были успешными. С мастерами барбершопа «ЦирюльникЪ» ваши перевоплощения гарантированно дадут ожидаемый результат. Ведь форма бороды так же индивидуальна, как и стрижка, и должна учитывать ваши особенности, включая не только черты лица, но и цвет и жесткость волос, направление и скорость их роста.

Главная задача, которую мастер ставит перед собой, – помочь клиенту подобрать ту прическу и форму бороды, с которой мужчина будет чувствовать себя комфортно и уверенно. Поэтому первое, что делает барбер перед началом работы, – проводит диагностику ваших волос. А после продумывает ваш будущий образ в соответствии с вашими пожеланиями.

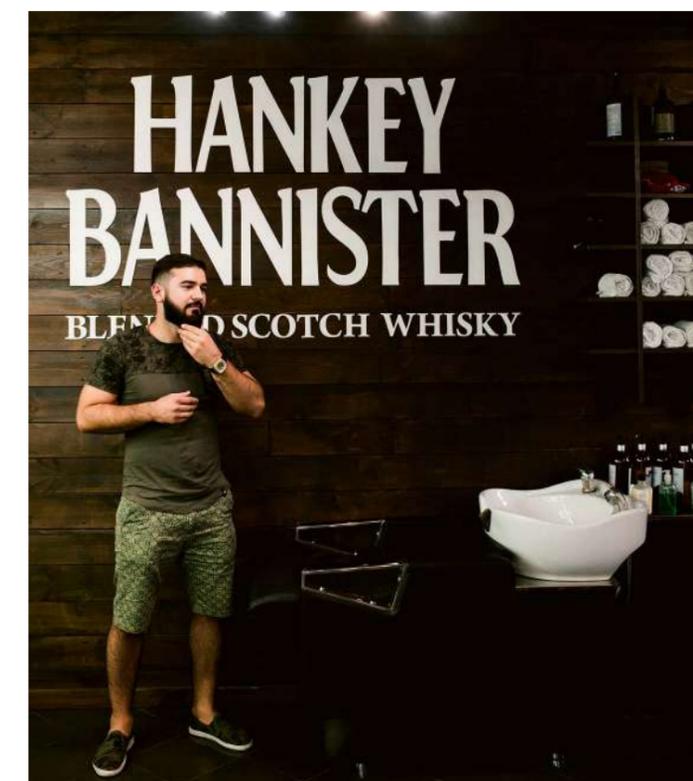
В барбершопах «ЦирюльникЪ» работают мастера своего дела, знающие, как из мельчайших деталей складывается образ настоящей мужественности.



г. Киев, ул. Антоновича, 26/26

Тел.: +38 (067) 171 11 71

zirulnik.barbershop



BABYPHOTOSTAR



Спецпроект - Organic fashion story Milk Kids
Одежда - MILKKIDS.UA
www.instagram.com/milkkids.ua/
Сумки - J'Amemme
www.instagram.com/jamemme/
Фото: Шпачук Илья
Визаж и прически: Мисюра Анастасия
На фото участники продюсерского центра Babyphotostar



Алина ПАНКОВА
фотограф



Автор: Катерина Волошина

О себе

Меня зовут Алина Панкова. Я свадебный и семейный фотограф. Фотографирую уже около шести лет. Четыре года училась в Великобритании, изучала искусство фотографии, после чего переехала жить в Киев, как и планировала. В свадебной сфере работаю с 2016 года. Когда открыла для себя это направление, сразу влюбилась в свадьбы. Я разделяю счастье гостей и молодоженов на свадьбе, заряжаюсь их улыбками. Обожаю ловить момент, передавать атмосферу праздника, делать красивый кадр, не прибегая к постановке.

Вдохновение

Вдохновляюсь грамотно срежиссированными и снятыми фильмами и сериалами. Например, сериал «Полдарк» – я просто влюбилась в решение по цветовой гамме, актерскую игру и сюжет. Хочется делать стоп-кадр на каждой секунде. Фильмы и фотографии очень тесно переплетаются. Ведь фотографии должны рассказывать историю, так же, как и фильм. Я могу до утра собирать серию из фотографий, чтобы кадры имели логическую последовательность. Этим я живу. Также мои источники вдохновения – минимализм, простота во всем, лаконичность, любовь к природе.

Книги

Недавно я побывала в прекрасном городе – Тбилиси. Теперь намерена каждый год туда возвращаться. Именно там я поняла свое предназначение, пообщавшись с чудесными людьми. Получила в подарок книгу Пауло Коэльо «Алхимик» от очень значимого для меня человека. После прочтения этой книги я еще лучше поняла, в чем суть моего пути.

Любимая цитата

«Если ты чего-нибудь хочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось». Пауло Коэльо, «Алхимик»

Самая запоминающаяся съемка

Одна из самых запоминающихся съемок этого года прошла в уютном дворике Тбилиси, где собралась большая семья. Была создана чудесная атмосфера. Все веселились, танцевали, играли с детьми в футбол, шахматы. Это была съемка в стиле D&G, после которой я почувствовала новый прилив сил и получила огромную порцию вдохновения.

Любимые фотографии

Нежные и воздушные кадры fine art фотографов Хосе Вийя и Элизабет Мессина.

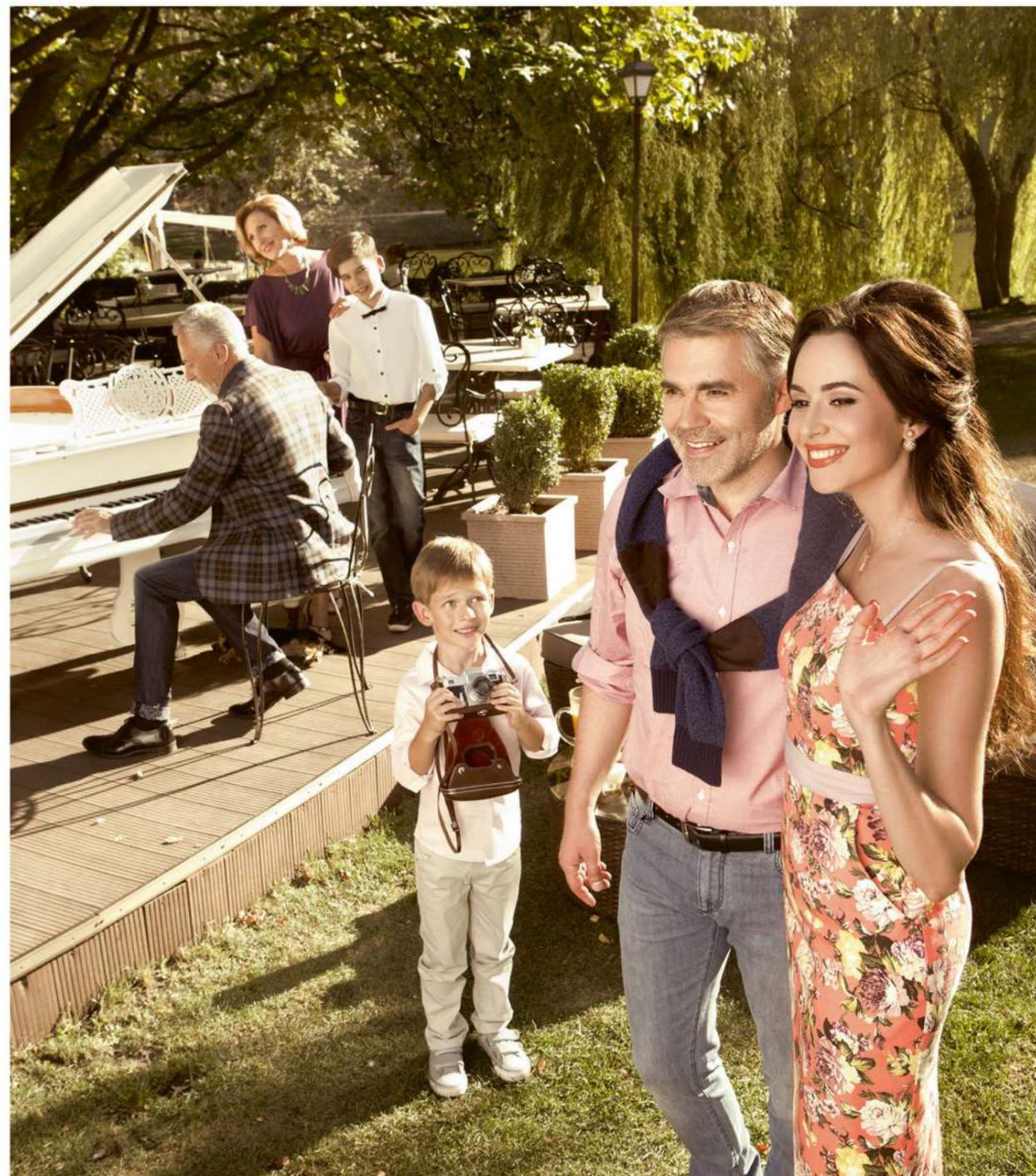
Успех

Для меня успех – понимание того, что я выполнила задачу на высоком уровне, получила положительный отзыв от клиента и осознала, что мои труды не были напрасными.

 [pankovaalina](https://www.instagram.com/pankovaalina)
www.alinapankova.com



РЕСТОРАН
П | Р | А | Г | А



РЕСТОРАН С ИСТОРИЕЙ...

т. (044) 526-99-90
Киев, пр. Академика Глушкова, 1
www.praha-restaurant.com

Since 1956



АНДРЕЙ ДАНИЛЕВИЧ: «НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ!»

В эксклюзивном интервью для журнала «Печерская Ассамблея» известный украинский телеведущий Андрей Данилевич, популярность которому принесла одна из самых рейтинговых программ украинского ТВ «Касается каждого» и детское талант-шоу «Круче Всех», рассказал о своих увлечениях, затках двухлетнего сына, детских воспоминаниях и основательном подходе к работе.

Автор: Анастасия Лактионова

Давайте поговорим о главном увлечении всех мужчин. Что такое автомобиль для вас: средство передвижения или увлечение?

Я безумно люблю куда-то ехать – причем за рулем и на большие расстояния. Обожаю дорогу! Только вот хотелось бы улучшить качество наших дорог. Езда на машине для меня – это не использование куска железа на колесах с чем-то там под капотом. Это процесс, который обязательно должен приносить безопасное удовольствие. Поэтому главное для меня в автомобиле – это комфорт, мощь и безопасность.

А еще моя машина – этой мой друг, с которым я иногда разговариваю, которому пою песни и который иногда меня выручает. Помните фильм «Перевозчик» с Джейсоном Стэтхэмом? У него в машине всегда был комплект на все случаи жизни. Точно так же и у меня! Чего только не найдешь у меня в багажнике! Там и саперная лопатка, и две пары калош (мужские и женские), две пары тапочек, одеяла, полотенца, средства от комаров, набор инструментов, ножи, вилки, гигиенические принадлежности, теплая кофта, сменное белье, мешки для мусора, форма для тренировок и бутылка водки – она всегда есть в машине. И все это не разбросано по багажнику, а компактно сложено в одной большой сумке, которая постоянно там находится. Я очень люблю по жизни порядок, так же и в машине.

К сожалению, плотный график не позволяет вам часто бывать на своей родине, в Житомире. С чем у вас ассоциируется родная область?

С моей семьей. С самыми родными людьми в моей жизни. Там мои родители, там моя бабушка, друзья детства. Семья – это ведь самое главное в жизни человека. Мне это привили в раннем детстве мои родители и своим примером показали, как это, когда все вместе сначала трудятся, потом ужинают за одним столом, что такое уважать старших, ценить, заботиться и любить. Я им безмерно благодарен за это. Я им благодарен за свое воспитание и детство. За то, что знаю, что такое тяжелый сельский труд: огороды, поля, картошка, свиньи, куры и коровы. Это все у меня было. И кстати, свою первую зарплату я получил в девять лет, работая все летние каникулы в колхозе – за комбайном собирал зерно и сушил его на элеваторе. Для меня стало нормой, что мужчина не должен бояться работы.

На самом деле меня до сих пор очень тянет в родные края, туда, где прошло детство. Я стараюсь минимум раз в месяц ездить к родителям и бабушке. Стараюсь почаще привозить с собой сына Тимофея. Хочу, чтобы у него тоже закладывались наши семейные ценности и традиции. Для меня большое удовольствие, когда после тяжелой рабочей недели мы все садимся в машину и едем к родным. Бабушка обязательно приготовит что-то вкусное, испечет пирог, и мы за одним столом, как раньше, все расскажем о том, как у кого дела. И обязательно на следующее утро будет мое любимое блюдо из детства! Это парное молоко со свежим черным хлебом и бабушкиным клубничным вареньем. Поверьте, ничего вкуснее и полезнее быть не может!



ПП «АВТО-АКТИВ» официальный дилер INFINITI в Украине

Как вы решились на переезд в столицу?

Я несколько лет проработал на радиостанции «Житомирська Хвиля», получил там первый журналистский и редакторский опыт, опыт прямых эфиров, работы в новостях. Но потом в какой-то момент я понял, что мне тесно в формате региональных событий, и я хочу больших масштабов. А случилось это после того, как меня от радиостанции делегировали на фестиваль «Таврийские игры». Там я увидел звезд, продюсеров, телеведущих и понял, что хочу сюда! (Смеется.) Да, после этого фестиваля я вернулся в Житомир с четким пониманием, что просто обязан переехать в Киев и найти работу в столице на радио, а потом – на телевидении. И если с первым пунктом как-то получилось по наводке радиодрузей – уже через полгода я получил работу в Киеве в радиослужбе «Панорама новин», то как попасть на телевидение, никого там не зная, я не понимал. Но видимо, мое желание преодолело все трудности и барьеры, и опять же через полгода я получил работу на телевидении. И прежде чем сесть на место ведущего, я прошел очень много этапов: был редактором на нескольких проектах, озвучивал программы, дублировал фильмы, работал журналистом в спортивных новостях. Все это был важный профессиональный и жизненный опыт, и не всегда были победы, были и поражения.

Прожив в Киеве уже около 15 лет, проработав в сложных социальных проектах, можете ли вы согласиться с выражением: большой город – большие проблемы?

Не могу согласиться. Все очень индивидуально, если речь идет о личностных проблемах. От них не убежишь, и это не зависит от географии. Проблему человек носит в себе до тех пор, пока ее не признает и не решит. Если же говорить о бытовых проблемах, то в больших городах, безусловно, их больше – пробки, жилье не по карману, да и в принципе жизнь здесь дороже. Но, переезжая в большой город, ты делаешь свой выбор и должен быть готов к трудностям. И вообще мне кажется, что люди, которые переехали в столицу из меньших городов, более устойчивые и волевые,

манными жизненными историями. И я должен найти подход к каждому человеку, поддержать и выслушать его. К тому же важно понимать, что эти люди не приходят к нам «от нечего делать» – так или иначе они оказались на краю пропасти, их не услышал никто из родных или чиновников. К нам они приходят с последней надеждой и за помощью. Я всегда говорю героям: «Если вы приехали в нашу студию – значит, вы готовы изменить свою жизнь». Это значит, что человек не побоялся, это значит, что он готов услышать то, чего прежде не слышал, – возможно, неприятную критику, а возможно, и простые слова поддержки, которые раньше, в силу разных обстоятельств, он никогда не слышал. Именно это меня и всю нашу команду заставляет уважительно относиться к людям в



они имеют более наступательный характер. Мне приходилось сталкиваться с тем, что некоторые коренные киевляне очень расслаблены по жизни и ждут, что кто-то решит все их проблемы.

Давайте поговорим о вашей работе. Очень часто в студию приходят довольно специфические личности. Как вам удается держать себя в руках, когда герои начинают вести себя абсурдно?

Никто из нас не знает, как бы себя повел, окажись на месте того человека, который плачет или как-то непонятно себя ведет в студии социального ток-шоу «Касается каждого». Поверьте, любая из тем может коснуться и вас. Не судите. К нам приходят настоящие люди, с настоящими, невыду-

студии, как бы эмоционально они себя ни вели. Но при этом я просто обязан создать атмосферу и условия на площадке, чтобы пришедший к нам герой был услышан и получил необходимую помощь.

Все равно же бывает такое, что вы устаете, опускаются руки, и вы дальше просто не можете вести программу?

Да, бывает, что и я уже на грани. Я тоже живой человек, и тоже чувствую, и тоже устаю (особенно, если за спиной уже десятый час съемок). Тут самая правильная тактика – быть искренним с тем, с кем общаешься. Бывало, когда ситуация на площадке была близка к неуправляемой, я подходил к человеку и прямо говорил: «Здесь у нас не базар. Я устал от вашего крика, устали эксперты и все в студии. Поэтому,



если вы хотите и дальше кричать – пожалуйста, езжайте к себе домой и кричите. Если вам нужен совет и помощь – остановитесь и постарайтесь нас услышать. Больше такой возможности у вас не будет». И знаете – это работает.

Большинство людей уверены, что телеведущие очень грамотны и у них никогда не проскакивают какие-то разговорные неточности. Давайте вместе опровергнем миф об их идеальной речи. Назовите слова-паразиты, которые чаще всего встречаются в ваших выражениях.

Я считаю, что одна из главных бед нашего телевидения – это безграмотная речь. Часто ведущие, которые думают, что говорят на украинском или русском языке, на самом деле правильно не говорят ни на одном. Я профессионально занимался речью и очень остро реагирую на ошибки в ударениях и произношении. Хотя признаю, что и сам не без греха. Мои ошибки преимущественно связаны с тем, что я веду двуязычную программу, и когда перехожу с русского на украинский или наоборот, у меня иногда прыгают ударения. В такие моменты очень критично к себе отношусь и представляю, что сказала бы мне моя Анна Николаевна! Мой учитель, мой друг.

Анна Николаевна Петрова много лет работает во МХАТе, воспитала многих известных актеров и телеведущих. Мне с ней посчастливилось познакомиться на заре своей телевизионной карьеры, и Анна Николаевна очень много времени занималась со мной русским языком и другими важными

моментами, которыми должен владеть телеведущий. Рассказывать не буду – это профессиональный секрет. Когда бываю в Москве, обязательно встречаюсь за чаем с Анной Николаевной и каждый раз «огребаю» от нее за какую-то ошибку в речи.

Ну а что касается моих слов-паразитов – вы знаете, у меня же ведь тексты не по суфлеру, а живой язык. Поэтому да, бывает, что слово какое-то проскакивает не раз и не два. Для этого есть редактор, который слушает эфир и делает мне замечание, а я исправляюсь. Да и вообще, слова-паразиты на моих эфирах – это самое малое, с чем мне приходится бороться. Тут другой раз думаю, как бы нецензурно не выразиться. (Смеется.)

Андрей, вы являетесь одним из самых спортивных украинских телеведущих. Каким образом спорт влияет на вашу карьеру?

В моем случае спорт – это не просто хобби, это не дань моде, это не для «лайков» в соцсетях, это моя сильная и правильная привычка. Со спортом я неразлучен с семи лет, с тех пор как пришел в бассейн впервые и в дальнейшем стал профессионально заниматься плаванием и триатлоном. Я уверен, что спорт очень дисциплинирует человека, особенно если речь идет о мужчине. Он воспитывает волю и характер. Я отлично помню свои зимние тренировки, когда на улице даже собаку страшно было вывести, а у меня были две тренировки в день, причем первая – в семь утра! И ничего – вставал и в дождь, и в снег. Та спортивная закалка позволяет мне сейчас держать себя в форме и тонусе, что напрямую связано с телевидением и с теми профессиональными задачами, которые передо мной стоят. Да и вообще спорт и умение бороться и терпеть мне всегда помогают в жизни.

В спорте важно всегда и во всем быть первым, проявляется ли это желание в вашей повседневной жизни?

Быть первым, безусловно, приятно. Но для меня это не самоцель. Гораздо важнее уметь работать над собой, совершенствоваться, развиваться, расти – это для меня главное. Но в то же время популярный лозунг «Главное – участие» – не для меня. Я выхожу на старт для того, чтобы быть в лидерах! Иначе – нет смысла. Такую задачу я всегда ставил перед собой, когда выступал в плавании и триатлоне как профессионал, и сейчас, когда выхожу на старты уже как любитель.

И кстати, в профессии тоже! Мой 13–16-часовой съемочный день – это настоящий триатлон! Первая, вторая, третья, четвертая и пятая программы – это мои и плавание, и велосипед, и бег, сплошной марафон и запредельные нагрузки. Не только психологические, учитывая специфику тем, но и физические. И тоже порой хочется просто упасть на диван в гримерке и не вставать. *(Смеется.)* Но я хорошо помню, что в спорте не было ни одной дистанции, с которой бы я сошел, где бы я сдался. Эта моя черта проявляется везде: если я плыву марафон по Днепру, то я должен проплыть эти чертовы 10 километров, несмотря на дождь с градом. Если я на пробежке, то я должен пробежать 20 километров.

А в съемочный день я должен дотерпеть и сделать качественно свою работу. Причем обычно мы снимаем четыре, а иногда пять программ в день. Таких дней – два в неделю. И вот когда за раз через тебя проходит четыре программы, а это преимущественно крайне сложные человеческие истории, жизни, трагедии, когда эмоции зашкаливают... Передать не могу, как это непросто – быть ведущим, быть дирижером, быть сочувствующим, быть критиком, быть жестким и быть мягким, и главное во всем этом – не потерять мораль и не поддаваться эмоциям, которые часто сбивают с пути. Ну и, конечно, важно быть профессионалом: грамотно говорить на русском, на украинском, помнить о тайминге и о том, что это сложный многокамерный телевизионный продукт, над которым трудится еще сотня моих коллег, и я не могу их подвести.

А как прививаете сыну любовь к спорту?

Я заметил, что у него очень хорошие задатки легкоатлета – правильный бег, спортивная фигура. Ну и, конечно же, он любит воду: «купаться!» – самая желанная процедура и утром, и вечером! *(Смеется.)* Думаю, вполне может пойти по нашим с женой стопам и профессионально займется плаванием. Как раз сейчас, когда сыну исполнилось два годика, можно уже присматривать секции. До двух лет, как мне кажется, отдавать детей на спорт слишком экстремально.

А еще мы наблюдаем в Тимофее музыкальные таланты: он очень круто танцует, подпекает любимым мультипликационным героям и мелодично брэнчит на фортепиано! А вообще – он сам должен сделать выбор, чем заниматься. Задача родителей – принять этот выбор, всячески помогать в развитии и главное – любить своего ребенка.

«Вижу цель – не вижу препятствий» – это о вас?

Нет, обо мне – это «Никогда не сдаваться!».

Какова ваша личная философия успеха?

Первое – это ценить то, что у тебя есть, быть благодарным семье и Богу. Второе – смело ставить перед собой цели и к ним идти. А если что-то не получается, то никогда не сдаваться и возвращаться к первому пункту!



EDEM RESORT
MEDICAL & SPA

Новий медичний курорт в центрі Європи

Edem Resort Medical & SPA

Програми омолодження і детоксикації

Detox • Anti-stress Weekend SPA • Re-energy • Fithealth



СПА • БАЛЬНЕОЛОГІЯ • БЮВЕТ • ЕКО-КУХНЯ • ГОЛЬФ-КЛУБ • 5 РЕСТОРАНІВ | 4 ЗАЛИ ДЛЯ БЕНКЕТІВ

edemresort.com | +38 067 314 65 12 | Ukraine, Lviv

Отправляемся в путешествие вместе с Novans Travel

Наша компания предоставляет премиум-услуги по организации туристического отдыха и сопровождение деловых поездок.

Предлагаем сервис в деталях, чтобы ваше путешествие прошло максимально комфортно и на высшем уровне.

Аренда яхты

Что может быть приятней выйти в море или океан на яхте со всеми удобствами? Изучайте острова, заходите в бухты, порыбачьте в открытом море или просто отдохните в бассейне, ресторане, СПА-комплексе на борту роскошной яхты.



Элитная недвижимость за границей



Аренда или покупка виллы, шале, замков в самых роскошных уголках планеты. Хотите уютную виллу на озере Комо или исторический замок в Шотландии, а возможно, вам по вкусу пентхаус в Нью-Йорке. Мы подберем для вас подходящее жилье для отдыха или деловой поездки.

Бронирование в премиум-отелях



Hôtel de Paris Monte-Carlo, Hotel George Sand Paris, New York Plaza Hotel – любая первоклассная гостиница мира открывает для вас двери. Мы поможем подобрать номер по лучшей стоимости, который удовлетворит все ваши запросы, начиная от месторасположения отеля до еды на завтрак.

Заказ автомобиля с водителем или аренда спортивных автомобилей либо уровня бизнес-класса

Трансфер из аэропорта, поездка по городу, встреча партнеров или клиентов – для любого повода у вас будет подходящий автомобиль бизнес-класса со всеми удобствами и профессиональным личным водителем. Вы можете арендовать авто для любого типа досуга или задачи: сафари, прогулка по городу, трансфер группы людей или торжественное мероприятие.



Аренда частного самолета или вертолета



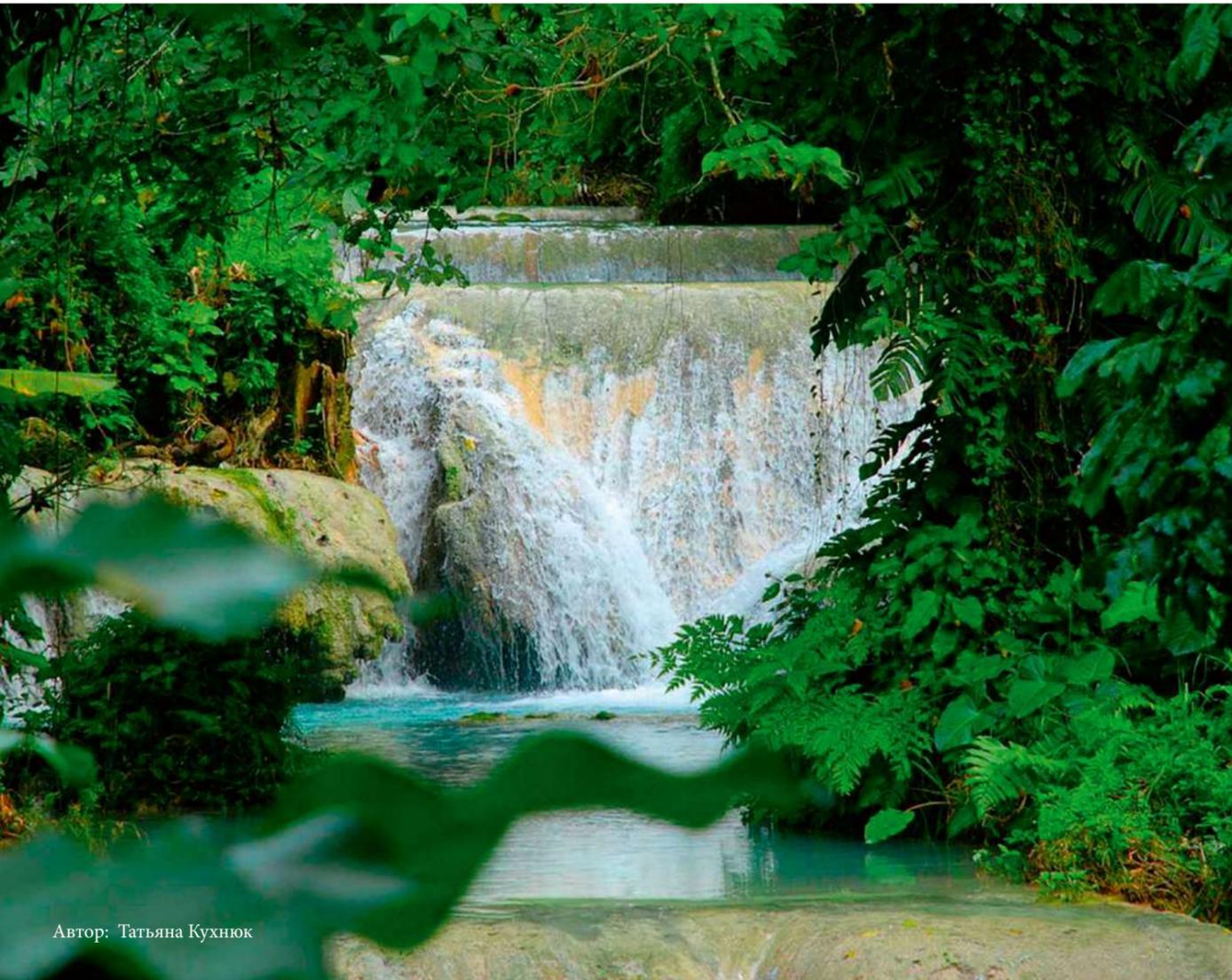
Мы тщательно выбираем наиболее подходящее воздушное судно из более чем 10 000 частных самолетов и вертолетов для любого типа поездки: бизнес-поездка, отдых, медицинский перелет или групповой трансфер.

 novansjets.com

 info@novanstravel.com

 **+38 050 700 06 65** (украинский)
+44 797 835 7708 (международный)

 г. Киев,
ул. Анри Барбюса, 5в



Автор: Татьяна Кухнюк

В разгар курортного сезона проводить свой долгожданный отдых в толпе туристов совсем не хочется. Мы подготовили для вас топ-4 уголков мира, в которых вы почувствуете себя вдохновенно, расслабленно и уединенно.

ВАНУАТУ

Стрana самых счастливых людей – Вануату – привлекает искушенных путешественников своими великолепными пейзажами, живописными пляжами и разнообразными достопримечательностями. Это подходящее место для любителей дайвинга и прочих водных развлечений. Много интересного ждет и ценителей увлекательных экскурсий, которым придется по вкусу поездки с изучением окрестностей и культуры островов государства. Хотя страна не очень популярна среди туристов, здесь неплохо развита инфраструктура, сервис и сфера развлечений. Тихоокеанское государство в Меланезии Вануату (бывшие Новые Гебриды) и его столица Порт-Вила, укрытая улицами и террасами, плавно спускающимися к бухте на холме, очаровывают с первого взгляда. Посетившие эту неизведанную, полную природных красот землю прозвали ее «Баунти» – ассоциируя с текстом некогда популярного у нас рекламного ролика.



ОСТРОВА ПАЛАУ (КОРОР)

Республика Палау — островное государство в Филиппинском море Тихого океана, расположенное в 800 км к востоку от Филиппин и к северу от Индонезии. Это «свободно ассоциированное с США» государство.

Пока заядлые путешественники хвастаются тем, что плавали с дельфинами, у вас есть возможность поплавать с величественными полупрозрачными медузами в Короре. Только в озере Медуз любители дайвинга могут наблюдать за огромными подводными раковинами размером со взрослую черепаху, фантастически морскими цветами, самыми длинными барракудами и самыми шершавыми акулами.

Людам, влюбленным в пешие прогулки и интересующимся достопримечательностями, Палау также есть что предложить. Если вам хочется приключений, отправляйтесь к водопаду Нардмау. По пути к заветному водному источнику вам придется подняться по сотням ступенек, пересечь вброд реку и пройти по железной дороге в заброшенной шахте.

В Короре ожидаешь увидеть все что угодно, но не миниатюрную копию моста Golden Gate в Сан-Франциско, ведущую на соседний остров Бабелдаоб. Кажется, что об этом месте специально молчали, чтобы путешественники с самым изысканным и утонченным вкусом смогли прочувствовать атмосферу райского отдыха.



Автор: Катерина Волошина

САМОА

Хотите красочных фотографий в пляжных нарядах на фоне идиллической красоты? Тогда вам нужно отправиться на островное государство Самоа, находящееся в южной части Тихого океана. Невероятно, но факт – местная власть здесь принадлежит вождям матаи, а почти все земли распределены между семьями.

Это место манит высокими горами, первоклассными пляжами, красочными фестивалями и колоритными деревушками. Роберт Льюис Стивенсон, автор знаменитого на весь мир романа «Остров сокровищ», провел здесь последние годы своей жизни. Значительная часть островов, входящих в состав Самоа, занята лесами и тропическими зарослями.

В ресторанах вы сможете отведать палусаи (маринованные листья колоказии с начинками), таиси-моа (жареный цыпленок в банановых листьях) и другие экзотические блюда. Забудьте об офисной суете и стрессах мегаполиса и насладитесь первозданным очарованием Самоа!



ОСТРОВ ПАСХИ

Полинезийский вулканический остров Пасхи хоть и считается территорией Чили, находится в 3500 км от материка. Представьте себе, это самый отдаленный населенный остров в мире!

Огромные величественные статуи моаи, которыми остров буквально усеян (всего их насчитывается 997), стали объектом наследия ЮНЕСКО в 1995 году.

Кратеры потухших вулканов здесь образуют озера, а лава из них – отвесные скалы в бухте Лаперуза. Остров Пасхи до сих пор является одним из самых загадочных уголков планеты. Устройте в пальмовых рощах бухты Анакена романтический пикник, посетите деревушку Оронго с ее многочисленными петроглифами с изображениями птичелюдей и бога Маке-маке и расскажите свою легенду о происхождении моаи местным жителям. Отправьтесь в одно из самых незабываемых путешествий в вашей жизни!



В коттеджном городке Золоче забота о детях – одна из самых важных задач. Развивая инфраструктуру, мы учитываем потребности наших маленьких жителей, чтобы их жизнь в Золоче была максимально комфортной и гармоничной.

Более шести лет в Золоче работает детский сад-школа Zoloche International school с билингвальной системой образования. Детский сад для малышей от двух лет и школа с 1-го по 9-й класс. Благодаря грамотному планированию очень гармонично взаимодействуют программы обучения на украинском и английском языках: получая знания на украинском языке, ребята параллельно закрепляют их на английском. При этом имеют возможность реализовать свой творческий потенциал, получить навыки публичных выступлений, научиться анализировать полученную информацию и делать собственные выводы.

Школа расположена на берегу озера Золоче, в окружении живописной природы. На территории школы есть несколько детских и спортивных площадок, футбольное поле, большой спортивный комплекс для активного отдыха и развития. Не менее важным аспектом здорового развития является полноценное сбалансированное питание. С этой задачей хорошо справляется команда поваров, которая пять раз в день обеспечивает детей вкусными и полезными блюдами.

План занятий в школе построен таким образом, чтобы ученики не переутомлялись: для них организованы прогулки, спортивные игры, зарядка.



Лагерь Rangers



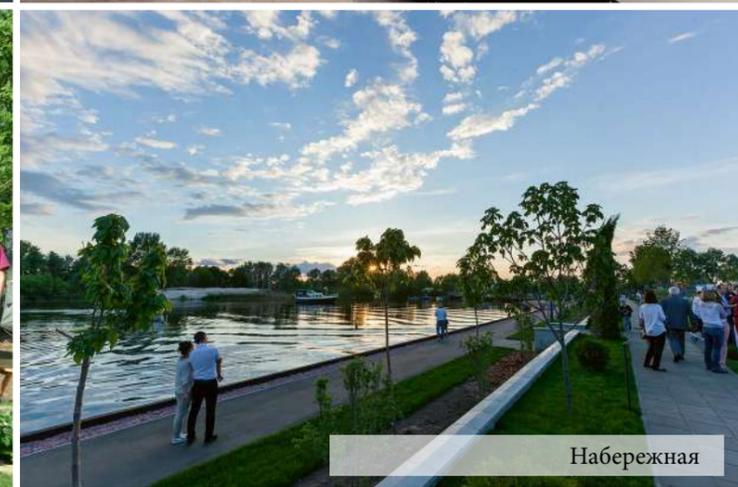
Zoloche International school



Парк Rangers



Рампа для скейтбординга



Набережная



Паддл-теннис



Летом на базе школы работает дневной языковой лагерь. Дети проводят много времени на свежем воздухе, участвуют в различных играх, посещают интересные экскурсии и параллельно практикуют английскую речь. На территории коттеджного городка Золоче есть большая лесопарковая зона площадью около 5 га. Помимо раздолья для пеших прогулок, наших маленьких жителей там ждет троллей через озеро, веревочный парк, скалодром, тир для стрельбы из лука, бассейн. И каждое лето детский лагерь Rangers принимает ребят для активного отдыха и оздоровления. Как правило, это пять смен* по 12 дней с различной тематической программой. Помимо постоянного пребывания на свежем воздухе, купания в бассейне и разнообразного сбалансированного питания, дети принимают участие в многочисленных играх и получают навыки выживания в условиях дикой природы. Все развлечения абсолютно безопасны, ребята находятся под постоянным присмотром вожатых, территория круглосуточно охраняется, по периметру есть камеры видеонаблюдения. Каждый день и в любое время года у самых маленьких жителей городка есть возможность увлекательно провести время в детском клубе, который работает на территории ресторана Zaffegano.

Любители активного отдыха могут освоить паддл-теннис и экстремальную езду на рампе для скейтбординга. И просто весело проводить время с друзьями на одной из многочисленных детских площадок или на прогулке в парке.

Забота о здоровье и безопасности детей – в приоритете. Коттеджный городок Золоче хорошо охраняется, есть камеры видеонаблюдения по периметру, въезд на территорию – только по пропускам. Экипажи быстрого реагирования дежурят в каждом квартале и следят за общественным порядком. Также на территории городка работает филиал клиники «Борис», где круглосуточно можно получить качественную медицинскую помощь или вызвать врача на дом.

Приезжайте в Золоче – место, где живут счастливые дети!

*** СМЕНИ ЛАГЕРЯ RANGERS:**

1 смена: «Реальная кухня» – 09.06 – 20.06

2 смена: «Машина времени» – 23.06 – 04.07

3 смена: «В поисках Робинзона» – 08.07 – 19.07

4 смена: «Сила и грация» – 23.07 – 03.08

5 смена: «Стоп-кадр» – 07.08 – 18.08



Автор: Катерина Волошина

FABIUS

Настоящий семейный ресторан с итальянской кухней – отличный вариант для отдыха на природе в черте города. В заведении есть собственная экотеплица, сыроварня и два винных шкафа. Благодаря панорамным окнам помещения, дизайн которого выполнен в стиле американского лофта, здесь всегда много света. Всего в ресторане пять залов: open space с камином на первом этаже, панорамная терраса с видом на озеро и лес, а также три отдельных зала для банкетов. Для маленьких гостей – большая игровая зона внутри ресторана и на улице. Летняя терраса с беседками, фонтаном и огоньками, развешенными на деревьях, – лучшее место для празднования дня рождения или же просто вылазки с друзьями на коктейли. По вечерам на террасе играют dj-сеты и выступают вокалисты. Каждый вторник и четверг с 13:00 до 16:00 гостей ожидает ланч под аккомпанемент саксофона. Непременно отведайте авторское мороженое, приготовленное шеф-поваром ресторана Джанни Тота.

Рекомендуем:

- ♦ Салат с лососем, авокадо и оливково-горчичным соусом – 368 грн;
- ♦ Чизкейк с сыром рикотта и маракуйей – 169 грн;
- ♦ Коктейль Passion Spritz – 375 грн.



VERANDA ON THE RIVER

Этот ресторан с fusion-кухней идеально подходит для романтического ужина на террасе с видом на Днепр. Заведение представляет собой трехэтажный комплекс – это футуристическое здание из стекла и дерева, где гости могут насладиться блюдами украинской, итальянской, испанской и других кухонь мира. Для приготовления блюд используются локальные фермерские продукты, за исключением ингредиентов для пиццы из Италии и венгерской дичи. Здесь работает своя сыроварня. Главный сомелье ресторана Алексей Алексеенко создал уникальную винную карту, состоящую из 1500 видов вина. В Veranda on the river две винные комнаты – красная, белая, а также холодильник с розовым вином на втором этаже заведения. Концепция ресторана – простая, всем понятная и вкусная еда. Благодаря шеф-повару Сергею Башинскому вы попробуете вкуснейшие легкие блюда из летнего меню.

Рекомендуем:

- ♦ Салат с морепродуктами и кукурузными початками – 480 грн;
- ♦ Десерт Чиа с кокосовым молоком и орехами – 165 грн.;
- ♦ Коктейль Zombie – 180 грн.



АВАЛОН

Ресторан не первый год пользуется популярностью среди тусовщиков столицы, ведь здесь отведать вкусные блюда итальянской и японской кухни можно не только днем, но и ночью. Коктейльная карта ресторана очень разнообразна – кроме авторских коктейлей, представлены и твисты на классику. К приготовлению кальянов для посетителей шиша-мен относится очень щепетильно: он подберет для вас кальян в соответствии с вашими вкусовыми предпочтениями. Здесь вы сможете также потанцевать в диско-баре Alchemist, попеть в караоке Pavlin – в комплексе Avalon делают все для того, чтобы гость чувствовал себя комфортно и расслабленно. Безусловно, фишкой ресторана является руж-топ, откуда открывается шикарный вид на огни ночного города. Днем заведение ждет всех на уютном пляжном пространстве на террасе.

Рекомендуем:

- ◆ Салат с мраморной говядиной фламбе – 370 грн;
- ◆ Ванильная панна-кота с манго – 229 грн;
- ◆ Коктейль Mai tai – 300 грн.



ROJO OJO

Ресторан мексиканской кухни приглашает всех отведать аутентичные лакомства Мексики. Гости смогут попробовать бурито, тако и другие блюда из авторского меню заведения. Благодаря интерьеру посетители сразу погружаются в атмосферу латиноамериканского мегаполиса, пестрящего контрастами – портреты Фриды Кало смотрятся вполне гармонично на фоне индустриального лофта с современными скульптурами. Ресторан подходит для деловых встреч, семейного отдыха и обедов в компании друзей. Ночью он превращается в место для шумных вечеринок с живой музыкой и сетами лучших диджеев столицы и приезжих звезд. Благодаря обширному ассортименту барного меню официант поможет вам подобрать идеальное сопровождение для вашего блюда. Летняя терраса Rojo Ojo – отличный вариант для того, чтобы понежиться на солнышке с бокалом любимого напитка в руке. Безусловно, мексиканского!

Рекомендуем:

- ◆ Тако ассорти – 165 грн;
- ◆ Чуррос – 92 грн;
- ◆ Фирменный коктейль Rojo ojo – 215 грн.

ПЕЧЕРСКАЯ АССАМБЛЕЯ



МЕСТА, ГДЕ МОЖНО НАС НАЙТИ. ПАРТНЕРЫ

АВТОСАЛОНЫ

- «Порше Центр Київ Аеропорт»
с. Чубинское, ул. Киевская, 43
- Тойота Центр Київ
«Автосаміт на Столичному»
г. Киев, Столичное шоссе, 90

ФИТНЕС-КЛУБЫ

- «Кью фит»
г. Киев, бул. Тараса Шевченко, 33
- г. Киев, ул. Большая Васильковская, 18
- г. Киев, бул. Леси Украинки, 8
- BIG Dance
г. Киев, бул. Богдана Хмельницкого, 15/2

БУТИКИ

- The Imperial Tailoring Co.
г. Киев, ул. Олеся Гончара, 15/3
- Trends Hunters
г. Киев, ул. Казимира Малевича, 86п
- Fashion Studio PURITY
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
- Bloomberry
г. Киев, ул. Елены Телиги, 27

САЛОНЫ КРАСОТЫ

- Салон Selfie Life
г. Киев, ул. Драгомирова, 16
- «Сан Бич»
г. Киев, ул. Архитектора Городецкого, 11а
- «Вай тай»
г. Киев, ул. Никольско-Слободская, 26
- «Вояж СПА»
г. Киев, ул. Круглоуниверситетская, 15
- «Сабай Ди»
г. Киев, ул. Институтская, 20/8
- HYOGO
г. Киев, ул. Героев Сталинграда, 4, корп. 7
- KattAnn Beauty Space
г. Киев, ул. Михаила Драгомирова, 18а
- Барбершоп «ЦирюльникЪ»
г. Киев, ул. Антоновича, 26/26

АЭРОПОРТЫ

- Международный аэропорт
«Борисполь»
г. Борисполь, Киевская область
- Международный аэропорт
«Київ»
г. Киев, ул. Медовая, 2

ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ

- ЖК «Новопечерские Липки»
г. Киев, ул. Драгомирова, 20

РЕСТОРАНЫ/КЛУБЫ/ОТЕЛИ

- Luciano
г. Киев, ул. Дегтяревская, 33в
- Va Bene bistro
г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 19-21
- «Феллини»
г. Киев, ул. Архитектора Городецкого, 5
- Queen country club
п. Козин, Обуховское шоссе, 55
- «Гости»
г. Киев, ул. Драгомирова, 14
- LAV cafe
г. Киев, ул. Драгомирова, 20
- Da Vinci Fish Club
г. Киев, ул. Владимирская, 12
- «Креп Де Шин»
г. Киев, ул. Гоголевская, 25
- «Майами Блюз»
г. Киев, ул. Большая Васильковская, 114
- «Тюбетейка»
г. Киев, ул. Тарасовская, 29/50
- Моссо
г. Киев, ул. Крещатик, 15/4
- Avalon
г. Киев, ул. Леонтовича, 3
- Eshak
г. Киев, ул. Большая Васильковская, 85/87
- Touch Cafe
г. Киев, ул. Шота Руставели, 16
- «Марокана»
г. Киев, бул. Леси Украинки, 24
- «Старомак»
г. Киев, ул. Сечевых Стрельцов, 37-41
- «Виноград»
г. Киев, ул. Саксаганского, 83
- La Bodeguita del Medio
г. Киев, ул. Ярославов Вал, 21/20
- «Мон Шер»
г. Киев, ул. Ярославов Вал, 11
- г. Киев, ул. Жилинская, 124
- «Мон Ами»
г. Киев, ул. Шелковичная, 10
- «Гольфист»
г. Киев, ул. Героев Сталинграда, 10д
- «Клюква и Брюква»
г. Киев, ул. Горького, 16

«Фламбер»

- г. Киев, ул. Срибнокильская, 12
- «Варадеро»
г. Киев, бул. Тараса Шевченко, 27а
- «Моменты»
г. Киев, ул. Сечевых Стрельцов, 58/2а
- «Смородина»
г. Киев, Русановская набережная, 7
- «У Хромого Пола»
г. Киев, ул. Суворова, 4
- Beeze
г. Киев, ул. Бульварно-Кудрявская, 3
- БЦ «Леонардо»
г. Киев, ул. Б. Хмельницкого, 19-21
- БЦ «Берегиня»
г. Киев, ул. Игоревская, 126
- БЦ «Крещатик Плаза»
г. Киев, ул. Крещатик, 19а
- «Роял Гранд»
г. Киев, бул. Богдана Хмельницкого, 31/27
- «Роял Хотел де Пари»
г. Киев, ул. Большая Васильковская, 5
- «Черное море»
г. Киев, ул. Лейпцигская, 16
- «Крещатик»
г. Киев, ул. Крещатик, 14
- «Подол Плаза»
г. Киев, ул. Константиновская, 7а
- «Джинтама»
г. Киев, ул. Трехсвятительская, 9
- «Старо»
г. Киев, ул. Константиновская, 34

КЛИНИКИ

- «Адонис»
г. Киев, Днепровская Набережная, 26к
- г. Киев, ул. Раисы Окипной, 86
- г. Киев, ул. Жилинская, 72
- «Илая»
г. Киев, ул. Ивана Крамского, 9
- «МедЦентрСервис»
г. Киев, Кловский спуск, 18
- «Борис»
пр-т Бажана, 12
- «Клиника Доктора Дидевича»
г. Киев, ул. Круглоуниверситетская, 15
- «Оберег»
г. Киев, ул. Зоологическая, 3, корпус В
- Центр эстетической и
реконструктивной хирургии GRACE
г. Киев, ул. Багговутовская, 14



Комфортно, индивидуально, конфиденциально



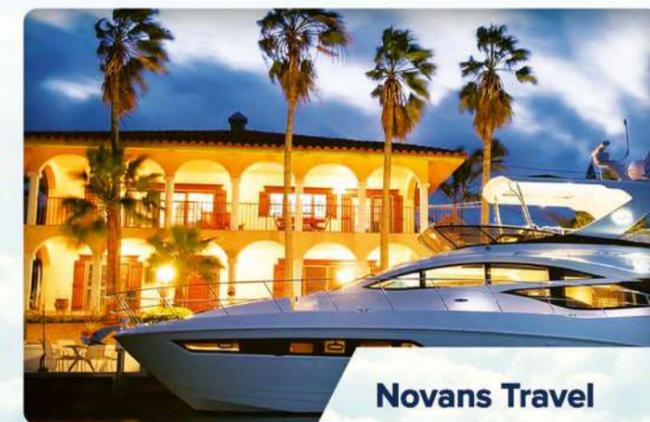
Заказ частного перелета



Продажа, покупка и лизинг самолета



Менеджмент самолета



Novans Travel

 novansjets.com

 charter@novansjets.com

 +38 044 379 31 50 (UA)
+44 20 3808 7778 (Global)

 г. Киев, ул. Ольгинская 6



**ПРОДАЖА И ВЫКУП
ЧАСОВ И ЮВЕЛИРНЫХ
ИЗДЕЛИЙ**



CHRONO 10:10
PAWNSHOP

КРЕЩАТИК 15/4, ПАССАЖ, (067) 646-1010
WWW.CHRONO1010.COM © [INSTAGRAM.COM/CHRONO1010](https://www.instagram.com/chrono1010)